

اجعل لأبنائك مستقبلاً
Make Your Children's Future.

GES Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية

Tel: 25757952 - 25757022
www.ges.edu.kw

موافيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
05:19	06:43	11:55	02:48	05:09	06:31	

أعلى حد	أدنى جزء	البحر
11:52	16:53	
22:20	06:08	

الطقس	الطقس	الطقس
21	الغصبي	
10	الصغرى	

في الصميم

ما زال نظام الأسد الدموي يقصف الشعب السوري الأزل بكل أنواع الأسلحة المحرمة وبطرق عشوائية في الوقت الذي فيه يطعن بأنه يوافق على المشاركة في محادثات السلام المزمع عقدها في استانا.. المعارضة السورية ترفض المشاركة ما لم يتوقف القصف ويرفع الحصار ويسمح بدخول المساعدات.. المحادثات فشلت قبل بدئها.. ليس هناك حل إلا بزوال النظام!

Retweet

@salemalkhodor سالم الخضر

هل صراعكم أهم من أبناء الكويت؟ #الايقاف الرياضي

@Alhumaidani @المحمداني

#الايقاف الرياضي الناجح يفكر في الحلول والفاشل يفكر في المشكلة. هذا حصاد الفاشلون.

@Alwasatkuwait



روسيا تعترم صناعة طائرة ركاب أسرع من الصوت في 2030

تنوي روسيا صناعة طائرة ركاب، تفوق سرعتها سرعة الصوت، بحلول عام 2030. ويجري الآن العمل على تصميمها. وقال المدير العام لمعهد الأبحاث الأيروهيديروديناميكية المركزي، سيرغي تشيرنيشوف، إن طائرة الركاب المذكورة ستصنع بعد 10-15 سنة، أما مهمة نموذج هذه الطائرة الذي سيبنى قريباً فمختص في اختيار التقنيات الرئيسية للطائرة التي ستمتيز بمستوى منخفض جداً للصدى لدى اختراق حاجز الصوت. كما أشار تشيرنيشوف إلى أن مشروع تصميم

وفاة المراسلة التي كشفت اندلاع الحرب العالمية الثانية عن 105 أعوام

قالت صديقة مقربة من كلير هولنجورث التي كانت صحفية مبتدئة في صحيفة بريطانية عندما نشرت خبر اندلاع الحرب العالمية الثانية عام 1939 إنها توفيت عن عمر يناهز 105 أعوام في هونج كونج. وفي أغسطس 1939 سافرت هولنجورث (27 عاماً) وحدها إلى الحدود الألمانية وشاهدت القافلة الأولى من الدبابات الألمانية وهي تتحرك لغزو بولندا. وبعد ذلك بخلافة أيام كانت أول من كتب عن بدء القتال ليس فقط لقراء صحيفة دايلي تلجراف بل أيضاً للسلطات البولندية والبريطانية. وقالت كافي هلبورن فينج وهي صديقتها منذ أكثر من 20 عاماً عبر الهاتف من هونج كونج «توفيت كلير محاطة بعائلتها وأصدقائها والكثير من الرعاية». وكان كشف هولنجورث عن قيام الحرب أحد أهم التقارير الإخبارية التي سجلت سبقاً صحفياً في العصر الحديث. وقال هولنجورث في مقابلة مع صحيفة تلجراف عام 2009 «كشفت هذه القصة عندما كنت صغيرة جداً. ذهبت إلى هناك لرعاية اللاجئين والعميان ومن يعانون الصمم وضعف القدرات الذهنية. ولكن أثناء تواجدي هناك فجأة باتت الحرب والأعداء». وعبرت تارا جوزيف رئيسة نادي المراسلين الأجانب في هونج كونج حيث احتفلت هولنجورث بعيد ميلادها الأخير في أكتوبر عن حزنها لرحيلها. وأضافت جوزيف «كانت مصدر الهام لنا جميعاً وعضواً قيماً في نادينا. كنا سعداء للغاية لاحتفالنا معها بعيد ميلادها الخامس بعد المئة العام الماضي».

مستشفى المواساة الجديد NEW MOWASAT HOSPITAL

قسم أمراض النساء والولادة Obstetrics & Gynecology Department

قسم أمراض النساء والتوليد يعمل وفق أعلى المعايير لتقديم خدمة ذات جودة عالية للمرأة لتلبية الاحتياجات الطبية. هذا ويشمل جميع جوانب صحة المرأة بما في ذلك الكشف المبكر عن المرض وتشخيصه وإدارة جميع المشاكل الصحية للمرأة بما في ذلك الحمل والأمراض النسائية.

The Department of Obstetrics and Gynecology Works to the Highest Standards to Provide a High Quality Women Centered Service by Doctors in Recognition of Cultural needs. This Encompasses all Aspects of Women's Health Including Screening for Disease, Diagnosis and Management of all Women's Health Problems Including Pregnancy and Gynecological Conditions.

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

تعمل الأقسام (الصيدلانية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار 24/7

www.newmowasat.com

في السلمية (965) 1 - 82 6666

New Mowasat Hospital

أميركا تدرج النحلة الطنانة ضمن الأنواع المعرضة لخطر الانقراض

من عدة أنواع تواجه تراجعاً كبيراً في العدد إذ انخفضت أعدادها بنحو 90 في المئة منذ أول آخر التسعينات. وأدرجت الوكالة الحشرية ضمن الأنواع المعرضة لخطر الانقراض وأرجعت هذا التراجع إلى عدة عوامل بينها المرض والمبيدات الحشرية والتغير المناخي وفقدان الموائل. وكانت النحلة التي تشتهر بالبقعة الحمراء الواضحة على البطن تتواجد بكثرة في 28 ولاية خاصة في المنطقة من ساوث داكوتا إلى كونيتيكت وفي أونتاريو وكيبك بكندا. وقالت الوكالة إن اليوم لم يتبق منها سوى أعداد قليلة للغاية متناثرة في 13 ولاية وفي أونتاريو. وقالت جمعية زيرسيس للحفاظ على اللافقاريات إن النحلة الطنانة من الملقحات الضرورية للزهور البرية ونحو ثلث إجمالي المحاصيل الأمريكية من التوت إلى الطماطم. وكانت الجمعية تقدمت بطلب للحكومة لتتمس في حماية هذه الحشرة.

نحلة طنانة

أدرجت النحلة الطنانة المعروفة بشكل كبير في أمريكا الشمالية ضمن الأنواع المعرضة لخطر الانقراض لتصبح أول أنواع النحل البري في القارة الأمريكية التي اكتسبت مثل هذه الحماية الاتحادية. وقالت وكالة المصايد والحياة البرية الأمريكية أول أمس إن النحلة الطنانة واحدة

لبس الجوارب ليلاً يساعد على التمتع بنوم هادئ!

كشفت دراسة حديثة عن ضرورة لبس الجوارب ليلاً للتمتع بنوم هادئ، وقالت صحيفة «الديلي تلجراف» إن «لبس الجوارب ليلاً بعد أمر غير مستحب من الجميع إلا أنه يساعد المرء على التمتع بنوم هادئ».

وركن تقرير صادر عن المجلس العالمي لصحة الدماغ على أهمية النوم المريح بعد سن الخمسين، كما أصدرت تعليمات للبقاء في تركيز فيما بعد هذا العمر، مشيراً إلى أهمية النوم بشكل متواصل من دون انقطاع، مضيفاً أن العديد من الناس يستيقظون من نومهم بسبب برودة القدمين. وأوضح التقرير «من أجل الحصول على نوم هادئ يجب على المرء عدم السماح للجوانب الأليفة بالدخول إلى غرفة نومهم، وتجنب النقاشات الحادة قبيل النوم وتخصيص ربيع ساعة قبل النوم للقلق بشأن أمر ما قبل الاسترخاء والخلود للنوم، وكذلك الامتناع عن تناول الطعام والشرب قبل ثلاث ساعات من موعد النوم».

وقال يجب وضع الهواتف الذكية والأجهزة الإلكترونية خارج غرفة النوم، والعمل على أخذ حمام دافئ قبيل النوم، واستبدال الإضاءة البيضاء والزرقاء بتلك الأكثر دفئاً.

ونقلت الصحيفة عن جيمس غودوين من جمعية بريطانية تعنى بصحة كبار السن أن «على الجميع إدراك أهمية الحصول على ساعات نوم مناسبة لأعمارهم، لأن النوم يساعد على التخلص من الكثير من المشاكل التي تطرأ على عقولنا وأجسادنا».

الجوارب تساعد على النوم بهدوء