

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:24	04:54	11:44	03:19	06:35	08:04
البحر	أعلى مد 09:33 22:25	أدنى جزر 14:46 05:33				
الطقس	الغطي 46	الصغرى 28				

في الصميم

لن تنتهي مشكلة الرياضة والإيقاف حتى لو عدلتم كل قوانين الدولة.. الخلاف السياسي استخدمت الرياضة كأحدى أدوات القتال.. طموح البعض في الترفي للحكم سيجعلهم يتفنون في إيجاد أسباب للإيقاف.. الحل في استخدام أساليبهم في السيطرة على الأندية واقتصادهم عن الساحة.

Retweet

@almasa.q8 أمينه الفيكلووي

عندما يبحث المسؤول عن مصالح شخصية فقط والاكل قدر المستطاع من مال المواطن والمساس بجيبه المتواضع لتأكد بصعوبة التضحية من المواطن للوطن

@bahman89 عبدالله بن بهمن

حكومتنا .. يوم ترضي طرف وتزعل آخر بعيداً عن مفهوم (الدولة) ! و الأطراف جميعها مش راضية تستوعب أن الخلل بالثابت وليس المتغير وهي الحكومات

@z3frana-m زعفران

12* علمي لفيزياء ليش يا وزارة التربية موكافي مخر عنهم بالتفتيش والتديد ؟ عاجبكم منظر الطلبة طالعين من سجن تعذيب مو أمثال!!! الكل يجي

@ShMaTq8 شمات

إذا ما عندكم مكان للطلبة بالجامعة...جان قايبلين لهم لا تشدون حيلكم ترى بجيب امتحان تعجيزي مشان تخف نسبة ارتفاع النسب. #12 علمي لفيزياء

@mmshkl طلال غالي المغربي

تطبيق القانون على الكل والنظام عامل قوي على التأثير المباشر على اخلاق الناس وأطباعهم وتقويمهم ومعرفة حدود حريتهم #راي

@Alwasatkuwait



العلماء يكتشفون أسباباً جديدة لأمراض اللثة والأسنان

أكد أطباء أمريكيون أنهم توصلوا لنتائج جديدة تبين أحد أسباب أمراض الفم واللثة والأسنان. وفي مقال نشره موقع EurekAlert قال الأطباء: «لقد أجرينا أبحاثاً مطولة شملت مئات الأشخاص الذين يراجعون أطباء الأسنان، وخلال دراسة حالات المشاركين قمنا بمعاينة مؤشرات الصحة والوزن لديهم، فتبين أن الأشخاص ذوي الوزن الزائد أو الذين تجاوزوا مؤشر كتلة الجسم لديهم (25)، يعانون من مشاكل اللثة والأسنان أكثر من الذين يتمتعون بوزن طبيعي بـ 6 مرات». ووفقاً لهم فإن «السمنة المفرطة قد تكون السبب في مشاكل الأسنان، لأنها تعد محفزاً قوياً لالتهابات الفم». ويعتبر مؤشر كتلة الجسم من أفضل المقاييس المتعارف عليها عالمياً لتمييز الوزن الزائد عن النحافة والوزن المثالي، فهو يعبر عن العلاقة بين وزن الشخص و طوله. ويحسب مؤشر كتلة الجسم بتقسيم الوزن بالكيلو غرام على مربع الطول بالمتر كما يلي: مؤشر كتلة الجسم = الوزن بالكيلو غرام / مربع الطول بالمتر. ويعد الوزن طبيعياً، عندما تكون قيمة مؤشر كتلة الجسم ما بين (18.5 و 24.9)، أما الوزن الزائد فيكون عندما يتراوح المؤشر ما بين (25 إلى 29.9)، ويعتبر الشخص سميناً عندما يزيد المؤشر عن 30.

كاتي بيرى تنضم إلى لجنة تحكيم برنامج «أمريكان أيدول»

وقال كورسوان ل «رويترز» في تصريححات عن هدفه أن يصبح أسرع رجل في العالم دون مساعدة آلية «سأهبط بسرعة تقترب من سرعة سيارة بوجاتي فيرون أو فيراري اف 50 اي نحو 250 ميلا في الساعة».

وقالت شبكة (إيه.بي.سي) إن المغنية الشهيرة كاتي بيرى ستتنضم إلى لجنة تحكيم برنامج (أمريكان أيدول) لاختيار المواهب الغنائية. وبيري (32 عاماً) هي أول اسم يعلن عن انضمامه للجنة التحكيم في النسخة الجديدة من البرنامج الذي إفتخته شركة (فوكس برو دكاستينج) العام الماضي بعد 15 موسماً بسبب تراجع نسب المشاهدة. وسيبث البرنامج من جديد العام المقبل. وقالت بيرى في بيان صادر عن شبكة (إيه.بي.سي) التي تملكها شركة والت ديزني يوم الثلاثاء «أستمتع دائماً إلى الموسيقى الجديدة وأحب أن أكتشف الجواهر المدفونة ومن خلال تقديم المسح للفنانين الشباب أو تسليط الضوء على الفنانين الجدد خلال جولاتي أود أن أرى الجميل للموسيقى». ولم يعلن عن أسماء باقي أعضاء لجنة التحكيم. وذاع صيت بيرى التي ترشحت لجائزة جراسي الموسيقية المرموقة في عالم البوب منذ أن أصدرت أغنياتها



المغنية كاتي بيرى

المنفردة الشهيرة (اي كيبس ايه جيرل) في 2008 واشتهرت بأداء أغنيات مثل (كالبفورنيا جيرلز) لبرنامج (ذا فويس) في ديسمبر.

خبراء سويسريون يصممون أسرع سيارة كهربائية في العالم



خبراء سويسريون يصممون أسرع سيارة كهربائية

كشفت شركة Classic Factory معلومات حول سيارتها «Elextra»، والتي من المتوقع أن تصبح أسرع سيارة كهربائية. وتعتبر سيارة تسلا S، أسرع سيارة سيدان كهربائية في العالم حالياً، حيث يتسارع أرقى موديلاتها إلى 100 كيلومتر/الساعة، خلال 2.5 ثانية تقريباً، بينما يؤكد المصممون من سويسرا أن سيارتهم ستحقق هذه النتيجة خلال 2.3 ثانية. يعني ذلك أن السيارة السويسرية ستتفوق أيضاً على سيارة بورش Mission E باكثر من ثانية واحدة. وستزود Classic Factory بمحركين سيارتها الخارقة بمحركين كهربائيين يرفع كل منهما قدرته إلى 680 حصاناً. وسيؤمن هيكلها الخفيف، المصنوع من الكربون، ديناميكية فريدة. وتتسع السيارة لأربعة أشخاص فقط، مع هذا يبلغ حجم صندوقها 400 لتر.

ومن المفترض أن تقطع Elextra مسافة 600 كيلو متر دون الحاجة إلى شحن بطاريتها، حتى وإن سارت بسرعة 100 كيلومتر في الساعة. ويذكر أن شركة Classic Factory تطور سيارتها بالتعاون مع شركات أخرى، لم يكشف عنها. ومن المحتمل أن يرفع السويسريون

الستار عن شركائهم العام المقبل، حيث يخططون لعرض نموذج Elextra الاختباري للمرة الأولى ربيعاً. وينطلق إنتاج هذه السيارة عام 2019، ويخطط معدو المشروع لتصنيع ما لا يزيد عن 100 قطعة من سيارتهم الخارقة، وبسعر لا يقل عن 450 ألف يورو.

السمنة بين الأطفال والمراهقين تزداد في أوروبا!

أظهرت دراسة استقصائية جديدة نشرت أمس الأربعاء أن السمنة بين الأطفال والشباب لا تزال في ازدياد في العديد من أنحاء أوروبا في ظل تقديرات تشير إلى أن شخصاً من بين كل ثلاثة يعانون من زيادة في الوزن أو السمنة. وبحسب الدراسة الصادرة عن المكتب الأوروبي لمنظمة الصحة العالمية في كوبنهاجن، فإن نقص النشاط البدني فضلاً عن العادات الغذائية السيئة، إلى جانب عوامل اقتصادية، هي الأسباب الرئيسية

لارتفاع معدل السمنة. وقالت الدراسة إنه في 16 من بين 27 دولة شملتها الدراسة خلال الفترة (2002-2014)، شهد انتشار السمنة ارتفاعاً خاصاً في شرق أوروبا. وكانت هناك استثناءات بين الفتيان البالغين من العمر 13 عاماً في النرويج والفتيات البالغات من العمر 11 عاماً في إسبانيا. وتشمل المشكلات الصحية المرتبطة بالسمنة زيادة مخاطر الإصابة بالذئبة من داء السكري فضلاً عن ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب.

مستشفى المواساة الجديد

مركز جراحة العظام

د. الحسين محمد المعتصم

استشاري عظام الأطفال وتطوير العظام

- أستاذ مساعد - جامعة عين شمس
- دكتوراه جراحة العظام
- دبلوم جراحة العظام - بلجيكا

الخدمات المقدمة:

- علاج أمراض عظام الأطفال
- علاج وجراحة أمراض القدم والكاحل
- جراحات تطوير العظام التجميلية بتقنية اليزاروف
- علاج التشوهات الخلقية وقصر القامة
- وغيرها من الخدمات العامة الخاصة بالعظام

الإستفسار وحجز المواعيد: يرجى الاتصال على 182 6666 داخلي 2410/2400

الإعتماد الأمريكي

الإعتماد الكندي الماسي

182 6666 (965)

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com

الرعاية للأجيال
CARING FOR GENERATIONS