

استشاري ورئيس قسم الأطفال في «المواساة» لفت إلى أن للمرض بعض المضاعفات

أحمد سالم: تعريض الطفل لأشعة الشمس 15 دقيقة يومياً يحميه من «لين العظام»



د. أحمد سالم

جدا لتكوين أسنان وعظام سليمة وصحية سواء للأطفال أو للكبار. ولفت إلى بعض المضاعفات التي قد تنتج عن مرض لين العظام ومنها الإصابة بالتهابات الصدر كالالتهاب الرئوي و«فيتامين د». وبين الدكتور أنه في حال عدم استطاعة الأم تعريض طفلها لأشعة الشمس فإنه يجب إعطاء الطفل نقط فيتامين «د» يوميا وبصفة منتظمة عن طريق الفم حيث أن الطفل يحتاج يوميا إلى 400 وحدة (4 نقط فقط) من فيتامين «د».

وأوضح أن فيتامين «د» هو المسؤول الرئيس عن امتصاص الكالسيوم والفوسفات من الأمعاء ثم يقوم بمساعدة بعض الهرمونات بترسيب املاح الكالسيوم والفوسفات في العظام والأسنان، مشيراً إلى أن «فيتامين د» هو عنصر هام

وهو وقاية الطفل من هذا المرض بتعريضه لأشعة الشمس، وإعطائه المواد الغذائية الغنية بفيتامين «د»، كصفار البيض بداية من الشهر السادس. وفي حال إرضاع الأم لطفلها رضاعة طبيعية فإنه يجب إعطاء الطفل فيتامين «د» يوميا وبصفة منتظمة من يوم الولادة حتى بلوغ العام الثاني. وأشار إلى أن علاج مرض لين العظام يتمثل بضرورة إعطاء الطفل نقط فيتامين «د» يوميا وبصفة منتظمة لمدة 3 شهور على الأقل بجرعة علاجية وهي 4000 وحدة أي حوالي 40 نقطة أو واحد ميلمتر من فيتامين «د 3» مع الإكثار من تناول المواد الغذائية الغنية بالكالسيوم كالحليب ومنتجات الحليب (الجبنة واللبننة والزبادي).

وشرح الدكتور سالم بأهمية تعريض جلد الطفل مباشرة لأشعة الشمس من 10 صباحاً حتى 4 عصرًا لفترة تتراوح ما بين 10 إلى 15 دقيقة يوميا، ويجب أن تكون

كشفت استشاري ورئيس قسم الأطفال في مستشفى المواساة الجديدة الدكتور أحمد سالم أن لين العظام أو الكساح من الأمراض الشائعة بين الأطفال، خاصة في أول عامين من العمر، مشيراً إلى أن المرض يحدث نتيجة نقص فيتامين «د» أو نتيجة عدم أو قلة التعرض لأشعة الشمس أو نقص تناول المواد الغذائية الغنية بفيتامين «د».

وأوضح الدكتور سالم في تصريح صحفي أن أعراض مرض لين العظام تتمثل بتأخر نمو الطفل الحركي وتأخر ظهور الأسنان وضعف ونسوس الأسنان، وكبر حجم الرأس وظهور بروز الجبهة وجانبى الرأس، وظهور تضخم بمعصم اليدين وتواءات وتشوهات بالقفص الصدري، ونقص الساقين ولين وضعف عام بالعضلات والأربطة مع وجود تشوهات بالفقرات العظمية.

وأوضح الدكتور سالم أنه يمكن حماية

علاج مرض لين العظام يتطلب إعطاء

الطفل نقط فيتامين «د» يوميا وبصفة

منتظمة لمدة 3 شهور على الأقل

كثير من أعراض المرض يكون أبرزها تأخر نمو

الطفل وظهور الأسنان وضعف ونسوس الأسنان

للمرض مضاعفات أبرزها تشوهات عظام

القفص الصدري والساقين وضمور بالرتين

«العلوم الإدارية» نظمت ندوة «رؤى حول المستقبل الاقتصادي في الكويت»



د. عباس المجر و د. سعد البراك

نظم نادي الاقتصاد بكلية العلوم الإدارية بجامعة الكويت أولى ندواته لهذا العام الدراسي، بالحرم الجديد لجامعة الكويت بمدينة صباح السالم الجامعية بمنطقة الشدايبة، تحت عنوان «رؤى حول المستقبل الاقتصادي للكويت»، حاور فيها د. عباس المجر أستاذ الاقتصاد بالكلية مع الضيف الدكتور سعد البراك نائب رئيس مجلس إدارة الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات وعضو مجلس المتوسطة وعمل أيضا ولعدة سنوات كرئيس تنفيذي لمجموعة زين للاتصالات، شهدت الندوة حضورا كبيرا من قبل أساتذة وطلبة الكلية.

بداية أعرب د. سعد البراك عن أمله بأن تتمكن الكويت من معالجة مكان الخلل التي يعاني منها الاقتصاد الكويتي عبر الخطط والبرامج التنموية الطموحة من خلال تمكين القطاع الخاص من قيادة عملية التنمية، مبينا مخاوفه من عدم قدرة الحكومة على الاستمرار في إيجاد وظائف حقيقية للخريجين في المستقبل بسبب انخفاض إيرادات النفط التي ما زالت تشكل المصدر شبه الوحيد للدخل في الكويت على الرغم من أن الكويت تعتبر من أوائل الدول في تصدير النفط لكنها تعاني من ضور في الصناعة النفطية التي قد تجعلها بعيدة عن خطى الدول المتقدمة.

وتطرق د. البراك لدور الصندوق الوطني لرعاية وتنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة في خلق فرص عمل للشباب الكويتي عبر دعم مبادراتهم، وقال «إن الصندوق نجح حتى الآن في دعم أكثر من 1200 مشروع كويتي من المشاريع الصغيرة والمتوسطة»، مؤكداً نجاح وتميز العديد من المشروعات التي دعمها

تعلقاً على اعتصام بعض موظفيها «الطيران المدني»: نحرص على حقوق الموظفين ومكتسباتهم

أكدت الإدارة العامة للطيران المدني الكويتية حرصها على حقوق الموظفين ومكتسباتهم، مشيرة إلى التزامها بقرارات ولوائح ديوان الخدمة المدنية والجهات الرقابية فيما يخص الالتزام بساعات الدوام الرسمي.

وأوضحت الإدارة في بيان صحفي تعليقاً على اعتصام بعض الموظفين أمس الأحد في مبنى الإدارة أن القرارات والتعاميم الصادرة في هذا الشأن تهدف إلى تنظيم العمل بشكل مؤسسي لتطوير وتحسين الخدمات المقدمة للركاب في مطار الكويت الدولي.

ونقل البيان عن المدير العام لـ (الطيران المدني) يوسف الفوزان قوله إن الإدارة فتحت أبوابها لرئيس وأعضاء نقابة العاملين في المطار لسماع مطالبهم ومقترحاتهم.

وأوضح الفوزان أن التعميم رقم (36) لعام 2019 الذي من المقرر تطبيقه اعتباراً من مطلع شهر أكتوبر الجاري يهدف إلى وضع ضوابط لنظام العمل بالنوبة ليكون هناك التزام بالساعات المحددة في نظام النوبة خصوصاً بعد ورود ملاحظات من ديوان المحاسبة على العمل بنظام النوبة.

ولفت إلى أنه تم في يوم الخميس الماضي إصدار تعميم رقم (42) لعام 2019 بوضوح يؤكد أن تطبيق الضوابط لن يشمل الموظفين العاملين في نظام النوبات قبل هذا التاريخ.

وبين الفوزان أنه لن يتم التأثير على بدلات أي موظف يعمل بنظام النوبات قبل 1 أكتوبر الجاري، متمنياً من الجميع التعاون والتكاتف من أجل العمل لرفع سمعة مطار الكويت الدولي الذي يعتبر البوابة الأولى للبلاد.



جانب من الحضور

«الدراسات العليا» أقامت لقاءً مع مدراء البرامج بالكليات الجامعية



جانب من اللقاء

وتم التطرق إلى عرض مفصل لنظام معلومات الطالب الجديد الخاص بمدراء البرامج والذي يحتوي على ثلاثة أنظمة فضلا عن شرح إجراءات عملية التقديم لجميع برامج الدراسات العليا للسنة القادمة.

وتم التطرق إلى عرض مفصل لنظام معلومات الطالب الجديد الخاص بمدراء البرامج والذي يحتوي على ثلاثة أنظمة فضلا عن شرح إجراءات عملية التقديم لجميع برامج الدراسات العليا للسنة القادمة.

تحت رعاية وحضور عميد كلية الدراسات العليا بجامعة الكويت د. بدر البديوي أقامت الكلية لقاءً مع مدراء برامج الكليات الجامعية ورؤساء المجال على مدار يومين باللغة العربية واللغة الإنجليزية، بقاعة (119) - بالحرم الجامعي بالخدايبة، وذلك بحضور كل من العميد المساعد للشؤون الطلابية أ.د. فيصل الكندي، والعميد المساعد للشؤون الأكاديمية أ.د. خالد جبر الفضالة، والعميد المساعد للتخطيط والتطوير د. سجي بوخمسين، وموظفي قسم القبول بالكلية، ومدراء البرامج العلمية.

تم خلال اللقاء التعريفي توضيح العلاقة فيما بين كلية الدراسات العليا ومدراء البرامج، باعتبارهم حلقة الوصل فيما بين الكلية والطلبة، فضلا عن شرح إجراءات عملية التقديم لجميع برامج الدراسات العليا للسنة القادمة.

«بيت الزكاة» تسلم زكاة جمعية الشامية والشيوخ التعاونية



جانب من تسلم التبرع

تسلم بيت الزكاة زكاة جمعية الشامية والشيوخ التعاونية والبالغ قدرها (151.675 د.ك.) وقد زار وفد من بيت الزكاة مقر الجمعية ضم كلا من مدير إدارة تنمية الموارد في بيت الزكاة نايف شايح الجميان، ومراقب شؤون المراكز الأيرادية عبداللطيف البصري وكان في استقبالهما كل من رئيس مجلس الإدارة صالح الذباب، وعضو مجلس الإدارة نواف اليتامي، ورئيس المحاسبة مشرف البديري.

وقد شهدت الزيارة ترحيب مسؤولي جمعية الشامية والشيوخ التعاونية بوفد بيت الزكاة، معربين عن اعترافهم وتقديرهم بالدور البناء الذي يقوم به البيت في خدمة فريضة الزكاة وتفعيل دورها في المجتمع، من خلال عطاءه المشهود لإحداث التنمية المجتمعية، داعين للبيت بدوام التوفيق والسداد.

وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية صالح الذباب، إن دعم الجمعية لبيت الزكاة يأتي في إطار الجهود التي تبذلها الجمعية لخدمة الوطن والمواطنين، والمساهمة في دفع مسيرة التقدم والبناء للمجتمع الكويتي، تجسيدا للأهداف السامية التي تضمها قانون العمل في

البيوت من تحقيق دوره وأهدافه في رعاية الأسر التي يكفلها داخل الكويت، وتوفير متطلبات العيش الكريم لها وترسيخ مبدأ التكافل الاجتماعي بين أفراد المجتمع.

وفي ختام الزيارة قدم الجميان لرئيس مجلس إدارة بيت الزكاة نايف شايح الجميان هدية تذكارية نيابة عن بيت الزكاة، وتقديراً لدور الجمعية والشيوخ التعاونية على دعمها للبيت بأخراج زكاتها؛ مما يمكن

«الخوارزمي» يبدأ الموسم التدريبي للعام الجامعي 2019-2020

بأشر فريق التدريب التابع لمركز الخوارزمي للتدريب بجامعة الكويت على تقنية المعلومات ومركز نظم المعلومات بالتعاون مع إدارة التطوير الإداري وتنمية الموارد البشرية أولى برامج التدريبية للعام الجامعي 2019 - 2020 وهي دورة مهارات أساسية في استخدام نظام Office 365 في مختبرات المركز من الأحد إلى الخميس.

وتم خلال الدورة شرح المحتويات والتي تضمنت التعرف على تطبيق النظام وهي: تطبيق التخزين السحابي OneDrive الذي يتيح للمستخدم تحميل الملفات على وحدة التخزين للنظام وتصل مساحة التخزين إلى 1TB، وتطبيق البريد الإلكتروني Outlook والذي يتضمن عدة تطبيقات مفيدة للتدريب وهي: People - email - task -، وتقيد هذه التطبيقات بتسهيل عملية التواصل مع زملاء العمل، وتم شرح تطبيق الأشخاص People الذي يسهل عملية تتبع الاجتماعات والمهام بين الأشخاص، وتطبيق النماذج Forms الذي يعمل على النماذج والاختبارات الإلكترونية، بالإضافة إلى كيفية التواصل مع زملاء العمل بسهولة وتنظيم المهام بينهم عن طريق تطبيقات Teams و Group ومشاركة الملفات والمستندات الرقمية وذلك يوفر المستندات الورقية.

وأوضح فريق التدريب أن دورة نظام Office 365 من أهم الدورات التي تسهل على الموظف حياته الوظيفية وتواصله مع زملائه الموظفين بل وتساهم في توفير الوقت وترتيب المهام.

وفي ختام الدورة أوضحت القائمة بأعمال مدير مركز الخوارزمي سامية إسماعيل أهمية هذه الدورة ومدى الاستفادة منها منوهاً على أن هذه الدورة مستمرة بالطرخ إلى تاريخ 19 ديسمبر 2019، وأضافت بأن التسجيل مستمر في دورة الأمن الرقمي التي تبدأ أولى دوراته بتاريخ 15/10/2019 إلى نهاية ديسمبر 2019، وقد تم تقديم شهادات حضور الدورة لجميع المشاركين.



جانب من البرنامج التدريبي



تكرم إحدى المشاركات