

## أطباء مركز جراحة العظام في المستشفى عددوا فوائد ممارسة الأنشطة الرياضية

# «المواساة الجديد» راعي طبي لسباق غرب الخليج



جانب من تقديم الفحوصات الطبية



أطباء مركز جراحة العظام بمستشفى المواساة الجديد

أنواع الأنشطة البدنية البانية للعظام يعتبر حمل وزن الجسم ومن تلك الأنشطة المشي والركض والجري وكرة القدم وكرة السلة والتنس. وتم توضيح أن هناك أنشطة تقوي العظام وتعتبر ذات أهمية خاصة بالنسبة للأطفال والمراهقين حيث أعظم مكاسب كتلة العظام تحدث قبل البلوغ وأثنائه، وتصل إلى أقصى كتلة لها مدى الحياة في سن المراهقة مشيراً إلى بعض الفوائد الصحية التي تتحقق من ممارسة الأنشطة البدنية الخفيفة كالجري والتنس وغيرها من أنواع الرياضة.

كثافتها وأشار إلى بعض الفوائد الصحية لممارسة الرياضة منها التحكم بالوزن فضلاً عن دورها في تحفيز إنتاج الهرمونات التي تعزز قدرة العضلات على امتصاص الأحماض الأمينية، وبالتالي مساعدتها على النمو، والحد من فقدان الكتلة العضلية أثناء التقدم في العمر وتبين أن ممارسة النشاط البدني والتمارين الرياضية بانتظام تساعد في الحفاظ على قوة العضلات وتناسقها وتوازنها لافتاً إلى أن أفضل

انطلاقاً من مسؤوليته المجتمعية وحرصه على تعزيز الوعي بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضية رعى مستشفى المواساة الجديد سباق غرب الخليج حيث قدم مجموعة من الفحوصات الطبية وغيرها من الإسعافات الأولية للمتسابقين. وقد صرح أطباء مركز جراحة العظام بمستشفى المواساة الجديد أن العديد من الدراسات أثبتت دور ممارسة الرياضة في الوقاية من هشاشة العظام، مشيراً إلى أن هناك أنواع من التمارين الرياضية تعمل على تقوية عظام الجسم والحفاظ على

### النادي العلمي نظم حلقة نقاشية لدعم المخترعين والمبتكرين

## الخرافي: الابتكار والاخترع محركان أساسيان للنمو الاقتصادي



طلال الخرافي متوسطاً د. ليلي معروف ود. آدم الملا وعلي كاظم الجمعة وخليفة العبري وعبدالله المزروع

أكد رئيس مجلس إدارة النادي العلمي الكويتي طلال الخرافي أمس الأحد أن الابتكار والاخترع هما المحركان الأساسيان للنمو الاقتصادي في عصرنا الحالي ويؤديان دوراً محورياً في تحقيق النجاح والازدهار الاجتماعي والاقتصادي للعديد من الدول.

وأضاف الخرافي في بيان صحفي للنادي بمناسبة إقامة النادي حلقة نقاشية بمقر غرفة تجارة وصناعة الكويت تحت عنوان (ما بعد الاختراع) بهدف دعم المخترعين والمبتكرين والمبادرات الصغيرة والمتوسطة تحتل مركزاً محورياً في منظومة الاقتصاد.

وذكر أن غرفة التجارة تحمل رسالة وطنية واستراتيجية واضحة الأهداف تتمثل بدعم الطاقات الشبابية وتحفيزها «فهي العماد والركيزة الأساسية لتطوير الاقتصاد والتنمية في البلاد».

وأكد أن العديد من الابتكارات والاختراعات الشبابية تلقى دعماً من الغرفة إيماناً منها بأن هذه الاختراعات والابتكارات قد تتحول يوماً ما إلى مشاريع صناعية محلية تساهم في تعزيز الاقتصاد الوطني وتشكل مصدراً للدخل يعتمد عليه.

ورأى أن هناك حاجة ماسة للمركزين على صناعة الأفكار مشيراً إلى رؤية واستراتيجية النادي العلمي في بناء المبتكرين ودعم المخترعين والمبادرات الصغيرة والمتوسطة تحتل مركزاً محورياً في منظومة الاقتصاد.

وذكر أن النادي يعمل بخطى ثابتة مع مؤسسات الدولة ووزاراتها لتحقيق خطة التنمية 2035 ورؤية الكويت الجديدة التي رسمها سمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد في تحويل الكويت إلى مركز مالي وتجاري جاذب للاستثمار.

من جانبه قال رئيس قطاع البراءات في المنظمة العالمية للملكية الفكرية (وايبو) الدكتور ماركو ألمان في كلمته خلال الحلقة النقاشية إن (وايبو) وكالة تابعة للأمم المتحدة تعمل نفسها وهي المنتدى العالمي للخدمات والسياسة العامة والتعاون والمعلومات في مجال الملكية الفكرية.

وأوضح ألمان أن المنظمة تضطلع بدور ريادي في إرساء نظام دولي متوازن وفعال للملكية الفكرية يشجع الابتكار والإبداع لفائدة الجميع لافتاً إلى أن هناك 3.5 مليون طلب لبراءات اختراع منها مليون براءة تم تطبيقها على المستوى الدولي.

وأكد أهمية حماية الأفكار وحاجة الكويت لإنشاء مكتب لبراءات الاختراع من خلال تعاون النادي العلمي مع المؤسسات والجهات العلمية والأكاديمية المهنية.

من جهته قال مدير إدارة الثقافة العلمية في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي الدكتور

### أكد حرص «الإعلام» على الارتقاء بالإعلام الكويتي

## العواش: تشكيل فريق لدراسة التشريعات والقوانين الإعلامية المنظمة للعمل الإعلامي



محمد العواش مترسلاً الاجتماع

الإلكتروني وجمعية الصحفيين. وكان الفريق المذكور عقد أول اجتماعاته ظهر أمس برئاسة وكيل وزارة الإعلام بالتكليف ويهدف الفريق بالدرجة الأولى إلى إعادة دراسة أو الإعلام المرئي والمسموع أو قانون المطبوعات والنشر في كل مواده.

وباعتبار أن هناك فترة طويلة مضت منذ تطبيق القوانين المذكورة فقرار وزارة الإعلام وتوجيهات من الوزير أنه حان الوقت لإعادة دراسة تلك القوانين وإعادة النظر فيها لدعم الإعلام الوطني في جناحيه الإعلام الرسمي والإعلام الخاص.

أكد وكيل وزارة الإعلام الكويتية بالتكليف محمد العواش أمس الأحد حرص الوزارة على الارتقاء بالإعلام الكويتي إلى آفاق أرحب.

وذكر العواش في تصريح له (كونا) أنه بناء على تعليمات وزير الإعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب محمد الجبري تم تشكيل فريق لدراسة كل التشريعات الإعلامية والقوانين الإعلامية المنظمة للعمل الإعلامي في كافة أدواته ومجالاته.

وأشار إلى حرص الوزارة على أن تكون مخرجات هذا الفريق بالصورة المرجوة حيث تم إشراك مؤسسات المجتمع المدني بهذا الفريق لاسيما جمعية المحامين واتحاد الإعلام

### خلال حملة موسعة على المجمعات التجارية في «جلباب الشيوخ»

## بلدية «الفروانية» تحرق 55 مخالفة نظافة وإعلان وإشغال طريق



جانب من الحملة

التفتيش على عدد من المحلات التجارية والمقاهي للتأكد من التراخيص ومدى التزام أصحابها، مؤكداً على أن الحملة التي انطلقت في الساعة العاشرة صباحاً واستمرت لمدة 4 ساعات متواصلة أسفرت عن تحرير 55 مخالفة تضمنت 25 مخالفة إعلانات شملت عدم تجديد ترخيص الاعلان وعدم وضع الاعلان في مكان بارز فضلاً عن 20 مخالفة إشغال طريق وإستغلال مساحة 10 مخالفات نظافة منها مخالفتين لقانون 9/87 بالإضافة إلى مصادرة حمولة 3م24 من المخلفات الناتجة من تنظيف الموقع. واختتم الخريجنج قائلاً بأنه ستكون هناك حملات مستمرة وبصفة دورية لإتخاذ الإجراءات القانونية ضد المخالفين للوائح وأنظمة البلدية.

أعلنت إدارة العلاقات العامة في بلدية الكويت عن قيام إدارة تسي النظافة العامة وإشغالات الطرق وإدارة التدقيق ومتابعة خدمات البلدية بفرع بلدية محافظة الفروانية بتنفيذ جولة ميدانية شاملة على عدد من المجمعات التجارية في إطار الحملة التي أطلقتها إدارة العلاقات العامة احتفالاً باليوم التي أسفرت عن تحرير 55 مخالفة شملت نظافة عامة وإشغالات طرق فضلاً عن مخالفات إعلانات. وأوضح مدير إدارة النظافة العامة وإشغالات الطرق و مدير إدارة التدقيق ومتابعة خدمات البلدية بالوكالة بفرع بلدية المحافظة سعد سالم الخريجنج بأن الهدف من الحملات التفتيشية المكثفة رصد المخالفين وإتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحقهم. وأكد الخريجنج على أن الحملة اليوم تضمنت



جانب من الحلقة النقاشية

النادي العلمي لدعم الطاقات الكويتية والخليجية وإقامة المعرض الدولي للاختراعات سنوياً والذي يشهد نمواً وتطوراً عاماً بعد عام ويحقق نجاحات طبية.

بدورها قالت مساعدة نائب مدير جامعة الكويت للأبحاث الدكتور ليلي معروف إن إعلان الاتحاد الدولي لجمعيات المخترعين (إيفيا) فتح مكتب له في الكويت بالتعاون مع النادي العلمي يمثل أكثر من إنجاز للكويت عموماً ولكل المؤسسات البحثية والأكاديمية خصوصاً مفضنة جهود النادي العلمي في هذا الاتجاه.

وأعربت معروف عن أملها بزيادة التعاون بين هذه المنظمات العالمية بما يعود بالنفع على الكويت ومخترعيها منوهة بفكرة إنشاء تحالف ما بين النادي العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة.

المهم في منح براءات الاختراع لحماية حق المخترع مؤكداً أهمية العمل على تأسيس تحالف بين النادي العلمي ومنظمة (وايبو) لحماية الملكية الفكرية لمخترعي الكويت. بدوره قال رئيس الاتحاد

الدولي لجمعيات المخترعين (إيفيا) على راستكار إن انعقاد هذه الحلقة فكرة رائدة وهي الأولى من نوعها في العالم لجمع المخترعين مع المتخصصين لطرح المعوقات والمشاكل التي تواجه المخترعين لمناقشتها والتوصل إلى حلول مناسبة لها. وأضاف راستكار أن الكويت تقوم بعمل رائع من خلال دعمها للمخترعين والمبتكرين وحققت نتائج طيبة في تحويل بعض الاختراعات إلى مشروعات اقتصادية تنموية لافتاً إلى أن الاتحاد قرر أن يفتح مكتبه له في الكويت بالتعاون مع النادي

العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة. العلمي بعد مناقشات مطولة.

سلام العبدلاني إن المؤسسة دوراً في دعم ونشر الثقافة العلمية والكوادر العلمية إضافة إلى مركز صباح الأحمد للموهبة والإبداع التابع لها والذي يدعم المبتكرين والمخترعين من بداية الفكرة وحتى مرحلة التسويق.

وأشار العبدلاني إلى أن الأهداف الاستراتيجية للمؤسسة تتطابق مع أهداف النادي العلمي والتي تهدف إلى تهيئة الأجواء لتطوير الأفكار ومساعدة المبتكر للحصول على براءة الاختراع وعمل نموذج أولي للاختراع لافتاً إلى أن لدى مركز الموهبة والإبداع 400 براءة اختراع.

من ناحيته قال رئيس لجنة التحكيم في معرض جنيف الدولي للاختراعات ديفيد تاجي إن 50 في المئة من المنتجات التي سيتم استخدامها مستقبلاً لم يتم ابتكارها بعد وأنه على أصحاب العقول الابتكارية الاستمرار لإيجاد المزيد من الاختراعات التي تخدم البشرية. ولفت تاجي إلى دور منظمة (وايبو)

### المشروع يفتح قنوات التواصل بين شركات القطاع الخاص والباحثين عن العمل

## الأنصاري: «لأنك تستاهل» يوفر 200 فرصة عمل للمواطنين في القطاع المصرفي

وأكدت ان التقديم يتم عن طريق معرض للشركات المساهمة بالمشاريع مع إدارة التوظيف وإقامة جلسات ارشادية تحفيزية للباحثين عن العمل. ولقمت إلى أن التوظيف يأتي من خلال طلب الفرص الوظيفية وعرضها للباحثين بتواجد شركات القطاع الخاص المعنية عن عمل وضع (أكشاك) للمشاركة وجود الباحثين عن عمل لتسهيل التواصل عن طريق تسكين الباحثين على الفرص المتاحة وإجراء المقابلات الشخصية بنفس اليوم. يذكر أن 294 فرصة وقد أجريت المقابلات لعدد 401 متقدم واجتازت المقابلة الشخصية 284 وتم تعيين 97 شاباً وشابة.

الفرص الوظيفية حتى يكون الباحث أكثر من خيار. وأشارت إلى أن الشريحة المستهدفة من فعالية (لأنك تستاهل) هي شركات القطاع الخاص التي لديها مشاريع مشتركة مع الإرشاد الوظيفي وكذلك الباحثين عن عمل لتحقيق مخرجات إرشاد وتوظيف ونشر وعي أكبر عدد ممكن من الباحثين المتميزين والجادين للعمل بالقطاع الخاص. وبينت أنه يشترط في المتقدم أن يكون كويتي الجنسية ويحمل مؤهلاً جامعياً أو دبلوم وأن يكون عمره بين 19 و28 عاماً من حديثي التخرج أو صاحب خبرة لا تزيد عن ثلاث سنوات على أن يقدم المستندات المطلوبة وهي صورة الشهادة والسيرة الذاتية إضافة إلى الحضور شخصياً.

قالت نائب المدير العام لشؤون القوى العاملة الوطني في برنامج إعادة ميكة القوى العاملة والجهان التنفيذي للدولة إيمان الأنصاري إن مشروع (لأنك تستاهل) الذي يتم تنظيمة للسنة الثانية يوفر 200 فرصة عمل للمواطنين في القطاع المصرفي. وأوضح الأنصاري في مؤتمر صحفي أن المشروع يهدف إلى فتح قنوات التواصل بين شركات القطاع الخاص والباحثين عن العمل بشكل مباشر حيث يوفر فرص عمل مختلفة للباحثين عن التوظيف في قطاع المصارف. وأضاف أن المشروع يهدف أيضاً إلى طلب فرص عمل حقيقية جديدة وواعد للباحثين عن عمل وعرضها عليهم من قبل الشركات المشاركة وتوفير واستقطاب عدد كبير من