السودان.. ضبط 2225 كيلو من المخدرات في «البحر الأحمر»

قامت شرطة ولاية البحر الأحمر بإتلاف كمية ضخمة من الهيروين والحبوب المخدرة والتي تقدر بألفين ومائتين وخمسة وعشرين كيلوغراما وذلك وفقاً للضوابط القانونية ومعايير السلامة اللازمة لإتلاف المخدرات، بحسب الشرطة.

وأكد مصدر أمني في ولاية البحر الأحمر في تصريحات صحفية أن هذه الضبطية تعتبر أكبر كمية من الهيروين يتم إتلافها، مؤكداً التزام السودان وتعاونه التام مع المجتمع الدولي في مكافحة المخدرات في ظل الاتفاقيات الدولية في هذا المجال.

كما أكد مسؤول في إدارة مكافحة المخدرات السودانية أن هذه الكمية تم ضبطها في الساحل الشمالي للولاية بواسطة جهاز الأمن والمخابرات، مبيناً أن السودان دولة عبور لهذه المخدرات القادمة من آسيا. وأشار المسؤول إلى الجهود الحثيثة التي يبذلها السودان في مجال مكافحة المخدرات والمهددات الأمنية والجرائم العابرة للحدود، منوها أن المتهمين في هذه الضبطية تمت محاكمتهم بالإعدام.

حاول شراء سيارة على الإنترنت.. فتلقى مفاجأة هائلة

بينما كان دانيال فوكس يتصفح الإنترنت محاولا شراء سيارة ميني حدباء قديمة لم يخطر على باله أنه قد يتعثر بذكريات قديمة تعود إلى 25 عاما، وفقا لموقع "فوكس نيوز" الإخباري.

وكان دانيال، البالغ من العمر 36 عاما والمهووس بالسيارات القديمة، يتصفح موقع بيع السيارات المستعملة عندما وقع بصره على سيارة تقليدية قديمة شعر أنها مألوفة لديه.

فقد كانت السيارة التي شاهدها في الموقع شبيه إلى حد كبير مع سيارة جدته الراحلة التي اشترتها عام 1983 مقابل 535 دولار وظلت تملكها حتى وفاتها عام 1990.

ووفقا لدانيال فإن سيارة ميني التقليدية التي شاهدها على الإنترنت كانت تحتوي على عجلة القيادة نفسها التي كانت تستخدمها جدته، وكذلك نفس جهاز الراديو.

بالإضافة إلى ذلك، فإنه تذكر آخر رقمين في لوحة السيارة، لكنه لم يكن متأكدا من أن الرقم على اللوحة هو نفس رقم لوحة سيارة جدته.

وباكتشاف كل ذلك، اتصل دانيال، من منطقة غريت غرانسدن في كامبريدج شاير، بالبائع على الإنترنت للحصول على مزيد من المعلومات، فأصبح مدركا تماما أنها سيارة جدته المسروقة.

وقال دانيال إنه يتذكر كل الأوقات الجميلة التي قضاها يلعب في المقاعد الخلفية للسيارة عندما كان في سن السادسة، ولأنه لا يوجد فيها حزام أمان.

وتبين أن السيارة ظلت محفوظة داخل كراج في نورفلوك طوال 20 عاما، الأمر الذي ساعد في بقائها أصلية تماما لهذا النوع من السيارات.

ومع ذلك، لم يستعد دانيال السيارة لأنها مسروقة، فاضطر إلى شرائها "بمبلغ كبير"، رغم أنها كانت معطلة ولا تسير.

ويأمل دانيال في إصلاح "سيارة ميني" الحمراء الصغيرة، وإشراكها في مناسبات ذات علاقة بمرور 60 عاما على تصنيع هذه السيارات هذا العام.

وتلقى دانيال فوكس العديد من الدعوات من الجمعيات ذات العلاقة بالسيارات أو "مجتمع السيارات" بعد انتشار أنباء عثوره على سيارة العائلة المسروقة.

حل «سحري» جديد .. القضاء على الأرق يبدأ من قدميك

سلطت خبيرة في الطب التكميلي الضوء على حل جديد يمكن أن يساعد الناس على النوم بسرعة ويقضي بشكل نهائي على الأرق.

ونقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية عن أخصائية علم المنعكسات، ميشيل ستيفنز، قولها إن تدليك القدمين يمكن أن يساعد الناس في الحصول على نوم أفضل.

وتابعت "تحتوي أقدامنا على 26 عظمة وأكثر من 7000 نهاية عصبية تدعى المنعكسات.. وترتبط تلك المنعكسات بكل أعضاء أجسادنا".

ويعتمد الحل، حسب ستيفنز، على ممارسة تمرين تدليك القدمين، كل يوم قبل النوم، وذلك من خلال الضغط بهدوء على "نقاط المنعكسات" على الأقدام.

وتوجد "نقاط المنعكسات" في إبهام القدم (الأصبع الكبير)، بالإضافة إلى المنطقة التي تأتي قبل الأصابع من الجهة السفلى.

وتساهم هذه التقنية في إعادة الجسم إلى توازنه الطبيعي، من خلال تحفيز الجهاز العصبي وفتح مسارات الطاقة، التي قد تكون مسدودة.

وقالت الأخصائية "هذه العملية البسيطة التي تدوم دقائق قليلة، تساعد على الاسترخاء وتشجع على التنفس العميق، وبالتالي زيادة نسبة الأوكسجين في مختلف أنحاء الجسم".

ويعتبر الأرق مشكلة عالمية كبيرة، تؤثر على حوالي ثلث الرجال والنساء في الثلاثينيات والأربعينيات من العمر، ونحو نصف النساء فوق سن الخامسة والستين.

أميركا تعود للقمر.. و«تبقى» هذه المرة

يبدو أن الولايات المتحدة لم تنتظر طويلا بعد الكشف عن نوايا روسيا والصين والاتحاد الأوروبي لإقامة "قواعد دائمة" على القمر، لتعلن عن نواياها بإنشاء قاعدة مأهولة خاصة بها على التابع الأرضي، بحسب ما ذكرت تقارير إعلامية.

فقد أعلن مدير وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" جيم برايدنستاين عن خطط "للذهاب إلى القمر والبقاء هناك"، وفقا لما ذكرته صحيفة "إندبندنت" البريطانية.

وقال برايدنستاين إن الهدف من هذه الخطط هو إرسال رواد فضاء بشكل دائم على القمر، وذلك في غضون العقد المقبل، وطالب "أفضل صناعة أميركية وأكثرها إشراقا بالمساعدة في تصميم وتطوير مركبات للهبوط على القمر".

وقال برايدنستاين إن ما يعنيه بقوله العودة إلى القمر، ليس كما فعلت ناسا قبل 50 عاما وإنما للبقاء، وباستخدام تقنيات جديدة وأنظمة لاستكشاف المزيد من المواقع على سطح القمر، وقال مشددا "هذه المرة سنذهب إلى القمر.. وسنبقى هناك".

وحدد برايدنستاين الأسبوع المقبل للبدء بالمخطط، حيث ستكون البداية بدعوة العاملين في القطاع من الشركات الخاصة ومن كل مكان لحضور اجتماع في مقر ناسا لمناقشة الأفكار المتعلقة بمركبات فضائية للهبوط على القمر.

وحتى الآن تعاقدت ناسا مع 9 شركات لإرسال شحنات إلى القمر، وبهدف نهائي يتمثل في تطوير مركبات فضائية لنقل رواد الفضاء من الأرض إلى القمر وبالعكس.

وهكذا ينطلق السباق الفضائي الرباعي لاستيطان القمر، بعد أن سبق في ذلك كل من الصين وروسيا والاتحاد الأوروبي، فهذه الجهات كلها أعلنت عن خطط مشابهة.

فقد كشف رئيس فريق استكشاف القمر في وكالة الفضاء الأوروبية "إيسا" جيمس كاربنتر عن خطط مماثلة، مشيرا إلى أن الاهتمام المتزايد بالقمر مؤخرا "يتجاوز الأهداف العلمية المحضة".

وأضاف كاربنتر "هناك حافز أو دافع بعيد المدى يتمثل في الوجود البشري الدائم في الفضاء.. فإذا أردنا أن نعيش ونعمل بشكل دائم وبطريقة اقتصادية بعيدا عن الأرض، فهذا يحتاج إلى أن نتعلم استخدام الموارد الموجودة هناك".

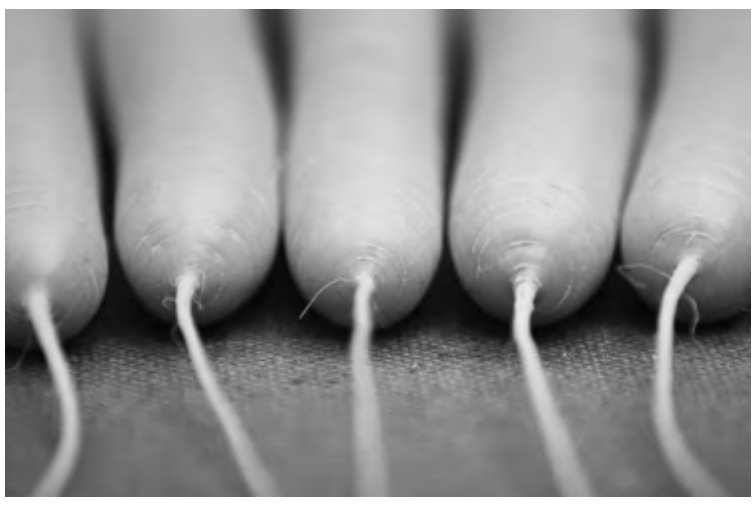
من ناحيتها، تأمل وكالة الفضاء الصينية من خلال المهمة "تشانغ إي 8" أن تضع أسس قاعدة أبحاث قمرية، بما في ذلك بناء مساكن على سطح القمر باستخدام الطباعة ثلاثية الأبعاد.

وقال المهندس الأول لمهام "تشانغ إي" وو ويرين للتلفزيون الصيني الرسمي "إن استكشاف العالم المجهول يشكل جزءا من الطبيعة البشرية.. والصين على الطريق لأن تصبح دولة فضائية قوية".

أما روسيا فقد أعلنت في ديسمبر الماضي عن خططها لإرسال روبوتات إلى القمر للقيام بالأعمال الرئيسية الشاقة لإنجاز مشروعها بإقامة قاعدة على القمر، بدءا بإطلاق المركبة "لونا-25" المخطط لها عام 2021، مشيرة إلى أن البرنامج "القمري" سيمتد حتى العام 2030.

وقال الرئيس التنفيذي في وكالة الفضاء الروسية "روس كوزموس" دميتري روغوزين "لقد خططنا للهبوط على القمر في العام 2021، وستبدأ أعمال الحفر وجمع عينات من تربة القمر وجلبها إلى الأرض من أجل دراستها".

الجزر يقوي النظر.. 13 مقولة شائعة أثبتها العلم



يتداول الناس بعض النصائح الصحية، دون سند علمي، في بعض الأحيان، لكن الكثير من تلك الأقاويل الرائجة أثبتت نجاعتها إلى حد كبير في بحوث طبية حديثة.

المقولة الأولى تشير إلى أن أكل تفاحة كل يوم يبقي الإنسان بعيدا عن الطبيب، وكشفت دراسة من جامعة أوكسفورد أن بريطانيا بوسعها أن تتفادى أو تؤخر 8500 حالة وفاة سنويا بسبب النوبات القلبية لو أن كل شخص بعد الخمسين حرص على تناول تفاحة واحدة في اليوم.

ولأن الأمهات ينصحن أبناءهن على الدوام بأخذ قسط كاف من النوم في وسط الأسبوع، لأن النوم في يوم الإجازة لا يعوض عن السهر في باقي الأيام، أكدت دراسة سويدية هذا الأمر، ووجدت أن الأشخاص الذين لا ينامون عدد الساعات المطلوب، معرضون للمتاعب الصحية حتى وإن حاولوا إطالة النوم في نهاية الأسبوع.

ويوصي الناس بعضهم البعض منذ زمن طويل بعدم الأكل في وقت متأخر من الليل، وهذا الأمر صار ثابتا، في لحظتنا المعاصرة، وأوردت دراسات حديثة أن الأشخاص الذين يعتادون الأكل خلال المساء يصبحون أكثر استهلاكا للسعرات الحرارية كما أن ضبط السكر في دمهم لا يحصل بشكل دقيق.

وفي مقولة أخرى، دأب الناس على القول بأن من يخرج من البيت في الشتاء دون معطف يعرض نفسه لنزلة برد، وهذا الأمر أضحى صحيحا، وتكشف دراسة لمجلة "PNAS" الصحية في الولايات المتحدة أن الجسم الذي يرتعش من جراء هبوط درجة الحرارة يصبح أكثر عرضة للفيروسات.

وبما أننا نتلقى نصائح دائمة حتى نبتعد عن شاشة التلفاز لأن في الأمر ضررا على عيوننا، قال باحثون في جامعة توليدو أن الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات والهواتف الذكية يؤدي إلى مشاكل خطيرة في شبكية العين فضلا عن تسريع فقدان البصر لدى الأشخاص الذين يعانون مرض "التنكس البقعي."

وإذا كنت من المهتمين بفقدان الوزن الزائد، فإن الفكرة التي تتحدث عن فوائد الفلفل الحار صحيحة بالفعل، وأوردت دراسة أن مادة الكابسيسين الموجودة في الثمرة تحفز عاملا حراريا في الجسم وتساعد على حرق الدهون المتراكمة.

فضلا عن ذلك، ثبت علميا أن عصير المخلل يخفف التشنجات التي تصيب الجسم، كما أن منافع الرياضة لا تقف عند الرشاقة بل تجعل الإنسان أقوى شخصية وأكثر ذكاء. وفي دراسة أخرى، ظهر أن النساء اللائي يعانين حرقة في المعدة خلال فترة الحمل ينجبن رضعا برؤوس يكسوها الشعر على نحو ملحوظ، أما من يتناولون الجبن قبل الخلود إلى النوم فمعرضون لرؤية أحلام غريبة.

وبما أن مثلا شعبيا متداولا في عدد من الدول العالم يقول إن من لا يستخدم عقله ينتهي به الأمر بخسارته، أوضحت دراسات طبية أن المواظبة على الأنشطة الذهنية يساعد بالفعل على حفظ القدرات العقلية، أما التوقف والكسل فيؤديان إلى الخرف وأمراض أخرى.

وتؤكد دراسة منشورة في مجلة الصحة الأميركية "JAMA" أن أكل الجزر يقوي النظر ويحافظ على صحة العيون، وهذا الأمر طالما سمعناه في أيام الصغر لكننا قد نعتقد في بعض الأحيان أنه محض خرافة.

الطفل الذئب في الهند.. معاناة وألام

في ظاهرة غريبة من نوعها، ولد التلميذ الهندي "لاليت باتيدار" بمرض غريب يدعى "متلازمة الذئب" وهو عبارة عن شعر كثيف يغطي أغلب المناطق في جسده.

وبالرغم من أن الغرباء يرمونه بالحجارة أحيانا، ويطلقون عليه لقب "قرد"، إلا أنه ناجح ومشهور وكذلك محبوب وسط زملائه داخل المدرسة الواقعة في مدينة "راتلام" بولاية "ماديا براديش" وسط الهند.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية يقول لاليت: "ولدت بشعر كثير على وجهي، وهذا يجعلني مختلفا عن الآخرين، أحيانا أتمنى لو أنني مثل بقية الأطفال، لكن لا يمكنني فعل شئ حيال ذلك، لقد اعتدت على حالتي، وعادة ما أشعر بالارتياح تجاه نفسي".

وعلى الرغم من حالة باتيل المستعصية، فإنه يحلم بأن يصبح ذات يوم ضابط شرطة وأن "يضع كل اللصوص والمجرمين في السجن".

وتقول والدة لاليت إنه: "بعد ساعة من ولادته دهشت لرؤية جسده مغطى بكمية غير عادية من الشعر، طلبنا على الفور من طبيب الأطفال المحلي أن يفحصه، فقص شعره الزائد وقال إنه لا يوجد علاج لهذا، إنه مختلف ولكن ما زال مميزا للغاية بالنسبة لي، لأنه ولد بعد العديد من الصلوات الخاصة".

ومتلازمة الذئب عبارة عن إفراط في نموّ الشّعر وهي حالة مرضية تشهد فيها بعض الأماكن في الجسم، مثل الوجه، نموًا مفرطًا للشعر.

ويطلق على هذا المرض اسم متلازمة الذئب، أو متلازمة أمبراس. وعندما يصاب شخص ما بهذا المرض، فإنه يعاني من ظهور طبقات كثيفة من الشعر تجعل شكله أقرب إلى شكل شخصيات "المستذئبين" الخيالية التي نراها في الأفلام.

ولا توجد أسباب محددة تبين لماذا يصاب الناس بهذا المرض، ولكن يعتقد الباحثون أنه ربما ناجم عن حدوث بعض الاضطرابات الهرمونية والوراثية في جسم الإنسان، وقد يحدث أحيانًا بعد الإصابة بمرض السرطان.