

تطوير تقنية مميزة تمنع سرقة الهواتف من جيوب أصحابها

هذه الميزة التي قامت بتطويرها والتي تعرف باسم "الاحتكاك التكيفي" adaptive friction. وتوضح الشركة المطورة لهذه الميزة: "في هذا الوضع (الاحتكاك التكيفي)، سيستحيل على الشخص غير المخول السيطرة على الهاتف المحمول، عند وجوده في جيب المستخدم".

بأجهزة استشعار يمكنها معرفة ما إذا كان شخص آخر غير المالك الشخصي للهاتف هو من يمسك به، وعند ذلك تبدأ هذه التقنية بالاهتزاز بسرعة كبيرة بشكل يصعب على اللص الإمساك بأطراف الهاتف، وبالتالي تستحيل سرقة. وقدمت شركة "إريكسون" براءة اختراع بشأن

تطوير تقنية مميزة تمنع سرقة الهواتف من جيوب أصحابها طورت شركة الهواتف العملاقة السويدية "إريكسون"، تقنية فريدة تكافح نشل وسرقة الهواتف المحمولة من جيوب المستخدمين. وتتسم التقنية الجديدة بتزويد الهواتف الذكية

7



كشف خطر جديد للوجبات السريعة على الشباب

اتضح لخبراء الجامعة الوطنية في استراليا أن الوجبات السريعة بما فيها الهمبرغر، تسبب شيخوخة الدماغ مبكرا. يفيد موقع MedicalXpress، بأن الخبراء حللوا نخاع 200 دراسة علمية، ركزوا خلالها على العلاقة بين صحة الدماغ والشيخوخة وعوامل البيئة. واكتشفوا بأن النظام الغذائي السيئ، وقلة النشاط البدني خلال فترة زمنية طويلة، يزيد من خطر الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري، وكذلك ضعف الوظائف المعرفية، ما يؤدي إلى الخرف وضمور الدماغ.

ويمكن أن يبدأ التنكس العصبي في وقت مبكر قبل المعتاد، وهذا لا رجعة فيه إذا كان الشخص قد بلغ منتصف العمر.

السمنة، و10% سيعانون من النوع الثاني من مرض السكري بحلول عام 2030

ووفقا للتقديرات، فإن زهاء 30% من سكان العالم البالغين سيعانون من الوزن الزائد أو

ينصح الأطباء كافة الشباب بالتحول إلى الغذاء الصحي مبكرا قدر الإمكان.

ما هي فوائد الخيار؟



يساعد نبات الخيار، على بساطته ووفرته، في تعزيز خلايا الجسم وتحسين شتى العمليات التي تجري في الجهاز الهضمي. مصدر للفيتامينات - يفقد الجسم صبغا الكثير من المواد المغذية، مثل فيتامينات A و B و C، التي تعزز منظومة المناعة وتحمي من التعب، ويتميز الخيار بقدرته على تعويض هذه المواد بالنسبة للجسم. ويمكن زيادة فعالية الخيار من خلال مزج عصيره مع عصير السبانخ والجزر. يحسن عمل الدماغ - الخيار مصدر مهم للحصول على مركبات الفلافونويد المضادة للاكسدة، وهي مركبات تحسن النبضات العصبية وكذلك نوعية الإشارات العصبية المتبادلة بين خلايا الدماغ. يخفف رد الفعل على الإجهاد - يحتوي الخيار على نسبة عالية من مجموعة فيتامين B (فيتامين B1 و فيتامين B5 و فيتامين B7) التي تخفف حالة القلق وعواقب الإجهاد. عملية الهضم - يحسن الخيار عملية الهضم في الجسم، لاحتوائه على عنصرين مهمين لعملية الهضم وهما الماء والألياف الغذائية. يحافظ على وظيفة القلب - يحتوي الخيار على عنصر البوتاسيوم، الذي يحسن عملية تنظيم مستوى ضغط الدم، وهو أيضا مسؤول عن نقل النبضات العصبية، التي تقلص عضلة القلب وتؤثر على وظيفة القلب.

بكتريا منتجات الألبان الحمضية تعزز المناعة



يؤكد علماء من ألمانيا أن المنتجات المخمرة يجب أن تكون ضمن النظام الغذائي للمرء، لأن البكتيريا الموجودة فيها تعزز بفعالية مناعة الجسم. نشرت مجلة PLOS Genetics العلمية مقالا مع نتائج دراسة أجراها علماء جامعة لايبزيغ التي تفيد بأن بكتيريا منتجات الألبان الحمضية مفيدة جدا لمنظومة مناعة الجسم، حيث اكتشفوا أن البروتين HCA3 يتفاعل بطريقة خاصة مع فعاليتها. ووفقا لراي الباحثين هذا الإنزيم هو نسخة متغيرة من البروتين HCA، الذي يوجد في أجسام الثدييات، ومسؤول عن تنظيم الوظائف

المناعية ودعم نشاط الخلايا. كما أن التفاعل مع بكتيريا منتجات الألبان الحمضية يجعل HCA3 منظما خاصا لعمليات المناعة، حيث يحفز منظومة المناعة من وجود بكتيريا مرضية ويجعلها تكثف نشاطها ومقاومتها. المنير في الأمر هذا البروتين HCA3 موجود فقط في جسم الإنسان والرئيسيات العليا فقط. تقول كلوديا شتاوبرت كبيرة الباحثين، "نعتقد أن HCA3 يستخدم في نقل الخصائص المفيدة ومضادات الالتهابات لبكتيريا منتجات الألبان الحمضية الموجودة في أجسامنا". وأضافت، لذلك يجب أن تدرج منتجات الألبان الحمضية في النظام الغذائي.

حطام فضائي يتجه نحو الأرض ويهددها بـ"تأثير كارثي"



احدة كل 1000 عام، لكن بعض العلماء يعتقدون أن ظاهرة أخرى من هذا القبيل، قد تحدث في وقت قريب للغاية.

ومن المنتظر أن تقترب الأرض من مسافة 30 مليون كلم، من وسط سرب Beta Taurids، يوم 28 يونيو، وهو أقرب لقاء منذ عام 1975، ما دفع العلماء من جامعات نيومكسيكو ويسترن أونتاريو، إلى التحذير من احتمال وقوع كارثة مماثلة لـ"انفجار تونغوسكا".

وأوضح العلماء: "إذا كان نيزك تونغوسكا عضوا في سرب Beta Taurids، فسيكون التالىة لوقوع انفجار، مع وجود احتمال كبير لحدوث تصادمات تشبه تونغوسكا".

وفي الوقت نفسه، يدعي العلماء من جامعة ويسترن أونتاريو أن قرب سرب Beta Taurids، يمثل فرصة فريدة لاستكشاف إمكانات المخاطر الكلية.

وأكد العلماء أن خطر الاصطدام ما يزال منخفضا إلى حد ما، ومع ذلك، قد تكون "الكرات النارية في وضوح النهار" و"الانفجارات الجوية" مرئية في السماء أثناء ذروة نشاط زخات الشهب.

حذر العلماء من أن مجموعة شهب متجهة نحو الأرض، وقد يكون لها تأثير كارثي على كوكبنا وسكانه.

وتحدث ستويا، زخات شهب Beta Taurids، بين 5 يونيو و18 يوليو، عندما تمر مجموعة من الحطام الذي يخلفه مذنب Comet Encke.

وتعد هذه الزخات الأقل شهرة من بين الأحداث الفلكية المشابهة، لأنها تبلغ ذروتها بعد شروق الشمس، ما يجعل رؤية "النجوم الرمادية" صعبا جدا.

ومع ذلك، يعتقد العلماء أن سحابة الحطام قد تحتوي على صخور فضائية كبيرة يمكن أن تشكل تهديدا كبيرا للحياة على الأرض، حيث يعتقد البعض أن مثل هذه الصخور هي السبب الجوهري لوقوع النيزك الأكثر تدميرا في العصر الحديث، والذي يعرف باسم "انفجار تونغوسكا" في عام 1908، والذي دمر مساحة أكبر من لندن وبتير نحو 80 مليون شجرة. ولحسن الحظ، لم يسقط ضحايا في ذلك الانفجار عند نهر تونغوسكا في بودكامينايا في روسيا.

ويقع انفجار شبيه بـ"تونغوسكا"، مرة

منتجات صيفية مثالية لتحسين الحالة الصحية

الأحمر الرطوبية اللازمة للجسم، إضافة إلى البوتاسيوم المفيد للقلب. كما أن البطيخ الأحمر يحتوي على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة التي تعزز مقاومة الجسم وثبات الخلايا أمام الجذور الحرة التي تدمر بنية الخلايا مسببة السرطان. الشاي الأخضر - هذا الشاي مثالي للشرب في موسم الحرب فهو يروي العطش بالكامل، علاوة على احتوائه على نسبة جيدة من مضادات الأكسدة التي تقي الجلد من الأشعة فوق البنفسجية.



يحتوي على مجموعة مثالية من الدهون غير المشبعة المتعددة والياف الغذائية ومضادات الأكسدة، التي تحسن صحة الأوعية الدموية والقلب وكذلك تفيد في الوقاية من الأورام. البطيخ الأحمر - يوفر البطيخ

وأضرار القلب. علاوة على هذا تحتوي الطماطم على نسبة عالية من الكولاجين الطبيعي، الذي يحسن حالة الجلد والبشرة ويجعلها يانعة. الجوز - يجب تناول حفنة من لب الجوز يوميا. لأن الجوز

على تحسن الحالة الصحية في حال سوء الدورة الدموية والوهن العضلي واضطراب نبضات القلب. الطماطم - مصدر مثالي لمركب اليكويين الذي يخفف تطور بعض أنواع السرطان

بعد موسم الصيف أكثر الأوقات ملائمة للتحول إلى الغذاء الصحي وتناول الفواكه والخضروات والثمار الطازجة والجففة أيضا. ويؤكد خبراء التغذية أن المنتجات الصيفية تحتوي العديد من العناصر الغذائية القيمة والمفيدة للصحة. تعتبر مثالية لتحسين الحالة الصحية. الكرز ينوعه - تكمن قيمة الكرز في احتوائه على نسبة عالية من الأنثوسيانين المضادة للالتهابات. كما أنها تحمي الجسم من تطور السرطان والخرف المرتبط بالتقدم بالعمر.

المشمش - ثمار المشمش مشبعة بالبوتاسيوم، الذي يحسن حالة الأوعية الدموية وينشط عمليات إخراج السموم من الجسم، بما فيها الكوليسترول الضار. كما أن تناول المشمش المجفف يساعد

«بي إم دبليو» تطلق سيارة عائلية مميزة



و374 حصانا، ومحركات ديزل بعزم 150 و265 حصانا، تعمل مع علبة سرعة أوتوماتيكية بـ9 مراحل.

الحقائب والإمتعة جيدا أثناء حركة المركبة. وستطرح هذه السيارة بـ3 أنواع من محركات البنزين بعزم 184 و258

كشفت شركة «بي إم دبليو» مؤخرا عن نموذج هاتشباك أنيق من سياراتها التي تنتمي إلى الفئة الثالثة.

وجاءت السيارة الجديدة بهيكل انسيابي مميز بطول 4 أمتار و70 سنتيمترا، يتميز بمصابيح LED، وسقف بانورامي يعطي الركاب شعورا بالراحة، وشبك أمامي كبير وفتحات هوائية عريضة تعكس الروح الرياضية في المركبة.

أما من الداخل فأتت هذه السيارة بقمرة تتسع لخمسة ركاب، فيها مقاعد مكسوة بأفخم أنواع الجلد، ويمكن التحكم بوضعيته عبر أزرار كهربائية، بالإضافة إلى واجهة قيادة متطورة تحوي زوجا من الشاشات.

وصندوق السيارة الخلفي أتى بسعة 500 لتر، يمكن زيادته إلى 1510 بطي الصف الخلفي من المقاعد، كما يمكن تزويده بشبك من جميع الجهات، لتثبيت

عرض فرقة موسيقية عسكرية للإنكشاريين في موسكو



لإنكشاريين عام 1289 م. أما السلطان محمد الفاتح فاستمع عرض فرقة "مختار" واقفا بعد فتحه القسطنطينية (استطنبول حاليا).

إلى حد الآن قدوة لأداء الموسيقي التركي القومي والأمني. يذكر أن مؤسس الإمبراطورية العثمانية عثمان غازي استحدث فرقة "مختار"

تستضيف موسكو في الفترة ما بين 14 و16 يونيو الجاري المهرجان الثالث للفنون التركية.

ويحتضن المهرجان عروض نجوم الموسيقى الروسية والتركية، والفرق الموسيقية الفلكلورية، وفرق الآلات الموسيقية القومية، وبصورة خاصة عروض فرقة "مختار" الموسيقية العسكرية للإنكشاريين، بصفتها أقدم فرقة موسيقية عسكرية في العالم بلغ عمرها 1000 عام. وتعتبر فرقة "مختار" للإنكشاريين تجسيدا للروح التركية والثقافة المحلية القومية. وستقدم الفرقة لجمهور موسكو وضيفيها تقليدا موسيقيا فريدا من نوعه عمره ألف عام.

ومن المعروف أن مشاهير الموسيقيين في أوروبا وروسيا، بمن فيهم الموسيقي النمساوي موتسارت، كانوا يستوحون على مدى قرون الحانهم من أنغام تلك الفرقة القديمة. ولا تزال موسيقى فرقة "مختار"