

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:20	06:44	11:57	02:51	05:10	06:31

أعلى مد	أدنى جزر
22.29	06.27
13.05	18.07

البحر

الطقس	الغصمى	الصفري
19	07	

في الصميم

من المستفيد من تجميع أعداد هائلة من الإطارات المستهلكة في منطقة ارحية؟ هذه المرة الثانية التي تشتعل وتسبب تلوثاً للهواء والبيئة، بعد الحريق السابق تعالت الأصوات بضرورة تأسيس شركة لتدوير الإطارات والاستفادة منها في الصناعة أو إعادة تصديرها حفاظاً على البيئة..

أسمعت لو ناديت حيا ولكن لا حياة لمن تنادي!

الوسط اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Retweet

@adel.lasadoon عادل السعدون

موجة برد قادمة يوم الخميس والجمعة تصل درجة الحرارة في بعض المناطق 3 درجات فوق الصفر الى اخواننا في البر رجاء عدم ادخال الفحم داخل الخيمة قبل ان يجمر وحتى لو جمر لابد من ترك فتحة للتهوية وعدم اضافة الفحم الاسود على الجمر داخل الخيمة لانه يولد غاز اول اكسيد الكربون وهو قاتل

@Fatimah_Abd Fatimah AL-Abdulla

الاراء التي تُهين حقوق النساء وتسخرها، لا تعتبر آراء، بل اهراب فكري يجب محاربه بكل الطرق المتاحة.. قانونياً ومجتمعياً!

@AreejHamadah أريج عبدالرحمن حمادة

انذا افتتاح شيرة خضار الرقة الهدف دعم منتج الزراعي الكويتي لا والله بنقولكم الف الف مبروك و بوضاف انشاء الله، ماراح اكون مثل غيري اطالب بدعم المنتجات الزراعية الوطنية ولما تدعمهم الدولة اقدر اتطنز

@DrReemAlasoussi د.ريم العسوسى

هل ستتحمل وزارة الصحة مسؤولية إصابة مواطن مسن أو طبيب وأقد قاما بالتسجيل للحصول على اللقاح ولم يحصلوا على موعد عندما يصابان وبديخلان العناية المركزه وبضافان لقائمة الوفيات لأن الواسطه لعبت دورها وسمحت لشباب سليم بالتطعيم لو أصيب قد لا يشعر حتى بأعراض؟ ستواجهون هذه الحقيقة قريباً

@Ahdialmarzouq عهدي فهد المرزوق

عيب الإمارات عندها مصنع لتدوير الإطارات في مدينة العين ونحن مو عارفين نحل هذه المشكلة منذ الأزل.

أكدت المشكلة ليست بالإطارات ولكنها المسؤولين الذين يشرفون عليها. اذا مشكلة إطارات رحية غير قادرين على حلها فما بالككم بالمشاكل الكبيرة. هيئة البيئة ورئيسها صحبوا من النوم ولا بعد

@Tamahy1 م.عبدالمانع الصوان

يجب ان يعرف ابناء الشعب اسماء النواب الناكثين بالوعود، والمنافقين، والخادمين لمصالحهم، حتى لا يتم انتخابهم مرة اخرى، فالكلذب على الناس واستغلال نواياهم الطيبه، ممارسات لا يجروء عليها الا المحتالون النصابون، الذين لا يشرفنا تمثيلهم لنا تحت قبة عبدالله السالم في مجلس الشعب،

@DrAlajmey الدكتور نايف العجمي

يتساهل بعض الافاضل في تويتر بنشر مقولات عن أئمة كبار، بيتين -بعد المراجعة والتثبت- أنها منحولة عليهم، وفتت في الفترة الأخيرة على عدد كبير منها، فأرجو التنبيه لذلك، وعدم الاستعجال في نشر شيء إلا بعد التحقق منه، فالتغريدة مسؤولية، ونشرها أيضاً مسؤولية.

@MALMEAJEL Mishari Almeajel

وايد بسيطة المسألة حط الشخص المناسب في المكان المناسب عاقب الفاسد من أبناء عموك قبل الغريب طبق القانون واخل القانون له هيبه راح تنصلح 80% من أحوال البلد

@Alwasatkuwait

تناول الأجبان يقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والكبد



أنواع مختلفة من الأجبان

كشفت دراسة حديثة أجريت في جامعة تكساس إيه آند إم، أن تناول العديد من أنواع الجبن بما في ذلك الجبن المعتق والشيدر والبارميزان يمكن أن يساعد في زيادة متوسط العمر المتوقع والوقاية من سرطان الكبد.

وكتشف الباحثون، أن هذه الأجبان الثلاثة تحتوي على مادة كيميائية تسمى سبيرميدين تساعد على منع خلايا الكبد

التالفة من التكاثر. وهذا يعني أن هذه الأنواع من الأجبان يمكن أن تساعد في الوقاية من العديد من الأمراض أهمها تليف الكبد، وهي حالة تتراكم فيها الأنسجة الندبية وتؤدي غالباً إلى الإصابة بسرطان الكبد.

وفي الدراسة، تم التحقيق في تأثير مكملات الجبن على الفئران. ووجد الفريق أن متوسط العمر المتوقع للفئران زاد بنسبة

هائلة بلغت 25% عندما تم إعطاؤها المكمل. ومع هذه النتائج الرائعة، قرر العلماء بعد ذلك إجراء دراسة على 800 شخص حول وجباتهم الغذائية. وتبين أن الأشخاص الذين أبلغوا عن تناول كميات أكبر من الجبن، كانوا أقل عرضة للإصابة بضغط الدم، وشهدوا انخفاضاً بنسبة 40% في خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. بحسب ما نقلت صحيفة إكسبرس البريطانية.

السعدون: موسم الشبث «برد البطين» يدخل 15 الجاري ويستمر 26 يوماً



قال الفلكي عادل السعدون: إن موسم الشبث (برد البطين) يدخل في الخامس عشر من شهر يناير كل عام ويعد ثاني موسم من مواسم البرد في الشتاء بعد انتهاء موسم مريعية الشتاء ويستمر 26 يوماً.

وأضاف السعدون في تصريح لـ (كونا) أمس، أن أهل شبه الجزيرة العربية إذا كانوا يعتبرون بداية البرد مع المريعية في السابع من ديسمبر فإن دخول الشبث يعتبر شدة البرد.

وأوضح أنه مع موسم الشبث (برد البطين) وبرودة الجو تحت تأثير الرياح الجاردة القادمة من سيبيريا والقطب الشمالي عبر أوروبا وأحياناً يحدث الصقيع وفيه يجمد الماء في الأوعية من شدة البرد.

وذكر أن موسم الشبث يتميز بازدياد سرعة الرياح وتقلبها ويقال «شبث مرقع البجان» كذلك «برد البطين يدمي أنوف الإبل» من شدة البرد وخصوصاً في الصباح الباكر في المناطق المكشوفة والصحراء وحين ينتهي موسم الشبث في التاسع من فبراير يبدأ البرد بالتراجع.

وبيّن أن موسم الشبث نوعين أو جمين كل نجم ومدته 13 يوماً «نوع النعائم ومدته 13 يوماً» و«نوع البلدة ومدته 13 يوماً» وفي نوع النعائم يشتد البرد ويتجنب المزارعون هذه الفترة زرع الأرض ونقل العرث: إذا طلعت النعائم ابيضت البهائم من الصقيع الدائم وقصر النهار للضائم وكبرت العمائم وأيقظ البرد النائم وطال الليل للقائم.

تركي يهوى اقتناء المفاتيح القديمة منذ 42 عاماً!



محمد يوغوران

يوصل المواطن التركي محمد يوغوران (53 عاماً)، جمع واقتناء مفاتيح الأبواب، ضمن إطار هواية تعود إلى ما قبل 42 عاماً.

«يوغوران» اللقيم في ولاية نوشهير، وسط تركيا، لديه محل لبيع التحف، ويمتلك حالياً أعداداً كبيرة من المفاتيح القديمة. وأدرج بائع التحف التركي، ضمن قائمة حاملي الإرث الثقافي غير المادي، لوزارة الثقافة والسياحة في بلاده. وقال يوغوران لـ «الأناضول»: إن ثقافة استخدام المفاتيح قديمة جداً، وأنه يرغب في نقلها للأجيال المقبلة. وأضاف أنه يحلم في افتتاح متحف يعرض فيه مقتنياته من المفاتيح القديمة.

وأوضح أن المنطقة التي يقيم فيها، تشهد ترميم المنازل القديمة وتحولها إلى فنادق صغيرة، ما يدفع العديد من الناس للإتيان إليه بغرض شراء مفاتيح أبواب من الطراز القديم، حيث بتصنيع شبيه لها. وأعرب عن سعادهته إزاء ممارسته هوايته في جمع واقتناء المفاتيح القديمة.

جلسة مساج تكلف آسيوي 40 ألف درهم إماراتي!

أحالت النيابة العامة في دبي امرأة من الجنسية الإفريقية إلى محكمة الجنايات لقيامها بمسابقة آخرين بالسرقه بالإكراه والحجز غير القانوني لمدير آسيوي الجنسية والاستيلاء على أمواله عبر استخدام بطاقتها البنكية وسحب مبلغ 40 ألف درهم، وذكرت «البيان» الإماراتية، أن المجني عليه أقر أنه فوجئ برسالة نصية عبر برنامج «الواتساب» بعرض خدمات مساج عليه مع صورة لامرأة جميلة مقابل مبلغ بسيط، وقام بالتواصل مع الرقم وردت عليه سيدة وأخبرته بالعنوان وتوجه في نفس يوم الواقعة إلى الشقة الكائنة في منطقة نايف، وعندما فتح باب الشقة قامت سيدة إفريقية بسحبها إلى الداخل وفوجئ بثلاث سيدات و3 رجال من الجنسية الإفريقية في تلك الشقة، وهدده بالضرب والاعتداء وقاموا بالاستيلاء على مبلغ 500 درهم كان بحوزته وأجبروه على الإفصاح عن أرقام بطاقاته البنكية التي كانت بحوزته وفتح هاتفه، وقام أحدهم بأخذ البطاقات البنكية وغادر الشقة، وفي تلك الأثناء تم تقييده وكانت رسائل ترد على هاتفه تبين فيما بعد أنها من البنك حيث قامت المتهمه بسحبها.

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

www.newmowasat.com