

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:01	06:24	11:37	02:30	04:49	06:11

أعلى مد	أدنى جزر
12.57	18.01
23.22	06.57

**البحر**

الطقس	الغصص	الصفري
23		17

## على خلفية كورونا.. قاتل أشد فتكاً يتغول في إفريقيا



وفيات الملايا إلى ما بين 20 و100 ألف في إفريقيا جنوب الصحراء، معظمهم من الأطفال الصغار، و"من المرجح جداً أن تكون إفريقيا، ماتوا بالملايا العام الماضي، وأضافت أن هذا العدد سيرتفع على نحو شبه مؤكد في 2020 بسبب "كوفيد 19".

وقالت المنظمة في أحدث تقرير عالمي لها عن الملايا إن أكثر من 409 آلاف شخص في أنحاء العالم، معظمهم من الرضع في أفقر مناطق إفريقيا، ماتوا بالملايا العام الماضي، وأضافت أن هذا العدد سيرتفع على نحو شبه مؤكد في 2020 بسبب "كوفيد 19".

وقال مدير برنامج الملايا في المنظمة بيدرو أونسو للصحفيين: "تقديرنا الذي تستند إلى مستوى تعطل الخدمات (بسبب كوفيد 19) تشير إلى أنه ستكون هناك زيادة في

لم تلعب أزمة كورونا دوراً في بث الخوف في قلوب البشر فقط، بل إن الوباء الذي هز العالم على مدار عام تسبب في أزمات أخرى، مثلما يحدث حالياً في إفريقيا.

وقالت منظمة الصحة العالمية، أمس، إن الوفيات الناجمة عن داء الملايا، بسبب تعطل الخدمات المختصة للتعامل مع المرض الذي ينقله البعوض خلال جائحة كورونا، ستجاوز بكثير تلك الناتجة عن الإصابة بـ "كوفيد 19"، في منطقة جنوب الصحراء.

## «الأفوكادو» يعزز صحة القلب



بعد عصير الأفوكادو ذا قيمة غذائية مذهلة، حيث يحتوي على الكثير من العناصر الغذائية التي تساهم في بناء الجسم وزيادة قدرته على أداء الوظائف الحيوية ومكافحة العديد من الأمراض. وهو مصدر جيد لحمض الفوليك والبروتين والحديد والبوتاسيوم والعديد من العناصر الأخرى، بحسب صحيفة "الشرق الأوسط".

وذكر موقع "هيلث لاين" الطبي التخصصي الأمريكي أن من أهم فوائد عصير الأفوكادو حسب الموقع: لصحة القلب، إذ يساهم في تعزيز صحة القلب لأنه غني بالدهون الأحادية غير المشبعة إضافة إلى ضبط ضغط الدم ومساعدة الجسم على التخلص من الكوليسترول.

كما أنه مفيد جداً في فقدان الوزن، فرغم أن عصير الأفوكادو غني بالسعرات الحرارية إلا أنه من المشروبات المناسبة لمن يريدون خسارة الوزن لأنه يساهم في زيادة الشعور بالامتلاء وبالتالي يجعل الجسم أقل إقبالاً على تناول المزيد من الطعام. ومن فوائد هذا العصير أيضاً مساهمته في حماية العيون وتقليل الإصابة بالأمراض المرتبطة بالتقدم في العمر، لأنه يساهم في تعزيز امتصاص مضادات الأكسدة في الجسم. كما أنه يساعد في عملية الهضم حيث إن الجسم يحتاج إلى العديد من الفيتامينات لكن بعضها لا يتم الحصول عليه بسبب عدم قدرة المعدة على امتصاصه إلا في وجود عوامل مساعدة، وهو ما تقوم به الدهون الأحادية غير المشبعة التي يحتوي عليها عصير الأفوكادو.

### في الصميم

باريس تغرق في الظلام جراء انقطاع الكهرباء وتعم الفوضى بسبب احتجاجات على مشروع قانون الأمن الشامل الذي اقترحه الحكومة. وقام المتظاهرون برشق رجال الأمن بالحجارة والألعاب النارية، في حين استخدم رجال الأمن الهراوات لتفريق المتظاهرين. ما يحدث من وجهة نظرنا هو عقوبة بسبب الاستهزاء برسولنا صلى الله عليه وسلم وما سيأتيهم أعظم.

**الوسط** اشترك في خدمة الـ واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

### Retweet

**@alrabii20** تركي العصيمي  
خطر على الأطفال من السقوط فيها وزارة الأشغال لم تعالج ولم تزيل الخطر والأمراض من هذه المستنقعات والابار المخيفة في مدينته صباح الاحمد

**@BibiAshour** بيبي محمود عاشور  
على الحكومة أن تنتبه بان إنشاء فيئات ومؤسسات في الدولة تتطلب دراسة مستفيضة ومتخصصة و لا تعتمد على آراء فقط. الأخذ بالمشورة خطوة مهمة نعم و لكن وقت التطبيق المشورة بروحها ما تنفع!

**@ianwaaro** أنوار الحساوي  
المرشحين يسولفون عن الفساد انزين يوم انك شريت اصوات ودفعت جم مليون .. شنو تستفيد!! صدقات مثلاً قاعد توزع!!! فسادك بيكون شق جيوب وبتضاعفهم التريل مو دبل بس عارفين ان الكل يدور فلوس وعين الاغلبه ضيجه يا مال عينكم الرمد

**@S.RedCarpel** Shaikha Ahmadi  
لاحظت في اعلانات بيع المنازل انهم يكتبون: "قريب من المسجد" اذ ان هناك اكثر من 20 الف مسجد بالكويت وعشرات الحسينيات وجمعيات خيرية وبيت زكاة وصدقات و زكوات وخمس ولجان في افريقيا وآسيا الخ! اذن؟ من اين جاء كل هذا الفساد في الديره!؟

**@jasem\_yacoub** جاسم يعقوب  
في كرة القدم رغم تعصب الجماهير لانديتهم نراهم يتحدون عند اي مباراة للمنتخب عشقاً وحباً للكويت القادم اكبر من مباراة، فلنربح امام من يريد عرقلة نهضة البلد اختار الاصلح ولا تجامل على حساب مصلحة الوطن

**@Q80Teach** .ا. سعاد الحمود  
خلال ساعات قليلة غرقت بعض المناطق والشوارع الرئيسية بالديرة! بلد يقدم منح للدول لبناء بنياتهم التحتية ويغفل عن بنيتهم التحتية السيئة! خطة الطوارئ لموسم الامطار بالكويت هو توزيع مائتورات بدائية لسحب المياه عن الطرق! خامس اكبر صندوق سيادي بالعالم يعجز عن مواجهة امطار ساعتين! فساد

**@AseelAmin** أسيل أمين  
شون عندنا في الكويت غير مطاعم وأينوز وحديقة الشهيد؟ حديق تلفانة؟ شواطئ رثة وبقيتها مغلق بمطاعم أو بوضع اليد؟ شوية فنادق أي كلام؟ شوارع جرداء مكسرة لا تصلح للتنزه وممارسة الهوايات الرياضية؟ مناطق سكنية مصممة بلا ساحات وخدمات ترفيه في حياة متهاككة في بلد تغطي لا تصلح للعيش الآدمي!

**@Omy3Goob\_q8** kw  
من زمان مو ماره دائري السادس توني مريت من المسيله لي نزلت ع الخط المطار.. للأمانة الجسور ابهرتني فعلاً إنجازان جسر صباح السالم ومشرف وكذلك جسور ونفق عبدالله مبارك وتنظيم الشارع ومداخل المنطقة.. برفاوا عليكم نتمنى نشوف إنجازات أكثر كويتنا تستاهل

**@Alwasatkuwait**

## مسلة تظهر وتختفي بشكل غامض في صحراء «يوتا» الأميركية

اختفت العمود المعدني الذي يزيد ارتفاعه على ثلاثة أمتار ونصف المتر، بعد أيام من اكتشافه في صحراء يوتا الأميركية، ولم يبق في المكان سوى مثلث معدني.

وأعلنت إدارة الحياة البرية في ولاية يوتا، غربي الولايات المتحدة، أنها تلقت معلومات موثقة عن اختفاء الهيكل، وإزالته من جهة غير معروفة، وذلك بعد أيام من العثور عليه، وفق "روسيا اليوم".

وكانت تقارير قد ذكرت أن موظفين في إدارة موارد الحياة البرية الأميركية، عثروا على الجسم الغريب في صحراء يوتا عندما كانوا يعدون الأغنام في المنطقة من على متن طائرة هليكوبتر.

وأظهرت مقاطع فيديو انتشرت على وسائل الإعلام مسلة من المعدن اللامع، تم اكتشافها في صحراء يوتا.

ورفضت السلطات الكشف عن الموقع الدقيق للمنصة، لكن الناس تمكنوا من العثور عليها بعد يومين من معرفتها من قبل وسائل الإعلام.

وأشارت الصحافة الأميركية إلى أن الجسم المكتشف في الصحراء يشبه مسلة غريبة من فيلم "ملحمة الفضاء" لعام 2001 لستانلي كوبريك، باستثناء أنه ليس أسود، ولكنه فضي.

## علماء الآثار يعثرون على قطع أثرية فريدة بعد ذوبان الجليد

عثر علماء الآثار في النرويج على مجموعة فريدة من القطع الأثرية القديمة بعد ذوبان الجليد الأزلوي.

وتفيد صحيفة Daily Mail، بأن علماء الآثار عثروا بعد ذوبان الجليد الأزلوي على سفح جبل في منتزه يوتونهايمين الوطني، على ما يقارب من 70 سهماً وأحذية وأنسجة وعظام غزلان.

وقد حدد العلماء تاريخ هذه القطع الأثرية بالكربون المشع، واتضح أن أقدمها يعود إلى عام 4100 سنة قبل الميلاد و أحدثها إلى عام 1300 ميلادي.

ويشير العلماء إلى أن عددا من هذه السهام حافظ على شكله الأصلي نتيجة وجوده في باطن الجليد خلال هذه الفترة الزمنية الطويلة، ويلاحظ في نهايتها بقايا الراتنج والخيوط التي كانت تربطها بالسهم.

### عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

مستوصف عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

**فرع المنقف MANGAF BRANCH**

- Internal Medicine clinic
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- ENT Clinic
- Ophthalmology Clinic
- Orthopedics Clinic
- Urology Clinic
- General Medicine clinics
- Dental Clinics
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- Pediatric Clinics
- Physical Medicine Department
- Radiology Department
- Laboratory Department
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

www.newmowasat.com

newmowasat