

**A'Takamul**  
International School  
مدرسة التكامل العالمية

Tel.: 25522204

## أكدت التزام المستشفى بنظام رعاية صحية آمنة وعالية الجودة

### «المواساة الجديد» استضاف وفد اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المنشآت الصحية



لقطة جماعية خلال استضافة مستشفى المواساة للجنة الدولية المشتركة

استضاف مستشفى المواساة الجديد في الكويت وفد اللجنة الدولية المشتركة لاعتماد المنشآت الصحية برئاسة الرئيس والمدير التنفيذي للجنة باولا ويلسون والدكتور أشرف إسماعيل العضو المنتدب للجنة المشتركة الدولية في الشرق الأوسط. وقدمت السيدة ويلسون جلسة حول «الموثوقية العالية في الرعاية الصحية».

والتقت ويلسون محاضرة حول «الموثوقية العالية في الرعاية الصحية» سلطت فيها الضوء على معايير جودة الخدمة الصحية وأخر المستجدات التي طرأت على الاعتمادات الدولية والمستويات المختلفة للاعتماد الأمريكي وأوصحت أن اللجنة الدولية المشتركة هي هيئة الاعتماد التي تعمل على تحسين سلامة المرضى ونوعية الرعاية الصحية في المجتمع الدولي وهي منظمة غير ربحية مقرها الولايات المتحدة وتعتمد أكثر من 21000 منظمة وبرامج رعاية صحية أمريكية.

وبينت أن اللجنة الدولية المشتركة للاعتمادات الدولية تهدف إلى مساعدة مؤسسات الرعاية الصحية على أن تكون الأفضل نحو التميز والتطور المستمر في مستوى خدماتها ومعايير الجودة وأن تركز اللجنة ينصب على تحسين سلامة رعاية المرضى مع شراكها من خلال تقديم خدمات الاعتماد والشهادات، وكذلك

إهتمامهم بتطبيق معايير الجودة وسلامة المرضى. وفي نهاية المحاضرة تفقدت الرئيس والمدير التنفيذي للجنة باولا ويلسون والدكتور أشرف إسماعيل العضو المنتدب للجنة وإدارة مستشفى المواساة الجديد. وأكدت الرئيس والمدير التنفيذي للجنة باولا ويلسون أن مستشفى المواساة الجديد يلتزم بضممان نظام رعاية صحية آمن وعالي الجودة.

الممارسات في مجال الجودة وسلامة المرضى في جميع أنحاء العالم. في مستشفى المواساة، شاهينا شيخ بالشكر للرئيس والمدير التنفيذي للجنة المشتركة الدولية باولا ويلسون والدكتور أشرف إسماعيل العضو المنتدب للجنة في الشرق الأوسط وقادة الجودة من المستشفيات العامة والخاصة الأخرى لحضورهم والتي تظهر

من خلال الخدمات الإستشارية والتعليمية التي تهدف إلى مساعدة المؤسسات في تطبيق حلول عملية ومستدامة، لمساعدتهم على تحسين الجودة والسلامة والكفاءة في الممارسات في مجال الجودة وسلامة المرضى. وبينت أن اعتماد اللجنة الدولية المشتركة JCI والشهادات التي تمنحها تعتبر بمثابة اعتماداً دولياً للتصديق على الضوابط وأفضل

## ممرض أنقذ مسناً من الاختناق في مطعم بـ «جدة»

في موقف بطولي وإنساني، تمكن ممرض سعودي من منسوبي مستشفى الأمل بجدة، من إنقاذ مواطن توقف تنفسه بسبب قطعة عظم علقته بمجرى تنفسه أثناء تناوله وجبة الغداء، بأحد المطاعم في محافظة جدة، حيث تمكن من اتخاذ إجراء سريع معه وبالتالي إخراج تلك القطعة وعودة التنفس له.

وقال الممرض السعودي فهد الحارثي، لـ «العربية.نت» عن تفاصيل الحادثة: «كنت أتناول وجبة الغداء مع أحد الأصدقاء، بأحد المطاعم في محافظة جدة، وبعد الانتهاء من وجبة الغداء جلست في انتظار عودة صديقي، ولفت انتباهي رجل يجلس بقربه ويقوم بحركات غريبة، برقع يده ويمسك بها على منطقة الحلق، ويضرب بها على صدره، مما جعلني أهرع إليه لمعرفة الوضع، وأضاف: «عند وصولي تبين لي بأنه «عاص» ولديه انسداد في مجرى الهواء بسبب عظمة، وأخبرته بأن لدى الخبرة الكافية لإسعافه، ولكنه لم يستجب ويتعاون، نظراً لحالته الصحية وحالة الاختناق والخوف، وتقلبت عيناه من شدة الاختناق بعد محاولات ضربه على جنبه، ولكن دون جدوى، وتم الاستعانة ببعض الشباب في الجلسة المجاورة للمساعدة، وتحريك الرأس وإيقافه لدفع القطعة عن طريق القفص الصدري». وتابع: «الرجل كبير بالسّن وظروفه الصحية لا تساعد بالفعل لكي يتعاون معي، وساعدوني الشباب وتمكنوا من إيقافه، لتخرج تلك القطعة من حلقه، وفقاً وتطبيقاً لما تعلمته بدورة السبي بي آر، ومن ثم بدأ يتنفس بشكل طبيعي والله الحمد بعد الضغطة الرابعة».

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	05:04	06:28	11:39	02:31	04:49	06:11

أعلى حد	أدنى جزء
19:28	12:22
06:26	01:05

البحر

الطقس	الطقس	الطقس
13	24	13

## في الصميم

تكريم المتميزين علمياً عمل إيجابي واحتضان من قبل سمو أمير البلاد وله أثر طيب على المجتهدين.. المشكلة أن إدارة التميز العلمي فيها «لخبطة» وصراع غير مبرر.. عشرات الجهات التي تمارس أدواراً مشابهة.. مؤسسة الكويت للتقدم العلمي ومعهد الكويت للأبحاث العلمية والنادي العلمي وكل منهم يعرّف على نواته الخاصة.. وحدوا جهودهم وسخروا لهم الإمكانيات.. ودمتم!!

## Retweet

@abo3asam أبو عسّم

انتصرت السترات الصفراء بينما العقل السوداء تبحث عن أسطة معاملة علاج بالخارج.

@ladyattorny مي الظاهر

أي زمن احنا؟؟؟؟ وشكو يدخلون بحرم يعني هل احنا أو صياء عليهم ناس يابين يشتغلون عندهم ظروف معيئة!!! وهل الكويتيات يمنع عليهم دخول الدول الثانية الا بحرم؟؟؟

@bosalman96 خالد احمد الكندري

النتنمر سلوك يقوم به كثير من الناس دون أن يعرفوا أنه تنمر وأنه سلوك مشين يدل على عدم التربية، نحتاج جهات متخصصة في التوعية بمحاربة ومكافحة التنمر وزرع الاخلاق الفاضلة خاصة في المدارس.

@fareah1 فارعه السقاف

اناشد كل الكتاب الوطنيين الليبراليين والناشطين في مجال حقوق الإنسان المشاركة في اطلاق وتبني استقلالية المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب

@Alwasatkuwait

## «ريزور واير» لعبة على الإنترنت تسلط الضوء على «مخن» المهاجرين

في لعبة «السلك الشائك» (ريزور واير) الجديدة على الإنترنت هناك ثلاث مستويات معقدة يتعين على اللاعب تجاوزها.. الأول هو الفرار من الحرب في بلدة الأم، ثم مراوغة الشرطة وهي تحتاج مخيمه للاجئين، وأخيراً عبور النهر مع تفادي جثث من لم يتمكنوا من الوصول. وفي تلك اللعبة لا يملك اللاعب سوى حياة واحدة فقط. لكن الفوز ليس هو الهدف من (ريزور واير) كما أن تصميمها البدائي لا يهدف إلى إرضاء محبي ألعاب الكمبيوتر القديمة. فاللعبة هي مشروع لمجموعة سلفينية لحقوق الإنسان تأمل أن تزيد من خلالها الوعي بالحن التي يواجهها المهاجرون والياس الذي يصيبهم وأن تساعد في حملة لإقناع الحكومة بتفكيك سياج على الحدود بين سلوفينيا وكرواتيا.

## ببالغ الحزن والأسى ويقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

### تتقدم أسرة جريدة

# الواسط

## بخالص العزاء والمواساة من

# عائلة النصف

## لوفاة

# غسان نصف يوسف النصف

سائلين العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته

ويسكنه فسيح جناته

## تدليك القدمين لمدة 10 دقائق أفضل طريقة للوصول إلى القلب



تدليك القدمين يحفز إفراز هرمون «أوكسيتوسين oxytocin»

أثبتت دراسة حديثة أن عملية تدليك القدمين لمدة 10 دقائق قد تكون الطريقة الفعالة للوصول إلى القلب، لأن تدليك القدمين يحفز إفراز هرمون «أوكسيتوسين oxytocin»، المعروف بهرمون الحب، وذلك بحسب ما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية. وأثناء الدراسة، تم سحب عينات دم من المشاركين قبل وبعد عملية تدليك القدمين، حيث تم قياس نسبة الهرمون في الدم في الحاليتين. واكتشف القائمون على الدراسة أن هناك زيادة في «هرمون الحب» في الدم بنسبة 51%، خاصة بعد تدليك القدمين باستخدام اليدين، بينما زاد الهرمون بنسبة 18% فقط عند استعمال آلة التدليك القدمين.

ويقس العلماء ذلك بأن تركيز الأعصاب في منطقة القدمين هي سبب الحس القوي فيها. يُذكر أن هرمون «أوكسيتوسين oxytocin» يفرزه الجسم بكثرة أثناء عملية المخاض والولادة وكذلك أثناء عملية الرضاعة الطبيعية.

وبحسب موقع Daily Medical Info، فإن «هرمون الحب»، أو «أوكسيتوسين oxytocin»، هو هرمون تنتجه الغدة الخامية الموجودة في المخ، وتفرز الغدة الخامية العديد من الأحماض الأمينية التي تساعد الهرمون على القيام بعدة وظائف مثل الشعور والعاطفة، وهو أيضاً يحفز هرمون الأومعة المسؤول عن الإنجاب والرضاعة الطبيعية، كما أنه مسؤول عن الاستقرار النفسي، ويوجد الهرمون عند كلا الجنسين ولكن بنسب متفاوتة.

## قنان سوداني يجسد لفنات وتعايير الخيول بخردة الحديد

الجزء من وجه الحصان مع تعابير لا تخطئها العين. وبرع عدلان الذي تخرج في أكاديمية الفنون بالسودان في تشكيل الخردة ومخلفات الحديد وحولها إلى أشكال فنية تحاكي حيوانات الغابة وطيورها وزواحفها.



أحد تعابير وجه الخيل

استطاع الفنان السوداني، عدلان يوسف، تجسيد لفنات وتعابير وجه الخيل الشهيرة في سكوها وتحفزها ونظراتها العميقة التي خلبت الباب الفنانين لقرون مع إظهار الرشاقة والتجانس مع العنق كل بتنسيق فني من قطع متناثرة من الخردة وقطع غيار السيارات المستعملة. كما تظهر قصبه الأنف التي تعطي وجه الحصان الحالة المزاجية التي يمر بها.

وصاميل وملائق وبلكات ومفكات جسدت وجه الحصان، أما العنق الرشيق فاختر له «زئيرك» قديماً مقوساً وقطع «كلتش»

ورغم جمود تلك العناصر، فقد أظهرت الانحناءات البديعة في ذلك