

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

A'Takamul
International School

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw

الأثنين 15 رمضان 1440 هـ / 20 مايو 2019 - السنة الثالثة عشرة - العدد 3442 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:29	04:58	11:44	03:20	06:31	07:57

أعلى مد	أدنى جزر
13:48	08:40
04:27	21:27

البحر

الطقس	الغظمى	الصغرى
الطقس	39	24

في الصميم

ثلاثة أسباب رئيسية لنفوق الأسماك في جون الكويت وعلى رأسها تصريف مجرور الغزالي، وإلقاء مياه التوازن في سفن النفط القادمة للتحميل، وترسب المخلفات بسبب التعدادات على البيئة ومنع دوران المياه.. أسماك الكويت من أجود الأسماك في العالم ويجب المحافظة عليها.. ارحموا البيئة!!

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

Retweet

@fareah1 @aalmoneyes @docshayji

خالد الملافان أصيل له شعبية كبيرة لفنه يرتفع رصيده الشعبي في قلوب الناس بسبب أغنية عبر فيها عن نض الشارح بصدق لم يعد الملا أيقونة للفن الشعبي فحسب وإنما أصبح أيقونة #حريةالتعبير الملا يختار رسالته

موقف وطني لنواب شرفاء تقدموا باقتراح برغبة في مجلس 1963 بسحب جناسي اعطيت بدون وجه حق.. د. أحمد الخطيب، ومحمد الرشيد، وراشد التوحيد، وعبدالرزاق الخالد، وسامي المنيس.. الله يبارك ويطول بعمر الأحياء ويرحم الأموات ويفغر لهم.

القرقيعان راحت ازهوت مع الأسف وصار ماله طعم، راح زمن البساطة و يانا زمن التكلف يا عيني هل جيل المالح على وناسه قرقيعان قبل

نهني و نبارك فوز فريق مجلس الأمة 3-2 على فريق الحكومة الكويتية اليوم، ونشكر الحكومة والمجلس على الإصرار على إقامة المباراة بين فريق الوزراء والنواب، وهذا تقليدا سنوي متبع في الكويت في شهر رمضان لكن هذا العام له طعم خاص لطمأننة الناس في ظل التصعيد والاحتقان - أن الأوضاع «سهود ومهود»!

@Alwasatkuwait

تجارب رحالة كويتيين تنصح بوجهات سفر غير مألوفة



الرحالة فاطمة المطر أثناء زيارتها للصخرة الملونة في أستراليا

قبل ثماني سنوات وكان لديها آنذاك مدونة كتبت فيها عن تجاربها بمجال السياحة الداخلية. وأضافت المطر أنها عندما بدأت في الكتابة عن وجهات السفر الخارجية كانت تتلقى ردود فعل واسئلة كثيرة عنها فتحول تركيز مدونتها الى السفر والسياحة الخارجية.

أضحت مواقع التواصل الاجتماعي منصات مهمة للتسويق والدعاية تعرض من خلالها مختلف المنتجات والخدمات وتنقل عبرها ثقافات متنوعة ومعلومات متعددة في مختلف حقول المعرفة من بينها السياحة الثقافية والتاريخية والتعريف بثقافات الدول والشعوب. وبرزت من خلال تلك المواقع صفحات ثقافية تتضمن توثيق رحلات وتجارب لرحالة كويتيين يجوبون دول العالم للتعرف على مدن ووجهات سياحية جديدة واستكشاف حضاراتها. ونجح هؤلاء الرحالة في تغيير «المزاج السياحي» للأفراد عبر استعراض وجهات سفرهم الجديدة وتجاربهم فيها، علاوة على تقديم تفاصيل مفيدة تتعلق بالإجراءات الواجب اتباعها قبل زيارة تلك الوجهات بدء من الحصول على تأشيرة السفر وخطوط الطيران المتوفرة وأفضلها والفنادق المناسبة والاحتياجات الواجب اتخاذها قبل قرار تحديد الوجهة. وأكد عدد من الرحالة الكويتيين المؤثرين في مواقع التواصل الاجتماعي بمجال السياحة والسفر لـ (كوونا) حرصهم على استعراض وتوثيق رحلاتهم عبر حساباتهم في (مواقع التواصل) بغية تعريف المتابعين بالوجهات السياحية التي يقصدها لا سيما الجديدة منها بما يساهم في إتاحة الفرصة أمامهم لتقييمها قبل اتخاذ قرار السفر. وقالت الرحالة الكويتية فاطمة المطر إن بدايتها في هذا المجال كانت

ضمن برنامج زيارة الأطباء الدوليين للمستشفى «المواساة» يرحب بزيارة استشاري الأمراض العصبية والصرع الدكتور هاني النجار



د. هاني النجار

أعلن مستشفى المواساة الجديد عن زيارة استشاري الأمراض العصبية والصرع الدكتور هاني النجار لقسم الأمراض العصبية وذلك ضمن برنامج زيارة الأطباء الدوليين للمستشفى. وأكد المستشفى أن الدكتور هاني النجار الباحث في مجال العلاجات الخلوية للأمراض العصبية وحالات الصرع واستشاري الأعصاب في مستشفى فيكتوريا الملكي في المملكة المتحدة، يمتلك خبرات علمية وعملية كبيرة في تشخيص وعلاج النوبات الصرعية والنوبات التشنجية الغير صرعية وحالات الصرع المتكرر، اضطرابات الصداع والصداع النصفي، أمراض الدورة الدموية المخية والسكتة الدماغية وطرق الوقاية منها بالإضافة إلى تشخيص أمراض التصلب المتعدد وغيرها من اضطرابات النخاع الشوكي ومتلازمات النخاع والأعصاب الطرفية. وأوضح المستشفى أن الدكتور هاني النجار وهو عضو الاتحاد البريطاني لأطباء المخ والأعصاب، عضو الاتحاد الإيرلندي لأطباء المخ والأعصاب وعضو الهيئة الدولية لمكافحة الصرع بالإضافة إلى عضو الجمعية الأمريكية للصرع بالإضافة إلى كونه محاضر بعلم طب المخ والأعصاب الإكلينيكي وباحث بمجال

فريق طبي كويتي يستئصل ورماً من المخ بتقنية «الملاح الجراحي»



جانب من العملية

نجح فريق طبي كويتي في استئصال ورم حميد من المخ باستخدام تقنية (الملاح الجراحي - كيرف) التي تعد الأحدث في مجال العلاج التخصصي. وقال رئيس مجلس أقسام الجراحات التخصصية بوزارة الصحة الدكتور طارق الشيخ لـ (كوونا) أسس إن المريضة وهي مواطنة ثلاثينية كانت تعاني من صداع مستمر نتيجة إصابتها بورم كبير في منطقة حساسة من الدماغ بالقرب من مركز الحركة والألياف البصرية الدماغية بحجم سبعة سنتيمترات. وأضاف الشيخ الذي يشغل أيضاً رئيس قسم جراحة المخ والأعصاب في مستشفى ابن سينا أن إجراء هذه العملية «الجرية والدقيقة» استغرق نحو ثلاث ساعات باستخدام جهاز (الملاح الجراحي - كيرف) للوصول بدقة إلى الورم عن طريق فتح الجمجمة بدائرة قطرها خمسة سنتيمترات. موضحاً أنه تم الوصول إلى الورم بشكل مباشر بعيداً عن المراكز الدماغية المهمة ومن دون إلحاق أي ضرر بها. وذكر أن استخدام هذه التقنية الألمانية المتطورة أتاح للفريق الطبي إجراء العملية في وقت سريع وقياسي مع تقليل المضاعفات ذات الصلة مبيناً أن الجهاز المستخدم حدد بدقة عالية مكان وحجم الورم ما سهل على الجراحين إزالته كاملاً دون أعراض جانبية. وأفاد بأن آلية عمل الجهاز المستخدم في هذه التقنية التي تعد الأولى من نوعها في الكويت والثالثة خليجياً بعد السعودية والإمارات تكمن في جمع أكثر من 250 صورة ثنائية الأبعاد لدماغ المريض وتحويلها إلى صورة كاملة ثلاثية الأبعاد تكون مجسمة وشبهية تماماً لمناطق جغرافية الدماغ. وأوضح أن هذه التقنية تعطي خارطة طريق (بوصلة) لتحديد أفضل وأسهل المسارات الممكنة للوصول لمباشرة إلى المناطق المأثرة من الدماغ (أورام أو عيوب خلقية في الشرايين) وبدقة مذهلة دون المساس أو التعرض لمراكز الدماغ وأنسجته الحساسة ما يضمن سلامة المريض الكاملة من أية مضاعفات جراحية.

دراسة جديدة تحذر من تناول عصائر الفواكه بكثرة

كشفت دراسة جديدة أن تناول عصائر الفواكه أمر سيئ للغاية للصحة، ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة المبكرة. ووجدت الدراسة زيادة خطر الوفاة المبكرة، من أي سبب، لدى الذين يستهلكون الكثير من المشروبات السكرية. وقارن الباحثون الأمريكيون، لأول مرة، عصير الفواكه مع المشروبات المحلاة بالسكر مثل المشروبات الغازية، ووجدوا ارتباطات متشابهة للغاية بين عصائر الفواكه والمشروبات السكرية، مع زيادة خطر الوفاة المبكرة، على الرغم من أنهم أكدوا على ضرورة إجراء المزيد من البحوث. ووصف أحد الخبراء الدراسة بأنها مهمة، مشيراً إلى أنه لا يوجد خطر من تناول كوب واحد من عصير الفاكهة بحجم 150 مل يومياً.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة الوسط بخالص العزاء والمواساة من عائلة الزايد

فاطمة إبراهيم الزايد

توفاة

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته