

الواسط

كلمة صادقة.. لخبر الكويت

الكشف المبكر حماية لك ياغالية

خصم 50% خلال شهر أكتوبر "شهر التوعية بسرطان الثدي"

أحد الأرقام العالمية: 1704 أو (واتس أب 50626666)

• أشعة الثدي "الماموجرام" (عامة وماموغرام)
• الموجات فوق الصوتية (أقل من 6 عاماً)

www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:31	05:50	11:33	02:49	05:15	06:32

أعلى حد	أدنى جزر
08:27	15:50
22:16	03:57

البحر

الطقس	الغظى	الصغرى
38	22	

في الصميم

وزارة الأوقاف تنفي تطبيق البصمة على أئمة المساجد وهذا أمر مطلوب.. فهمة الإمام شاقة من خلال ارتباطه طوال اليوم مع المؤذن بالمسجد... إعادة النظر في ترتيب هذه الوظيفة واجبة في بعضهم يتعامل بخشونة مع المصلين والبعض يكثر من الغياب خصوصاً في صلاة الفجر... إعادة صياغة عقود العاملين في المسجد واجبة بحيث توضح عقود المتقاعسين ومكافأة المتميزين.. استقصاء آراء المصلين المداومين في المسجد يجب أن يكون وسيلة في تقييم الإمام.. زيدوا مكافأتهم ولبسواهم بشوث أهيب!



قلوب الرجال تشيخ قبل أصحابها بـ10 سنوات

خلصت دراسة حديثة إلى أن قلباً واحداً من كل 10 رجال في بريطانيا، أكبر من عمره الحقيقي. جاء ذلك بعد اختبار أجري على 1.2 مليون متطوع من الرجال والنساء، ضمن حملة للصحة العامة في إنجلترا. وكشف الاختبار أن قلوب 11% من المتطوعين من الرجال في عمر الخمسين، أكبر بنحو 10 أعوام من أصحابها.

وأضافت الدراسة أن من لديهم «قلوب مسنة» معرضون بشكل أكبر لأخطار الجلطات والسكتات القلبية، إضافة إلى أخطار صحية أخرى، مثل أمراض الكلى والسكري. وأجريت الدراسة بالتعاون بين عدة منظمات رسمية وخيرية معنية بصحة القلب والصحة العامة في بريطانيا. وقال البروفيسور جيمي واترال، المتخصص في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية في «إبليك هيلث إنجلاند» والمشارك في الدراسة: «يجب أن نسعى إلى أن تكون أعمار قلوبنا متساوية مع أعمارنا الحقيقية».

وأضاف واترال: «لا يجب الانتظار حتى تتقدم أعمارنا لتبدأ في تجنب ومعالجة مخاطر التعرض لأمراض القلب والجلطات».

Retweet

Dr Faraj N Yousif @drfarajyousif

أستخدم علقك لتبقي في حالة نشاط. الناس الأكثر نشاطاً في أنشطة صعبة عقلياً هم أكثر لإلقاء منهم في حدة ونشاط.

@wahidaalidhaider وحيدة حيدر

انتم أعضاء مجلس أمه ولستم بأعضاء مجلس الأمن هل خليتوا مشاكل المواطن في حصوله علي أبسط مقومات الحياة من سكن ووظيفة وتعليم وصحة ودخل الفرد

@hbahroh العميد بوأحمد

راجعت خدمة المواطن في الصديق الكاونتر والاستقبال كامل شغلي ما تعلق 5 دقائق ملاحظه حاولوا تتخلصون من سافة الطابعين ونعدل التركيبة

@almutairi994 بدر صنت المطيري

مضى على مجلس الامه الحالي سنه وماشغنا من نواب مجلس الامه اي قرار او تشريع لصالح المواطن.

@Moodyman30 Moody Man

ترا مصصنوها بالتضييق على الوافدين!!

@Alwasatkuwait



الفطر السحري

«فيسبوك» تساعد أطفال مدارس في بريطانيا على مواجهة «التممر الإلكتروني»

قالت شركة فيسبوك أمس الإثنين إنها ستعمل «سفر» للألمان الرقمي «من صغار السن في كل مدرسة ثانوية في بريطانيا لمساعدة الطلبة على مواجهة «التممر الإلكتروني» ومخاطر أخرى على الإنترنت. وأضافت فيسبوك أنها دخلت في شراكة مع جمعيتي (ديانا أورد / جائزة ديانا) و (تشايلد نت إنترناشيونال) الخريبتين لتدريب صغار السن على العمل كمستشارين في 450 مدرسة خلال العامين المقبلين. وقالت أنتيجوني فيفيس رئيس قسم سياسات الأمان العالمي في فيسبوك إن موقع التواصل الاجتماعي طور بالفعل أدوات للأمن على منصفته، مثل أدوات للإبلاغ عبر الإنترنت، وبدأ الآن في نقل هذا الالتزام خارج الشبكة العنكبوتية. وأضافت فيفيس: «سمعنا من الأطفال أن ثلاثة من بين كل أربعة منهم في الواقع يفضلون الحديث مع شخص في مثل عمرهم بشأن هذه المشكلات».

«الفطر السحري» قد يكون الأمل لعلاج الاكتئاب!

العلاج التقليدي في التغلب على الاكتئاب. وقال المشاركون إن حالتهم المزاجية تحسنت على الفور، كما استمر التأثير في بعض الحالات لمدة 5 أسابيع. وأظهرت الفحوص الدماغية أن الدوائر العصبية في الدماغ عادت إلى طبيعتها، ما دفع الأشخاص للخروج من حالات الاكتئاب. وقال الدكتور روبن كارهارت هاريس، رئيس

وجدت دراسة جديدة أن تناول الفطر السحري يمكن أن يساعد في التخلص من الاكتئاب ويدخل البهجة للدماغ وشيء من الهلوسة. وتوصل الباحثون إلى أن السيلوسيبين الموجود في الفطر، يمكنه إعادة نشاط الدماغ وتخفيف الأعراض. وحصل العلماء على إذن خاص لتقديم الفطر إلى 19 شخصاً مشاركاً في الدراسة، لم يساعدهم

المشي بوتيرة معتدلة يحسن وظائف المخ

الجسم. وهذا هو ثاني أكثر أسباب الخرف شيوعاً بعد مرض الزهايمر. وقالت كبيرة معدي الدراسة تيريزا ليو - أمبروز «من المؤكد أن التمارين الرياضية المنتظمة تحسن صحة القلب والأوعية الدموية والصحة الدماغية».

وقالت ليو - أمبروز، وهي باحثة بمختبر الشيخوخة والحركة والإدراك وعلم الأعصاب في جامعة كولومبيا البريطانية في فانكوفر: «بشكل أكثر تحديداً، فإنها تقلل خطر إصابة الشخص بالأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري (النوع الثاني) وارتفاع نسبة الكوليسترول».



المشي يحسن وظائف المخ

خلصت دراسة إلى أن نظام المشي بوتيرة معتدلة قد يقلل من أعراض الضعف الإدراكي المحدود المرتبط بسوء حالة الأوعية الدموية بالمخ. وذكر الفريق الكندي الذي أعد الدراسة في دورية «سيورتس ميديسين» البريطانية، أن المشاركين الذين يعانون ضعف الإدراك المعرفي، الذي أحياناً ما يسمى «الخرف الوعائي»، الذين اعتادوا المشي لثلاث ساعات أسبوعياً على مدار ستة أشهر، كانت ردود أفعالهم أسرع، إلى جانب علامات أخرى على تحسن وظائف المخ.

ويشير ضعف الإدراك الوعائي إلى ضعف طفيف في التفكير أو خرف متقدم؛ وذلك بسبب أنواع تلف الأوعية الدموية نفسها التي تصاحب أمراض القلب في مكان آخر من

«بريطانية» تعرض منزلها الفخم للبيع في لندن بأقل من 3 دولارات!

على نفسها باسم السيدة بيج إن «المنزل يقع بالقرب من رويال أرسنال، ويبعد دقيقتين عن نهر التايمز، ونحو 15 دقيقة مشي عن محطة قطار ومركز المنطقة».

ويشتمل المنزل على مطبخ وحمام جديدين، إضافة إلى حديقة منزلية، كما أن الصور المنشورة للمنزل تشير إلى أنه بحالة جيدة من الداخل والخارج.

يشار إلى أن عملية بيع مشابهة تم تسجيلها في بريطانيا في شهر مايو الماضي لمنزل تبلغ قيمته السوقية 1.2 مليون جنيه إسترليني، حيث طرح صاحبه تذاكر للقرعة بقيمة خمسة جنيهات إسترلينية للواحدة بهدف جمع ثمن المنزل ومن ثم التنازل عنه بالقرعة لأحد حاملي التذاكر المصدرة بخصوصه.

كان منها إلا أن ابتكرت طريقة فريدة في بيع المنزل حيث أسست موقعاً الكترونياً خاصاً طرح فيه المنزل للبيع مقابل تذكرة قيمتها 2 جنيه إسترليني على أن تقوم بإجراء قرعة بين المشاركين بعد أن تجمع المبلغ المطلوب ومن ثم يؤول المنزل إلى صاحب الحظ، وبذلك فإن البائعة تكون قد حصلت المبلغ المطلوب مقابل المنزل أما المشتري فيحصل على منزله مقابل 2 جنيه إسترليني فقط هي قيمة التذكرة التي تؤهله الدخول في السحب.

وقالت صاحبة المنزل التي لم تكشف عن اسمها الكامل إنها «تعبت من شركات الوساطة العقارية التي خفضت سعر المنزل» فقررت بيعه بطريقتها الخاصة من خلال الإنترنت.

وكتبت البائعة التي اكتفت بالتعريف

عرضت مواطنة بريطانية منزلها المكون من غرفتين وصالة في قلب مدينة لندن للبيع مقابل 2 جنيه إسترليني (2.65 دولار أميركي)، وذلك بعد أن عجزت صاحبة المنزل عن بيعه بسعره الطبيعي الذي يزيد عن ربع مليون جنيه.

وبحسب المعلومات التي نشرتها جريدة «إيفنج ستاندر» البريطانية فإن المنزل يقع على بعد دقيقتين فقط عن نهر التايمز في جنوب شرق لندن، وهو مكون من غرفتي نوم وصالة وقيمته السوقية لا تقل عن 285 ألف جنيه إسترليني.

أما طريقة وكيفية بيع المنزل مقابل 2 جنيه إسترليني فتمت بعد أن فشلت صاحبة المنزل في الحصول على مشتري مناسب له، وبعد أن تعبت من شركات الوساطة العقارية، فما

مستشفى المواساة الجديد NEW MOWASAT HOSPITAL

قسم الأطفال وحديثي الولادة Pediatrics & Neonatology Department

يقدم قسم الأطفال خدمات متميزة مع مجموعة واسعة من الرعاية التي يحتاج إليها الأطفال من سن حديثي الولادة حتى 12 سنة، وتتمثل في باقة الطفل السليم منذ الولادة وبرنامج التطعيمات بالإضافة إلى الفحوصات العامة و الشاملة لجميع الأطفال.

The Pediatrics Department Provides a Wide Range of Care to meet the need of all Children in the Age Group from Newborn till age 12. Special Packages are Available to Cover all Age Groups Including General Checkups, Vaccination Program and Developmental Assessments.

تعمل الأقسام (الصيدلانية، الطوارئ، الأشعة والمختبر) على مدار الساعة 24/7

Pharmacy, Emergency, Radiology and Laboratory working 24/7

www.newmowasat.com

في السلمية In Salimiya

82 6666 1 - (965)

www.facebook.com/NewMowasatHospital

@NewMowasatHospital

@NMOVASAT

New Mowasat Hospital