

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

A'Takamul
International School
Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw

الثلاثاء 16 رمضان 1440 هـ / 21 مايو 2019 - السنة الثالثة عشرة - العدد 3443 16 صفحة - 100 فلس رئيس التحرير: عدنان محمد الوزان www.alwasat.com.kw

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	03:22	04:53	11:44	03:20	06:36	08:05

أعلى مد	أدنى جزر
09:27	15:14
21:01	03:36

البحر

الطقس	الغصبي	الصفري
43	22	

في الصميم

إطلاق صاروخ كاتوشا على المنطقة الخضراء المحصنة في بغداد باتجاه السفارة الأميركية رسالة غبية من النظام الإيراني تؤكد أن لديهم قدرات استخباراتية لانتقال دول الخليج وشل تدفق النفط إلى العالم في حال شنت الولايات المتحدة عليهم الحرب.. غباؤكم سينزيد توغلكم في الوحل.. الحل في تسليم مشروع السلاح النووي.

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

على الرقم 96735079

Retweet

@Sary_q8 ساري

امس حصل حادث مروع راح ضحيته (مواطنة و بنتها) على الدائري السابع . . مشاريع الدائري السابع شبه متوقفة والطريق مليان حفر والعلامات الارضية شبه معدومة والتحويلات كثيرة والحواجز اعلينا بلا اضاءة او بلاضاه خافته . . منو يعوض أسرتها؟! وينكم عن هالكوارث!؟

@Dr.HananALsaid د.حنان السعيد

اخوانا عندنا حكومه ومجلس سنع وينشد الظهر فيهم جان ما اتباقو مواطنين بديرتهم ويوضح النهار وبمعارض مرخصه والمصيبة الاكبر للحين مولاقين حل يخفف معاناة الناس المتضرره!!!

Dr.Faisal Alkandari @faisalkandari

مشكلة الكويت في الوسيط المنتفخ الذي بسببه يرفع وترتفع الأسعار، متى ما كانت العلاقة مباشرة بين طرفي المقد كئنا أمام أولى طريق للإصلاح الاقتصادي

Captain adnan @ro7ani

اللي يشوف فتويج النصر السعودي يتحسر على الرياضه عندنا مساكين لاعبين نادي الكويت لا تتويج ولا جمهور يشجع جنهم ماخذين جائزة انظف صف بالمرسه

@Alwasatkuwait

أخصائية تركية؛ تناول وجبتين في رمضان هام وصحي



جانان قره تاي

طبيعي خلال الصيام. كما أكدت على أهمية الاستعداد جيداً للصيام، عبر شرب الكثير من الماء، وتناول وجبات قليلة من الطعام، حيث أن السبب خلف آلام الرأس مع اقتراب آذان المغرب، هو العطش وليس الجوع.

تناول وجبتين يومياً، وشرب الكثير من المياه؛ هي أبرز النصائح التي تقدمها جانان قره تاي، الأخصائية التركية في الأمراض الداخلية والقلبية.

نصائح تأتي ضمن لائحة طويلة لتأمين صيام خال من الأمراض والمضاعفات التي غالباً ما يشكو منها أشخاص كثير، بفعل تغير النظام الغذائي في الشهر الكريم.

وفي حديث للأناضول، أكدت تاي على أهمية شهر رمضان الكريم بالنسبة لصحة الإنسان، داعية إلى شرب الكثير من الماء في أيام رمضان الطويلة والحارة.

كما دعت إلى تناول وجبتين طعام في اليوم، مشيرة إلى نصيحة العالم المسلم الشهير ابن سينا، والذي قال إن «تناول وجبتين مفيد للصحة، وتناول 3 وجبات يسبب المرض».

وأضافت: «سيدنا محمد (صلى الله عليه وسلم) كان يتناول القليل من الطعام بمعدل وجبتين يومياً في رمضان، وهاتين الوجبتين ستساعدان على استراحة جسم الإنسان، واستعادة صحته»، مشبهة الأمر بـ«استعادة ضبط المصنع»، وشددت على أن الطبيعة الفيزيولوجية لجسم الإنسان مبرمجة لتناول وجبتين من الطعام، و3 وجبات بالأكثر في حال كان الإنسان مريضاً، مشيرة أن شهر رمضان يتيح الفرصة للصائمين لتناول وجبتين فقط، وعلاوة على ما تقدم، فإنه من المهم أن يواصل الصائم يومه بشكل

بمناسبة شهر رمضان المبارك

«المواساة» يقدم خصومات بنسبة 50 في المئة على فحوصات وخدمات طبية



انطلاقاً من مسؤوليته المجتمعية وسعيها لتوفير أفضل مستويات الخدمة والرعاية الصحية بأسعار مناسبة أعلن مستشفى المواساة الجديد عن نسبة خصومات تصل لـ 50% على بعض الفحوصات والخدمات الطبية بمناسبة شهر رمضان المبارك.

من جهتها قالت مديرة تطوير الأعمال في المستشفى علياء السيد إن الخدمات الطبية المشمولة بنسبة الخصومات خدمات المختبر مثل «فحص نسبة الحديد بالدم، وفحص فيتامين «د» وفحص فيتامين «ب 12» وفحص صورة الدم الكاملة بالإضافة إلى خدمات قسم الأسنان والتي تشمل على التيجان والجسور، التقويم، التنظيف والتلميع، التبييض المنزلي وزراعة الأسنان.

ولفتت السيد إلى أن «هذا العرض يأتي أيضاً في إطار الجهود الحثيثة والمساوي الجادة لتوفير أفضل مستويات الخدمة بأسعار مناسبة للمرضى، وتشجيعاً من جهة أخرى على إجراء الفحوصات الدورية لما لها من أهمية كبيرة في تحسين رعاية أفراد المجتمع والذي يشكل الأولوية الرئيسية في مجموعة الأهداف التي يسعى إليها المستشفى»

وأوضحت أن «مستشفى المواساة دائماً ما يفتتح المناسبات والأعياد كعادته السنوية ليقدّم خدماته المميزة بأسعار مخفضة انطلاقاً من مسؤوليته الاجتماعية موضحاً استمرار العمل بنسبة الخصومات على الخدمات سالفة الذكر

وعبرت علياء السيد عن فخرها بالسجل الحافل بالإنجازات والتعزيم للمستشفى والذي منحه الريادة والتعزيم على المستوى المحلي والإقليمي كمستشفى متكامل يجمع بين جودة الخدمة الصحية التي يضعها أولى اهتماماته، وبين تقديم خدماته المتميزة بأسعار مناسبة.

أمير المدينة المنورة يكرم الزائر رقم «5» ملايين لمتحف معرض القرآن الكريم

كرم الأمير فيصل بن سلمان، أمير منطقة المدينة المنورة، الزائر رقم (5) ملايين لمتحف معرض القرآن الكريم في المدينة المنورة، حيث تسلم من سموه مصحف من إصدارات مجمع الملك فهد لطباعة المصحف الشريف، بالإضافة لرحلة عمره، وقدم سمو أمير المنطقة هدية للمتحف عبارة عن مصحف ثمين كتب قبل 273 سنة، كتبه الخطاط الحافظ السيد درويش، بخط نسخي جميل، مع تذهيب في المتن والحاشية، وزخرفة بديعة، موجهة لسموه أن يكون وقفاً على المتحف.

وقد عبر الرئيس التنفيذي لشركة سمايا الاستثمارية فواز المحرج، عن شكره وتقديره لسموه أمير منطقة المدينة المنورة على رعايته للاحتفال، والهدية الثمينة التي قدمها سموه للمتحف، منوها بدعم سموه للمشروع منذ بدايته.



جانان من التكريم

الهند تخطط لإطلاق سبع بعثات فضائية

أعلن كايلاسافاديفا سيفان رئيس منظمة البحوث الفضائية الهندية، أن المنظمة تخطط لإطلاق سبع بعثات فضائية خلال السنوات العشر المقبلة لدراسة المنظومة الشمسية والفضاء خارج حدودها.

وقال سيفان في حديثه إلى تلاميذ المدارس في شريهاريكوت، «لقد حددت مهمة بعثتي Aditya L1 و Xrosat، أما بقية البعثات فهي حالياً في مرحلة التخطيط».

ووفقاً لمعلومات صحيفة Times of India تعتمزم منظمة بحوث الفضاء الهندية (ISRO) في عام 2020 إطلاق المحطة الأوتوماتيكية Xrosat إلى الفضاء لدراسة الإشعاعات الفضائية. وفي عام 2021 تخطط لإطلاق Aditya L1 لدراسة الشمس.

ببالغ الحزن والأسى وبقلوب مؤمنة بالقضاء والقدر

تتقدم أسرة جريدة الوسط بخالص العزاء والمواساة من عائلة السرحان

عائلة السرحان

توفاة

إقبال أحمد زيد السرحان

سائلين العلي القدير أن يتعمد الفقيدة بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته