

GES
Gulf English School
مدرسة الخليج الإنجليزية
Tel : (+965) 25757952 - 25757022
Url : www.ges.edu.kw



وزير المالية تبحث التعاون المشترك مع السفير الهندي



البورصة تحفني بإنجازات المرأة في يومها العالمي



الكويت تستعد لمواجهة العراق وعمان بعسكر تدريبي في دبي



حركة « حماس » توافق على تشكيل لجنة إسناد مجتمعي لإدارة القطاع

أوروبا ترحب بـ «إعادة إعمار غزة»

قطر: مهاجمة المنشآت النووية الإيرانية خطر على دول الخليج

حذر رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني من أن أي هجوم على المنشآت النووية الإيرانية على ساحل الخليج من شأنه أن يترك دول المنطقة بلا مياه. وقال رئيس الوزراء في مقابلة مع شخصية إعلامية أميركية يمينية تكرر كارلسون، إن الدوحة قامت بمحاكاة آثار الهجوم، وقال إن البحر سوف يصبح ملوثاً بالكامل وسوف تنفد المياه من قطر في ثلاثة أيام. وأضاف أن بناء الخزانات منذ ذلك الحين زاد من سعة المياه، لكن الخطر لا يزال قائماً لنا جميعاً في المنطقة.

دين السطور

تحذير في محله أطلقه مؤخراً، رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، والذي أكد خلاله أن أي هجوم على المنشآت النووية الإيرانية على ساحل الخليج العربي من شأنه أن يترك دول المنطقة بلا مياه. الدوحة قامت بمحاكاة آثار الهجوم، والذي تبين خلالها أن مياه الخليج العربي سوف تصبح ملوثة بالكامل وسوف تنفد المياه من قطر خلال ثلاثة أيام. الخطر قائم وامتد لجميع دول المنطقة خاصة دول مجلس التعاون الخليجي، وهو ليس خطر عسكري فحسب، بل أممي واجتماعي وسلمي... يجب الإسراع في إيجاد حلول دبلوماسية قبل أي تهور.



جهود لتذليل تباينات بشأن الهدنة في غزة ومفاوضات في القاهرة والدوحة

أعرب الاتحاد الأوروبي أمس عن ترحيبه بخطة إعادة إعمار غزة التي أقرتها القمة العربية الطارئة في القاهرة أخيراً. وقالت الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية بالاتحاد الأوروبي كايا كالاس في تصريح صحفي إن الاتحاد الأوروبي يرحب بخطة التعافي وإعادة الإعمار العربية التي تم تقديمها في القمة العربية بالقاهرة والتي اعتمدها أيضاً منظمة التعاون الإسلامي. وأضافت كالاس أن الخطة تمثل "قاعدة جديدة" للمناقشات حول مستقبل قطاع غزة بين الاتحاد الأوروبي وشركائه العرب مشددة على ضرورة أن تقدم أي خطة لمستقبل غزة حلولاً

مقبرة جماعية لقوات الأمن شمال غرب سورية

أعلن مصدر أمني بمحافظة اللاذقية شمال غرب سورية، أمس، العثور على مقبرة جماعية تضم عناصر أمن عام وشرطة قرب مدينة القرداحة، شمال غربي سورية. يأتي ذلك فيما ألغت وزارة الداخلية السورية جميع بلاغات منع السفر الصادرة في زمن النظام السابق المتضمنة طلبات «توقيف-مراجعة-إعلام-تخلف عن الخدمتين الإلزامية والاحتياطية الصادرة بحق المواطنين، مشيرة إلى أن عدد هذه البلاغات أكثر من خمسة ملايين و 164 ألف بلاغ.



المقبرة المكتشفة قرب القرداحة تضم عناصر أمن وشرطة

تفريم مدير السجن المركزي 2800 دينار

قررت محكمة الجنايات برئاسة المستشار عبدالوهاب المعيني تفريم مدير السجن المركزي بصفته 300 دينار لكل قضية لم يتم إحضار متهم فيها من السجن المركزي وأظهر كشف المساجين أن الغرامة وصلت إلى 2800 دينار. وكانت محكمة الجنايات تستعد لسماع مرافعة النيابة

العامة في قضية قتل إلا أنه تبين لها عدم حضور المتهم من محبسه واستدعاء متهمين آخرين تبين كذلك للمحكمة عدم إحضارهم من السجن المركزي مما استدعى المحكمة إلى تفريم مدير السجن بصفته غرامة مالية عن كل سجين لم يتم إحضاره إلى محاكمته مما عرقل نظر جلسات المحاكمة.

«الشؤون»: إجراءات قانونية تجاه جمع التبرعات دون ترخيص

رصدت فرق التفتيش الميدانية المشكلة من وزارة الشؤون الاجتماعية، ممثلة بإدارة الجمعيات الخيرية والمبرات، منذ بداية شهر رمضان، 10 أفراد دون ترخيص وبعض الكيانات، يدعون لجمع التبرعات، دون الحصول على موافقة الوزارة المسبقة، وبالمخالفة للقوانين والضوابط والإشراف المنظمة للعمل الخيري في البلاد. وأكدت أنه سيتم اتخاذ الإجراءات اللازمة بحقهم، وإحالتهم إلى النيابة العامة، لضمان إكحام رقابية على الأموال المجمعة، وقصر الأمر فقط على الجهات الاعترافية المشهورة التي تعمل تحت مظلة الدولة.

«المركزي»: 18 أبريل آخر موعد لاستبدال دينار الإصدار الخامس

صرح بنك الكويت المركزي بأنه وفقاً للقرار رقم «2015/405/37»، المنشور في الجريدة الرسمية الكويتية اليوم، بعدد الصادر بتاريخ 2015/4/19 والمتعلق بسحب كافة فئات أوراق النقد الكويتي من الإصدار الخامس من التداول، فإن الاستبدال يتم من خلال الحضور شخصياً للوكالة المصرفية بمبنى بنك الكويت

مركز «العدل» تطلق خدمة طلب سفرة واحدة عبر «سهل»

«العدل» تطلق خدمة طلب سفرة واحدة عبر «سهل»

أعلنت وزارة العدل عن إطلاق خدمة طلب سفرة واحدة عبر تطبيق سهل. وأوضح «العدل» عبر حسابها على «اكس» أنه «تم إضافة الطلب إلى قائمة طلبات التنفيذ عن بعد، ونتيجة الخدمة تقدم الطلب «المدعي عليه» الذي صدر عليه أمر منع سفر تقديم طلب لسفرة واحدة ومتابعة الطلب. علماً بأن الخدمة موجودة من ضمن قائمة خدمات الإدارة العامة للتنفيذ التي تقدمها وزارة العدل عبر تطبيق «سهل».

(تالغ صفحة 2)

NEW MOWASAT CLINICS عيادات المواساة الجديدة

مستوصف عيادات المواساة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS

فرع المنقف MANGAF BRANCH

- عيادة الأمراض الباطنية
- Internal Medicine Clinic
- عيادة أمراض النساء والولادة
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- عيادة السكري وطب العائله
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- عيادة الأذن والاذن والحجرة
- ENT Clinic
- عيادة العيون
- Ophthalmology Clinic
- عيادة العظام
- Orthopedics Clinic
- عيادة المسالك البولية
- Urology Clinic
- عيادات الطب العام
- General Medicine Clinics
- عيادات الأسنان
- Dental Clinics
- عيادات الجلدية والتجميل
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- عيادات الأطفال
- Pediatric Clinics
- قسم الطب الطبيعي
- Physical Medicine Department
- قسم الأشعة
- Radiology Department
- قسم المختبر
- Laboratory Department
- الصيدلية
- Pharmacy

FOR MORE INFORMATION 23711707

للحجز والإستفسار

www.newmowasat.com

newmowasat hospital

@newmowasathospital

newmowasat

newmowasat hospital

newmowasat

أمير البلاد يستقبل ولي العهد ورئيس المجلس الأعلى للقضاء ورئيس مجلس الوزراء بالإناية



سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد

استقبل صاحب سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، بقصر بيان، صباح الأحد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد. كما استقبل سموه رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز المستشار الدكتور عادل بورسلي. واستقبل سموه رئيس مجلس الوزراء بالإناية ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف.

ولي العهد يستقبل بورسلي واليوسف



سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد

استقبل سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، بقصر بيان، صباح الأحد، رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز المستشار الدكتور عادل بورسلي. كما استقبل سموه رئيس مجلس الوزراء بالإناية ووزير الداخلية الشيخ فهد اليوسف.

أكدت أنها رمز العطاء وشريك أساسي في بناء الوطن وزير الشؤون: القيادة السياسية أولت اهتماماً كبيراً بتمكين المرأة وتعزيز دورها



د. أمال الحويلة

أكدت وزير الشؤون وشؤون الأسرة والطفولة، الدكتورة أمال الحويلة، أن المرأة الكويتية كانت ولا تزال رمزاً للعطاء والتضحية وشريكاً أساسياً في بناء الوطن ونهضته مشيدة بدورها الريادي في مختلف المجالات وإسهاماتها البارزة في مسيرة التنمية الوطنية. وقالت الحويلة في تصريح لـ (كونا) بمناسبة اليوم الدولي للمرأة: إن المرأة الكويتية أثبتت على مر السنين قدرتها على مواجهة التحديات وتجاوز الصعاب وساهمت بفاعلية في مسيرة البناء والتطوير محققة إنجازات نفخر بها جميعاً. وأضافت أن المرأة الكويتية لم تتوان عن تحمل المسؤولية في أصعب الظروف ومشيرة إلى دورها البطولي خلال فترة الغزو العراقي الغاشم عام 1990 حيث قدمت أروع صور الصمود والتضحية وعملت بكل جد وإخلاص من أجل تحرير الوطن واستعادة سيادته. وأشارت الحويلة إلى أن المرأة الكويتية كانت سباقة في مجال التعليم والعمل حيث التحقت بمقاعد الدراسة منذ عقود وتقلدت مناصب قيادية في مختلف القطاعات مؤكدة أن هذه الإنجازات لم تات من فراغ بل كانت نتيجة جهود حثيثة وإرادة صلبة وإيمان عميق بدورها المحوري في المجتمع. وأكدت أن القيادة السياسية في الكويت

أولت اهتماماً كبيراً بتمكين المرأة وتعزيز دورها ما أتاح لها الفرصة للمشاركة الفاعلة في صنع القرار وتولي مناصب وزارية وقيادية الأمر الذي يعكس ثقة المجتمع بإمكاناتها وقدرتها على الإسهام في مسيرة التنمية الوطنية. واختتمت الحويلة تصريحها بالتأكيد على أن المرأة الكويتية ستظل دائماً مصدر فخر واعتزاز للوطن داعية إلى مواصلة دعمها وتمكينها لتحقيق المزيد من الإنجازات والمساهمة في بناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة.

الأنصاري: «الشباب» حريصة على تمكين المرأة الكويتية واحتضان طموحها



أسرار الأنصاري

للمرأة يأتي تقديراً لجهودها المضنية في خدمة المجتمع والأسرة الكويتية، مخنية على الدور الكبير لها في تنمية المجتمع والارتقاء به. وأشارت الوهيب إلى أن الشابات الكويتيات أبلين بلاداً حسناً في موسم البرنامج الخلال الذي يسعى لتطوير المهارات الشخصية والمهنية وتمكينهن من تقديم خطابتهن أمام الجمهور في ظل إقبالهن الكبير على الانضمام له وتقديم خطابات مميزة مشيرة إلى فوز شابتين بالمركز الأول في النسخ الثلاث الماضية. وتضمن الاحتفال تقديم عدد من الشباب والشابات خطابتهن أمام الجمهور واستعراض إنجازات الشابات الكويتيات في البرنامج.

المشهد في مجالات عدة كالتعليم والاقتصاد والسياسة والثقافة والفن وغيرها كما أنها نجحت في القيادة والمبادرة وريادة الأعمال، مؤكدة أن تمكين المرأة ليس شعاراً نرفعه ليوم واحد بل مسؤولية مستمرة. ولغيت إلى أن الهيئة تقدم برامج عديدة للشباب والشابات على مدار العام لتنميتهم ومنهم المساحات للإبداع والقيادة والتميز منوهة بالآراء اللافت والجاد للشابات الكويتيات في هذه الأنشطة للاستفادة من محتوى هذه البرامج والسعي للارتقاء وتطوير الذات. ومن جانبها قالت مؤسسة برنامج «كويت سيك أب» دينا الوهيب لـ «كوتا»: إن الاحتفال باليوم الدولي

أكدت المتحدث باسم الهيئة العامة للشباب، أسرار الأنصاري، أول أمس، أن الهيئة حريصة على تمكين المرأة الكويتية وخلق البيئة المناسبة لاحتضان طموحها ودعمها في كل مراحل نجاحها وفتحها المساحات اللازمة للإبداع والقيادة والتميز. وقالت الأنصاري لـ (كونا) عقب حضورها احتفالية برنامج «سيك أب» الكويت» بمناسبة «اليوم الدولي للمرأة» بالشراكة مع الهيئة في برج الحمراء: إن الاحتفاء بنصف المجتمع في يومهن يأتي تقديراً لهن كونهن أصحح عنصر أفاعلاً وشريكاً حقيقياً في صنع القرار ورسم ملامح المستقبل. وأضافت أن المرأة الكويتية تصدرت

«العدل» تطلق خدمة «طلب سفرة واحدة» عبر تطبيق سهل



وزارة العدل

أعلنت وزارة العدل عن إطلاق خدمة طلب سفرة واحدة عبر تطبيق سهل، التطبيق الحكومي الموحد للخدمات الإلكترونية. وقالت الوزارة في تدوينة نشرتها على موقع التواصل الاجتماعي إنس: إنه تم إضافة هذه الخدمة إلى قائمة طلبات التنفيذ عن بُعد، حيث تتيح لقدم الطلب

المدعي عليه الذي صدر ضده أمر منع سفر تقديم طلب للحصول على سفرة واحدة، مع إمكانية متابعة حالة الطلب بشكل إلكتروني. وستسهم الخدمة في تسهيل الإجراءات القانونية وتوفير الوقت والجهد للمواطنين، بما يعكس التزام الوزارة بتطوير الحلول الرقمية وتحسين مستوى الخدمات القضائية.

مدير مكتب التربية الخليجية: تعزيز أواصر التعاون بين وزارات التربية الخليجية

خلال فترة عمله مديراً عاماً للمكتب في السنوات الأربع الماضية، وسبق أن تقلد الدكتور محمد المقبل عدداً من المناصب القيادية المهمة إذ عمل في السعودية وكيلاً لوزارة التعليم للتعليم العام ووكيلاً للبرامج التعليمية وعضواً في المجلس التنفيذي لمكتب التربية العربي كما عمل مديراً تنفيذياً للمشروع الشامل لتطوير المناهج ومديراً عاماً للتدريب والابتعاث بوزارة التعليم.

السعودية الرياض مقراً له خلفاً للدكتور عبدالرحمن العاصمي. وأعرب المقبل عن شكره لأعضاء المؤتمر العام ووزراء التربية والتعليم في الدول الأعضاء على تقديهم بتكليفه مديراً عاماً للمكتب في هذه المرحلة من مسيرة المكتب الذي يحظى بمكانة تربوية مهمة ويحمل رسالة تربوية وتعليمية خليجية. وثنم المقبل الجهود الكبيرة التي بذلها الدكتور عبدالرحمن العاصمي

أكد المدير الجديد لمكتب التربية العربي لدول الخليج الدكتور محمد المقبل أمس الأحد أهمية مواصلة المكتب جهوده في تعزيز أواصر التعاون بين وزارات التربية والتعليم في الدول الأعضاء بما يسهم في دعم مساعي النمو والازدهار في المجالات التعليمية والتربوية المختلفة. وجاء ذلك في تصريح صحفي أدلى به المقبل بعد تعيينه مديراً عاماً للمكتب الذي يتخذ من العاصمة



الدكتور محمد المقبل

معهد الأبحاث يحصل على براءة اختراع بخصوص تطوير أسطح مقاومة للفيروسات من النفايات الصلبة

أعلن معهد الكويت للأبحاث العلمية عن حصول مركز أبحاث البيئة والعلوم الحياتية على براءة اختراع في شأن مشروع تطوير أسطح مقاومة للفيروسات من النفايات الصلبة؛ وذلك عن طريق استخدام النفايات البلاستيكية الصلبة والبلاستيك القابل للتحلل الحيوي بطلاء من المواد النانوية.

وقال المعهد: إن براءة الاختراع التي حصل عليها كل من الدكتور سلطان السالم والدكتورة فضية السلامين والدكتور محمد شريف الإسكندراني من مكتب براءات الاختراع والعلامات التجارية في الولايات المتحدة، تعد نقلة نوعية في تميم وإدارة النفايات في دولة الكويت، إذ أن الأسطح المطورة تقاوم كلاً من فيروس كورونا المستجد covid-19 والبكتيريا الشائعة الناقلة للأمراض المعدية في وقت واحد. وأوضح أن الفريق البحثي للمشروع استعان بطلاءات نانوية متناهية الصغر لخلط من المعادن يمكنه أن يقاوم الميكروبات تتكون من النيكل والفضة والنحاس وغيرها من المواد، وتمت التجارب على خلطات متعددة بتقنيات مختلفة لتصنيع الأسطح المقاومة من البلاستيك النقي والنفايات البلاستيكية، وكذلك البلاستيك القابل للتحلل الحيوي. واعتبر المعهد أن هذا العمل نقلة نوعية على الصعيد البيئي من جانب تخفيف أثر تراكم النفايات، ومن الجانب الآخر فإنه له عوائد اقتصادية تنموية سينعكس أثرها الإيجابي على خطط الدولة المستقبلية.

وفد جامعة الكويت شارك في المنتدى العالمي الأول للشباب في كازاخستان



وفد جامعة الكويت

القسم الثقافي التابع لإدارة الأنشطة الثقافية والفنية أبرار الكندري، وتأتي هذه المشاركة في إطار حرص العمادة على تمكين الطلبة من الانخراط في الفعاليات الدولية، وتعزيز وعيهم بالقضايا العالمية، بما يسهم في تطوير مهاراتهم وصقل خبراتهم في مجالات التنمية والتعليم والثقافة.

اليونسكو، حيث شهد حضوراً واسعاً من الشباب والجهات المعنية بالتنمية المستدامة والتعليم والثقافة. وضم الوفد المشارك من عمادة شؤون الطلبة كلاً من الطالبة لطيفة أحمد خدادة من كلية الآداب بقسم اللغة الإنجليزية وآدابها وهي طالبة منتسبة لنادي اليونسكو، ومشرفة نادي اليونسكو والقائم بأعمال رئيس

شارك وفد من عمادة شؤون الطلبة بجامعة الكويت في المنتدى العالمي الأول للشباب، الذي نظمته منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو) في مدينة ألماتي - كازاخستان، خلال الفترة من 18 إلى 20 فبراير الماضي. وناقش المنتدى أبرز القضايا الإقليمية التي تدرج ضمن أهداف

عمادة شؤون الطلبة أقامت حفل القريش السنوي لطالبات السكن الجامعي

نظمت إدارة الإسكان الطلابي وشؤون الطلبة الوافدين بجامعة الكويت القريش السنوي لطالبات السكن، وذلك يوم السبت الموافق 8 رمضان في مدينة صباح السالم الجامعية، بالتعاون مع جمعية إنسان الخير. وشهد الحفل أجواءً رمضانية مميزة، حيث تخللته مجموعة من الفعاليات، منها المسابقات وتوزيع الهدايا، بالإضافة إلى دروس توعوية قدمتها عضوات هيئة التدريس. د. دلالة الوهيب و د. دلالة العززي، واللذان تناولتا مواضيع تثقيفية حول الاستعداد لشهر رمضان والاستفادة منه روحانياً ودينياً. وأعربت المشاركات عن سعادتهن بالمشاركة في هذه الفعالية التي عززت روح الأخوة والتواصل بين الطالبات، وسط أجواء اجتماعية احتفالية تسهم في إثراء التجربة الجامعية.



جانب من حفل القريش



الفصام تستقبل السفير سويكا

وزير المالية تبحث التعاون المشترك مع السفير الهندي

استقبلت وزيرة المالية ووزير الدولة للشؤون الاقتصادية والاستثمار نورة الفصام، أمس، سفير جمهورية الهند لدى دولة الكويت د. أنور سويكا. واستعرض الجانبان التعاون الاستثماري الثنائي في مختلف القطاعات وسبل تحسينها والارتقاء بها.

وقالت الوزارة في بيان على حسابها في موقع «إكس»، أنه تم خلال اللقاء التطرق إلى العلاقات الثنائية المتميزة التي تجمع البلدين الصديقين، وسبل الارتقاء بها في الفترة المقبلة، كما تم تبادل وجهات النظر حول عدد من المواضيع المالية والاستثمارية التي تعود بالصلحة والمنفعة المشتركة لكلا الجانبين.

تعزيز الهوية والمواطنة لدى طلاب الابتدائي

الطبيب يوجه بالاستفادة من برنامج «أمن التربة»



وزير التربية جلال الطيباني

وجه وزير التربية جلال الطيباني وكبل وزارة التربية إلى الاستفادة من برنامج «أمن التربة»، الذي أعده مكتب التربية العربي لدول الخليج ضمن برامج الدورة المالية 2023-2024، وذلك في إطار تعزيز الهوية والمواطنة لدى طلاب المرحلة الابتدائية. وأوضح مدير عام المكتب د. عبد الرحمن العاصمي أن البرنامج يهدف في نسخته الأولى إلى توعية طلاب التعليم العام في عدة مجالات، تشمل تنمية المهارات الفكرية، والسلوك الصحي السليم، والأمن الرقمي، والإدارة المالية الواعية، إضافة إلى تعزيز مفهوم السياحة المستدامة والحفاظ على البيئة.

وأشار إلى أن ذلك يأتي ذلك في سياق بناء جيل واع يدوره في المجتمع، قادر على الإسهام في تحقيق التنمية المستدامة والتفاعل الاجتماعي الإيجابي.

وأضاف أن المكتب أنشأ موقعا خاصا على منصة «يوتيوب»، يضم مقاطع فيديو تعليمية مصممة لتقديم محتوى تفاعلي يناسب الفئة المستهدفة، مما يسهل على الطلاب والمعلمين الاستفادة من موارد البرنامج في تجربة تعليمية ممتعة وهادفة.

14 مليون دولار مساهمات الزكاة من جميع أنحاء العالم في عام 2024

مفوضية اللاجئين أطلقت تقريرها السنوي السابع للعمل الخيري الإسلامي

أكثر استقراراً، لافتة إلى أن أثر العمل الخيري الإسلامي تجلّى أيضاً من خلال الحملات الإنسانية العالمية للمفوضية في عام 2024، بما في ذلك حملات رمضان، وذو الحجة، والصدقة الجارية، وفصل الشتاء.

وذكرت ربيعان أن المفوضيةواصلت تعزيز التزامها بضمان امتثال صندوق الزكاة للاجئين لأحكام الشريعة الإسلامية في عام 2024، حيث تم تعيين مجمع الفقه الإسلامي الدولي - وهي هيئة مرموقة تتنقذ من منظمة التعاون الإسلامي - كلجنة شرعية رسمية للإشراف على مراجعة صندوق الزكاة للاجئين. كما تم تفعيل الصندوق الإسلامي العالمي للاجئين - وهو وقف خيري أنشئ بالشراكة مع صندوق التضامن الإسلامي للتنمية، وهو النزاع المعني بالتخفيف من وطأة الفقر للبنك الإسلامي الدولي - وقد تلقى الصندوق بالفعل تعهدات مبدئية من عدد من الجهات المانحة، بما في ذلك المملكة العربية السعودية.

عالمياً، ودعت ربيعان المانحين إلى تكثيف دعمهم، نظراً لزيادة مستويات النزوح والاحتياجات الإنسانية الملحة، موضحة أن اللاجئين والنازحين في سوريا والسودان من بين الفئات الأكثر تأثراً بالأزمات والتحديات الإنسانية، وسيواصل صندوق الزكاة للاجئين تعزيز جهوده بهدف تلبية احتياجاتهم المتزايدة. وذكرت أنه منذ بداية الأمانة السورية، قدم الصندوق أكثر من 78 مليون دولار أميركي من أموال الزكاة والصدقة المستلمة لدعم السوريين المهجرين في كل من سوريا ولبنان والأردن والعراق ومصر وتركيا، مما ساهم في مساعدة 2.4 مليون مستفيد، خاصة من خلال تقديم المساعدات النقدية على مدى أشهر متعددة.

وقالت إن الصندوق سيكشف في رمضان هذا العام استجابته لضمان حصول اللاجئين على الدعم اللازم لتوفير احتياجاتهم الأساسية، وإعادة بناء حياتهم، والعمل نحو مستقبل



نسرين ربيعان

من المتبرعين حول العالم تعدت 7.8 مليون دولار أميركي، واستفاد منها أكثر من 390.000 نازح قسراً في 16 دولة.

وأشارت إلى تنامي أثر الزكاة على مساعدة النازحين قسراً، حيث تلقت المكسيك وإسواتيني لأول مرة تمويلاً عبر صندوق الزكاة للاجئين، في خطوة تعكس تنامي تأثير الصندوق

قالت ممثلة المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين لدى الكويت، نسرين ربيعان، بأن المفوضية أطلقت تقريرها السنوي السابع للعمل الخيري الإسلامي، والذي يسلط الضوء على الدور المتنامي لمساهمات الزكاة والصدقة في توفير الإغاثة العاجلة للاجئين والنازحين داخليا وحول العالم.

وأوضحت في تصريح صحافي أن صندوق الزكاة للاجئين التابع للمفوضية قدم المساعدات المخفذة للحياة لأكثر من 8.9 مليون شخص في 31 دولة منذ إنشائه في عام 2017، مما رسخ مكانته كآلية موقوفة، للتمويل الاجتماعي الإسلامي في العمل الإنساني.

وأضافت أن مساهمات الزكاة من جميع أنحاء العالم تجاوزت 14 مليون دولار أميركي في عام 2024 وحده، وهو ما ساعد أكثر من 474.000 لاجئ ونازح داخلي في 22 دولة، لافتة إلى أن مساهمات الصدقة المستلمة

«الداخلية» تطالب المواطنين والمقيمين بالتعاون معها في الإبلاغ عن حالات التسول

أوضحت أن التواصل للإبلاغ عن حالات التسول التي يتم رصدها يكون عبر الأرقام (25582581 - 97288200 - 97288211)، بالإضافة إلى رقم العمليات 112

حددت وزارة الداخلية ثلاثة أرقام للتواصل معها والإبلاغ عن حالات التسول «المجرمة» وفقا للقانون، داعية المواطن والمقيم للتعاون معها من أجل الحد من ظاهرة التسول.

«المعلومات المدنية» تشطب

عناوين 443 شخصا من سجلاتها



أعلنت الهيئة العامة للمعلومات المدنية عن شطب عناوين سكن 443 شخصا من سجلاتها، وذلك بناء على إقرار مالك السكن أو بسبب هدم المبنى.

وقالت إن على هؤلاء الأفراد مراجعة الهيئة لتسجيل العنوان الجديد بعد توفير الوثائق الثبوتية وذلك خلال 30 يوما والإلا وقعت عليهم العقوبة المنصوص عليها في المادة 33 من القانون رقم 32 لسنة 1982 وهي الغرامة التي لا تتجاوز مئة دينار تتعدد بتعدد الأشخاص.

تنفذ داخل وخارج الكويت

فاخر: مشاريعنا داخل الكويت تمثل قرابة 65% من عمل الجمعية



توزيع وجبات الطعام في غزة



توزيع المساعدات على الأسر الفقيرة داخل الكويت



طلال فاخر

«النجاة الخيرية» تنفذ مشاريع تنمية وإنسانية طيلة شهر رمضان

الهمة الذي تنظمه إدارة وترتل ويشارك فيه أكثر من ألف حافظ وحافظ. وأكد فاخر أن المشاريع الخارجية بالنجاة في رمضان متعددة، وتبث الأمل والتفاؤل في نفوس آلاف المستفيدين، ومن هذه المشاريع حملة تحنيل لحفر الأبار، والمشاريع الإغاثية والتقنوية، ومساعدة طلاب العلم وكفالة طلاب العلم، وبناء المدارس والمراكز التعليمية، ومساعدة الأسر المتعفة، ومساعدة المرضى وبناء دور الأيتام وبناء بيوت الفقراء، وبناء المساجد وتوزيع المصحف الشريف وإقامة الحلقات القرآنية، وبناء المستشفيات والمراكز الطبية والمراكز الإسلامية.

وتابع: ومن الحملات الرمضانية الرائدة ذات البصمة المميزة للنجاة الخيرية داخل الكويت حملة «أبشروا بالخير» والخاصة بمسلف سداد الإيجارات عن الأسر المتعفة داخل الكويت والتي يستفيد منها العوائل الكويتية وغيرها من الجنسيات والجاليات المقيمة على أرض الكويت وذلك بعد استيفاء الأوراق الرسمية التي تثبت وتؤكد حاجة الأسرة للمساعدة. موضحاً أن من مشاريع النجاة الخيرية داخل الكويت تمثل قرابة 60% من عملها ومنها مشروع «الزكاة» والذي يخلقه نفذ العديد من المشاريع التي يجوز فيها إخراج الزكاة والتي تساهم

أكبر رئيس قطاع الموارد والعلاقات العامة والإعلام في جمعية النجاة الخيرية طلال فاخر، أن الجمعية وضعت خطتها وتصورها لشهر رمضان هذا العام ليكون حافلا بالإنجازات الجديدة والمميزة حتى انتهاء الشهر المبارك، من خلال طرح الحملات والمشاريع لأهل الخير.

وأوضح فاخر أن الخطة بدأت بتنفيذ مبادرة مليون إفطار صائم داخل الكويت وحول العالم وأهمها غزة واليمن وتشاد والصومال، والتي لاقت تفاعلا جيدا وممازالت مستمرة، حيث تقوم النجاة الخيرية حاليا بتنفيذ المشروع داخل وخارج الكويت.

أعلنت الهيئة العامة للمعلومات المدنية عن شطب عناوين سكن 443 شخصا من سجلاتها، وذلك بناء على إقرار مالك السكن أو بسبب هدم المبنى.

وقالت إن على هؤلاء الأفراد مراجعة الهيئة لتسجيل العنوان الجديد بعد توفير الوثائق الثبوتية وذلك خلال 30 يوما والإلا وقعت عليهم العقوبة المنصوص عليها في المادة 33 من القانون رقم 32 لسنة 1982 وهي الغرامة التي لا تتجاوز مئة دينار تتعدد بتعدد الأشخاص.

«الإصلاح الاجتماعي» تثمن موقف

الكويت أمام القمة العربية بتأكيد

استمرار دعم الشعب الفلسطيني

ثمن رئيس مجلس إدارة جمعية الإصلاح الاجتماعي د. خالد مذكور المذکور الموقف المشرف الذي عبرت عنه كلمة الكويت أمام القمة العربية بالقاهرة والتي ألقاها ممثل صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، والتي عبرت عن استمرار وقوف الكويت أميراً وحكومة وشعباً إلى جانب الشعب الفلسطيني الذي يتعرض لأبشع أنواع العدوان الصهيوني، وقد جاء في الكلمة أن «ندعنا

لهذه القضية المركزية هو واجب ديني وعربي وأخلاقي وإنساني». وأشاد المذکور، بما جاء في الكلمة من رفض تهجير الفلسطينيين قسراً من قطاع غزة واعتبارها جريمة تطهير عرقي ضد شعب أصيل له كل الحقوق التاريخية والقانونية للعيش في أرضه دون مساومة أو تنازل.

وأضاف: مواقف دولة الكويت ضد الجرائم

الكندري: «الرحمة الطبي» رسالة محبة من الكويت لضيوفها من العمالة الوافدة

«التعريف بالإسلام» أقامت مخيمها الطبي الـ 70



عمار الكندري

والأسنان، والعظام والجلدية وغيرها، وذلك بمشاركة نخبة من الطواقم الطبية المميزة. وكشف أن عدد المستفيدين من مشروع الرحمة الطبي منذ تأسيسه بلغ نحو 21 ألفاً منذ تأسيسه عام 2001، فيما تم توزيع 100 ألف جرعة دواء من مختلف الأنواع ما بين علب وحبوب وأقراص علاجية. واختتم الشمري بتوجيه الشكر، لشركة إدارة المرافق العمومية، وشركة أحفاد حمد صالح الحميصي الدوائية، والشركة الكويتية السعودية للصناعات الدوائية، لمشاركتهم الفعالة ودعمهم الكبير لإنجاح المخيم.



توزيع الدواء

من ناحيته، قال رئيس قسم الدعوة في فرع الجهور التابع للجنة التعريف بالإسلام عبادة الشمري، إن المخيم يسعى إلى سد حاجة الفقراء من العمالة ممن لا يملكون نفقة

للمشروع وحرصها على دعم الأنشطة الخيرية، مثنياً جهود كل من ساهم في التنظيم المميز للمخيم، الذي يعكس الوجهة الخيرية والإنسانية للكويت.



فحص أحد الراجعين

تتجلى في معاملته الطيبة مع البشرية جمعاء دون التفرقة بين مسلم وغير مسلم. وأعرب الكندري عن شكره لوزارة الشؤون الاجتماعية والعمل لترخيصها

نظمت لجنة التعريف بالإسلام، مخيمها الـ 70 لفحص العمالة الوافدة، وذلك ضمن مشروع الرحمة الطبي، وبالتعاون مع منتدى الأطباء الهنود ومنظمة فرايدي فورام كويت.

وقال مدير عام اللجنة عمار الكندري: إن المخيم الذي أقيم بالمجمع السكني التابع لإدارة شركة المرافق العمومية في أصغرة، جاء تزامناً مع الاحتفال بالأيام الوطنية لإبصار رسالة محبة من الكويت لضيوفها من العمالة الوافدة لدورهم في تنمية الوطن.

وأضاف الكندري أن المخيم شارك فيه 25 طبيباً من مختلف التخصصات، و20 صيدلياً ومرضياً وفتياً، واستفاد منه 650 شخصاً من مختلف الجنسيات، منهم المسلمون وغير المسلمين.

وأكد أن مشروع الرحمة الطبي، هو لمسة كويتية حانية على جبين البسطاء من العمالة الوافدة، كما أنه يجسد مظهرها من مظاهر الإسلام ورسائله السمحة التي

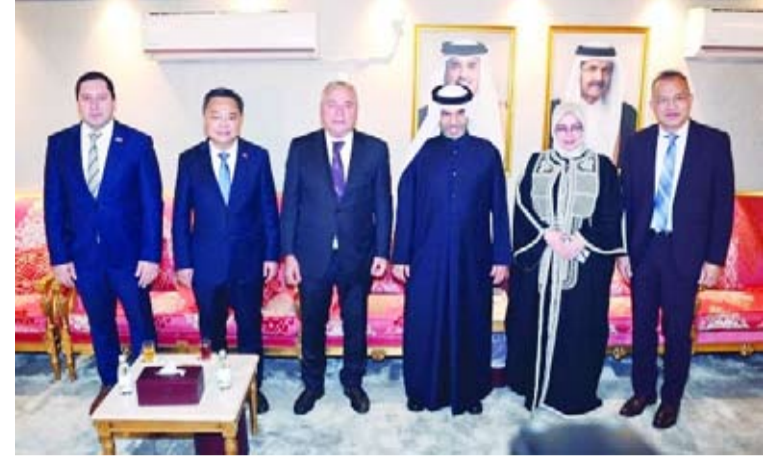
السفير القطري يستقبل المهنيين بشهر رمضان



السفير القطري متوسلاً السفيرين المصري والسعودي



جانب من المهنيين



السفير القطري متوسلاً مهنيين

ورحب السفير القطري بضيوفه، وتبادل الحديث معهم في أجواء ودية، وسط تشديد على أهمية هذه التجمعات خلال الشهر الكريم.

كبير من الشيوخ والوزراء والمسؤولين ورؤساء البعثات الدبلوماسية المعتمدين لدى البلاد وشخصيات.

استقبل سفير دولة قطر لدى البلاد على بن عبدالله آل محمود، المهنيين بالشهر الكريم، مؤخرًا، في ديوان السفارة بمنطقة الدعية، حيث توافد عدد

تجسيدا لعمق العلاقات الكويتية السعودية

بلدية الكويت توقع عقد متحف بيت الإمام عبدالرحمن الفيصل



العصفور توقع عقد المتحف



العصفور وممثل مكتب دار الشاهين

والسعودي من خلال إبراز مكانة الإمام الذي أقام في عاصمة الكويت بمنطقة المباركية ويعكس التواصل العائلي والتاريخي بين القيادتين والشعبين الكويتي والسعودي ويؤكد مشروع متحف الإمام التزام الكويت بالحفاظ على الإرث المشترك بين البلدين. ويجسد المتحف أسلوب الحياة والتقاليد التي كانت سائدة آنذاك، ما يعكس القواسم الثقافية المشتركة بين الكويت والسعودية ويذكر الأجيال القادمة بالعلاقات العميقة بين البلدين ويؤكد على الإرث والتاريخ الرابط بين الماضي والحاضر.

وقّع العقد مدير عام البلدية م. منال العصفور وممثل دار الشاهين للاستشارات الهندسية بيت الإمام التاريخي يتكون من متاحف ومباني تجارية ومقهى

ويعكس المتحف عمق العلاقات الكويتية السعودية حيث يجسد حقبة مهمة من الترابط الأخوي الذي جمع بين البلدين، يقدم المتحف قصة بيت آل سعود والتاريخ المشترك بين الشعبين الكويتي

الإمام الذي يحاكي البناء الأصلي لبيت الإمام و متاحف مسانده ومباني تجاريه وسرداب ومقهى بمساحه إجماليه 4490 م2، على أن تكون مدة المشروع سنة وذلك للدراسة التصميم.

رياض عواد

وقّع مدير عام بلدية الكويت المهندس منال العصفور عقد إنشاء متحف تاريخي في عاصمة دولة الكويت مع دار الشاهين للاستشارات الهندسية صباح أمس الاحد ليكون معلما تاريخيا وثقافيا ضمن استراتيجيتها لتطوير المباركية لجعلها وجهة سياحية وثقافية. ويقع مشروع متحف الإمام عبد الرحمن الفيصل ضمن أسواق المباركية بالقرب من مسجد البحر وسوق الذهب المركزي في القطعة التجارية الرابعة بمنطقة القبلة. ويتكون المشروع من متحف بيت

فرق الإطفاء تسيطر على حريق مسجد في السالمية دون وقوع إصابات

أعلنت فرقة إطفاء مركزي السالمية وحولى أنها تمكنت، فجر أمس الأحد، من السيطرة على حريق اندلع في مسجد بمنطقة السالمية. وقالت قوة الإطفاء العام في تدوينة نشرتها على موقع التواصل الاجتماعي «إكس» أنه تم مكافحة الحريق والسيطرة عليه دون تسجيل إصابات تذكر.

اعلنت الإدارة العامة للمرور يوسف عن إغلاق جزء من طريق عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود (طريق الفحيحيل - 30) جهة منطقة مشرف، للقيام من مدينة الكويت باتجاه الفحيحيل، مبينة أنه سيتم إغلاق حارة الأمان والمسارين والأوسط والمخرج الفرعي المؤدي إلى الدائري السادس، وحتى الساعة السابعة من صباح الغد.

إغلاق جزء من طريق الفحيحيل للقادم من مدينة الكويت حتى الدائري السادس



طريق الفحيحيل

غبقة النصار تجمع الأهل والأصدقاء في «السرة»



النصار مرحيا بالحضور



حسين النصار متوسلاً أبناءه وأخوانه

أقام رجل الأعمال حسين النصار غبقة الرضائية السنوية، في ديوانه بمنطقة السرة، حيث شهدت الغبقة حضوراً لافتاً من قبل نواب سابقين وأعضاء السلك الدبلوماسي، وشيوخ الدين، ورجال الأعمال، بالإضافة إلى شخصيات اعتبارية وإعلاميين بارزين. وأعرب النصار عن سعادته بالحضور مؤكداً أهمية هذه المناسبات التي تقام فيه شهر رمضان وهو ضيف عزيز وغال على قلوب المسلمين يستقبلونه بالفرح والبهجة.

وزير البلدية: لجنة لفحص طلبات المرشحين لشغل الوظائف الإشرافية

أصدر وزير البلدية، عبداللطيف المشاري، قراراً بتشكيل لجنة لفحص طلبات المرشحين لشغل الوظائف الإشرافية في الجهاز التنفيذي بطريق الذب وإجراء المقابلات الشخصية للمرشحين الناجحين في الاختبارات التحريرية والمستوفين للشروط المطلوبة لشغل الوظائف الإشرافية والمفاضلة بينهم برئاسة مدير عام البلدية.

ودعا المشاري، إدارة شؤون الموظفين إلى مراجعة طلبات الترشيح لشغل الوظائف الإشرافية ورفعها للجنة، لفحص جميع طلبات الترشيح للتأكد من استيفاء المرشحين لشروط شغل الوظيفة الإشرافية المعلن عنها وإجراء المقابلات الشخصية للمرشحين الناجحين في الاختبارات التحريرية والمستوفين منهم الشروط المطلوبة لشغل الوظائف الإشرافية والمفاضلة بينهم للوقوف على مدى صلاحيتهم وقدرتهم للاضطلاع بمهام الوظيفة المعلن عنها.



وزير شؤون البلدية

بالتعاون مع وزارة الشؤون الإسلامية

«حفاظ» تحيي ليالي رمضان في عدد من المساجد

وفي إطار متصل بين الرفاعي أن جمعية حفاظ تواصل حملات الخيرية والإنسانية طوال الشهر الكريم، ولا سيما تنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل الكويت وخارجها، من خلال توفير وجبات إفطار للصائمين، وهناك أيضاً مشروع السلة الرمضانية للأسر المتعففة، حيث أنهم بأمر الحاجة إلى الوقوف بجانبهم ومساعدتهم على تخطي محتلتهم وتوفير احتياجاتهم الغذائية الضرورية، وتوزيع السلال الرمضانية على الأسر المستحقة في 12 دولة تعمل فيها الجمعية.



عبد العزيز الرفاعي

إلى جانب مواصلة تقديم الدعم الإنساني للأشقاء في غزة وتنفيذ مشروعات الجمعية الخيرية والإنسانية في عدد من الدول وتوجه الرفاعي بالشكر لكل المحسنين والداعمين ومشروعات حفاظ، مشيراً إلى أن الجمعية مستمرة في ممارسة دورها من خلال مشروعاتها الخيرية والقرآنية التي يمكن التبرع لها من خلال موقعها على الإنترنت.

تقيم الجمعية الخيرية الكويتية حفاظ مشروعها الرمضاني التاسع لإحياء ليالي رمضان بالمراكز الرمضانية في عدد من المساجد، ومنها مسجد الراشد بالعدلية ومسجد الغملاص بالقادسية. وصرح رئيس مجلس إدارة الجمعية المحامي عبد العزيز الرفاعي بأن مشروع الحفاظ انطلق مع بداية ليالي شهر رمضان المبارك، وذلك بالتعاون مع وزارة الشؤون الإسلامية وإدارة مساجد العاصمة لإحياء ليالي رمضان بالمراكز الرمضانية في العديد من المساجد، حيث تقام يومياً العديد من الدروس والخواطر الرمضانية والمجالس الفقهية، وموائد إفطار الصائمين إضافة للمسابقة القرآنية، وهناك الختمات القرآنية في مراكز حفاظ المنتشرة في كل مناطق الكويت، بالإضافة إلى الختمة القرآنية أون لاين والتي يشارك فيها الآلاف من عدة دول عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

«العوازم الخيرية» تواصل تقديم إفطار الصائم للفئات المحتاجة داخل الكويت



المبرة تقدم وجبات إفطار الصائم للأسر المتعففة والعمالة الوافدة في عدة مناطق

تواصل مبرة العوازم الخيرية الخيرية، تقديم وجبات إفطار الصائم للأسر المتعففة والعمالة الوافدة في عدة مناطق ومساجد مختلفة داخل دولة الكويت. وصرح رئيس مجلس إدارة المبرة حمد زيد البسيس بأن المبرة تستهدف توفير وجبات الإفطار للعمالة الوافدة والأسر المتعففة عوناً لهم خلال الشهر المبارك وأضاف البسيس أن المبرة قامت بتنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل عدد من المساجد في عدة مناطق مختلفة بهدف إيصال الوجبات لأكثر عدد من المستفيدين. وأشار البسيس إلى اهتمام المبرة بمواصلة تقديم الإفطارات للصائمين، لأهميتها الكبرى في تخفيف الأعباء المعيشية عن المحتاجين. كما جدد البسيس شكره ودعاه لكل المحسنين الكرام من أهل الكويت الذين ساهموا في توفير إفطار الصائم للفئات المحتاجة.

إعلان

مفقود جواز سفر باسم / منصور ویدان حمود - عراقي الجنسية - الرجاء ممن يجده تسليمه إلى السفارة العراقية والاتصال على رقم 65909896

إعداد:
سمير خضير

قلة النوم تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة

الأرق واضرابات النوم.. نصائح للصائم في رمضان



خلال شهر رمضان المبارك، يمارس ربع سكان العالم من المسلمين، البالغ عددهم 1.9 مليار، الصيام اليومي من الفجر حتى غروب الشمس، وقد ثبت بالأدلة العلمية أن للصيام آثار إيجابية على صحة الصائم، جسدياً، فضلاً عن تعزيز صحته النفسية وعافيته وتحسين مزاجه ومساعدته في تخفيف التوتر والقلق والاكتئاب. والصيام في شهر رمضان المبارك يتطلب تغييراً في مواعيد تناول الطعام، مما قد يؤثر على توازن العناصر

الغذائية في الجسم. ويمكن للصائم تلبية احتياجاته الغذائية خلال الفترة الممتدة بين الإفطار والسحور من خلال تناول وجبات متوازنة غنية بالعناصر الأساسية، ومع ذلك، هناك عادات غذائية غير صحية قد تؤدي إلى نقص بعض الفيتامينات والمعادن، أو تفاقم أعراض صحية كزيادة الوزن والصداع وضغط الدم والكوليسترول وغيرها، مما يستدعي الانتباه إلى التغذية السليمة.

◆ **تجنب مشاهدة التلفاز بكثرة ومتابعة المسلسلات الرمضانية لساعات متأخرة من الليل**

◆ **حدد مواعيد النوم والاستيقاظ**

◆ **خصص عادات قبل النوم ومارسها باستمرار**

◆ **تجنب التعرض كثيرا للضوء الأزرق المنبعث من الاجهزة الذكية**

◆ **تجنب الأطعمة الدسمة في وجبة السحور.**

◆ **تعرض لضوء الشمس الصباحي وتجنب الهدوء خلال النهار**

◆ **لا تكثر من الكافين والمنبهات بعد الافطار أو تناوله في ساعات الليل الأولى**

◆ **مارس بعض التمارين الرياضية السريعة**

تتميز أيام شهر رمضان المبارك بأجواء مختلفة عن باقي أيام العام، وخاصة خلال الليل الذي يحياه المسلمون بالعبادات، ويتناولون خلاله الطعام الذي يمتنعون عنه طوال ساعات النهار، ويقومون ببعض الأنشطة التي لا يقومون عليها خلال الصيام. ويعاني بعض الأشخاص اضطرابات النوم، فكيف يتعاملون معها في شهر رمضان؟ وما أبرز النصائح لنوم صحي في شهر الصيام؟

ماذا تعني باضطرابات النوم؟

يقول الطبيب النفسي الألماني أولريش فودر هولتسر إن اضطرابات النوم تعني عدم القدرة على التمتع بنوم هانئ ومرتاح في ما لا يقل عن 3 ليال أسبوعياً على مدار فترة تزيد عن 4 أسابيع، وذلك في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية.

أعراض اضطراب النوم في رمضان تتمثل بعض أسباب اضطرابات النوم في:

أمراض الغدة الدرقية. الأمراض العصبية. اضطرابات التنفس الليلية، بأن تكون لدى الشخص صعوبة في التنفس في أثناء النوم، ومن أعراض ذلك الشخير. وجود مشاكل في العمل أو العلاقات الشخصية. الاكتئاب. الصدمات النفسية.

كيف يؤثر شهر رمضان على النوم؟ تقول مؤسسة حمد الطبية في قطر إن كثيراً من الناس ينامون بشكل متكرر وغير منتظم في أثناء اليوم الواحد خلال شهر رمضان، وذلك بسبب طبيعة الشهر الكريم والعبادات الدينية والعادات الاجتماعية المحفزة على السهر، ومن ثم الاستيقاظ في وقت متأخر من النهار، وخروج نمط النوم عن نسقه الطبيعي. كما يلجأ بعض الأفراد إلى حرمان أنفسهم من النوم في أثناء النهار بسبب ارتباطهم بمواعيد العمل، حتى يصيب النوم المتقطع الإنسان بدرجة من الحرمان من النوم أو عدم الاكتفاء من النوم أو النوم والاستيقاظ في أوقات غير مرغوبة من الليل أو النهار.

وتؤكد المؤسسة أن هذا السلوك يرفع نسبة الإصابة باضطرابات الساعة الحيوية كمتلازمة تأخر مرحلة النوم، واختلال أوقات النوم والاستيقاظ ليلاً بدلاً من النهار. وقد يستوفي كثير من الأفراد معظم ساعات نومهم خلال النهار، إلا أن كثيراً منهم يشكو من أعراض نقص النوم بسبب التغيير المفاجئ في مواعيد النوم والاستيقاظ، واضطراب إفراز بعض الهرمونات كالميلاتونين، حيث تصل قمة إفرازه في الليل خلال فترة النوم، ومستوى هذا الهرمون ينخفض كثيراً خلال النهار، مما يساعد الجسم في الحفاظ على التوازن لأنه يتحكم في الساعة الطبيعية بالجسم، التي تتمثل في دورات النوم والاستيقاظ المتزامنة مع الليل والنهار.

في المقابل، فإن التعرض للإضاءة القوية في الليل والجلوس أمام التلفزيون يقللان من إفراز هذا الهرمون ويسببان الأرق، ومن العوامل السلبية المؤثرة على جودة النوم في أثناء نهار رمضان الضوضاء والارتباط بجدول العمل اليومي.

أعراض اضطراب النوم في رمضان

زيادة النعاس. الخمول. الصداع. تعكر المزاج. ويمكن للإنسان التوفيق بين النوم والعبادات في رمضان من دون أي تقصير، وذلك وفق النصائح التالية: تنظيم الأوقات والحفاظ على راحة الجسم. الالتزام بأسباب النوم السليم. عدم السهر أمام التلفاز والهاتف الجوال. تجنب الوجبات الثقيلة والدسمة، خاصة مساءً قبل النوم. إذا شعرت بالتعب نهاراً يمكنك القيلولة، شريطة ألا تتجاوز 30 دقيقة، حتى لا تؤثر على نومك ليلاً. تقليل المشروبات المحتوية على الكافيين. توفير بيئة ملائمة في غرفة النوم، ولهذا الغرض ينبغي أن تتراوح درجة حرارة غرفة النوم بين 17 و22 درجة مئوية، وأن تكون معتمة وخالية من الضوضاء.

(Hypothalamus) الموجودة في الدماغ، ليدخل الجسم في 6 دورات من النوم في الليلة الواحدة، تشمل كل واحدة منها على مرحلتين. علماً أن كل مرحلة تستغرق 90 دقيقة تقريباً، وهذه المراحل هي:

المرحلة الأولى

وهي مرحلة حركة العين غير السريعة (Non rapid eye movement - NREM)، والتي تحدث في النصف الأول من الليل ولها عدة مراحل فرعية، وتكون على النحو الآتي:

المرحلتان الأولىتان: تشكلان 40% من دورة النوم ويكون فيها النوم سطحياً. المرحلتان الأخيرتان: تشكل 20% من دورة النوم ويكون النوم خلالها عميقاً جداً.

المرحلة الثانية

هي مرحلة حركة العين السريعة (Rapid REM - eye movement) والمعروفة باسم نومة الأحلام، وهي تحدث عادة خلال النصف الثاني من الليل، ويميزها الحركة الدائرية للعين وشلل الجسم. وتحتل هذه المرحلة ما يقارب 20-25% من دورة النوم.

كما ذكرنا سابقاً فإن الجسم يدخل في 6 دورات خلال الليلة الواحدة وأثناء النوم، حيث يكون الشخص قد دخل في النوم الخفيف خلال الدورة الأولى والثانية، بمعنى أن الدماغ لا يزال نشطاً وبالإمكان إيقاظ النائم بسهولة خلال هاتين الدورتين. أما في الدورتين الثالثة والرابعة يبدأ نشاط الدماغ في الانخفاض، إلا أن الجسد يكون مشغولاً في تصليح وتعديل بعض العمليات في الجسم والتي حدثت خلال اليوم عن طريق إطلاق بعض المواد الكيميائية، ويكون من الصعب خلال هاتين الدورتين والأخص الرابعة إيقاظ النائم. بعد ذلك يبدأ الدماغ باستعادة نشاطه تدريجياً ويدخل في مرحلة النوم الخفيف ويحدث هنا ما يسمى بحركة العين السريعة، أي يستعيد الدماغ نشاطه تماماً كما لو كان الإنسان مستيقظاً في حين يسترخي الجسم تماماً ويكون بإمكان النائم أن يحلم.

وتشير التوصيات العالمية بضرورة الحصول على 6-8 ساعات من النوم في الليلة إلا أن هذا الأمر يختلف من شخص إلى آخر كما يقل مع تقدم الإنسان بالعمر، وتبين أن ما هو مهم في موضوع النوم هو الجودة وليس كمية الساعات.

فالنوم الجيد ضروري للحفاظ على صحة نفسية وجسدية جيدة، بالتالي خلال شهر رمضان تتغير دورة النوم بشكل كبير لدى الصائمين، حيث يبدأ الصائم بتناول الطعام والشراب بعد غروب الشمس وفي فترة المساء، وتبعاً لذلك ينشط في هذه الفترة أيضاً مما يؤخر عملية النوم ويقلل من ساعاته وجودته.

الدم، والسكتة الدماغية. نصائح لنوم صحي خلال رمضان إن الحفاظ على نمط صحي خلال النوم في رمضان يساعد في تقليل والتقليل من الآثار السلبية المترتبة على قلة النوم، ولتحقيق ذلك اليك النصائح الآتية:

تجنب تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين قبل النوم كونه من المنبهات. عدم ممارسة أي نشاط بدني قبل ساعة من النوم تقريباً.

تجنب تناول الطعام قبل ثلاث ساعات تقريباً من النوم.

تجنب تناول الأطعمة التي من شأنها أن تؤدي إلى الأرق في النوم خلال وجبة السحور.

محاولة الخلود مبكراً إلى النوم. العمل على تنظيم بيئة النوم من سرير وفرش مريح، بالإضافة إلى التأكد من أن تكون درجة حرارة الغرفة لطيفة وتعتيمها.

معلومات تهتمك حول دورة النوم يتم تنظيم دورة النوم من خلال تفاعل خلايا عصبية مخصصة في منطقة الوطاء

الأمور أصعب، فهذه العملية أي تجميع الذكريات وتدعيمها تتم خلال النوم في الليل لتكون عرضة أكثر للنسيان.

احتمال حوادث أكبر من المعروف أن قلة النوم في رمضان تؤدي إلى ارتفاع في خطر حدوث الحوادث وبالأخص حوادث السير، حيث أن الخمول من شأنه أن يقلل من الشعور بالوقت بشكل ملحوظ.

ليس هذا فحسب بل وضحت الدراسات العلمية المختلفة أن التعب وقلة النوم يرفعان من خطر الحوادث في العمل. حدوث اضطراب في المزاج قلة النوم في رمضان وجودته تؤثر على الصحة النفسية تماماً مثل الجسدية ليصاب الإنسان باضطراب في المزاج بوتيرة أعلى من المعتاد.

تأثيرات قلة النوم في رمضان الأخرى من شأن قلة النوم في رمضان أن تؤدي إلى مضاعفات ومشاكل صحية خطيرة، مثل: أمراض القلب، والنوبة القلبية، والفشل القلبي، ومرض السكري، وارتفاع ضغط

إن أسباب تغير نمط النوم في رمضان مجتمعمة وبالأخص تناول الطعام في وقت متأخر من ساعات المساء يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم في الليل بسبب زيادة العمليات الأيضية، في المقابل عادة ما تنخفض درجة حرارة الجسم في ساعات الليل لتساعد الجسم على الاسترخاء والخلود إلى النوم بسهولة.

بالتالي فإن ارتفاع درجة حرارة الجسم في ساعات الليل تساهم في زيادة نشاطه وقلة النوم في الليل، ولأسف تنخفض درجة حرارة الجسم خلال ساعات النهار بسبب الصيام وعدم تناول الطعام والشراب لتؤدي إلى قلة اليقظة والشعور المستمر بالنعاس وتغير المزاج.

وبشكل عام تؤثر قلة النوم في رمضان على الجسم مسببة الآتي: صعوبة في فترات التعلم والتفكير حيث تعيق قلة النوم في رمضان القدرة على الانتباه واليقظة والتركيز والمنطقية، مما يؤدي إلى صعوبات في التعلم. كما أن قلة النوم تجعل القدرة على تذكر

أسباب تغير نمط النوم في رمضان

هناك عدة أسباب وعوامل تؤدي إلى تغير نمط النوم في رمضان، والتي تتمثل في: تناول الطعام في وقت متأخر أي بعد غروب الشمس، بالإضافة إلى وجبة السحور ما قبل أذان الفجر والإمسك عن الطعام. بدء العمل في وقت متأخر من ساعات الصباح.

زيادة الواجبات الاجتماعية ولقاء الأقراب والأصدقاء في فترة المساء لساعات متأخرة من الليل. التآخر في الخلود إلى النوم وتقطع النوم لتناول وجبة السحور. مشاهدة التلفاز بكثرة ومتابعة المسلسلات الرمضانية لساعات متأخرة من الليل. ومع اجتماع هذه العوامل جميعها في شهر رمضان يتأثر نمط النوم الطبيعي لدى الصائمين مما يؤثر على الصحة الجسدية والنفسية للصائم.

تأثير تغير نمط النوم على الصائم





إعداد:
هشام المشاوي

خاط الثياب ولبسها.. ونظر في علم النجوم وسيرها

«قواعد تمدين المدن» معجزة نبي الله «إدريس»



قبض وهو لا يشعر. وهذا من الإسرائيليات، وفي بعضه تكارة. وقول ابن أبي نجیح عن مجاهد في قوله: **وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا** قال: "إدريس" رفع ولم يمت كما رفع عيسى. إن أراد أنه لم يمت إلى الآن ففي هذا نظر، وإن أراد أنه رفع حيا إلى السماء ثم قبض هناك. فلا ينافي ما تقدم عن كعب الأحبار. وقال العوفي عن ابن عباس في قوله **وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا**: رفع إلى السماء السادسة فمات بها، وهكذا قال الضحاك. والحديث المتفق عليه من أنه في السماء الرابعة أصح، وهو قول مجاهد وغير واحد. وقال الحسن البصري في قوله تعالى **وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا** قال: إلى الجنة، وقال قائلون رفع في حياة أبيه يرد بن مهلاييل. وقد زعم بعضهم أن "إدريس" لم يكن قبل نوح بل في زمان بني إسرائيل. قال البخاري: ويذكر عن ابن مسعود وابن عباس أن إلياس هو "إدريس"، واستأنسوا في ذلك بما جاء في حديث الزهري عن أنس في الإسراء: أنه ما مر به قال له مرحبا بالأخ الصالح والنبي الصالح. ولم يقل كما قال آدم وإبراهيم: مرحبا بالنبي الصالح والابن الصالح، قالوا: فلو كان في عمود نسيه لقال له كما قال له. وهذا لا يدل ولا يد، قد لا يكون الراوي حفظه جيدا، أو لعله قاله على سبيل الهضم والتواضع، ولم ينتصب له في مقام الأبوة كما انتصب لآدم أبي البشر، وإبراهيم الذي هو خليل الرحمن، وأكبر أولي العزم بعد محمد صلوات الله عليهم أجمعين.

من أقواله وحكمه

وقد اشتهر بالحكمة فمن حكمه قوله: «خير الدنيا حسرة، وشرها ندم.» «السعيد من نظر إلى نفسه وشفاخته عند ربه أعماله الصالحة.» «الصرع الإيمان يورث الظفر.» الصابئة المذانبون يعتقد أنه دنانوخ الوارد ذكره في كتاب الصابئة المقدس وأنه نفسه اينوخ الوارد ذكره في الكتاب المقدس. والصابئة كلمة أصلها من الفعل الآرامي المذائي مصبنا، أي صبغ أو اغتسل، وتدل على التطهر والنقاء. الاسم هذا هو اسم أقدم ديانة سماوية توحيدية وهي ديانة الله الأولى التي أنزلت على نبيه ورسوله آدم. لهم كتابهم المنزل الذي يسمى جزأ ربا أي رابع أنبياء الصابئة، حيث لهذه الديانة الموحدة سبعة أنبياء هم: آدم، شيتل بن آدم أو شيت، آنوش، نوح، سام بن نوح، "دنانوخ إدريس" وآخرهم يحيى بن زكريا عليهم السلام. حيث يسمى بهذه الديانة الموحدة بـ"دنانوخت" أو "دنانوخ"، ولكانت "النبي إدريس" وابنه مكانة مميزة بهذه الديانة السماوية حيث ترد نصوص كثيرة حول حياته بكتاب جزأ ربا الكنز العظيم صحف الأنبياء وفي الكتب والمخطوطات الأخرى.



الذين أخبر الله تعالى عنهم في كتابة العزيز، وذكره في القرآن باسمه، وحدث عن شخصه فوصفه بالنبوة والصدقية. ويروى أن إدريس عليه السلام كان خياطا، فكان لا يغرز إبرته إلا قال سبحان الله، فكان يسمي وليس في الأرض أحد أفضل منه عملاً، وكان يسبح الله في اليوم بقدر ما يسبح جميع أهل زمانه في نفس اليوم، لذلك فهو أعلاهم منزلة.

إليه، قال تعالى: "وإسماعيل وإدريس ودا الكفل كل من الصابرين" "الأنبياء: 85"، وقال تعالى: "وأنكر في الكتاب إدريس إنه كان صديقاً نبياً ورفعناه مكاناً علياً" "مريم-56 و57". ويقول أصحاب السير أن إدريس كان صديقاً نبياً ومن الصابرين، أنزلت عليه ثلاثون صحيفة، ودعا إلى وحدانية الله وآمن به ألف إنسان، وهو أحد الرسل الكرام

شيث، وكان نبياً، فلما حانت وفاته أوصى إلى ابنه آنوش، ثم بعده ولده قين ثم من بعده ابنه مهلاييل، فلما مات قام بالأمر بعده ولده يرد، فلما حضرته الوفاة أوصى إلى ولده آنوخ، وهو إدريس عليه السلام، وكان أول من أعطى النبوة بعد آدم وشيث، وأكثر وأكبر دعوة منهما، لأن الله لم يذكر دعوتها مطلقاً. ذكره الله في القرآن الكريم مرتين من دون أن يذكر قصته أو قصة القوم الذين أرسل

كان الناس بعد آدم عليه السلام في أول طريق الحياة، لا يملكون معلومات ولا أشياء تساعدهم على العيش، فاحتاجوا لمعرفة الأدوات والمعارف العلمية، وكان كل أهل تلك الأزمنة البدائية صالحين، لا تشوبهم ضلالات ولا كفر، وورد ببعض الأخبار أن الملائكة كانت تظهر عياناً أمامهم وتسلم عليهم. ولما مات آدم قام بأعباء الأمر بعده ولده

- ◆ أول من خط بالقلم وعلم قواعد السياسة المدنية التي انتشرت في ربوع الأرض
- ◆ صنع الأدوات والآلات واستخدم الدواب أو الخيول للهجرة وللجهاد
- ◆ رسم لقومه المدن فبنت كل فرقة مدناً وأنشئت في زمانه 188 مدينة
- ◆ أنزلت عليه ثلاثون صحيفة ودعا إلى وحدانية الله وآمن به 1000 إنسان

إدريس في السماء الرابعة، فجعلت أقول: كيف أقبض روحه في السماء الرابعة وهو في الأرض، فقبض روحه هناك.

السماء الرابعة

المتفق عليه أنه في السماء الرابعة، وهو قول مجاهد وغير واحد، وقد مر رسول الله - صلى الله عليه وسلم - بإدريس ليلة الإسراء والمعراج، وهو في السماء الرابعة، فسلم عليه فقال: "... فأتيت علي إدريس فسلمت، فقال مرحبا بك من أخ ونبي" "البخاري". وفي حياة إدريس بدأ الناس محاولة تخليد ذكرى الصالحين منهم ببناء التماثيل لهم للاقتداء بهم، فنهاهم عن ذلك، وكانت تلك بداية ارتكاب المحرمات، وعند وفاته أوصى إدريس ولده أن يخلصوا عبادة الله وحده.

نسيه

في التوراة هو "آنوخ" بن يارد بن مهلاييل بن قين بن آنوش بن شيت بن آدم كما في سفر التكوين.

إدريس في الإسلام

ذكره القرآن الكريم باسمه في سورة مريم، الآيةين 56 و57 حيث قال تعالى: **وَأَنذَرْنَا فِي السَّمَاءِ إِدْرِيْسَ إِذْ كَانَ صَدِيقًا نَبِيًّا** **آيَة 56** **وَرَفَعْنَاهُ مَكَانًا عَلِيًّا** "إدريس" هو أحد الأنبياء الكرام الذين أخبر الله عنهم في كتابه العزيز حيث ذكر صراحة أنه نبي، وهو ممن يجب الإيمان بهم تفصيلاً أي يجب اعتقاد نبوته على سبيل القطع والجزم لأن القرآن قد ذكره باسمه وحدث عن شخصه



قواعد التمدين

هو أول من خط بالقلم، وأول من خاط الثياب ولبسها، وأول من نظر في علم النجوم وسيرها، وأول من صنع الأدوات والآلات، وأول من استخدم الدواب أو الخيول للهجرة وللجهاد، وأول من علم السياسة المدنية، ورسم لقومه قواعد تمدين المدن، فبنت كل فرقة من الأمم مدناً في أرضها، وأنشئت كل زمانه 188 مدينة.

ويقول المؤرخون إنه ينتسب إلى أمة "السر يان" أقدم الأمم، وملتهم هي ملته الصابئين - نسبة إلى صابي أحد أولاد شيت - وقد أخذ الصابئون دينهم عن شيت وإدريس، وإن لهم كتاباً يعزونه إلى شيت ويسمونه "صحف شيت"، ويتضمن الأمر بحساسن الأخلاق، والنهي عن الرذائل، وأصل دينهم التوحيد وعبادة الخالق جل وعلا، ودعا إدريس إلى تخلص النفوس من العذاب في الآخرة، والعمل بالعدل، وحض على الزهد، وأمر بالصلاة والصيام والزكاة وغلظ عليهم في الطهارة من الجنابة، وحرّم المسكر وشدد فيه.

ذكر بعض أهل التفسير والأخبار أن سيدنا إدريس اشتهر بالحكمة، وقيل إنه كان في زمانه اثنتان وسبعون لساناً يتكلم الناس بها، وقد علمه الله تعالى منطقهم جميعاً ليُعلم كل فرقة منهم بلسانهم. وذكر ابن منظور في مختصر تاريخ دمشق، عن ابن عباس قال إن إدريس أول نبي بعث بعد آدم، فكان بين موت آدم وبعث إدريس مئتا سنة، لأن آدم عاش ألف سنة إلا أربعين عاماً، وولد إدريس وادم حي فمات آدم وإدريس ابن مئة سنة، فجاءته النبوة بعد موت آدم بمئتي سنة، وكان في نبوته





إعداد:
علي حامد

وسائل الفهم والإعجاز في القرآن الكريم لا تنتهي لأنه كلام الله والكلام صفة من صفات المتكلم

الحروف في أوائل السور.. شاء الله أن يبقى معناها في الغيب



الأساسية التي حددها الله سبحانه وتعالى بالنسبة للقرآن. والكتاب فيه رد على حجج الكفار وأناطيلهم. وأقرأ قول الله تبارك وتعالى: «الرا تلك آيات الكتاب الحكيم ”1“ إكان للناس عجباً أن أوحينا إلي رجل منهم أن أنذر الناس وبشر الذين آمنوا أن لهم قدم صدق عند ربهم قال الكافرون إن هذا لساحر مبين ”2“» (سورة يونس) وفي هذه الآيات الكريمة، وبلغتنا الله سبحانه وتعالى إلى حقيقتين.. الحقيقة الأولى هي أن الكفار يتخذون من بشرية الرسول حجة بأن هذا الكتاب ليس من عند الله، وكان الرد هو: أن كل الرسل السابقين كانوا بشراً، فما هو العجب في أن يكون محمد صلى الله عليه وسلم رسولاً بشراً.

واللغة الثانية هي أن هذا القرآن مكتوب بالحروف نفسها التي خلقها الله لنا لنكتب بها، ومع ذلك فإن القرآن الكريم نزل مستخدماً لهذه الحروف التي يعرفها الناس جميعاً، معجزاً في الاستطیع الإنس والجن، مجتمعين أن يأتوا بسورة واحدة منه. ثم وبلغتنا الحقيق سبحانه وتعالى لفظة أخرى إلي أن هذا الكتاب محكم الآيات، ثم بيّنه الله لعباده، وأقرأ قوله جل جلاله في سورة هود:

«ألر كتاب أحكمت آياته ثم فصلت من لدن حكيم خبير ”1“ إا تعبدوا إلا الله إبنئ لك منة نذير وبشير ”2“» (سورة هود) هذه هي بعض الآيات في القرآن الكريم، التي أراد الله سبحانه وتعالى أن يلفتنا فيها إلي معنى الكتاب، فأياته من عند الله الحكيم الخبير، و كل آية فيها إعجاز متحدي به الإنس والجن، وهذا الكتاب لأبد أن يبلغ للناس جميعاً، فالكتاب ينذرهم ألا يعبدوا إلا الله، إلكون الحساب عدلاً في الآخرة، فمن نذر وأطاع علان له الجنة، ومن عصى كانت له النار والعيذاب باله.

ثم وبلغتنا الله إلي أن هذا الكتاب فيه قصص الأنبياء السابقين منذ آدم عليه السلام، يقول جل جلاله:

«ألر تلك آيات الكتاب المبين ”1“ إنا أنزلناه قرآناً عربياً لعلكم تعقلون ”2“ نحن نصل إليه تحريف ولا تبديل، ليبقى منهجاً لله، إلي أن تقوم الساعة.

أول ما جاء به هذا الكتاب هو إيمان القمة، بأنه لا إله إلا الله الواحد الأحد.. والله سبحانه وتعالى يقول:

«ألر تلك آيات الكتاب والذي أنزل إليك من ربك الحق ولكن أكثر الناس لا يؤمنون ”1“ إال الذي رفع السماوات بغير عمد ترونها ثم استوى على العرش وسخر الشمس والقمر كل يجري لأجل مسمى يدبر الأمر يفصل الآيات لعلكم بلقاء ربكم توقنون ”2“» (سورة الرعد)

هذه هي أسس العبادة لله سبحانه وتعالى التي أنزلها في القرآن الكريم كمنهج لحياة البشر على الأرض..

ويواصل بقوله: أما الأسرار المكتنزة في القرآن حول الوجود، فقد اكتفى رسول الله صلى الله عليه وسلم بما علم منها.. لأنها بمقياس العقل في هذا الوقت لم تكن العقول تستطيع أن تتقبلها، وكان طرح هذه الموضوعات سيثير جدلاً يفسد قضية الدين، ويجعل الناس ينصرفون عن فهم منهج الله في العبادة إلى جدل حول قضايا لن يصلوا فيها إلى شيء والقرآن لم يأت ليعلمنا أسرار الكون، ولكنه جاء بأحكام التكليف واضحة وأسرار الوجود مكتنزة.. حتى تتقدم الحضارات ويتسع فهم العقل البشري.

فيكشف الله سبحانه وتعالى من أسرار الكون ما يجعلنا أكثر فهماً لِعطاءات القرآن لأسرار الوجود، فكلما تقدم الزمن وكشف الله للإنسان عن سر جديد في الكون ظهر إعجاز في القرآن.. لأن الله سبحانه وتعالى قد أشار إلى هذه الآيات الكونية في كتابه العزيز.. وقد تكون الإشارة إلى آية واحدة أو بضع آيات.. ولكن هذه الآية أو الآيات تعطينا إعجازاً لا يستطيع العلم أن يصل إلى دقته.

يُعتبر الشيخ محمد متولي الشعراوي من أبرز مفسري القرآن الكريم في العصر الحديث، حيث امتاز بأسلوبه البسيط والعميق في إيصال المعاني القرآنية إلى عامة الناس.

الشيخ محمد متولي الشعراوي (1911 – 1998) كان أحد أبرز علماء الدين والدعاة الإسلاميين في القرن العشرين، واشتهر بأسلوبه البسيط والعميق في تفسير القرآن الكريم، مما جعله محبوباً بين عامة الناس.

يقول الشيخ محمد متولي الشعراوي: خواطري حول القرآن لا تعني تفسيراً للقرآن.. وإنما هي هبات صفائية.. تخطر على قلب مؤمن في آية أو بضع آيات.. ولو أن القرآن من الممكن أن يفسر.. لكان رسول الله صلى الله عليه وسلم أولى الناس بتفسيره.. لأن عليه نزل وبه انفعول وله بلغ وبه علم وعمل.. وله ظهرت معجزاته.

ولكن رسول الله صلى الله عليه وسلم.. اكتفى أن يبين للناس على قدر حاجتهم من العبادة التي تبيّن لهم أحكام التكليف في القرآن الكريم وهي افعل ولا تفعل.. تلك الأحكام التي يثاب عليها الإنسان إن فعلها ويعاقب إن تركها..

♦ لا نأخذها على قدر بشرتنا ولكن نأخذها على قدر مراد الله فيها

♦ القرآن يحوي إعجازاً في كل ما يمكن للعقل البشري أن يحوم حوله

♦ انصح من يقرأ القرآن الكريم للتعبد.. ألا يشغل نفسه بالتفكير في المعنى



المعنى.. تكون قد حددت معنى القرآن الكريم بمعلوماً أنت، وتكون قد أخذت المعنى من القرآن الكريم.. ولكن اقرأ القرآن بسر الله فيه.

إننا لو بحثنا معنى كل لفظ في القرآن الكريم فقد أخرجنا الأمي وكل من لم يدرس اللغة العربية دارسة متعمقة من قراءة القرآن.. ولكنك تجد أمياً لم يقرأ كلمة واحدة ومع ذلك يحفظ القرآن كله.. فإذا قلت كيف؟ نقول لك بسر الله فيه.

والكلام وسيلة لإهام وفهم بين المتكلم والسامع، المتكلم هو الذي يبده البداية، والسامع يفاجأ بالكلام لأنه لا يعلم مقدما ماذا سيقول المتكلم.. وقد يكون ذهن السامع مشغولاً بشيء آخر.. فلا يستوعب أول الكلمات.. ولذلك قد تنتبه بحروف أو بصاوت لا مهمة إلا إلا التنبية للكلام الذي سيأتي بعدها.

وإذا كنا لا نفهم هذه الحروف، فوسائل الفهم والإعجاز في القرآن الكريم لا تنتهي، لأن القرآن كلام الله، والكلام صفة من صفات المتكلم.. ولذلك لا يستطيع فهم بشري أن يصل إلي منتهى معاني القرآن الكريم، إنما يقرب منها.. لأن كلام الله صفة من صفاته.. وصفة فيها كمال بلا نهاية.

فإذا قلت إنك قد عرفت كل معنى للقرآن الكريم.. فإنك تكون قد حددت معنى كلام الله بتمامه.. ولذلك جاءت هذه الحروف إعجاز لك، حتى تعرف إنك لا تستطيع أن تحدد معاني القرآن بتمامه..

أن عدم فهم الإنسان لأشياء لا يمنع انتفاعه بها.. فالر بغي ملاً ينتفع بالكهرياء والتلفزيون وما يذاع بالقرم الصناعي وهو لا يعرف عن أي منها شيئاً.. فلماذا لا يكون الله تبارك وتعالى قد أعطانا هذه الحروف ناخذ فائدتها ونستفيد من أسرارها ويتنزل الله بها علينا بما أودع فيها من فضل سواء أفهم العبد المؤمن معنى هذه الحروف أو لم يفهمها.

وعطاء الله سبحانه وتعالى وحكمته فوق قدرة فهم البشر.. ولو أراد الإنسان أن يحوم بفكره وذلك خاوطره حول معاني هذه الحروف لو وجد فيها كل يوم شيئاً جديداً، لقد خاض العلماء أن ذلك هو الحق المراد من هذه الحروف.. بل كل منهم يقول والله أعلم بمراده.. ولذلك نجد عالماً يقول (الر) و(حم) و(ن) وهي حروف من فواتح السور تكون اسم الرحمن.. نقول إن هذا لا يمكن أن يمثل فهماً عاماً لحروف بداية بعض سور

(الم)

وإذا كانت الحروف في أوائل السور في القرآن الكريم قد خرجت عن قاعدة الوصل لأنها مبنية على السكون لأبد أن يكون لذلك حكمة.. أو لا نعرف قول رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«من قرأ حرفاً من كتاب الله فله به حسنة والحسنة بعشر أمثالها، لا أقول ألم حرف ولكن ألف حرف ولام حرف وميم حرف» ولذلك ذكرت في القرآن كحروف استقلالية لتعرف ونحن نتعبد بتلاوة القرآن الكريم أنا نأخذ حسنة على كل حرف، فإذا قرأنا بسم الله الرحمن الرحيم، يكون لنا بابلاء حسنة وبالسبب حسنة وبالميم حسنة فيكون لنا ثلاثة حسنتات بكلمة واحدة من القرآن الكريم، والحسنة بعشر أمثالها.

وحينما نقراً «الم» ونحن لا نفهم معناها نعرف أن ثواب القرآن على كل حرف نقرأه سواء فهمناه أم لم نفهمه..

وقد يوضع الله سبحانه وتعالى من أسرارها في هذه الحروف التي لا نفهمها ثواباً وأجرًا لا نعرفه.

ويريدنا بقاءها أن نحصل على هذا الأجر..

والقرآن الكريم ليس إعجازاً في البلاغة فقط، ولكنه يحوي إعجازاً في كل ما يمكن للعقل البشري أن يحوم حوله، فكل مفكر متدبر في كلام الله يجد إعجازاً في القرآن الكريم، فالذي درس البلاغة رأى الإعجاز البلاغي، والذي تعلم الطب وجد إعجازاً طبيياً في القرآن الكريم، وعالم النبات رأى إعجازاً في آيات القرآن الكريم، وكذلك عالم الفلك..

وإذا أراد إنسان منا أن يعرف معنى هذه الحروف فلا نأخذها على قدر بشرتنا.. ولكن نأخذها على قدر مراد الله فيها.. ودرارتنا تتفاوت وأفهامنا قاصرة.

فكل منا يملك مفتاحاً من مفاتيح الفهم كل على قدر علمه.. هذا مفتاح بسيط يفتح مرة واحدة وآخر يدور مرتين.. وآخر يدور ثلاث مرات وهكذا.. ولكن من عنده العلم يملك كل المفاتيح، أو يملك المفتاح الذي يفتح كل الأبواب..

و نحن لا يجب أن نجهد أذهاننا لفهم هذه الحروف.. فحياة البشر تقتضي منا في بعض الأحيان أن نضع كلمات لا معنى لها بالنسبة لغيرنا.. وأن كانت تمثل أشياء ضرورية بالنسبة لنا، تماماً ككلمة السر التي تستخدمها الجيوش لا معنى لها إذا سمعتها، ولكن بالنسبة لمن وضعها يكون ثمنها الحياة أو الموت.. فخذ كلمات الله التي تفهمها بمعانيها.. وخذ الحروف التي لا تفهمها بمرادات الله فيها.

قاله سبحانه وتعالى شاء أن يبقى معناها في الغيب عنده.

والقرآن الكريم لا يؤخذ على نسق واحد حتى نتنبه ونحن نكلوه أو نكتبه، لذلك تجد مثلاً بسم الله الرحمن الرحيم مكتوبة بدون ألف بين الباء والسين، ومرة تجدها مكتوبة بالألف في قوله تعالى:

«أقرأ باسم ربك الذي خلق ”1“» (سورة العلق)

وكلمة تبارك مرة تكتب بالألف ومرة بغير الألف.. ولو أن المسألة رتابة في كتابة القرآن لجاءت كلها على نظام واحد، ولكنها جاءت بهذه الطريقة لتكون كتابة القرآن معجزة والفاظه معجزة.

و نحن نقول للذين يتساءلون عن الحكمة في بداية بعض السور بحروف.. نقول إن لذلك حكمة عند الله فهمناها أو لم نفهمها.. والقرآن نزل على أمة عربية فيها المؤمن والكافر.. ومع ذلك لم نسمع أحداً يطعن في الأحرف في بدات بها السور.. وهذا دليل على أنهم فهموها بملكاتهم العربية.. ولو أنهم لم يفهموها لاطعنوا فيها.

وأنا انصح من يقرأ القرآن الكريم للتعبد.. ألا يشغل نفسه بالتفكير في المعنى، أما الذي يقرأ القرآن ليستنبط منه فليقف عند اللفظ والمعنى.. فإذا قرأت القرآن لتتعبد فإقرأه بسر الله فيه.. ولو جلست تجتنب عن

إعداد:
مازن خرابة

يعتبر «الأكبر» بين المساجد في عُمان

جامع السلطان قابوس الأكبر.. مركزاً مهماً للدراسات الإسلامية



تُعد المساجد من أبرز المعالم الدينية والثقافية في العالمين العربي والإسلامي، حيث لا تقتصر أهميتها على كونها أماكن للصلاة فحسب، بل تمتد لتكون مراكز للتعليم والتوجيه الاجتماعي والديني.

وتعد المساجد بمثابة قلب المجتمع المسلم، إذ تجمع بين الأفراد في أوقات الصلاة لتوحيدهم في عبادة الله وتذكيرهم بالقيم والمبادئ الإسلامية.

وفي الدول العربية والإسلامية، تعتبر المساجد من الأماكن التي يعكس فيها الفرد ارتباطه العميق بالإيمان وحرصه على ممارسة شعائر دينه. بالإضافة إلى دورها الروحي، تلعب



المساجد دوراً اجتماعياً وثقافياً مهماً، حيث تشكل بيئة مناسبة للتعليم، كدروس القرآن الكريم والحديث النبوي، فضلاً عن كونها مكاناً للتصاميم المجتمعي من خلال تقديم الدعم والمساعدة للفقراء والمحتاجين. كما أن المساجد تعد منابر لتعمير القيم الإنسانية النبيلة، مثل العدالة والمساواة، وتعزيز روح التعاون بين المسلمين.

لذلك، تشكل المساجد حجر الزاوية في بناء المجتمعات الإسلامية، وتسهم بشكل مباشر في تعزيز الهوية الدينية والثقافية للأفراد والمجتمعات. وفي هذه المساحة سنسلط الضوء على أهم المساجد في الدول العربية والإسلامية ودورها في بناء المجتمعات الإسلامية.

صرح فريد من نوعه

يتميز جامع السلطان قابوس الأكبر بتفرده، إذ لا يوجد هناك نموذج هندسي آخر مشابه له، ولذلك فهو صرح فريد من نوعه ويتميز بأنه مكسب بالحجارة المحفورة يدوياً من الخارج مما يضفي عليه طابع الديبومة والرسوخ ومن ينظر إليه بحسبه وكأنه مبنى شامخ من مئات السنين، وقد روعي في المواد المستخدمة في البناء أن تكون مواداً طبيعية حتى يظل هذا الصرح خالداً لألاف السنين.

وتمت كتابة الآيات القرآنية على أركان الجامع المختلفة وهي تزيد عن 1564 متراً طولياً، ومعظم الخطوط خطها خطاط عماني وقد أضفت الآيات القرآنية المكتوبة بخط الثلث اجواءً روحانية وجمالية خاصة لهذا الصرح الإسلامي الأكبر في السلطنة.

موقع متميز

تحد الجامع من الجهة الشمالية الغربية والجنوبية الشرقية الخوير والغبرة العالية ومن الجهة الجنوبية بوشر ومنطقة غلا والأنصب، وبذلك يكتسب الموقع أهميته لكونه على مقربة من الطريق الرابط بين السيب وقلب مسقط بحيث يسهل الوصول إليه من ضواحي المدينة الممتدة ومركزها.

كما أن الموقع على اتصال مباشر بالطرق السريعة التي تربط مسقط بمدن ومناطق ولايات السلطنة، ويحتل موقع الجامع مسافة ألف متر على طول شارع السلطان قابوس ويعمق 885 متراً من الشمال إلى الجنوب.

وقد تم البناء على مساحة إجمالية بما فيها الشوارع والتشجير قدرها 416 ألف متر مربع، كما أن تشييد الجامع تم على أرضية متسعة ومرتفعة عن سطح الموقع بمقدار 1,8 متراً للإبقاء على المبدأ العماني السائد في رفع عمارة المساجد التقليدية القائمة بأحياء وقرى المدن القديمة عن مستوى العمارة السكنية والعمارة وكذلك عن مستوى أرض الولايات، وتغطي مساحة أرضية الجامع نحو 40 ألف متر مربع ويقع المدخل الرئيسي للجامع عبر طريق الممر الجنوبي الخاص بالموقع، حيث تبرز الواجهة الجنوبية للمجمع بتجردها الحجري المعير دون أن توحى أو تلوح بفضاءات الداخل وتقسيم الأمكنة وتؤدي ثلاثة معابر من منطقة الوصول إلى أرضية المجمع عبر ثلاثة مداخل يلي كل منها صحنه الخاص والمترتب بدوره بسلسلة عقود الرواق الجنوبي.

غرار عناصر الأبراج المناخية التقليدية والسائدة في العمارة المحلية، كما أن للقبلة غشاء مخرم متشابك منقطة خطوطه بشعرية ذهبية وتجلي من خلال شفافية هيكل القبلة الخراجية القبة الثانية المكسوة بقشرة من أحجار الفسيفساء الذهبية بأكملها.

وتتوج جدران المصلى الرئيسي بشرقات يتأصل طرازها في عمارة القلاع العمانية خاصة ومستنات الشرفات في العمارة الإسلامية عموماً، فيما يتميز جدار القبلة بكوة المحراب البارزة في نبتتها عند الواجهة كما هو التقليد في وضوح التعبير عن حائط القبلة في تصميم المساجد العمانية مما يضفي البعد الثلاثي لفضاء المحراب على حركة الواجهة ويعتلى المحراب من الخارج نصف قبة مائلة في تكوينها لتشكيل القبلة المركزية.

كما روعي في زخرفة الأروقة «الشمالي والجنوبي» تقسيمها إلى ردهات تحتوي كل ردهة على زخرفة من الزخارف التي تنتمي لحضارات إسلامية مختلفة منها الزخرفة العمانية والعثمانية والمملوكية والمغربية والمصرية الفرعونية والبيزنطية وزخرفة بلاد الحجاز وزخرفة الفن الإسلامي المغولي وزخرفة آسيا الوسطى والزخرفة الإسلامية المعاصرة والتي تضفي للمكان جماله وبهائه بقوشها الجميلة.

ويتوسط الرواقين المصلى الرئيسي ويتسع لأكثر من 6 آلاف و500 مصلى وقد زخرف هذا المصلى بطبع الفسيفساء والرخام الأبيض والرخام الرمادي الغامق، حيث وصل عدد قطع الفسيفساء المستخدمة في تزيين المصلى الرئيسي ما يقارب من 8 ملايين قطعة.

تصل السعة الإجمالية للجامع إلى إمكانية احتواء 20 ألف مصلى ومصليته.

ويتوسط جدار القبلة محراب بعد روعة في الجمال بقوشه الجميلة ويعتبر أعلى محراب في السلطنة، إذ يبلغ ارتفاعه 14 متراً ويعرض يقارب التسعة أمتار، وقد فرشت قاعة المصلى الرئيسي بسجاد أعجمي مصنوع باليد من الصوف الخالص استغرق تصنيعها 4 سنوات وقد حيك في منطقة مشهد بايران بواسطة 600 شخص واستغرقت الحياكة وحدها 27 شهراً.

مرافق الجامع

يوجد بالجامع مصلى للنساء مزخرف بالأحجار المصقولة والمنقوشة والمحفورة يدوياً يتسع لأكثر من ثمانمائة مصليته وقاعة للمحاضرات والفعاليات الثقافية المختلفة سعتها 300 شخص تقع إلى الغرب من الرواق ومكتبة تضم 20 ألف مجلد مرجعي في شتى العلوم والثقافة الإسلامية والإنسانية التي تقع في الشق الشرقي من الرواق، وهي مجهزة بأحدث التقنيات السمعية والبصرية وشبكة المعلومات العالمية مهياة لاستقبال الدارسين والباحثين، بينما تم تصميم أماكن الوضوء في الوسط حول باحات

يعد جامع السلطان قابوس الأكبر شاهداً على الاهتمام ببناء بيوت الله، ومركزاً مهماً للدراسات الإسلامية ومنبعاً لتعلم العلوم الإسلامية ومركزاً لتخريج الدعاة والمفكرين والناشرين للدين الإسلامي ومنبراً للتواصل الإنساني والحضاري القائم على سماحة الإسلام وروحانيته.

شيد جامع السلطان قابوس الأكبر، بأوامر سامية من السلطان قابوس بن سعيد (رحمه الله) وعلى نفقته الخاصة وبإشراف منه.

يعتبر الجامع، الأكبر بين المساجد في السلطنة، واستندت تصاميمه من الحضارات الأكثر حضوراً وتأثيراً وفعالية في بلاد الشرق، وظهر ذلك جلياً في دقة التصاميم وروعتها المتناهية وقدرتها العجيبة على استلهام روح الجمال والإبداع.

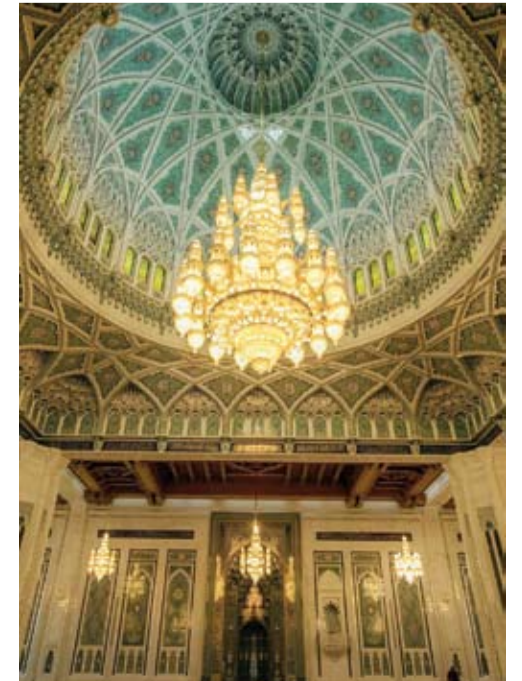
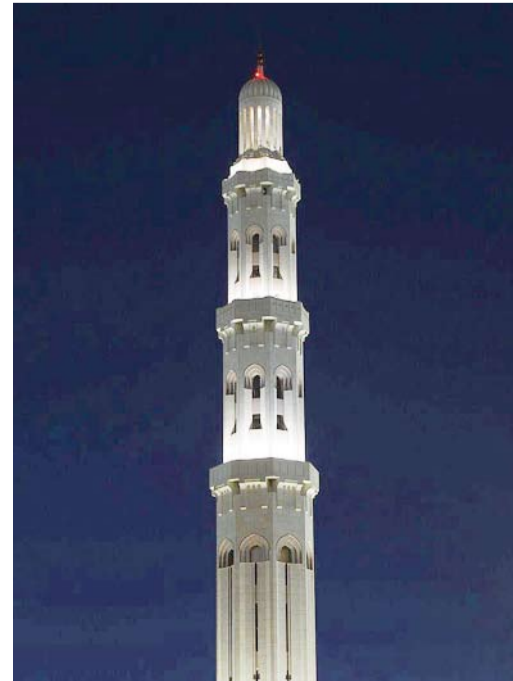
جامع السلطان قابوس الأكبر، جاء بعد سنوات متصلة من التخطيط ليكون معلماً دينياً بارزاً وثقافة معمارية وصرحاً حضارياً يتبوأ مكانة مرموقة في نفوس المسلمين جميعاً وفي سلطة عمان التي تشهد في عصر النهضة المباركة أروع الإنجازات الحضارية الالفة مما جعلها نموذجاً فريداً للرفق والرفعة والتقدم والإزدهار.

جاءت فكرة إقامة الجامع، كي يستوعب أكبر عدداً من المسلمين ويكون معلماً دينياً وحضارياً وثقافياً واجتماعياً، حيث صدرت الأوامر السامية بإنشاء أكبر جامع في السلطنة عام 1992، لتبدأ مرحلة التصميم وبناء على توجيهات جلالته أو كلت مهمة إقامة مسابقة معمارية إلى ديوان البلاط السلطاني بمسقط وتمت دعوة مستشارين عرب وعالميين للمشاركة في تقديم المخططات المعمارية لتصميم مشروع جامع السلطان قابوس الأكبر عام 1993 حيث رسي الاختيار على مقترح المهندس المعماري محمد صالح مكية بالاشتراك مع «كواد ديزاين» ومركزهم لندن ومسقط.

وجمع المخطط بين أصالة العمارة الإسلامية ومقاييسها وبينها وبين العمارة الحديثة ومتطلبات البناء والتصميم المعاصرة والمستقبلية.

بدأ التنفيذ الفعلي للجامع عام 1995 واستغرق بناؤه 6 سنوات و4 أشهر و4 أيام متواصلة، وتم افتتاحه في شهر يونيو من عام 2001.

يمثل التصميم المعماري للجامع السلطان قابوس الأكبر، مجموعة الحضارات الإسلامية من خلال دمجها في تصميم الجامع بداية من حضارة الأندلس وشمال إفريقيا إلى شبه الجزيرة العربية والشرق. والشكل المعماري للجامع مبنى على وجود 5 مآذن ترمز إلى أركان الإسلام الخمسة، حيث تبرز المئذنة الرئيسية وترمز إلى الركن الأول من أركان الإسلام وقبة المصلى يارتفع كل منهما كعنصرين أساسيين ضمن بيئة الجامع وتتخلل الجدران البيضاء المهيبة مجموعة من الأقواس والكوات المفتوحة مع دعائم تستهل واجهة المصلى الرئيسي، وهذه الدعائم لها وظيفة إنشائية فضلاً عن أنها ملائق للهواء على



«التجاري»: جواد عبد الرضا يفوز في السحب الأسبوعي لحساب النجمة

المبالغ المقدمة طوال السنة، والتي تتضمن سحبوبات أسبوعية بقيمة 5.000 دينار، وشهرية بقيمة 20.000 دينار، بالإضافة الى جائزة نصف سنوية بقيمة 500.000 دينار، والجائزة السنوية الكبرى بقيمة 1.500.000 دينار.

التواصل الاجتماعي. وجاءت نتيجة السحب على النحو التالي: سحب حساب النجمة الأسبوعي - جائزة 5.000 دينار من نصيب الفائز جواد حسين محمد عبد الرضا

أجرى البنك التجاري سحبه الأسبوعي على حساب النجمة. وقد تم إجراء السحب في مبنى البنك الرئيسي، بحضور ممثل عن وزارة التجارة والصناعة عبدالعزيز أشكاني.

وقد قام البنك بتغطية السحب مباشرة عبر وسائل

«المركزي»: انقضاء

المدة المحددة لسحب

فئات أوراق النقد

من الإصدار الخامس

صرح بنك الكويت المركزي بأنه استناداً لنص المادة 10 من القانون رقم 32 لسنة 1968 في شأن النقد وبنك الكويت المركزي وتنظيم المهنة المصرفية وتعديلاته والخاص بسحب أوراق النقد من التداول، وفقاً للقرار رقم (37/405/2015) المنشور في الجريدة الرسمية «الكويت اليوم» بعددها الصادر بتاريخ 2015/4/19 والمتعلق بسحب كافة فئات أوراق النقد الكويتي من الإصدار الخامس من التداول، واستناداً للمادة الثالثة من القرار سالف البيان والتي نصت على أنه بعد انقضاء المدة المحددة في المادة الأولى تقف فئات الأوراق النقدية من الإصدار الخامس قوة الإبراء كعملة قانونية ويمتنع التعامل بها، على أن يكون لحاملها الحق في تبديلها فقط لدى صناديق بنك الكويت المركزي خلال عشر سنوات تبدأ من تاريخ سريان القرار، ولا يجوز على الإطلاق تبديل هذه الأوراق النقدية بعد انقضاء التاريخ المحدد بتاريخ 2025/4/18.

وفي هذا السياق، فإن استبدال الأوراق النقدية من الإصدار الخامس يتم من خلال الحضور شخصياً للقاعة المصرفية بمبنى بنك الكويت المركزي مع اصطحاب مستند الهوية الشخصية وتعبئة النموذج الخاص بذلك، علماً بأن ساعات العمل الرسمية للقاعة المصرفية في مقر بنك الكويت المركزي من الساعة 8:00 صباحاً وحتى الساعة 2:00 مساءً (من الساعة 10:00 صباحاً وحتى الساعة 1:00 مساءً خلال شهر رمضان)، حيث لن يقبل أي طلب استبدال بعد انتهاء المهلة المقررة وذلك حتى يوم الجمعة الموافق 2025/4/18.

قرعت الجرس للعام الثامن على التوالي

البورصة تحنفي بإنجازات المرأة في يومها العالمي



دلال الدوسري



هيا بودي



بدرية الحميضي



دلال ببهاني



لجين الزمان

هذه المبادرة الرائعة وتنظيم هذا اللقاء المتميز بمناسبة قرع الجرس احتفالاً بيوم المرأة العالمي. كما أشكر ضيفاتنا الكريمات على مشاركتهم لقصص نجاحهم المهمة، والتي أثرت نقاشنا لهذا اليوم.»

كما أشادت دلال الدوسري، نائب المدير العام لعلاقات المستثمرين في بنك الخليج، بالفعالية، قائلة: «عقدنا اليوم جلسة حوارية متميزة بعنوان المرأة: قصة نجاح وتجارب جديدة خبراتنا ويصعبها في محطات أخرى وأعلى.»

اليوم تحت سقف المرأة: قصة نجاح تلهم الأجيال وتشكل المستقبل، ونود أن تلهم الأجيال الصاعدة لكي يتعلموا من أخطائنا ونجاحاتنا، ويكملوا مسيرتنا. ونتمنى أن يأخذ الجيل الجديد خبراتنا ويصعبها في محطات أخرى وأعلى.»

الحميضي، الرئيس التنفيذي لشركة بوبيان كابيتال: «تعتبر المرأة ركيزة أساسية في المجتمع، وأثبتت عبر التاريخ قدرتها على الإبداع وتحقيق الإنجازات. أود أن أشكر بورصة الكويت لإتاحة الفرصة لي للمشاركة في هذه الفعالية وإثرائها بقصص النجاح التي تسهم بتعزيز استفادة الجميع لخلق مستقبل مزدهر.»

وفي ختام الفعالية، قامت القيادات النسائية من مختلف شركات الاستثمار الكويتية بقرع الجرس احتفاءً بقوة المرأة وتمثيلها، وقدرتها على تشكيل المشهد الاقتصادي الأوسع، مما يؤكد الدور الجوهري الذي يمكن أن تؤديه البورصات في تحقيق أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة.



قرع الجرس

وبهذه المناسبة، صرحت دلال جعفر ببهاني، عضو مجلس إدارة شركة بورصة الكويت، قائلة: «نؤمن في بورصة الكويت بأن تكريم مساهمات المرأة هو من خلال إنصافها، وإنصاف المرأة قرار يومي لا يقتصر على هذا الاحتفال السنوي. هذا وإن تمكين المرأة هو الطريق الوحيد للأزدهار الاقتصادي والنمو المستدام، فالاستثمار في المرأة هو الاستثمار في الابتكار، وبناء مجتمع متنوع قادر على مواجهة التحديات اليوم وفي المستقبل.»

من جهتها، قالت بدرية الخليج، رئيسة اللجنة الثقافية: «نجتمع

اختتمت بورصة الكويت فعاليات السنوية احتفاءً بتمكين المرأة وإنجازاتها، والتي أقيمت هذا العام تحت شعار «نقرع الجرس للمرأة: تمكين، شمولية، وإنصاف» في 8 مارس 2025، الذي يصادف اليوم العالمي للمرأة. شهدت الفعالية حضور نخبة من القيادات النسائية في قطاع المال والأعمال بالكويت، ممن حققن الريادة والنجاح في مجالاتهن، ليصبحن نماذج يحتذى بها في التمكين والإنجاز.

وفي إطار الإحفاء بهذه المناسبة، انضمت البورصة، للعام الثامن على التوالي، إلى أكثر من 100 بورصة عالمية في مبادرة «قرع الجرس لتمكين المرأة»، تأكيداً على التزامها المستمر بدعم دور المرأة وتعزيز مشاركتها في مختلف القطاعات.

استهللت الفعالية بكلمة افتتاحية لقتها عضو مجلس إدارة شركة بورصة الكويت دلال جعفر

ببهاني، تلقتها جلسة نقاشية بعنوان «المرأة: قصة نجاح تلهم الأجيال وتشكل المستقبل». وشهدت الجلسة مشاركة نخبة من القيادات النسائية البارزة في الكويت، ومن: بدرية الحميضي، الرئيس التنفيذي لشركة بوبيان كابيتال؛ وهيا بودي، عضو مجلس إدارة الجمعية الاقتصادية ورئيسة اللجنة الثقافية؛ ولجين الزمان، الرئيس التنفيذي للعمليات، والتي أدارتها دلال الدوسري، نائب المدير العام لعلاقات المستثمرين في بنك الخليج.

KIB «يطلق عرض رمضان 2025»

للبطاقات بجوائز نقدية مميزة

أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) عن إطلاق عرض ترويجي خاص بالبطاقات بمناسبة شهر رمضان، والذي يمتد من 1 وحتى 31 مارس 2025، ويهدف هذا العرض إلى مكافأة عملاء البنك، حيث يتيح لهم فرصة الدخول في السحب والفوز بجوائز نقدية مميزة عند استخدامهم بطاقات KIB فيزا الائتمانية أو مسبقة الدفع.

وبهذه المناسبة، قالت مدير أول تطوير المنتجات في إدارة الابتكار الرقمي وكلاء المعلومات في KIB، ليلي نصرالله: «يسرنا إطلاق عرض رمضان 2025 للبطاقات، والذي يأتي في إطار استراتيجيتنا المستمرة لتعزيز تفاعل العملاء، سيتمكن حاملو بطاقات فيزا الائتمانية ومسبقة الدفع من الاستفادة بمرابها الحصرية بما في ذلك برنامج الاسترداد النقدي



ليلى نصرالله

«برقان» يعلن عن أسماء الفائزين في السحب الشهري لحساب كنز

أعلن بنك برقان عن أسماء العشرة فائزين في السحب الشهري لحساب كنز، والذين سيحصل كل منهم على جائزة نقدية بقيمة 2.000 دينار. يدخل هذا السحب كل عملاء حساب كنز الذين يحافظون على رصيد بحد أدنى 200 دينار لمدة أسبوع على الأقل قبل تاريخ السحب، وتزداد فرصهم في الفوز كلما زادت إيداعاتهم في الحساب.

أسماء الفائزين: هاجر مصطفى مسعود ونعمه محمد العجمي وبدر عصام بدر العيسى وعلي أحمد العوضي ونضال الحلبي ولطيفة عبدالعزيز محمد ومحمد فريج الشمري واماني عبدالستار سعيدان وصباح جاب الله الرفاعي واحمد محمد العلي وهاجر الصايغ وكامل الصايغ وسهير محمود زايد وحسن عباس غريب وعبدالله حسن عبدالله واصف عباس جوغلي وسعد صنيقتان هديب ومحمد فايز الزربان واقبال حمد العبار وماتيو الفرخ وصابر برهان رافات.

«الخليج»: 31 مارس الموعد النهائي للإيداع والمشاركة في سحب المليون دينار



جانب من فعاليات السحب الشهري

مع نهاية شهر مارس الجاري وتحديدًا في 31 مارس، يكون قطار الإيداع والمشاركة في السحب نصف السنوي لحساب مليونير الماضي في الخيران مول، إذ ربح العميل إسلام محمد محمود خطاب جائزة قيمتها 2 مليون دينار، والتي تعد أكبر جائزة نقدية مرتبطة بحساب مصر في العالم، وفقاً لوسوعة غينيس للأرقام القياسية.

يكون مع نهاية شهر مارس الجاري وتحديدًا في 31 مارس، يكون قطار الإيداع والمشاركة في السحب نصف السنوي لحساب مليونير الماضي في الخيران مول، إذ ربح العميل إسلام محمد محمود خطاب جائزة قيمتها 2 مليون دينار، والتي تعد أكبر جائزة نقدية مرتبطة بحساب مصر في العالم، وفقاً لوسوعة غينيس للأرقام القياسية.

دعوة لحضور اجتماع الجمعية العامة العادية والغير عادية

تشرف إدارة شركة الفنادق الكويتية بأن تهديكم أطيب التحيات، وبالإشارة إلى الموضوع أعلاه، نود إحاطتكم علماً بأنه تقرر إنعقاد الجمعية العامة العادية والغير عادية في تمام الساعة الثانية عشر ظهراً يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥/٣/٢٧ في مقر الشركة الكائن بمنطقة الضجيج مبنى شركة الفنادق الكويتية - الدور الأول.

جدول أعمال اجتماع الجمعية العامة الغير عادية لشركة الفنادق الكويتية

١. تعديل نص المادة رقم (٥٨) من النظام الأساسي والمتعلقة بتوزيع الأرباح.

النص قبل التعديل:

تدفع حصص الأرباح إلى المساهمين في المكان وفي المواعيد التي يحددها مجلس الإدارة.

النص بعد التعديل:

تدفع حصص الأرباح إلى المساهمين في المكان وفي المواعيد التي يحددها مجلس الإدارة، ويجوز للجمعية العامة العادية بناءً على اقتراح مجلس الإدارة أن تقرر توزيع أرباح في نهاية السنة المالية أو نهاية كل فترة مالية سواء ربع سنوية أو نصف سنوية.

جدول أعمال اجتماع الجمعية العامة العادية لشركة الفنادق الكويتية للسنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤

١. مناقشة تقرير مجلس الإدارة عن نشاط الشركة ومركزها المالي ونتائج أعمالها عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤.
٢. مناقشة تقرير مراقب الحسابات الخارجي عن نتائج البيانات المالية للشركة والمصادقة عليه واعتماد صافي الربح القابل للتوزيع.
٣. مناقشة البيانات المالية للشركة للسنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والمصادقة عليها.
٤. تالوة تقرير الحوكمة وتقرير لجنة التدقيق عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والمصادقة عليها.
٥. إستعراض أية مخالفات رصدتها الجهات الرقابية وأي عقوبات صدرت لتلك المخالفات ونتج عنها تطبيق جزاءات (مالية وغير مالية) على الشركة وذلك بما لا يتعارض مع القوانين المعمول بها والضوابط الرقابية التنظيمية التي تصدرها الجهات الرقابية المعنية بهذا الخصوص، ومناقشة ملاحظات ممثل الجهة الرقابية حال حضوره.
٦. إستعراض التعاملات مع الأطراف ذات الصلة عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤ والموافقة على التعاملات التي ستتم مع الأطراف ذات الصلة، خلال السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٥.
٧. إستقطاع لإحتياطي القانوني بنسبة ٨٪ مبلغ ٥٧,٣٦٩ د.ك لتدعم حقوق المساهمين الشركة.
٨. إستقطاع لإحتياطي إختياري بنسبة ٨٪ مبلغ ٥٧,٣٦٩ د.ك لتدعم حقوق المساهمين الشركة.
٩. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم توزيع أرباح نقدية للسادة المساهمين عن السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠٢٤.
١٠. مناقشة توصية مجلس الإدارة بعدم صرف مكافآت أعضاء مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠٢٤.
١١. رفع توصية للجمعية العمومية العادية بتفويض مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية عند نهاية كل فترة مالية ربع أو نصف سنوية أو الثلاث فصول مجتمعين عن العام المالي.
١٢. مناقشة إخلاء طرف السادة أعضاء مجلس الإدارة وإبراء ذمتهم فيما يتعلق بتصرفاتهم القانونية والمالية والإدارية عن السنة المالية المنتهية في ٣١ ديسمبر ٢٠٢٤.
١٣. مناقشة تعيين/ إعادة تعيين مراقب الحسابات للسنة المالية التي ستنتهي في ٣١/١٢/٢٠٢٥ وتفويض مجلس الإدارة بتحديد أتعابه على أن يكون مراقب الحسابات ضمن المسجلين في السجل الخاص لدى هيئة أسواق المال مع مراعاة المدة المطلوبة للتغيير اللازم لمراقبي الحسابات لدى هيئة أسواق المال.

لذا يرجى من السادة المساهمين أو من ينوب عنهم الراغبين في الحضور مراجعة شركة الفنادق الكويتية - منطقة الضجيج وذلك لاستلام بطاقات الدعوة واستمارات التوكيل وجدول الأعمال وذلك من الساعة ١١ صباحاً وحتى الساعة ١ ظهراً. للإستفسار هاتف: ٢٢٢٥٧٠٧٠ - ٥٠٢١٢٣١٣



شركة الفنادق الكويتية
Kuwait Hotels Company

ص.ب. 833 صفاة 13009 الكويت ، P.O.Box 833 Safat, 13009 Kuwait
هاتف +965 2225 7070 ، فاكس +965 2225 7080 ، E-mail: info@khc.com.kw

مقديشو تستعين بأديس أبابا لشن غارات على معاقل «الشباب»

الأوسط»، أن مشاركة أديس أبابا بغارات ضد حركة «الشباب» بالتنسيق مع الصومال «تطور مهم قد يتسبب في نجاح إعلان أنقرة»، وسط تفسيرات بأنها «تحرركات إنيوية مرتبطة بحماية أمنها وحدودها وليست مساعدة للحكومة الصومالية فقط»، فيما اتفقوا على أهمية ألا تتوقف الإجراءات على الحل العسكري فقط وضرورة امتداده لإجراءات اجتماعية واقتصادية.

عبد الله محمد ورفاء، في تصريحات لـ«الشرق الأوسط»، أن بلاده عازمة على دحر الإرهاب بالتنسيق مع كل الدول الصديقة ومنها إثيوبيا، مشدداً على أنه «لا مجال للجلوس مع تلك الحركة الإرهابية حتى تنبذ أفكارها الغربية، خصوصاً أن كل التدابير تشير إلى أنها على وشك الانهيار».

استعانة الصومال بإثيوبيا لشن غارات على أراضيها ضد تحركات «الشباب الإرهابية» بمنطقة شيبلي الوسطى بولاية هير شيبلي الصومالية، تعيد الأوضاع لما قبل خلافات البلدين مطلع 2024 وتفتح تساؤلات بشأن مستقبل ذلك التعاون العسكري على مسار العلاقات الثنائية، التي استأنفت بعد اتفاق رتعا أو آخر العام الماضي.

وأكد سفير الصومال لدى أديس أبابا والاتحاد الإفريقي،

تعزيزات إلى ريف طرطوس لتعزيز الاستقرار

اشتباكات عنيفة بين قوات الأمن و«الفلول» بريف اللاذقية

الشرع يطمئن السوريين ويدعو إلى الحفاظ على الوحدة الوطنية

قال الرئيس السوري أحمد الشرع، إن التطورات الحالية التي تشهدها البلاد تقع ضمن «التحديات المتوقعة»، مع استمرار الاشتباكات بين القوات الحكومية و«فلول النظام السابق في المنطقة الساحلية من البلاد».

ودعا الشرع إلى الوحدة الوطنية والحفاظ على السلم الأهلي خلال ظهوره في تسجيل مصور بجامعة الأكرم بمنطقة المزة في دمشق.

ودعا الشرع السوريين إلى «الإطمئنان، لأن البلاد تتمتع بمقومات للبقاء»، مضيفاً: «قادرين على العيش معاً في هذا البلد».

وكانت السلطات في سوريا أعلنت تعزيز انتشار قوات الأمن بمنطقة الساحل بغرب البلاد، وفرض «السيطرة» على مناطق شهدت مواجهات، في الوقت الذي أشارت فيه تقارير إلى مقتل أكثر من 700 شخص خلال اشتباكات بين قوات الأمن السورية ومجموعات مسلحة.

وفي وقت تراجعته فيه حدة الاشتباكات، أفادت وكالة الأنباء الرسمية السورية (سانا) بأن قوات الأمن عززت انتشارها، لا سيما في مدن بانياس واللاذقية وجبلة بهدف «ضبط الأمن».



تعزيزات الأمن إلى منطقة الساحل

أفاد تلفزيون سوريا، بتجدد الاشتباكات بين قوات الأمن و«فلول النظام السابق في ريف اللاذقية، فيما أعلنت وزارة الداخلية السورية أن إدارة الأمن العام أرسلت تعزيزات إضافية إلى منطقة القدموس بريف طرطوس؛ بهدف ضبط الأمن، وتعزيز الاستقرار، وإعادة الهدوء إلى المنطقة».

وأضافت الوزارة في بيان «استمراراً لجهود تعزيز الأمن وإرساء الاستقرار، تجري إدارة الأمن العام عمليات تمهيدية في منطقة القدموس والقرى المحيطة بها بريف طرطوس، بهدف ملاحقة ما تبقى من «فلول النظام السابق»، لكن وكالة الأنباء السورية نقلت عن مصدر بوزارة الدفاع قوله إن اشتباكات عنيفة تجري الآن بحديقة قرية بتعينا بريف اللاذقية، مشيراً إلى أن عدداً من العناصر المسلحة «ومجرمي الحرب» التابعين لنظام الرئيس المخلوع بشار الأسد فروا إليها».

إلى ذلك، أفادت وكالة الأنباء السورية بتوقف خدمات الاتصالات والإنترنت عن محافظتي درعا والسويداء، بعد انقطاع الكوابل بين درعا ودمشق. وأوضح مدير فرع الاتصالات درعا، أحمد الحريري، أن هذه الحادثة «تأتي نتيجة تعديلات متكررة على البنية التحتية للاتصالات، والتي أدت إلى قطع الكبل الضوئي الحيوي الذي يربط المحافظتين بمراكز الاتصالات الرئيسية»، وأضاف الحريري: «هذه الحوادث تضرب المواطنين، وتؤثر في استمرارية الخدمات الأساسية»، داعياً إلى ضرورة حماية البنية التحتية للاتصالات؛ لضمان استمرارية خدمات الاتصالات والإنترنت على نحو دائم وفعال».

وكانت السلطات في سوريا أعلنت، تعزيز انتشار قوات الأمن بمنطقة الساحل بغرب البلاد، وفرض «السيطرة» على مناطق شهدت مواجهات، في الوقت الذي أشارت فيه تقارير إلى مقتل أكثر من 700 شخص خلال اشتباكات بين قوات الأمن السورية ومجموعات مسلحة.

«حماس»: عقدنا عدة لقاءات مع أميركا حول اتفاق غزة

الرئيس الفلسطيني يعين قائداً جديداً لجهاز الاستخبارات العسكرية

أصدر الرئيس الفلسطيني، محمود عباس، قراراً بتعيين محمد إبراهيم الخطيب قائداً لجهاز الاستخبارات العسكرية.

وقالت وكالة الأنباء الفلسطينية إن عباس أصدر مرسوماً رئاسياً بترقية الخطيب إلى رتبة لواء، وتعيينه قائداً للجهاز خلفاً للواء زكريا علي حسين مصحح «الذي أنهى استدعاؤه للخدمة».

كما أكد طاهر النونو، القيادي بحركة «حماس» لـ«رويترز»، أن عدة لقاءات عقدت بين قيادات الحركة والبعوث الأميركي لشؤون الرهائن آدم بوهلر.

وقال: «عدة لقاءات تمت بالفعل بالدوحة تركزت حول إطلاق سراح أحد الأسرى مزدوجي الجنسية، وتعاملنا بإيجابية ومرونة كبيرة بما يصب في مصلحة الشعب الفلسطيني».

وفي وقت سابق، أعلنت حركة «حماس»، موافقتها على تشكيل لجنة الإسناد المجتمعي من شخصيات وطنية مستقلة لإدارة قطاع غزة، إلى



فلسطينيون يقدرون مسجد الإمام الشافعي

حين استكمال ترتيب البيت الفلسطيني، وإجراء الانتخابات العامة على المستويات الوطنية والرقابية والتشريعية.

جاء ذلك خلال لقاء عقده وفد من قيادة الحركة، برئاسة محمد درويش، رئيس المجلس القيادي لـ«حماس»، مع رئيس جهاز المخابرات العامة المصرية، اللواء حسن رشاد، في القاهرة، حيث ناقش الجانبان عدة قضايا، من بينها تنفيذ اتفاق وقف إطلاق النار وتبادل الأسرى.

وأعرب وفد «حماس»، في بيان عقب اللقاء، عن تقديره للجهود المصرية، خصوصاً في مواجهة مخططات تهجير الفلسطينيين، كما رحب بمخرجات القمة العربية، لا سيما خطة إعادة إعمار قطاع غزة، مجدداً التأكيد على «الحقوق الثابتة للشعب الفلسطيني».

وشدد الوفد على أهمية الالتزام بجميع بنود الاتفاق، داعياً إلى بدء مفاوضات المرحلة الثانية فوراً، وفتح المعابر والسماح بدخول المساعدات الإنسانية إلى القطاع دون قيود.

اعتقال 200 امرأة في تركيا بعد مظاهرة بمناسبة «يوم المرأة العالمي»

أفاد منظمو بان الشرطة التركية اعتقلت نحو 200 امرأة في إسطنبول، إثر خروج مسيرة ليلية بمناسبة يوم المرأة العالمي شاركت فيها نحو 3 آلاف امرأة وسط إجراءات أمنية مشددة.

وتحظر السلطات التظاهر منذ سنوات في ميدان تقسيم بوسط المدينة الذي أحيط بعوائق، لكنها تسامت في السنوات الأخيرة مع بعض التجمعات في أماكن قريبة مع تكييف وجودها الأمني.

وبدأت «المسيرة النسوية الليلية» عند الغروب قرب ميدان تقسيم، حيث ارتدت المشاركات اللون الأرجواني، ورفعن لافتات تحمل شعارات بينها «لن نسكت، لسنأ خائفات ولن نطيع»، و«عاش نضالنا النسوي»، وفق ما ذكرته وكالة الصحافة الفرنسية.

وعلى الرغم من انتهاء المسيرة دون وقوع حوادث، فإن المنظمين قالوا إن الشرطة بدأت بعد ذلك باعتقال عدد من المشاركات، ونشروا لقطات تظهر ضباطاً يسحبون عدداً من النساء بعنف من الحشد.

وأضافوا على منصة «إكس»: «بعد انتهاء المسيرة النسوية الليلية وتفرق الحشد دون وقوع حوادث، بدأت الشرطة في اعتقال صديقاتنا، في عمل استفزازي». وتابعوا: «تم اعتقال نحو 200 امرأة ظلماً في الثامن من مارس». ولم يصدر أي تعليق فوري عن السلطات. وفي وقت سابق، تجمعت مئات المظاهرات في حي كاديوكوي على الجانب الآسيوي من المدينة، ولوحن أيضاً بلافتات في أثناء سيرهن في الشوارع. وقالت أرزو جيركينز أوغلو، رئيسة نقابة «ديسك» لوكالة الصحافة الفرنسية: «مع مطالبتنا بإنهاء العنف ضد المرأة، والتصديق على معاهدة إسطنبول ضد قتل الإناث (...) فإننا نواصل نضالنا في الثامن من مارس من أجل الديمقراطية والمساواة والسلام والأخوة».

تطمينات موريتانية لدول أفريقية بعد ترحيل قسري لمهاجرين أفارقة

أعلنت وزارة الخارجية الموريتانية، أن وزير الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج محمد سالم ولد مرزوق، أجرى محادثات هاتفية مع وزراء خارجية ساحل العاج والسنغال وغامبيا ومالي ساعات بعد اندلاع أعمال عنف وشغب قام بها مهاجرون من مالي أبعدهم السلطات الموريتانية بسبب وضعيتهم غير القانونية.

وأوضح بيان للخارجية أنه تم خلال هذه المحادثات التأكيد على أهمية تعزيز وتكثيف التنسيق في مواجهة التحديات المرتبطة بالهجرة غير النظامية، في إطار الامتثال للقوانين والنظم ذات الصلة والالتزامات المشتركة، وبما يتماشى مع ما رسخته الروابط التاريخية التي تجمع الشعوب الشقيقة من مبادئ حسن الجوار وقيم الضيافة والتضامن.

وأضاف البيان أنه تم كذلك في نفس السياق تجديد الالتزام بحماية حقوق الأفراد وتوفير بيئة آمنة ومستقرة لجميع المواطنين والمقيمين، ومواصلة العمل المشترك لتعزيز التعاون والتكامل، بما يسهم في تحقيق التنمية المستدامة والأزهار المشتركة.

تأتي محادثات وزير خارجية موريتانيا بعد قيام مئات المهاجرين الماليين باجتياح وإحراق مركز تفتيش للشرطة الموريتانية يقع على الحدود بين مالي وموريتانيا في وقت سابق من يوم.

وعبر المهاجرون عن غضبهم مما يصفونها بالمعاملة السيئة التي تعرضوا لها أثناء ترحيلهم من موريتانيا إلى الحدود وانتزاع أغراضهم الشخصية منهم، وقالوا إنه لم يسمح لهم باستعادتها. وأفادت مصادر رسمية بأن تعزيزات من قوات الشرطة والدرك تمكنت من استعادة الأمن وأحكمت سيطرتها على نقطة التفتيش الموريتانية.

خيارات كيف تضيق أمام ضغوط واشنطن

بدأ أن خيارات كيف والرئيس فولوديمير زيلينسكي تضيق، على الرغم من محاولته إعادة إصلاح علاقته بإدارة الرئيس دونالد ترامب. وبعد قرار وقف المساعدات العسكرية والمعلومات الاستخباراتية، اتخذت إدارة ترامب قراراً جديداً، أوقف تزويد الجيش الأوكراني بصور الأقمار الاصطناعية، فيما الأنباء تشير إلى أن القوات الأوكرانية باتت شبه مطوقة في منطقة كورسك الروسية، وتمكن القوات الروسية من استعادة سيطرتها على معظم الأراضي التي اجتاحها أوكرانيا في هجوما المبالغ الصنف الماضي.

وتكلم الرئيس ترامب عن ضعف موقف كيف، مكرراً القول إن روسيا «لديها كل الأوراق»، وقال مسؤول أوروبي: «لست متأكداً من أن الدول الأوروبية قادرة حقاً على سد الفجوة» التي أوجدها وقف تبادل صور الأقمار الاصطناعية.

إيطاليا تفكر في زيادة قوام جيشها بواقع 40 ألف جندي

تدرس إيطاليا زيادة قوام جيشها بواقع 40 ألف جندي، وذلك ضمن خطة لتعزيز قطاعها الدفاعي، حسبما ذكرت صحيفة «لا ريبوبليكا» و«لا ستامبا» الإيطاليان.

وقالت الصحيفتان إنه يتم تطوير الخطة بناء على طلب وزير الدفاع غويدو كروسيو. وذلك دون ذكر مصدر هذه المعلومات.

وذكرت وكالة «بلومبرغ» للأنباء أن صحيفة «لا ستامبا» أفادت بأن الاستراتيجية تهدف لتعزيز الجيش الإيطالي ليصل عدده إلى 135 ألف جندي في غضون من خمسة إلى ثمانية أعوام.

في حال تصاعد النزعة الاستقلالية

الصين تتوعد بـ«تضييق الخناق» على تايوان



جنود يغلون عربات تحمل منصات صواريخ

اعناقهم، وزاد حد السيف المصلت فوق رؤوسهم».

وأكد أن الجيش «قوة تحرك في مواجهة الانفصال ولتعزيز إعادة التوحيد».

وتوجه و إلى مؤيدي استقلال الجزيرة بالقول: «لقد امتطيتم جوادكم إلى حافة الهاوية، الأرض خلفكم... إذا واصلتم التقدم على المسار الخاطئ، فستواجهون طريقاً مسدوداً، وفقاً

لوكالة الصحافة الفرنسية». وتعد الصين تايوان جزءاً لا يتجزأ من أراضيها، وتعهدت بإعادتها إلى كنفها، بالقوة إذا لزم الأمر.

وأتت تصريحات المتحدث العسكري على هامش اجتماع المؤتمر السياسي الشعبي الصيني الاستشاري والدورة السنوية لمجلس الشعب، وهما أكبر تجمع سياسي سنوي في البلاد.

توعد الجيش الصيني بـ«تضييق الخناق» على تايوان، في حال تصاعد النزعة الاستقلالية بالجزيرة التي تتمتع بالحكم الذاتي، محذراً المؤيدين لذلك بضرورة التراجع عن «حافة الهاوية».

ونقلت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) عن المتحدث باسم الجيش وو شنيان، قوله: «كلما تفتش انفصاليو (استقلال تايوان)، ضاق الخناق حول

تأجيل مباراة برشلونة وأوساسونا في الدوري الإسباني

أعلن نادي برشلونة تأجيل مباراة ضد أوساسونا التي كانت مقررة اليوم في المرحلة السابعة والعشرين من بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم. وقال برشلونة في بيان له: «بأسف نادي برشلونة للإعلان عن الخبر الحزين بوفاة طبيب الفريق الأول كارليس مينارو غارسيا». وأوضح النادي أنه لهذا السبب تقرر تأجيل مباراة برشلونة وأوساسونا إلى موعد لاحق. وأضاف البيان: «يعبر مجلس الإدارة وجميع أعضاء الجهاز الفني في برشلونة عن خالص تعازيهم لعائلته وأصدقائه، نحن معهم في هذا الوقت العصيب». بدوره، أعرب نادي أوساسونا في منشور عبر حسابه الرسمي على منصة التواصل الاجتماعي إكس، عن خالص تعازيه لعائلة الطبيب كارليس مينارو غارسيا، ومواساته لجميع أعضاء الجهاز الفني في برشلونة ومشجعهم في هذا الوقت الصعب. وأكد رئيس نادي أوساسونا لويس سبالسا إن فريقه ليس لديه أي اعتراض على تأجيل المباراة.

أعلن نادي برشلونة تأجيل مباراة ضد أوساسونا التي كانت مقررة اليوم في المرحلة السابعة والعشرين من بطولة الدوري الإسباني لكرة القدم. وقال برشلونة في بيان له: «بأسف نادي برشلونة للإعلان عن الخبر الحزين بوفاة طبيب الفريق الأول كارليس مينارو غارسيا».

البدري: تبادل الزيارات ترسيخ لروح التآخي والمحبة بين أبناء دول مجلس التعاون



الشيخ خالد البدر يتوسط الحضور في حفل استقبال سفارة البحرين

رفع رئيس مجلس إدارة الاتحادين الكويتي والإسباني في زيارة رسمية إلى ترسيخ مثل هذه العادات العريقة وهي التزاور خلال شهر رمضان المبارك في نفوس أبنائها لما تعكسه تلك العادة من تكريس قيم التسامح وتبادل التهاني والأحاديث الودية وتواصل عمل الخبير الذي جيلوا عليه وأضاف البدر أن وحدة الصف والتضامن بين أبناء دول مجلس التعاون كانت ولا زالت وستظل السمة المميزة التي يعمل الجميع من خلالها على زيادة التكامل في شتى المجالات داعياً المولى عز وجل أن يديم على قيادة وشعوب دول مجلس التعاون الخليجي نعمة الأمن والأمان والاستقرار ووحدة الصف وأن يسدد على دروب الخير خطاهم

المملكة العربية السعودية أن دول مجلس التعاون تسعى دائماً إلى ترسيخ مثل هذه العادات العريقة وهي التزاور خلال شهر رمضان المبارك في نفوس أبنائها لما تعكسه تلك العادة من تكريس قيم التسامح وتبادل التهاني والأحاديث الودية وتواصل عمل الخبير الذي جيلوا عليه وأضاف البدر أن وحدة الصف والتضامن بين أبناء دول مجلس التعاون كانت ولا زالت وستظل السمة المميزة التي يعمل الجميع من خلالها على زيادة التكامل في شتى المجالات داعياً المولى عز وجل أن يديم على قيادة وشعوب دول مجلس التعاون الخليجي نعمة الأمن والأمان والاستقرار ووحدة الصف وأن يسدد على دروب الخير خطاهم

الكويت تستعد لمواجهة العراق وعمان بمعسكر تدريبي في دبي



محمد دحام نجم الأزرق في خليجي 26

26 لاعباً في قائمة الأولمبي الكويتي لغرب آسيا

اختار الجهاز الفني لمنتخب الكويت الأولمبي، بقيادة المدرب الكرواتي داريو باسيتش، 26 لاعباً، تحضيراً للمشاركة في بطولة غرب آسيا. وأوقعت قرعة البطولة، التي ستقام في عمان، بمشاركة 8 منتخبات، الكويت في مواجهة الأردن. وشملت قائمة الأزرق، عبد الله موسى، خالد الخرقاوي، فهد العازمي، حمود السعوسعي، عبد الله الغنيمان، محمد الصريعي، أحمد بوذي، محسن غريب، عبد الله العوضي، علي جبر، صالح المحطوب، عبد الرحمن الرشيد، جراح الهليلي، ناصر العنزي، سالم الختلان، بندر البرازي، عمر السليم، عبد الرقيب، عمر العازمي، سعد العجمي، منتصر عبد السلام، جاسم العنزي، محمد الكندري، عبد الرحمن الحربي، عمر المطر وضاري المرسى. ومن المقرر أن تنطلق تدريبات الأزرق الكويتي الأولمبي، مساء اليوم السبت، على الملعب الفرعي لاستاد جابر، لخروج إلى معسكر تدريبي في عمان، اعتباراً من 13 مارس الجاري.

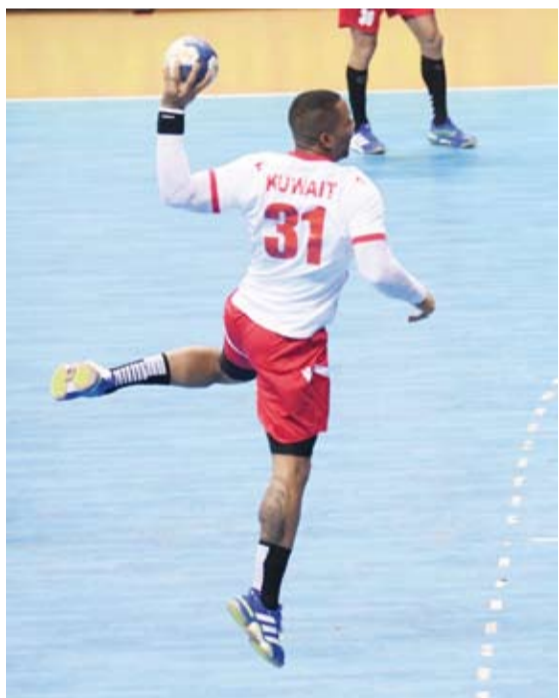
مارك الفينيتي - الذي يخضع للعلاج حالياً في دبي - مباشرة إلى الوفد هناك. وبحسب الجهاز الإداري لمنتخب الكويت، فإن الفريق سيبدأ تدريباته في دبي اعتباراً من الغد، على أن يخوض مباراة ودية أمام نظيره الصيني، في 15 مارس، ومن ثم السفر إلى مسقط، قبل مواجهة عمان 48 ساعة.

ويغيب عن المعسكر لاعبو القادسية والمشاركة في دوري أبطال الخليج وكأس التحدي الآسيوي، على الترتيب. ومن المقرر أن ينضم لاعب القادسية، محمد دحام نجم الأزرق في خليجي 26.

دخل منتخب الكويت في معسكر تدريبي بدبي، يمتد حتى 18 من الشهر الجاري، وذلك استعداداً لمواجهة العراق وعمان، المقررتين في 20 و25 مارس الجاري، ضمن منافسات المجموعة الثانية من الدور الحاسم لتصفيات كأس العالم

تدريبه بدبي، يمتد حتى 18 من الشهر الجاري، وذلك استعداداً لمواجهة العراق وعمان، المقررتين في 20 و25 مارس الجاري، ضمن منافسات المجموعة الثانية من الدور الحاسم لتصفيات كأس العالم

كازمة والكويت يحسمان مواجهتهما أمام الفحيحيل وخيطان في دوري اليد



لاعب الكويت يصبو على مرمى خيطان

تغلب نادي كازمة لكرة اليد على نظيره الفحيحيل بنتيجة (33-28) فيما حقق الكويت الفوز على خيطان بنتيجة (34-27) وذلك ضمن مباريات دوري اليد التمهيدي للموسم الجاري 2024-2025 والمؤجلة لناديي الكويت وكازمة بمشاركة بطولتي الأندية الآسيوية الـ 27 والمؤهلة لبطولة العالم (سوبر غلوب 2025) في نوفمبر الماضي بالعاصمة القطرية الدوحة. وعلى مجمع الشيخ سعد العبدالله للألعاب الرياضية حقق كازمة فوزاً صعباً على حساب الفحيحيل بنتيجة (33-28) حيث ساد التكافؤ أجواء الشوط الأول الذي انتهى بالتعادل (14-14) وبالشوط الثاني استعاد كازمة حيويته ووسع الفارق بالأهداف ليقتنص فوزاً مهماً.

وفي المباراة الثانية تغلب الكويت على نظيره خيطان بنتيجة (27-34) وانتهى الكويت شوط المباراة الأول بتقدم غير مريح (15-13) وبالشوط الثاني ظهرت خبرة لاعبي الكويت الذين تمكنوا من توسيع فارق الأهداف أمام

خيطان ليحقق الكويت فوزاً جديداً أكد فيه صدارته للدوري. وبمواجهتي اليوم انتهت المباريات المؤجلة لكل من الكويت وكازمة وتستأنف مباريات

الدوري العام لكرة اليد في 21 مارس الجاري عن الجولة 12 إذ يلتقي الصليبيخات مع الفحيحيل والقرين مع النصر بافتتاح الجولة.

كأس سمو ولي العهد.. الفحيحيل خامس المتأهلين إلى الدور ربع النهائي



الفحيحيل عبر الشباب بهدفين دون رد

لحق فريق الفحيحيل بركب المتأهلين إلى الدور ربع النهائي ضمن منافسات النسخة الثانية والثلاثين من مسابقة كأس ولي العهد الكويتي لكرة القدم للموسم /2024-2025/، بعد فوزه على نظيره الشباب بنتيجة (2-0) في المباراة التي جرت بينهما في إطار مباريات الدور ثمن النهائي. وسجل عمر علي والبرازيلي فيكتور داسيلفا الهدفين في الدقيقتين (67، 75)، وضرب فريق الفحيحيل موعداً في الدور ربع النهائي مع الفائز من مواجهة العربي، حامل اللقب في النسختين الأخيرتين، مع الساحل. وبات الفحيحيل خامس المتأهلين إلى الدور ربع النهائي بعد فرق الكويت وخيطان وكازمة والساحلية. وكانت فرق الكويت وخيطان وكازمة والساحلية قد تأهلت إلى الدور ربع النهائي، حيث تغلب الكويت على التضامن (5-0)، وخيطان على الصليبيخات (4-1) بركلات الترجيح بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل السلبي، وكازمة على اليرموك (3-1)، والساحلية على برقان (5-1). وتبقى ثلاث مباريات في الدور ثمن النهائي، تجمع القادسية مع النصر، والعربي مع الساحل، والجبهة مع الجزيرة. وجدير بالذكر أن هذه النسخة من البطولة تشهد مشاركة نادي الجزيرة لأول مرة ضمن منافسات الاتحاد الكويتي لكرة القدم، بعدما أعلن عن انضمامه للاتحاد في الفترة السابقة.

وانطلقت بطولة كأس ولي العهد لأول مرة في الموسم الرياضي (1993-1994)، وفاز بلقبها آنذاك نادي الكويت كأول فريق يحرز اللقب. وتعتبر أندية القادسية والكويت والعربي الأكثر فوزاً باللقب برصيد 9 ألقاب لكل منها، ثم الساحلية بلقبين وأخيراً كازمة بلقب وحيد.

«الكويتي للدراجات الآلية» يعتلي منصة التتويج في بطولة البحرين لـ«سوبربايك»

اعتلى متسابقو النادي الكويتي الرياضي للسيارات والدراجات الآلية منصة التتويج في بطولة البحرين للدراجات النارية (سوبربايك) بعد تحقيقهم مراكز متقدمة في فئتين رئيسيتين ضمن المنافسات التي استضافتها (حلبة البحرين الدولية) بالمنامة.

وحل المتسابقان محمد الزيدان وعلي بوشهري في المركزين الأول والثاني على التوالي بسباق فئة (600 سي.سي) فيما حصل المتسابق سعود التورة على المركز الأول في سباق فئة (1000 سي.سي) ليضيف إنجازاً جديداً في سجل الفريق الكويتي. وأشاد مدير فريق النادي الكويتي للسيارات والدراجات الآلية الشيخ صباح داود سلمان الصباح في

تصريح لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) اليوم الأحد بما قدمه المشاركون في السباق من مستوى متقدم سعياً نحو تحقيق أفضل إنجاز لرياضة الدراجات الآلية الكويتية.

وقال الشيخ صباح إن هذا الإنجاز يأتي بفضل الجهود الكبيرة التي بذلها اللاعبون في تطوير مهاراتهم وقدراتهم والاستعداد المكثف للمشاركة في هذه البطولة مفتخياً على ما أظهره أبطال الكويت من «روح التحدي والإصرار على تحقيق الأفضل». وأضاف أن ذلك يعكس التزامهم وحرصهم لالتقاء بمستوى رياضة الدراجات النارية في الكويت ورفع اسمها وعلمها عالمياً في المحافل الرياضية الدولية معرباً عن تهنئته للمتسابقين على أدائهم الرائع.



النادي الكويتي الرياضي للسيارات والدراجات الآلية

صلاح يقود ليفربول إلى عبور ساوثهامبتون بثلاثية



صلاح سجل هدفين من ركلتي جزاء

سجل داروين تونيز ومحمد صلاح هدفين، بواقع هدف لكل منهما، وذلك في غضون ثلاث دقائق في الشوط الثاني ليقودا ليفربول للفوز 3-1 على ساوثامبتون صاحب المركز الأخير ما منح متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم فاروقاً كبيراً ومؤقتاً يبلغ 16 نقطة مؤقتة في صدارة الجداول. ويملك فريق المدرب أرنه سلوت 70 نقطة بعد 29 مباراة، بينما يملك أرسنال صاحب المركز الثاني 54 نقطة لكن لديه مباراتين مؤجلتين. ويحتل ساوثامبتون المركز العشرين برصيد تسع نقاط، بفارق 13 نقطة عن منطقة الأمان. وأصاب ويل

سجل داروين تونيز ومحمد صلاح هدفين، بواقع هدف لكل منهما، وذلك في غضون ثلاث دقائق في الشوط الثاني ليقودا ليفربول للفوز 3-1 على ساوثامبتون صاحب المركز الأخير ما منح متصدر الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم فاروقاً كبيراً ومؤقتاً يبلغ 16 نقطة مؤقتة في صدارة الجداول. ويملك فريق المدرب أرنه سلوت 70 نقطة بعد 29 مباراة، بينما يملك أرسنال صاحب المركز الثاني 54 نقطة لكن لديه مباراتين مؤجلتين. ويحتل ساوثامبتون المركز العشرين برصيد تسع نقاط، بفارق 13 نقطة عن منطقة الأمان. وأصاب ويل

انتصارات مهمة لفرق الاتفاق والتعاون والرياض بالدوري السعودي



احتفالية لاعبي التعاون

حققت فرق الاتفاق والتعاون والرياض انتصارات مهمة اليوم في ختام مباريات الجولة الرابعة والعشرين من بطولة الدوري السعودي لكرة القدم. ففي المباراة الأولى، انتزع فريق الاتفاق فوزاً مهماً على ضيفه العروبة (2-1) على ملعب العروبة. وسجل حامد المقاطي لاعب العروبة بالخطأ في مرماه، والإسباني الفارو ميدران في الدقيقتين (39، 79) هدفي الاتفاق، فيما سجل السوري عمر السومة هدف العروبة من ركلة جزاء في الدقيقة (70). ورفع الاتفاق رصيده إلى 35 نقطة في المركز السابع، فيما تجمد رصيد الأخدود عند 17 نقطة في المركز السابع عشر وقبل الأخير.

حققت فرق الاتفاق والتعاون والرياض انتصارات مهمة اليوم في ختام مباريات الجولة الرابعة والعشرين من بطولة الدوري السعودي لكرة القدم. ففي المباراة الأولى، انتزع فريق الاتفاق فوزاً مهماً على ضيفه العروبة (2-1) على ملعب العروبة. وسجل حامد المقاطي لاعب العروبة بالخطأ في مرماه، والإسباني الفارو ميدران في الدقيقتين (39، 79) هدفي الاتفاق، فيما سجل السوري عمر السومة هدف العروبة من ركلة جزاء في الدقيقة (70). ورفع الاتفاق رصيده إلى 35 نقطة في المركز السابع، فيما تجمد رصيد العروبة عند 26 نقطة في

مواعيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:45	06:04	11:58	03:21	05:53	07:10

أعلى مد	أدنى جزر	البحر
09,24	13,06	
18,13	03,43	

الطقس	الغصبي	الصفري
	26	13

قصر دار يعامة استقبال المهنيين بالشهر الفضيل



ومرؤق الغانم، كما حضر عدد من الشيوخ والمسؤولين وكبار الشخصيات، وعدد كبير من المواطنين الذين قدموا التهاني بالشهر الفضيل. وأعرّب أبناء سمو الشيخ نواف الأحمد عن شكرهم للحضور، داعين الله عز وجل أن يعيد هذه الأيام المباركة على الجميع بالصحة والعافية، وأن يحفظ الكويت وأهلها من كل مكروه.

في أجواء تملؤها المحبة والود، استقبل أبناء الأمير الراحل الشيخ نواف الأحمد طيب الله ثراه، مساء أمس الأول، المهنيين بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك في دار اليعامة. وتقدم الحضور سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، وسمو الشيخ ناصر المحمد، وسمو الشيخ محمد صباح السالم ورئيسي مجلس الأمة السابقين أحمد السعدون

في الصميم

المقابر الجماعية التي اكتشفت شمال غرب سورية أمس، وتحديدا في القرداحة قرب اللاذقية، تضم عددا كبيرا من عناصر الأمن العام والشرطة الذين قتلوا خلال مجازر مروعة ارتكبتها قوى النظام البائد. الصور التي تم تداولها تبين أن الضحايا دفنوا بلباسهم العسكري، وتم اكتشاف المقابر خلال عمليات تمشيط تنفيذها وحدات من الجيش والأمن العام، خلال مطاردة فلول نظام الأسد الذين حاولوا خلال الأيام الماضية إحداث فوضى في مدن الساحل. ورغم المطالبات بمحاسبة المتورطين في أعمال العنف مؤخرا إلا أن الحفاظ على السلم الأهلي مطلب أهم خاصة في ظل التوتر وانتشار السلاح بأيدي الجميع.



الوسط
اشترك في خدمة
الوسط واتس
المجانبة
إرسال كلمة اشتراك،
على الرقم
96735079

Repost

@eng.alkandari أحمد الكندري
اللهم احفظ غزاة ومقاومتها وأهلها وكل من فيها اللهم أطعم جانتهم واشف مرضهم والطف بهم وفرج كربتهم وكن معهم يا الله

@Dr.aljezza د.جاسم الجزاع
الهند الحديثة تظن أنها تولد من جديد حين تحرق جسر تاريخها وارثها السابق! عليها أن تدرك أن إقصاء إرثها الهندي الإسلامي ليس مجرد عبث بالتراث، بل تعميق للكرامية وإحياء للطبقية وتعزيزاً للتوحش في التعامل مع مكون رئيسي في الهند.

@zaidjloi زيد الجلوي
الركبات نعمه من نعم الله اتلافها لمجرد فاسق آساء استعمالها لن ينفع ولو تمت مصادرتها وتبعين جملة في مزاد علني لحساب ميزانية الدولة كان أفضل.

@NDanbough أبلّة نورّه
مقللين زمن الحصة يعني يكون مريحينا تدرّيس ثنوي نص ساعه شنسوي فيها؟ انزين قللو كمية المنهج! تيوننا نختم المناهج ميجر اكيد بناخذ حصص اضافيه برمضان حرام عليكم والله من الدوام لي المطبخ لي الفطور لي الصلاة لي التحضير عطونا العشر او اواخر عاقل عطله او تميز بنحس بطعم رمضان ينرتاح

@khalid4edu خالد العتيبي
نصيحة لأولياء الأمور: تجاوبك مع غياب ابنك لا يؤثر فقط على تحصيله الدراسي، بل يتعدى ذلك ليؤثر على حياته المستقبلية وشعوره بالمسؤولية تجاه أسرته وعمله. المسألة ليست مجرد غياب عن المدرسة، بل عن ترسيخ قيم الانضباط والالتزام في شخصيته.

@shorouqalmutiri شروق المطيري
اقتراح سن قانون عدم خصص المعلمة الغائبة لان المعلمة الملتزمة بتنظيم المفروض المعلمة الغائبة تتحمل تاخر المنهج و تاخذ حصص إضافية مو تتساهل بالغياب ولما تداوم تلقى أمورها ماشيه!

@eer-teach معلمة متحلطة
ليش مايتم الغاء الاختبارات القصيرة بشهر رمضان!!

@farhanko888 الأسطورة بوسالم
المضحك المبكي دول غريبه تحتفل بيوم المراه وهم دايسين في بطن المراه وجعلوها سلعة للأخرين ويتاجرون في اجسادهن عبر الحريات اللامحدوده ويشوهون صورتها بأقلامهم الاباحيه وقوانين تبيح لها ماتفعل بحجة الحماية لحقوقهن عكس المراه العربيه المصانه واستثنى منهم من يؤمنون بحرية المراه الغريبه ويسكنون خطاها مقولة حرية المراه بالغرب هي مجرد كذبه يسوقون لها