

النواف تفقد جاهزية مسجد بلال
بن رباح لاستقبال العشر الأواخر



الإحصاء، الصادرات النفطية
تراجع بضائع تجارة الكويت
لأدنى مستوى منذ 2021



الضروانية بطلا لسوبر المحافظات
الرضائي لكرة القدم



الاحتلال يقصف المدنيين بلا هوادة و«القسام» تطلق صواريخها على تل أبيب

المجاعة تلاحق غزة

«الوزراء» يقر تعديل قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية

أعلن وزير العدل المستشار ناصر السميطة أن مجلس الوزراء وافق أمس على مشروع المرسوم بالقانون بتعديل بعض أحكام قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية الصادر بالقانون رقم 17 لسنة 1960. وقال السميطة عقب الاجتماع الأسبوعي لمجلس الوزراء إن مشروع المرسوم بالقانون آتف الذكر يتضمن تعديلات على المادتين (188) و(230) من قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية والتي تعالج إشكالات عملية تؤثر على سير العدالة.

(طالع صفحة 3)

بين السطور

بعد عدة أشهر من التوقف، عادت صواريخ المقاومة الفلسطينية لاستهداف العمق الإسرائيلي وضرب عاصمة الكيان المحتل، لتثبت أن الفلسطيني سيدافع عن أرضه إلى مالنهاية، وأنه صامد في وجه المحتل الغاشم وداعميه.

قطاع غزة رغم المجاعة التي بدأت تهدد سكانه، لم يدخل إليه أي مساعدات منذ نحو 20 يوماً، بعد تعنت الاحتلال وإصراره على إغلاق المعابر ومنع دخول أي مساعدات غذائية أو إغاثية للشعب المحاصر من كافة الجهات.

90 بالمئة من أهل غزة لا يجدون المياه سواء للشرب أو للاستعمالات اليومية بعد منع دخول الوقود وتوقف تشغيل الآبار ومحطات التحلية.. الاحتلال يعتمد قتل الفلسطينيين سواء بالقصف أو بالتجويع.



قطاع غزة يدخل أولى مراحل المجاعة جراء الحصار المتواصل وإغلاق المعابر

برشقة صاروخية من نوع مقادمة 90م ردا على المجازر الصهيونية بحق المدنيين. وأعلن الجيش الإسرائيلي رصد ثلاثة مقذوفات عابرة من جنوب قطاع غزة صوب إسرائيل.

(طالع صفحة 6)

والمجازر المتعددة التي ترتكبها قوات الاحتلال، ليرتفع عدد الشهداء منذ استئناف الاحتلال عدوانه فجر الثلاثاء الماضي إلى 506 شهيداً و909 جرحى. بدورها أعلنت كتائب القسام، أمس مسؤوليتها عن تنفيذ هجوم صاروخي على تل أبيب، قائلاً: قصفنا عمق الاحتلال

في ظل كارثة إنسانية غير مسبوقة يعيشها فلسطينيو القطاع وسط إغلاق المعابر وتوقف التكيات الخيرية، وانقطاع المساعدات الإنسانية، حتى باتت المجاعة على الأبواب، أعلنت السلطات الصحية في قطاع غزة أمس استشهاد 85 فلسطينياً وإصابة 133 آخرين بسبب الاستهدافات

وزير الدفاع لـ«القوة البحرية»: رفع الكفاءة وتعزيز الجاهزية

أكد وزير الدفاع ووزير الداخلية بالإنابة الشيخ عبدالله العلي أمس حرص القيادة السياسية على دعم القوات المسلحة ورفع كفاءتها وتعزيز جاهزيتها لمواجهة مختلف التحديات. جاء ذلك في بيان صحفي صادر عن وزارة الدفاع عقب زيارة قام بها العلي إلى قاعدة محمد الأحمد البحرية في منطقة الجليعة للاطلاع على طبيعة عمل منتسبيها والمهام المنوطة بها بالإضافة إلى مشاركتهم وجبة الإفطار يرافقه وكيل وزارة الدفاع الشيخ الدكتور عبدالله المشعل ونائب رئيس الأركان العامة اللواء الركن طيار صباح جابر الأحمد.

(طالع صفحة 2)



وزير الدفاع ووكيل الوزارة ونائب رئيس الأركان خلال الزيارة

100 متطوع ومتطوعة لتنظيم صلاة القيام في المسجد الكبير

أعلن رئيس مجلس إدارة جمعية الهلال الأحمر الكويتي السفير خالد المغامس أمس مشاركة 100 متطوع ومتطوعة في تنظيم صلاة القيام وتقديم الخدمات للمصلين في المسجد الكبير خلال العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك. وقال المغامس إن المتطوعين من الجنسين تم توزيعهم على نقاط ثابتة خارج المسجد وداخله كما تم تزويدهم بحقيبة إسعاف تحتوي على المعدات الطبية اللازمة وبعض مسكنات الألم للتعامل مع أي حالة في الموقع ونقل الحالات الطارئة إلى العيادات.

ديوان الخدمة: تعطيل العمل بالحكومة خلال عيد الفطر

أعلن ديوان الخدمة المدنية أمس عن تعطيل العمل في جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة بمناسبة عيد الفطر السعيد للسنة الهجرية 1446 وذلك بحسب تحديد أول أيام العيد إذا كان الأحد 30 مارس الجاري أو الإثنين 31 من الشهر نفسه. وأوضح الديوان في بيان صحفي أنه في حال صادف يوم الأحد الموافق 30 مارس الجاري أول أيام عيد الفطر السعيد فإن أيام العطلة الرسمية ستكون الأحد والإثنين والثلاثاء 30 و31 مارس والأول من شهر إبريل المقبل على التوالي على أن يبدأ الدوام الرسمي المعتاد يوم الأربعاء 2 إبريل 2025.

«شراء الأصوات» للحكم 9 أبريل

وكانت محكمة الجنايات سبق وان قضت بحبس النائب السابق ماجد مساعد واثنين آخرين مع الشغل والنفاذ وحبس المتهم الرابع 4 سنوات

حجرت محكمة الاستئناف قضية شراء الأصوات المتهم بها النائب السابق ماجد مساعد واثنين آخرين للحكم 9 ابريل ورفضت طلب اخلاء سبيلهم.

قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي أمس إن إيران ستدرس «القرص» كما ستدرس التهديدات الواردة في رسالة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب التي حث فيها طهران على التوصل إلى اتفاق نووي جديد وسترد قريباً. ورفض الزعيم الإيراني الأعلى آية الله علي خامنئي رسالة ترامب الأسبوع الماضي ووصفها بأنها خدعة وقال إن مطالب ترامب المبالغ فيها «ستضيق خناق العقوبات على إيران وتزيد الضغط عليها، مؤكداً أن طهران ما زالت تقيم الرسالة وتفكر في الرد.

إيران تدرس الفرص والتهديدات في رسالة ترامب

قال وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي أمس إن إيران ستدرس «القرص» كما ستدرس التهديدات الواردة في رسالة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب التي حث فيها طهران على التوصل إلى اتفاق نووي جديد وسترد قريباً. ورفض الزعيم الإيراني الأعلى آية الله علي خامنئي رسالة ترامب الأسبوع الماضي ووصفها بأنها خدعة وقال إن مطالب ترامب المبالغ فيها «ستضيق خناق العقوبات على إيران وتزيد الضغط عليها، مؤكداً أن طهران ما زالت تقيم الرسالة وتفكر في الرد.

«هيئة المعلومات» تعلن آلية إصدار «المدنية» للمسحوبة جنسياتها

أعلنت الهيئة العامة للمعلومات المدنية أمس آلية إصدار البطاقة المدنية لفئة المسحوبة جنسياتها وفقاً للمادة الثامنة من قانون الجنسية الكويتية. وذكرت الهيئة أن وصول إشعار دفع رسوم البطاقة المدنية الجديدة سيتم عبر تطبيق «هويتي» وتطبيق «سهل».

عيادات المواسة الجديدة NEW MOWASAT CLINICS



فرع المنقف

MANGAF BRANCH

- عيادة الأمراض الباطنية
- Internal Medicine Clinic
- عيادة أمراض النساء والولادة
- Obstetrics and Gynecology Clinic
- عيادة السكري وطب العائلة
- Diabetes & Family Medicine Clinic
- عيادة الأنف والأذن والحنجرة
- ENT Clinic
- عيادة العيون
- Ophthalmology Clinic
- عيادة العظام
- Orthopedics Clinic
- عيادة المسالك البولية
- Urology Clinic
- عيادات الطب العام
- General Medicine Clinics
- عيادات الأسنان
- Dental Clinics
- عيادات الجلدية والتجميل
- Dermatology & Cosmetic Clinics
- عيادات الأطفال
- Pediatric Clinics
- قسم الطب الطبيعي
- Physical Medicine Department
- قسم الأشعة
- Radiology Department
- قسم المختبر
- Laboratory Department
- الصيدلية
- Pharmacy



مستوصف عيادات المواسة الجديدة
NEW MOWASAT CLINICS

رعاية الأجيال
CARING FOR GENERATIONS

FOR MORE INFORMATION
للحجز والاستفسار

23711707

الكويت ترحب بالجهود الدبلوماسية المبذولة لإنهاء الأزمة الروسية - الأوكرانية

الأمريكي والروسي بما يعكس دورها الفاعل في إرساء الأمن والسلام الدوليين. وأكدت الخارجية على موقف دولة الكويت الثابت والداعم للمسار الدبلوماسي في حل الأزمات، مجددة دعمها لكافة المبادرات الرامية إلى إنهاء النزاعات وصولاً إلى سلام مستدام.

فلاذيمير بوتين والذي يمثل خطوة مهمة تجاه الحد من التصعيد ووقف النزاع وتعزيز الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي.

أعربت وزارة الخارجية الكويتية، أول أمس، عن ترحيب دولة الكويت بالجهود الدبلوماسية المبذولة لإنهاء الأزمة الروسية الأوكرانية. وأشادت الوزارة في بيان بالاتصال الهاتفي الأخير الذي جرى بين الرئيسين الأمريكي دونالد ترامب والروسي

رئيس مجلس الوزراء يهنئ الرئيس التونسي



سمو الشيخ أحمد العبد الله

بعث سمو الشيخ أحمد العبدالله رئيس مجلس الوزراء، ببرقية تهنئة إلى الرئيس قيس سعيد رئيس الجمهورية التونسية الشقيقة بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده.

ولي العهد يهنئ الرئيس التونسي بذكرى استقلال بلاده



سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد

بعث سمو ولي العهد الشيخ صباح الخالد، ببرقية تهنئة إلى أخيه الرئيس قيس سعيد رئيس الجمهورية التونسية الشقيقة، ضمنها سموه خالص تهانیه بمناسبة ذكرى الاستقلال لبلاده وراجياً لرخائه وأمر الصحة والعافية.

أمير البلاد يهنئ الرئيس التونسي بذكرى استقلال بلاده



الرئيس التونسي قيس سعيد

وشعبها الشقيق دوام التقدم والازدهار وللعلاقات الأخوية الوطيدة بين البلدين الشقيقين كل التطور والنماء.



سمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد

بعث صاحب السمو أمير البلاد الشيخ مشعل الأحمد، ببرقية تهنئة إلى أخيه الرئيس قيس سعيد رئيس الجمهورية التونسية الشقيقة،

تفقد قاعدة محمد الأحمد البحرية في «الجليعة»

وزير الدفاع: القيادة السياسية حريصة على دعم القوات المسلحة ورفع كفاءتها وتعزيز جاهزيتها



وزير الدفاع يستمع إلى إيجاز عن بيان سير العمل



الشيخ عبدالله العلي لدى زيارته قاعدة محمد الأحمد البحرية



لقطة جماعية خلال الزيارة

تأمين وحماية المياه الإقليمية بما يحقق أعلى معايير الكفاءة والفاعلية في أداء مهامها واجباتها الوطنية.

وأكد المطيري أن الكويت لم تالو جهداً منذ احتلال إسرائيل للاراض العربية في فلسطين وواصلت دورها في تقديم الدعم السياسي والمعنوي والمادي للقضية الفلسطينية وذلك من أجل مساعدة الأشقاء في فلسطين ودعم نضالهم في سبيل نيل حقوقهم المشروعة والذي يأتي وفق المرجعيات العربية والدولية.

وأشار إلى أن المساعدات الإنسانية التي تقدمها دولة الكويت هي من باب المسؤولية الوطنية تجاه الأشقاء في فلسطين ومن أجل تخفيف وطأة المعاناة الإنسانية التي يمر بها يوماً في ظل الدمار التي تعرضت له الأراضي الفلسطينية خاصة في قطاع غزة.

نائب وزير الخارجية يترأس اجتماع لجنة متابعة الاستحقاقات والأولويات



نائب وزير الخارجية يترأس اجتماع لجنة متابعة الاستحقاقات والأولويات

ترأس نائب وزير الخارجية السفير، الشيخ جراح جابر الأحمد الصباح، أول أمس، اجتماع لجنة متابعة الاستحقاقات والأولويات خلال فترة رئاسة دولة الكويت

الأنصاري: برنامج «ما قبل المسرعة» منصة مهمة لدعم رواد الأعمال الشباب تكنولوجياً

أسبوع وسيكون حضورياً ويعقد بالكويت أيضاً وسيركز على صقل الأفكار التجارية ويختتم بإقامة مسابقة لعرض الأفكار بين جميع المشاركين.



أسرار الأنصاري

وأشارت الأنصاري إلى أن باب المشاركة للتسجيل في البرنامج للشباب المبدعين والمتميزين بهذين المجالين ما زال متاحاً أمامهم ويستمر حتى السادس من أبريل المقبل.

وأضافت الأنصاري أن الهيئة تتطلع لإشراك أكبر عدد من الشباب الكويتي المبادر في هذه المجالات التكنولوجية والتقنية بالبرنامج علماً أنه يشترط أن تكون أعمارهم ما بين 18 و35 سنة ممنفعة الشراكة مع شركة

أكدت الهيئة العامة للشباب، أن برنامج «ما قبل المسرعة» أحد برامج مجمع الكويت التقني لريادة الأعمال الذي تقيمه الهيئة بالشراكة مع شركة بوينغ للطيران يعتبر منصة تدريبية مهمة لدعم المبادرين الشباب لإنجاح مشاريعهم وأعمالهم الخاصة بالمجالات التكنولوجية.

الكويت تدعو إلى حماية المدنيين الفلسطينيين من جرائم الاحتلال الإسرائيلي



السفير طلال المطيري مترسماً وفد الكويت أمام الاجتماع

وأوضح أن الكويت أصدرت أيضاً بياناً عبر وزارة الخارجية أدانت فيه بأشد العبارات ما يتعرض له المدنيون الفلسطينيون من انتهاك صارخ لحقوقهم والقائمة بالاحتلال القائمة بالقوة القائمة بالاحتلال بالتعرض للمدنيين.

دعت دولة الكويت، إلى ضرورة حماية المدنيين الفلسطينيين من جرائم الاحتلال الإسرائيلي في قطاع غزة، مؤكدة أن ثمة مسؤولية كبيرة على المجتمع الدولي والمنظمات الدولية المتخصصة في تقديم يد المساعدة لأبناء الشعب الفلسطيني.

لمعالجة إشكالات عملية تؤثر على سير العدالة

مجلس الوزراء يوافق على تعديل قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية



جانب من اجتماع المجلس امس

أعلن وزير العدل المستشار ناصر السميطة أن مجلس الوزراء وافق امس على مشروع المرسوم بالقانون بتعديل بعض أحكام قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية الصادر بالقانون رقم 17 لسنة 1960.

وقال السميطة عقب الاجتماع الأسبوعي لمجلس الوزراء إن مشروع المرسوم بالقانون آتف الذكر يتضمن تعديلات على المادتين (188) و (230) من قانون الإجراءات والمحاكمات الجزائية والتي تعالج إشكالات عملية تؤثر على سير العدالة.

وأضاف أن تعديل المادة (188) يجيز إعلان الأحكام الغيابية إلكترونياً إلى جانب الوسائل التقليدية ما يسهم في سرعة إعلان الأحكام وضمان علم المحكوم عليه بها ويحد من سقوط الأحكام الغيابية بالتقادم لتعذر إعلان المحكوم عليه بالطرق التقليدية كما يسهم في تقليل إطالة أمد التقاضي. وأوضح أن تعديل المادة (230) يهدف إلى معالجة تراكم الغرامات الجزائية

المحكوم عليهم من العقاب وترسيخ سيادة القانون وتراعي البعد الإنساني والواقعي للمحكوم عليهم بما يحقق التوازن بين العدالة وحقوق الأفراد والمجتمع.

الإنسانية والمالية. وأشار إلى أن التعديلات تضمن حماية المال العام وصون حقوق الدولة وتحول دون سقوط هذه الحقوق بالتقادم وتعزز القدرة على تنفيذ الأحكام ومنع إفلات

وتعذر تحصيلها من خلال تمكين النيابة العامة من استيفائها مباشرة من المحكوم عليه أو عن طريق استقطاع ما لا يجاوز ربع راتبه مع إمكانية تقسيط المبلغ لمدة تصل إلى 5 سنوات مراعاة للظروف

«حفاظ» تطلق مشروع حفر 300 بئر في العشر الأواخر من رمضان



م. أحمد المرشد

إلى جانب مواصلة تقديم الدعم الإنساني للأشقاء في غزة وتنفيذ مشروعات الجمعية الخيرية والإنسانية في عدد من الدول وتوجه المرشد بالشكر لكل المحسنين والداعمين لمشروعات حفاظ . مشيراً إلى أن الجمعية مستمرة في ممارسة دورها من خلال مشروعاتها الخيرية والإنسانية والقرآنية التي يمكن التبرع لها من موقعها على الإنترنت.

أعلنت الجمعية الخيرية الكويتية حفاظ عن استمرار إطلاق مشروع حفر 300 بئر في الهنذ خلال العشر الأواخر من رمضان وباقة مشروعاتها الخيرية والإنسانية وقال نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية م. أحمد المرشد: تطلق حفاظ منذ بداية شهر رمضان المبارك عدداً من المشروعات والبرامج الخيرية مواكبة لتنافس أهل الخير على البذل والعطاء طلباً للأجر المضاعف في هذا الأيام المباركة. وأضاف: وتستمر الجمعية غفي إطلاق مشروعاتها لسقيا الماء ومنها مشروع حفر 300 بئر لدعم المحتاجين إلى الماء النقي في الهنذ وبخاصة في القرى النائية وأشار المرشد إلى أن سقيا الماء مشروع نوعي يهدف إلى توفير الماء للمحتاجين الذين يعانون من شرب الماء الملوث ويضطرون إلى السير مسافات طويلة للحصول على الماء النقي.

وفي إطار متصل، بين المرشد أن جمعية حفاظ تواصل حملات الخيرية والإنسانية طوال الشهر الكريم ، ولا سيما تنفيذ مشروع إفطار الصائم داخل الكويت وخارجها، من خلال توفير وجبات إفطار الصائمين، وهناك أيضاً مشروع السلة الرمضانية للأسر المتعففة

برعاية الأمانة العامة للأوقاف

«إحياء التراث» تطلق أول مسابقة لتلاوة القرآن لأصحاب الهمم



وليد الربيعة

إلى أن شروط المسابقة تضمنت أن يكون المشاركون أعضاء نادي المعاقين أو أحد ذويهم، أو حاملاً لتعليم المهتمين الجدد. وأعرب الربيعة عن خالص شكره للأمانة العامة للأوقاف على رعايتها الكريمة لهذه المسابقة، التي تُنظم للمرة الأولى، مؤكداً أن هذه المبادرة تعكس دور الأمانة في دعم أصحاب الهمم وذويهم، وتعزيز مشاركتهم الفاعلة في المجتمع.

أعلنت جمعية إحياء التراث الإسلامي عن إطلاق المسابقة الرمضانية الأولى لتلاوة القرآن الكريم المخصصة لأصحاب الهمم وذويهم، وذلك برعاية كريمة من الأمانة العامة للأوقاف، وبالتعاون مع النادي الكويتي الرياضي للمعاقين.

وفي هذا السياق، أكد أمين سر الجمعية وليد الربيعة، أن هذه المبادرة تأتي في إطار التزام الجمعية بالمسؤولية المجتمعية، وسعيها الدائم إلى دعم وتمكين جميع فئات المجتمع، مع تركيز خاص على أصحاب الهمم، مضيفاً أن المسابقة تجمع بين تعلم القرآن الكريم، وتعزيز روح المنافسة الإيجابية، وتوفير للمشاركين من أصحاب الهمم فرصة متميزة لتحسين تلاوتهم في بيئة محفزة وداعمة.

وأوضح الربيعة أن التعاون بين جمعية إحياء التراث الإسلامي والنادي الكويتي للمعاقين يهدف إلى تقديم تجربة قرآنية مميزة، تشجع رواد النادي وأسرها على التفاعل مع القرآن الكريم بأساليب تعليمية حديثة عبر منظومة التعلم التقني التي أطلقتها الجمعية مؤخراً بدعم من الأمانة العامة للأوقاف، مؤكداً أن الجمعية تسعى إلى إسعاد المشاركين في هذه المسابقة من خلال توفير بيئة تنافسية ذات طابع خيري، مع تقديم جوائز قيمة للفائزين. وأفاد الربيعة أن المسابقة التي بدأت في 15 رمضان المبارك ستستمر حتى 25 منه، مشيراً

هدفها توفير المياه في الدول الأكثر احتياجاً «النجاة الخيرية» تطلق النسخة السابعة من مبادرة «تخيل»



آبار تخيل تسعد الملايين



طلال فاخر

أعلنت جمعية النجاة الخيرية عن استعدادها لإطلاق النسخة السابعة من مبادرة «تخيل» لحفر الآبار وسقيا الماء، وذلك في ليلة 21 من رمضان، استمراراً لجهودها في توفير المياه النظيفة للمحتاجين في الدول التي تعاني من ندرة المياه. وأكد رئيس قطاع الموارد والعلاقات العامة والإعلام بالجمعية طلال فاخر، أن

خيارات للتبرع، حيث يمكن للمتبرعين المساهمة بأي مبلغ، أو التبرع بحفر بئر كامل باسمهم أو باسم أحد أحبائهم كصدقة جارية، إضافة إلى إمكانية دعم وقف صيانة وتشغيل الآبار لضمان استدامتها.

تستهدف حفر 50 بئراً إضافياً بهدف توفير المياه النقية لأكثر من 300 ألف مستفيد في عدد من الدول منها: تشاد، وبنين، واليمن، والصومال، وموريتانيا، ومالي. وأشار إلى أن الجمعية توفر عدة

المبادرة التي انطلقت لأول مرة في 2018، نجحت حتى الآن في حفر 800 بئر في 10 دول، ما ساهم في توفير المياه النظيفة لـ 2 مليون شخص، وتحسين ظروف معيشتهم الصحية والاقتصادية. وأوضح فاخر أن الحملة الجديدة

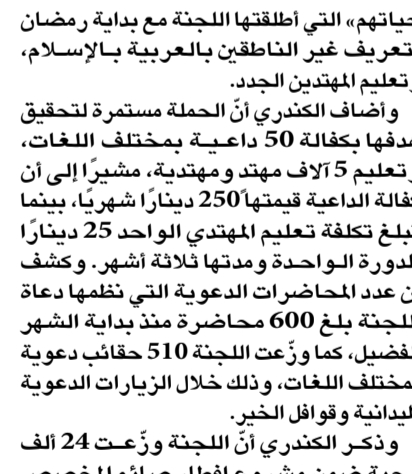


«الرحمة العالمية» تواصل دعم غزة بالغذاء والدواء والإيواء

في ظل الأحداث المؤلمة التي يشهدها قطاع غزة، ومع تجدد العدوان الذي يفاقم معاناة أهلنا هناك، تواصل جمعية الرحمة العالمية استمرارها في تقديم يد العون والمساندة عبر حملتها الإغاثية العاجلة التي تستهدف توفير الغذاء والدواء ومستلزمات الإيواء، للتخفيف من آثار هذه الكارثة الإنسانية. وصرح الدكتور عدنان الحداد، نائب المدير العام للاتصالات والتسويق وتكنولوجيا المعلومات في جمعية الرحمة العالمية، قائلاً: «إن أهل غزة يعانون من ظروف إنسانية قاسية تتطلب منا جميعاً وقفة أخوية صادقة، مضيفاً: «ومن منطلق مسؤوليتنا الإنسانية، نواصل في جمعية الرحمة العالمية تقديم الدعم العاجل، مستهدفين تلبية الاحتياجات الأساسية

للمتضررين، من غذاء ودواء ومواد إيواء، في ظل الأوضاع المتدهورة التي تعصف بالقطاع»، وأوضح الحداد، أن جمعية الرحمة العالمية تدعو من الواجب والمساندة عبر حملتها الإغاثية العاجلة التي تستهدف توفير الغذاء والدواء ومستلزمات الإيواء، للتخفيف من آثار هذه الكارثة الإنسانية. وصرح الدكتور عدنان الحداد، نائب المدير العام للاتصالات والتسويق وتكنولوجيا المعلومات في جمعية الرحمة العالمية، قائلاً: «إن أهل غزة يعانون من ظروف إنسانية قاسية تتطلب منا جميعاً وقفة أخوية صادقة، مضيفاً: «ومن منطلق مسؤوليتنا الإنسانية، نواصل في جمعية الرحمة العالمية تقديم الدعم العاجل، مستهدفين تلبية الاحتياجات الأساسية

حملة «غير حياتهم» مستمرة لكفالة 50 داعية وتعليم 5 آلاف مهتدياً «التعريف بالإسلام»: 244 مهتدياً ومهتدية في النصف الأول من رمضان



محمد الكندري

حياتهم» التي أطلقتها اللجنة مع بداية رمضان لتعريف غير الناطقين بالعربية بالإسلام، وتعليم المهتمين الجدد. وأضاف الكندري أن الحملة مستمرة لتحقيق هدفها بكفالة 50 داعية بمختلف اللغات، وتعليم 5 آلاف مهتدي ومهتدية، مشيراً إلى أن كفالة الداعية قيمتها 250 ديناراً شهرياً، بينما تبلغ تكلفة تعليم المهتدي الواحد 25 ديناراً للدورة الواحدة ومدتها ثلاثة أشهر. وكشف أن عدد المحاضرات الدعوية التي نظمتها دعاة اللجنة بلغ 600 محاضرة منذ بداية الشهر الفضيل، كما ورعت اللجنة 510 حقائب دعوية بمختلف اللغات، وذلك خلال الزيارات الدعوية الميدانية وقوافل الخير. وذكر الكندري أن اللجنة ورعت 24 ألف وجبة ضمن مشروع إفطار صائم المخصص لأبناء الجاليات غير الناطقة بالعربية، موضحاً أن المشروع لا يقتصر على تقديم الطعام، بل يحمل رسالة دعوية تهدف إلى التعريف بروح الإسلام وإبراز قيم التكافل والترحم في هذا الدين العظيم.



أعلنت لجنة التعريف بالإسلام أن عدد المهتمين والمهتديات الجدد الذين أسلموا داخل الكويت على يد دعاة اللجنة منذ بداية رمضان، بلغ 244 مهتدياً ومهتدية من مختلف الجنسيات غير الناطقة بالعربية. وقال مدير العلاقات العامة والإعلام والمواد بالجنة محمد الكندري: إن هذا الإنجاز يعكس الأثر الكبير لحملة «غير حياتهم» التي أطلقتها اللجنة مع بداية رمضان لتعريف غير الناطقين بالعربية بالإسلام، وتعليم المهتمين الجدد.

«العون المباشر» تدرش توزيع 3800 سلة غذائية في 3 محافظات يمنية

نحو 26600 شخص طوال شهر رمضان. وأضاف أن المشروع يأتي في إطار الجهود الإنسانية التي تبذلها (العون المباشر) لدعم الفئات الأكثر ضعفاً وتضرراً في ظل الظروف الاقتصادية والاجتماعية التي تواجه اليمن. وأعرب عن جزيل شكره وتقديره للمتبرعين والداعمين الذين أسهموا في إنجاح هذه المبادرة الإنسانية التي تخفيف معاناة آلاف الأسر خلال الشهر الكريم.

دشنت جمعية (العون المباشر) الكويتية أمس، مشروع إفطار الصائم يشمل توزيع 3800 سلة غذائية للأسر من ذوي الدخل المحدود في ثلاث محافظات يمنية ضمن حملة (الكويت بجانبكم) المستمرة للعام العاشر على التوالي. وقال المدير الإقليمي لـ (العون المباشر) مكتب اليمن علي بطيخ: إن المشروع يستهدف توزيع 3800 سلة غذائية تضم مواد أساسية لتلبية احتياجات الأسر المستفيدة التي يصل عدد أفرادها

«إحياء التراث» تنظم حملة لعلاج مرضى الكلى داخل الكويت وفي سورية واليمن وإفريقيا والبلقان

تسهم في إنقاذ حياة المرضى الفقراء العاجزين عن سداد تكاليف العلاج، وترسم البسمة على وجوههم. كما شكرت الجمعية أهل الخير والإحسان في دولة الكويت على مساهمتهم في دعم مثل هذه الحملات الطبية، وغيرها من الأنشطة والمشاريع الإنسانية كالمستوصفات والمراكز الصحية والمستشفيات والمخيمات الصحية في العديد من الدول، من جهة أخرى، وفي السودان وبتمويل وإشراف من جمعية إحياء التراث الإسلامي نفذت منظمة الإشراف للتنمية والإعمار في كسلا السودان مشروع (السلال الرمضانية)، وهي سلة كبيرة من المواد الغذائية الأساسية تم تجهيزها لتكفي حاجة الأسر هناك وتعينهم على مواجهة الظروف الصعبة التي يمرون بها، وجاءت هذه المبادرة ضمن المشروع الوقفي الكبير ووقف إفطار الصائم التابع للجمعية.



تقديم سلال رمضان في السودان

دول أفريقية وعربية تم فيها علاج آلاف الحالات، حيث تعتبر إقامة المخيمات الطبية من الأنشطة الخيرية والإنسانية والحضارية الناجحة والمهمة، والتي

هذا المشروع يجوز دفع الزكاة فيه. وقد سبق للجمعية بأن أقامت العديد من المشاريع الصحية والمخيمات الطبية لمكافحة العديد من الأمراض في عدة

تنتشر في العديد من مناطق العالم أمراض الكلى، وخصوصاً في دول القارة الإفريقية والعالم العربي ودول البلقان، فقد أفادت التقارير الواردة إلى جمعية إحياء التراث الإسلامي بارتفاع عدد المصابين بهذه الأمراض الخطيرة إلى الآلاف. ومساهمة منها ومن الشعب الكويتي في إغاثة المتضررين من هذه الأمراض، ودعمها للأنشطة الخيرية والإنسانية والصحية التي تقدمها، فقد قامت جمعية إحياء التراث الإسلامي بتنظيم حملة لتوفير الرعاية الطبية لمرضى الكلى، وتأمين الغسيل الكلوي لهم داخل الكويت وفي كل من سورية، واليمن، وإفريقيا، ودول البلقان.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «مَثَلُ الْمُؤْمِنِينَ فِي تَوَادُّهِمْ وَتَرَاحُمِهِمْ وَتَعَاطُفِهِمْ مَثَلُ الْجَسَدِ إِذَا اشْتَكَى مِنْهُ عُضْوٌ تَدَاعَى لَهُ سَائِرُ الْجَسَدِ بِالسَّهْرِ وَالْحُمَى». كما أوضحت الجمعية بأن

رافقه خلال الجولة الشيخ مبارك الفيصل الصباح

النواف تفقد جاهزية مسجد بلال بن رباح لاستقبال العشر الأواخر



النواف في مسجد بلال



جموع المصلين في مسجد بلال

سموه أشاد بالتنظيم والجهود الكبيرة المبذولة من قبل اللجنة المنظمة

وجه بتهيئة الأجواء وأوصى بتوفير أقصى سبل الراحة لرواد المسجد



... ويحي الأمن النسائي



النواف والفيصل مع رجال الأمن



حضور نسائي



النواف يتوسط رجال الأمن

تفقد سمو الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح برقة معالي الشيخ مبارك الفيصل الصباح، جاهزية مسجد بلال بن رباح بضاحية الصديق لاستقبال جموع المصلين خلال العشر الأواخر لشهر رمضان المبارك أداء المناسك الرمضانية وصلاة التراويح والقيام.

ومنذ بداية الشهر الفضيل ووسط أجواء إيمانية وروحانية ملهمة تزين مسجد بلال بن رباح كما هي عادته السنوية لاستقبال العابدين الطامعين بعفو الله ورحمته وغفرانه، حيث أصبح المسجد قبلة عشرات الآلاف من المصلين من مختلف الفئات العمرية رجالاً ونساءً، لإحياء لياالي شهر رمضان المبارك منذ الليلة الأولى حتى قيام العشر الأواخر في الشهر الفضيل.

وخلال الجولة قام سمو الشيخ أحمد نواف الأحمد الصباح بتفقد أروقة المسجد وجميع مرافقه ومصلياته وساحاته المتعددة، وهي جولة ضمن جولته المتواصلة إلى المسجد.

وتفقد سموه صحن المسجد الرئيسي ومصليات الكبيرة في السرداب للرجال وكذلك مصليات النساء والفرق المتعددة التي تتوزع في ربوع المسجد وساحاته ومصلياته المتعددة المخصصة لخدمة المصلين والمتجهدين، حيث اطمأن على جاهزية هذه المصليات لاستقبال جموع المصلين، وتهيئة الأجواء المناسبة التي تضمن أداء المشاعر الرمضانية والنوافل بخشوع وسكينة في هذه الليالي الفضيلة بكل سهولة ويسر.

كما اطلع النواف على جاهزية مواقف السيارات، حيث يمتاز المسجد بوجود سيارات كهربائية (جولف كار) لنقل المصلين من المواقف إلى المسجد والعكس، وتفقد الخدمات المميزة لكبار السن وغيرها من الخدمات.

وقد أثنى سموه على أداء اللجنة المنظمة ووجهه لبذل المزيد من الجهد في العمل والعناية بجميع التفاصيل وتذليل أي معوقات، وذلك ابتغاء توفيق الأجر الإيمانية وأقصى سبل الراحة للمصلين والمصليات، فهم ضيوف الرحمن، وخاصة كبار السن والنساء وذوي الهمم.

وتوجه سمو الشيخ أحمد نواف بالشكر الجزيل إلى كافة الجهات المشاركة في هذا المحفل الرمضاني متمناً عالياً الجهود الحثيثة والمساعدية الطبية التي تضفي على المسجد أجواء روحانية، وتبعث في النفس الراحة والطمأنينة، مما جعل المسجد مقصداً لغالبية المصلين في الكويت بالشهر الفضيل.

وفاة مصري واصابة 6 آخرين في حادث مروري

«الإطفاء» تعاملت مع حادث تصادم وحريق على «السادس»

حادث تصادم على طريق المطار، على الفور توجه رجال الأمن والإسعاف والإطفاء، وتبين أن الحادث أسفر عن وفاة مقيم مصري يبلغ من العمر 61 عاماً واصابة 6 آخرين نقلوا إلى مستشفى الجهراء.

مقيم مصري واصيب 6 آخرون في حادث مروري وقع على طريق المطار، وجرى نقل جثة الضحية إلى الطب الشرعي والمصابين إلى مستشفى الجهراء. ووفق مصدر أمني، تلقت غرفة عمليات وزارة الداخلية بلاغاً بوقوع

نحرت قوة الإطفاء العام أن فرق إطفاء مركز الصمود تعاملت مؤخراً مع حادث تصادم بين مركبتين على طريق الدائري السادس أدى إلى احتراق المركبتين، ولم يسفر الحادث عن أي إصابات تذكر. من جهة أخرى توفي

«لتعزيز التخصصات التي يحتاجها سوق العمل ودوره في التنمية المستدامة»

«حماية البيئة»: تضمين مقترح مسارات التعليم للجانب البيئي بصورة أعمق وأوسع



مشاركة طلابية

عقبت الجمعية الكويتية لحماية البيئة على التوجه الحكومي الجديد المعلن حول مسارات التعليم الثانوي الخمسة المقترحة، وأشادت بقيام أعضاء اللجنة القائمة على هذا المقترح بتضمين الجانب البيئي وعدم إغفاله لتعزيز التخصصات التي يحتاجها سوق العمل لأهميته ودوره في تطوير المجتمع. وأشارت الجمعية في بيان صحفي إلى «أهمية تضمين تلك المسارات الجانب البيئي بصورة أعمق وأوسع كون دراسة العلوم البيئية تعزز هذا الطموح العصري لتداخل البيئة وتشابكها مع جميع مسارات التنمية المستدامة و كافة مجالات الصحة والاقتصادية وغيرها وتدعم خطط التوظيف مستقبلاً». وأكدت أن «الجانب البيئي، من المواضيع المهمة والضرورية لتطور المجتمع وتعزيز الجوانب البيئية وتوفير الكوادر التعاون الخليجي.

عقبت الجمعية الكويتية لحماية البيئة على التوجه الحكومي الجديد المعلن حول مسارات التعليم الثانوي الخمسة المقترحة، وأشادت بقيام أعضاء اللجنة القائمة على هذا المقترح بتضمين الجانب البيئي وعدم إغفاله لتعزيز التخصصات التي يحتاجها سوق العمل لأهميته ودوره في تطوير المجتمع. وأشارت الجمعية في بيان صحفي إلى «أهمية تضمين تلك المسارات الجانب البيئي بصورة أعمق وأوسع كون دراسة العلوم البيئية تعزز هذا الطموح العصري لتداخل البيئة وتشابكها مع جميع مسارات التنمية المستدامة و كافة مجالات الصحة والاقتصادية وغيرها وتدعم خطط التوظيف مستقبلاً». وأكدت أن «الجانب البيئي، من المواضيع المهمة والضرورية لتطور المجتمع وتعزيز الجوانب البيئية وتوفير الكوادر

انقطاع الكهرباء عن أجزاء من الري بعد خروج 6 مغذيات فرعية عن الخدمة

«الأحمال» يلامس 9 آلاف ميغاواط

رياض عواد

أعلنت وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة إعادة التيار الكهربائي لمنطقة الري، وذلك بعد انقطاعه عن أجزاء محدودة منها.

وكانت الوزارة قد أعلنت في وقت سابق خروج عدد 6 مغذيات فرعية عن الخدمة من محطة التحويل الرئيسية «الري C»، ما أدى لانقطاع التيار، مشيرة إلى أن فرق الطوارئ تواجدت في الموقع لإجراء اللازم لإعادته بأسرع وقت ممكن.

من جهة أخرى ومع ارتفاع درجات الحرارة أمس الأول إلى 35 درجة مئوية في بعض المناطق، واصل مؤشر الأحمال الكهربائية في البلاد 8918، مقرباً من 9 آلاف ميغاواط، حيث سجلت 8918 ميغاواط خلال وقت الظهيرة، متخطياً الأحمال التي سجلها أمس الأول، التي سجلت 8900 ميغاواط.

من جهة أخرى أوضحت وزارة الكهرباء والماء والطاقة المتجددة أن تم تسجيل معدل إنتاج 458 مليون غالون بزيادة نحو 16 مليوناً عن معدل الإنتاج، الأمر الذي من شأنه تعزيز مستوى المخزون الاستراتيجي المائي خلال الفترة المقبلة. وذكرت أن سعة المخزون المائي الاستراتيجي سجلت في أحدث تقرير 2493 مليون غالون، في إشارة إلى بدء المخزون في التعافي مرة أخرى، بعد فترة من تسجيله هبوطاً حاداً، نتيجة خروج عدد من المقطرات في محطات الشعيبة الشمالية والصبية والزور الجنوبية عن الخدمة لأسباب فنية.

وبينت أنه «بعد نجاح الوزارة في إعادة تشغيل تلك المقطرات، بدأ يتفوق معدل الإنتاج على الاستهلاك، وتحويل الفائض إلى خزانات المياه الأرضية لتعزيز سعة المخزون المائي الاستراتيجي»، لافتة إلى تمكن الوزارة من صيانة نحو 60 في المئة من إجمالي المقطرات التي يشملها برنامج الصيانة السنوي.

ديوان الخدمة: تعطيل العمل في الوزارات والجهات الحكومية بمناسبة عيد الفطر

أعلن ديوان الخدمة المدنية امس عن تعطيل العمل في جميع الوزارات والجهات الحكومية والهيئات والمؤسسات العامة بمناسبة عيد الفطر السعيد للسنة الهجرية 1446 وذلك بحسب تحديد أول أيام العيد إذا كان الأحد 30 مارس الجاري أو الإثنين 31 من الشهر نفسه.

وأوضح الديوان في بيان صحفي أنه في حال صادف يوم الأحد الموافق 30 مارس الجاري أول أيام العيد الفطر السعيد فإن أيام العطلة الرسمية ستكون الأحد والإثنين والثلاثاء 30 و31 و3 مارس والأول من شهر إبريل المقبل على التوالي على أن يبدأ الدوام الرسمي المعتاد يوم الأربعاء 2 إبريل 2025.

وأشار إلى أن الأجهزة والجهات ذات طبيعة العمل الخاصة تحدد عطلتها والجهات المختصة بشؤونها مراعاة للمصلحة العامة.

العمل الخيري جزء من ثقافة المجتمع الكويتي



المجتمعية وأكثر قدرة على إحداث تأثير إيجابي.

كذلك، نحن نسعى إلى دمج التكنولوجيا في العمل التطوعي، عبر استخدام المنصات الرقمية لتنظيم المبادرات، وتسهيل تسجيل المتطوعين، وإدارة المشاريع الخيرية بكفاءة، وهذا يواكب التحول الرقمي الذي تشهده الكويت، ويساهم في رفع مستوى الاحترافية في العمل الإنساني فمن خلال هذه التقنيات، نستطيع الوصول إلى شرائح أوسع من المتطوعين، وجذب المزيد من الشباب للمشاركة في العمل الخيري.

ولا يمكننا أن نتحدث عن رؤية الكويت دون الإشارة إلى دورها الريادي في المجال الإنساني، حيث تم تكريمها من قبل الأمم المتحدة باعتبارها "مركزاً للعمل الإنساني"، نحن في مركز أثر نعتبر أنفسنا جزءاً من هذا الإرث الإنساني، ونعمل جاهدين على تعزيز سمعة الكويت كنزلة رائدة في العمل الخيري والتطوعي، من خلال إطلاق مشاريع ذات أثر حقيقي ومستدام على المجتمع.

كيفية دعم مركز أثر للعمل التطوعي فكرة توطين العمل الخيري والإنساني داخل الكويت؟

توطين العمل الخيري هو أحد الأهداف الأساسية التي نعمل عليها في مركز أثر، حيث نؤمن بأن العمل الخيري يجب أن يكون جزءاً من ثقافة المجتمع المحلي، وأن يعتمد على كوادر وطنية قادرة على قيادة المبادرات الإنسانية بكفاءة واستدامة لهذا السبب، نركز على إعداد جيل جديد من المتطوعين الذين يمتلكون المهارات والمعرفة اللازمة لتنفيذ المشاريع الخيرية داخل الكويت، بدلاً من الاعتماد فقط على الجهود الخارجية.

إحدى الطرق التي نعتزدها في توطين العمل الخيري هي إنشاء شراكات مع المؤسسات المحلية، سواء كانت حكومية أو خاصة أو أهلية، لضمان تنفيذ المشاريع بصورة محلية وبمشاركة أفراد المجتمع، على سبيل المثال، شراكتنا مع الهيئة العامة للشباب والرياضة ووزارة الداخلية وشراكتنا مع الأمانة العامة للأوقاف.

كما نركز على تعزيز ثقافة التطوع بين الكوئيين والمقيمين، بحيث يصبح العمل الإنساني جزءاً طبيعياً من حياتهم اليومية، نحن نؤمن أن كل فرد يمكن أن يكون له دور في دعم المحتاجين، سواء من خلال التبرع بالوقت أو المهارات أو الموارد، لهذا السبب، نستعد لإطلاق حملات توعوية لتعريف المجتمع بأهمية التطوع وأثره في بناء مجتمع أكثر ترابطاً وتعاوناً.

وأخيراً، نحرص على تبني أفضل الممارسات العالمية في إدارة العمل الخيري، من حيث الشفافية والحوكمة، لضمان استدامة المشاريع وتحقيق أقصى استفادة للمجتمع المحلي فنحن لا نريد فقط تقديم المساعدة، بل نهدف إلى خلق حلول دائمة للمشاكل المجتمعية، بحيث يكون العمل الخيري جزءاً من استراتيجيتنا للتنمية الوطنية، وليس مجرد مبادرات مؤقتة.

أثر هذه الرحلات يظهر جلياً ليس فقط على المجتمعات المستفيدة، بل أيضاً على المتطوعين أنفسهم، حيث يعودون إلى بلادهم بروح مختلفة، مليئة بالحماس والرغبة في إحداث تغيير حقيقي في مجتمعاتهم. نحن نؤمن بأن التطوع ليس فقط عملاً خيراً، بل هو أسلوب حياة يغير الإنسان قبل أن يغير الآخرين.

كيف يساهم مركز أثر للعمل التطوعي في تحقيق رؤية الكويت 2035 في مجال العمل الخيري والتطوعي؟

مركز أثر للعمل التطوعي لا يعمل بمعزل عن التوجهات الوطنية، بل هو جزء من رؤية الكويت 2035 التي تعزز متفافة الكوئيت الإنسانية، نحن نؤمن بأن العمل التطوعي هو أحد المحركات الأساسية للتنمية المستدامة، ولذلك نحرص على أن تكون جميع مشاريعنا وأنشطتنا متوافقة مع أهداف الرؤية، سواء من حيث تمكين الشباب، أو دعم الفئات المحتاجة، أو توفير التكنولوجيا في العمل الخيري.

أحد الجوانب التي نركز عليها في تأهيل وتدريب الشباب ليكونوا قادة في مجال التطوع، وهذا يتماشى مع هدف تطوير رأس المال البشري الذي نركز عليه الرؤية الوطنية، من خلال السدورات التدريبية وورش العمل، نقوم بإعداد الشباب ليكونوا قادرين على قيادة المبادرات الإنسانية، سواء داخل الكويت أو على المستوى الإقليمي والدولي، نعتبر أن الاستثمار في المتطوعين هو استثمار في مستقبل الكويت، حيث يصبحون أكثر وعياً بمسؤولياتهم



الأفراد، ولهذا نحرص على الاستثمار فيه بشكل مستمر ولدينا العديد من الفرق المهمة بهذا الجانب ومنها فريق منار التطوعي ولديه سنوياً مشروع لدعم طلاب المدارس من خلال توزيع الحقائق المدرسية والمستلزمات الدراسية لهم.

هل يمكنكم إطلاعنا على بعض الرحلات التطوعية التي قام بها المركز وأثرها على المجتمعات المستفيدة؟

الرحلات التطوعية تمثل واحدة من أهم الأنشطة التي ننظمها، لأنها لا تقتصر على تقديم المساعدات فقط، بل تعزز أيضاً روح التضامن والتفاعل المباشر بين المتطوعين والمجتمعات المحتاجة، واحدة من أبرز هذه الرحلات كانت إلى الأردن لدعم اللاجئين السوريين، حيث قام فريقنا بتوزيع الإغاثات العاجلة، وتقديم الدعم النفسي للأطفال، وتنفيذ أنشطة ترفيهية وتعليمية لهم.

كذلك، نظمنا رحلات إلى العديد من الدول الأفريقية مثل كينيا وتنزانيا وتشاد، حيث قدمنا المساعدات الغذائية والطبية للأسر المحتاجة، بالإضافة إلى إطلاق مبادرة "كسوة العيد" التي هدفت إلى إسعاد الأطفال وتخفيف معاناة العائلات، وأيضاً وقمنا بحفر الآبار وإقامة المخيمات الطبية لإجراء العمليات المختلفة منها عمليات المياه البيضاء وقد تفاعل المتطوعون مع السكان المحليين، وتعرفوا على احتياجاتهم من قرب، هذه الرحلات ليست مجرد أنشطة خيرية، بل هي تجارب إنسانية تثرى المتطوعين وتوسع آفاقهم، وتجعلهم أكثر وعياً بالتحديات التي يواجهها العالم.

الأصعدة حتى أصبح العمل الخيري سمة الكوئيين والكوئيتين.

ولأن العمل الخيري ليس سلوكاً لدى الكوئيين

فحسب بل هو نهج راسخ أيضاً لدى حكام الكويت

الذين كتب التاريخ متأثرهم ومحاسنهم بحروف من

ذهب مثل (جابر العيش) و(جابر العثرات) والشيخ

مبارك الصباح الذي أسس مضيف (عيش بن عمير)

كما أسست في عهده أول جمعية خيرية كويتية عام

1913 وهي الجمعية الخيرية العربية على يد فرحان

الخضير.

لم تكن الكويت وطناً لأهلها فحسب إنما مقصداً لكل سائل ومريد ومدرساً لتهج متأصل بقيم العطاء والخير أسسها الآباء والأجداد وخلدتها الأيام على مر التاريخ منها معروف وموثق ويعود إلى 400 عام دون في الكتب والمخطوطات والوثائق أما جذور العمل الخيري التي امتدت عميقاً عبر تاريخها قبل ظهور النفط فكانت وستبقى علامة فارقة طبقت شهرتها الآفاق.

ومنذ عام 1613 وحتى يومنا هذا لم يغب العطاء عن أرض الكويت التي سطر أبنائها حكماً وشعباً أروع الأمثلة في عمل الخير والعطاء غير المحدود على جميع



أكدت عبير يوسف الهجرس، مدير مركز أثر للعمل التطوعي التابع لنماء الخيرية، أن مركز أثر للعمل التطوعي لم يكن مجرد فكرة، بل هو استجابة طبيعية لحاجة مجتمعية ملحة إلى تعزيز روح كما أنه يسعى إلى تحقيق أهداف متعددة تتكامل فيما بينها لتشكيل منظومة تطوعية مستدامة وفعالة مؤكدة أن المركز لديه مجموعة واسعة من البرامج والمشاريع التطوعية التي تهدف إلى تحقيق تأثير ملموس في المجتمع، وكل برنامج مصمم بحيث يلبي احتياجات محددة للفئات المستهدفة.

وأوضحت الهجرس أن الرحلات التطوعية تمثل واحدة من أهم الأنشطة التي ننظمها، لأنها لا تقتصر على تقديم المساعدات فقط، بل تعزز أيضاً روح التضامن والتفاعل المباشر بين المتطوعين والمجتمعات المحتاجة مبيئة أن مركز أثر للعمل التطوعي لا يعمل بمعزل عن التوجهات الوطنية، بل هو جزء من رؤية الكويت 2035 التي تعزز من ثقافة الكويت الإنسانية وتطرق الهجرس إلى العديد من النقاط في حوارها مع الوسط إلى تفاصيله.

كيف بدأ مركز أثر للعمل التطوعي، وما هي الرؤية التي ينطلق منها في عمله؟

مركز أثر للعمل التطوعي لم يكن مجرد فكرة، بل هو استجابة طبيعية لحاجة مجتمعية ملحة إلى تعزيز روح العطاء وتنظيم جهود المتطوعين بما يحقق أقصى فائدة ممكنة، وهذا وقد انطلق المركز من إيمان راسخ بأن التطوع هو محرك رئيسي للتنمية المجتمعية، وأنه لا يقتصر على تقديم المساعدة المادية، بل يشمل التفكير، والتدريب، وبناء القدرات، والتأثير الإيجابي في مختلف مجالات الحياة.

الرؤية التي يستند إليها المركز تقوم على ترسيخ ثقافة التطوع كجزء لا يتجزأ من هوية المجتمع، بحيث يصبح العمل التطوعي نمط حياة وليس مجرد نشاط موسمي، ونحن في المركز نؤمن بأن الشباب هم القوة الدافعة للتغيير، ولذلك نحرص على إشراكهم وتدريبهم وتأهيلهم ليكونوا قادة في هذا المجال، قادرين على إحداث تغيير حقيقي ومستدام.

كما أن المركز لا يعمل فقط على تنفيذ مبادرات تطوعية، بل يسعى إلى خلق بيئة داعمة وحفزة للمتطوعين، توفر لهم الأدوات والتدريب والتوجيه اللازم للنجاح في مهامهم، ونحن نهدف تمكين الأفراد وتعزيز شعورهم بالمسؤولية المجتمعية، مما يجعلهم أكثر وعياً بأهمية دورهم في تنمية مجتمعهم كما نعمل باستمرار على تطوير برامجنا لتناسب مع احتياجات المجتمع المتغيرة، ولدينا رؤية طويلة الأمد تتمثل في توسيع نطاق تأثيرنا ليشمل مجالات جديدة، مثل البيئة، والصحة، والتعليم، والتنمية المستدامة، بالإضافة إلى الاستفادة من التكنولوجيا في إدارة وتنفيذ المشاريع التطوعية.

ما هي الأهداف الرئيسية التي يسعى المركز لتحقيقها؟

مركز أثر للعمل التطوعي يسعى إلى تحقيق أهداف متعددة تتكامل فيما بينها لتشكيل منظومة تطوعية مستدامة وفعالة، أولى هذه الأهداف هي تعزيز قيم المسؤولية المجتمعية وروح التعاون بين الأفراد، من خلال نشر ثقافة التطوع، وتخفيف الناس على المشاركة في الأنشطة الخيرية التي تساهم في تحسين حياة الآخرين أما الهدف الثاني فيتمثل في توفير فرص تطوعية ذات تأثير حقيقي، بحيث نسعى إلى ربط المتطوعين بالمشاريع التي تتناسب مع مهاراتهم واهتماماتهم، مما يضمن استثمار جهودهم بالشكل الأمثل، ونحن نعمل على تنوع المبادرات لتشمل مجالات متعددة، مثل دعم الأسر المتعفة، والرعاية الصحية، والتعليم، والإغاثة الإنسانية، حتى يتمكن الجميع من المساهمة وفقاً لما يجيدونه.

كما نهدف إلى تمكين الشباب من خلال التدريب والتأهيل، إذ نقدم ورش عمل وورشات تدريبية تساعدهم على تطوير مهاراتهم القيادية، وتنمية قدراتهم في العمل الجماعي والتخطيط والتنفيذ، ونؤمن بأن التطوع لا يقتصر على تقديم المساعدة فقط، بل هو أيضاً وسيلة للتعلم والنمو الشخصي، ولذلك نحرص على توفير بيئة داعمة تتيح للمتطوعين التطور على المستويين الشخصي والمهني.

توطين العمل الخيري هو أحد الأهداف الأساسية التي نعمل عليها في مركز أثر التطوعي

الرحلات التطوعية تعزز روح التضامن والتفاعل المباشر بين المتطوعين والمجتمعات المحتاجة

وأخيراً، نعمل على توسيع شراكاتنا مع المؤسسات المحلية والدولية لتعزيز تأثيرنا وتحقيق الاستدامة لمبادراتنا، نحن نسعى لأن يكون مركز أثر دور ريادي في تطوير العمل التطوعي، وأن تكون نموذجاً يحتذى به في كيفية استثمار الطاقات البشرية لخدمة المجتمعات المحتاجة، فلدينا شراكات مع جمعيات خيرية وإنسانية ولدينا شراكات مع العديد من المبادرات التي انطلقت من الكويت.

ما هي أبرز المشاريع والبرامج التي ينفذها المركز لتعزيز العمل التطوعي؟

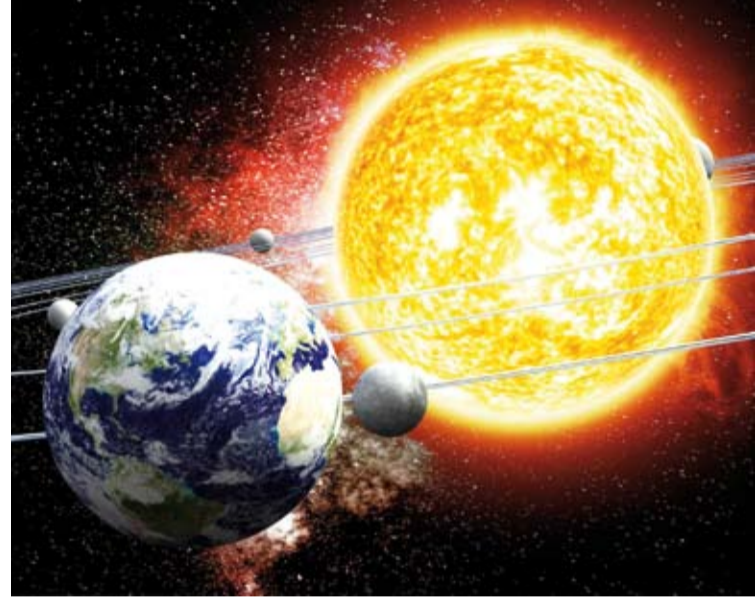
لدينا مجموعة واسعة من البرامج والمشاريع التطوعية التي تهدف إلى تحقيق تأثير ملموس في المجتمع، وكل برنامج مصمم بحيث يلبي احتياجات محددة للفئات المستهدفة، على سبيل المثال، برنامج "واعد" يعتبر من أهم المبادرات التي نعمل عليها، حيث يركز على تدريب وتأهيل الشباب في مجالات القيادة والتطوع، ويمنحهم الأدوات اللازمة ليكونوا صناعاً تغيير حقيقيين في مجتمعهم.





كانتا ملتصقتين ففصل الله بينهما

«معجزة السماوات والأرض».. كانتا رتقا ففتقناهما



فأنبئت . وقال إسماعيل بن أبي خالد : سألت أبا صالح الحنفي عن قوله : (أن السماوات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما) ، قال : كانت السماء واحدة ، ففتق منها سبع سماوات ، وكانت الأرض واحدة ففتق منها سبع أرضين . وهكذا قال مجاهد ، وزاد : ولم تكن السماء والأرض متماسكتين . وقال سعيد بن جبير : بل كانت السماء والأرض ملتزقتين ، فلما رفع السماء وأبرز منها الأرض ، كان ذلك فتقها الذي ذكر الله في كتابه . وقال الحسن ، وقناة ، كانتا جميعا ، ففصل بينهما بهذا الهواء . وقوله : (وجعلنا من الماء كل شيء حي) أي : اصل كل الأحياء منه . وقال ابن أبي حاتم : حدثنا أبي ، حدثنا أبو الجماهر ، حدثنا سعيد بن بشير ، حدثنا قتادة عن أبي ميمونة ، عن أبي هريرة أنه قال : يا نبي الله إذا رأيتك قرت عيني ، وطابت نفسي ، فأخبرني عن كل شيء ، قال : « كل شيء خلق من ماء » . وقال الإمام أحمد : حدثنا يزيد ، حدثنا همام ، عن قتادة ، عن أبي ميمونة ، عن أبي هريرة قال : قلت : يا رسول الله ، إنني إذا رأيتك طابت نفسي ، وقرت عيني ، فأخبرني عن كل شيء . قال : « كل شيء خلق من ماء » . قال : قلت : أنبئني عن أمر إذا عملت به دخلت الجنة . قال : « أشق السلام ، وأطعم الطعام ، وصل الأرحام ، وقم بالليل والناس نيام ، ثم ادخل الجنة بسلام » . ورواه أيضا عبد الصمد وعفان وبهز ، عن همام ، تفرد به أحمد ، وهذا إسناد على شرط الصحيحين . إلا أن أبا ميمونة من رجال السنن ، واسمه سليم ، والترمذي يصحح له . وقد رواه سعيد بن أبي عروبة ، عن قتادة مرسلًا والله أعلم .

تفسير السعدي أولم ير الذين كفروا أن السموات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما التفسير: أولم يعلم هؤلاء الذين كفروا أن السموات والأرض كانتا ملتصقتين لا فاصل بينهما، فلا مطر من السماء ولا نبات من الأرض، ففصلناهما بقدرتنا، وانزلنا المطر من السماء، وأخرجنا النبات من الأرض، وجعلنا من الماء كل شيء حي، أفلا يؤمن هؤلاء الجاحدون فيصدقوا بما يشاهدونه، ويخصوا الله بالعبادة؟

أي: أولم ينظر هؤلاء الذين كفروا بربههم، وجدحوا الإخلاص له في العبودية، ما يدلهم دلالة مشاهدة، على أنه الرب المحمود الكريم المعبود، فيشاهدون السماء والأرض فيجدونها رتقا، هذه ليس فيها سحب ولا مطر، وهذه هامة ميتة، لا نبات فيها، ففتقناهما: السماء بالمطر، والأرض بالنبات، ليس الذي أوجد في السماء السحاب، بعد أن كان الجو صافيا لا قرعة فيه، وأودع فيه الماء الغزير، ثم ساقه إلى بلد ميت: قد أغبرت أرجاؤه، وقحط عنه ماؤه، فأمطره فيها، فاهتزت، وتحركت، وربت، وأنبتت من كل زوج بهيج، مختلف الأنواع، متعدد المنافع، [ليس ذلك] دليلا على أنه الحق، وما سواه باطل، وأنه محيي الموتى، وأنه الرحمن الرحيم؟ ولهذا قال: « أفلا يؤمنون » - أي: إيماننا صحيحا، ما فيه شك ولا شرك.



القول في تاويل قوله تعالى : (أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما وجعلنا من الماء كل شيء حي أفلا يؤمنون (30)) يقول تعالى ذكره : أولم ينظر القول في تاويل الذي كفروا بالله بأبصار قلوبهم فبروا بها ، ويعلموا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ، يقول : ليس فيهما ثقب ، بل كانتا ملتصقتين ، يقال منه : رتق فلان الفتح ، إذا شده ، فهو يرتقه رتقا هؤلاء الذي كفروا بالله بأبصار قلوبهم فبروا بها ، ويعلموا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ، يقول : ليس فيهما ثقب ، بل كانتا ملتصقتين ، يقال منه : رتق فلان الفتح ، إذا شده ، فهو يرتقه رتقا ورتقا ، وقد جاء بعد قوله (كانتا) (أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا) (أفلا يؤمنون) .

والصوم والفطر . وقوله (ففتقناهما) يقول : فصدعناهما وفرجناهما . ثم اختلف أهل التأويل في معنى وصف الله

- ◆ اختلف أهل التأويل في معنى وصف الله السماوات والأرض بالرتق
- ◆ إحدى التفسيرات أن السماء كانت رتقا لا تمطر والأرض رتقا لا تنبت
- ◆ الحسن وقناة يقولان: كانتا جميعا فصل الله بينهما

الأرض فأخرج نباتها ، وقرأ (ففتقناهما وجعلنا من الماء كل شيء حي أفلا يؤمنون) . وقال آخرون : إنما قيل (ففتقناهما) لأن الليل كان قبل النهار ، ففتق النهار . ذكر من قال ذلك : [ص: 433] حدثنا الحسن قال : أخبرنا عبد الرزاق قال : أخبرنا الثوري عن أبيه ، عن عكرمة عن ابن عباس قال : خلق الليل قبل النهار ، ثم قال : كانتا رتقا ففتقناهما . قال أبو جعفر : وأولى الأقوال في ذلك بالصواب قول من قال : معنى ذلك : أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا من المطر والنبات ، ففتقنا السماء بالغيث والأرض بالنبات . وإنما قلنا ذلك أولى بالصواب في ذلك لدلالة قوله : (وجعلنا من الماء كل شيء حي) على ذلك ، وأنه جل ثناؤه لم يعقب ذلك بوصف الماء بهذه الصفة إلا والذي تقدمه من ذكر أسبابه . فإن قال قائل : فإن كان ذلك كذلك ، فكيف قيل : أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ، والغيث إنما ينزل من السماء الدنيا ؟ قيل : إن ذلك مختلف فيه ، قد قال قوم : إنما ينزل من السماء السابعة ، وقال آخرون : من السماء الرابعة ، ولو كان ذلك أيضا ذكرت من أنه ينزل من السماء الدنيا ، لم يكن في قوله (أن السماوات والأرض) دليل على خلاف ما قلنا ، لأنه لا يمنع أن يقال السماوات والمراد منها واحدة فتجعت ، لأن كل قطعة منها سما ، كما يقال : نوب أخلاق ، وقميص أسمال .

فإن قال قائل : وكيف قيل إن السماوات والأرض كانتا ، فالسماوات جمع ، وحكم جمع الإناث أن يقال في قليله كن ، وفي كثيره كانت ؟ قيل : إنما قيل ذلك كذلك لأنها صفتان ، فالسماوات نوع ، والأرض آخر ، وذلك نظير قول الأسود بن يعفر : إن المنيّة والحثوف كلاهما توفي المخارم يرفبان سوادى فقال كلاهما ، وقد ذكر المنيّة والحثوف لما وصفت من أنه عنى النوعين ، وقد [ص: 434] أخبرت عن أبي عبيدة معمر بن المثنى قال : أتشدني غالب النغلي للقطامي : ألم يحزنك



في قوله (أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما) قال : كانت السماء رتقا لا تمطر ، والأرض رتقا لا تنبت ، ففتق السماء بالمطر ، وفتق الأرض بالنبات ، وجعل من الماء كل شيء حي ، أفلا يؤمنون ؟ حدثني يونس قال : أخبرنا ابن وهب قال : قال ابن زيد في قوله (أولم ير الذين كفروا أن السماوات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما) قال : كانت السماوات رتقا لا ينزل منها مطر ، وكانت الأرض رتقا لا يخرج منها نبات ، ففتقها الله ، فانزل مطر السماء ، وشق

حدثنا ابن عبد الأعلى قال : ثنا محمد بن ثور عن معمر عن ابن أبي نجيح عن مجاهد رتقا ففتقناهما) قال : فتقهن سبع سماوات ، بعضهن فوق بعض ، وسبع أرضين بعضهن تحت بعض . [ص: 432] حدثنا القاسم قال : ثنا الحسين قال : ثنا حجاج عن ابن جريج عن مجاهد نحو حديث محمد بن عمرو عن أبي عاصم . حدثنا عبد الحميد بن بيان قال : أخبرنا محمد بن يزيد عن إسماعيل قال : سألت أبا صالح عن قوله (كانتا رتقا ففتقناهما) قال : كانت الأرض رتقا والسماوات رتقا ، ففتق من السماء سبع سماوات ، ومن الأرض سبع أرضين . حدثنا موسى قال : ثنا عمرو قال : ثنا عباس يقول : كانتا ملتزقتين ، ففتقها الله . حدثنا بشر قال : ثنا يزيد قال : ثنا سعيد عن قتادة (أن السماوات والأرض كانتا رتقا ففتقناهما) قال : كان الحسن وقناة يقولان : كانتا جميعا ، ففصل الله بينهما بهذا الهواء . قال آخرون : بل معنى ذلك أن السماوات كانت مرتقة طبقة ففتقها الله فجعلها سبع سماوات وكذلك الأرض كانت كذلك مرتقة ، ففتقها ، فجعلها سبع أرضين . ذكر من قال : ذلك : حدثني محمد بن عمرو قال : ثنا أبو عاصم قال : ثنا عيسى وحدثني الحارث قال : ثنا الحسن قال : ثنا ورقاء جميعا ، عن ابن أبي نجيح عن مجاهد في قول الله تبارك وتعالى (رتقا ففتقناهما) من الأرض ست أرضين معها فتلك سبع أرضين معها ، ومن السماء ست سماوات معها ، فتلك سبع سماوات معها ، قال : ولم تكن الأرض والسماء متماسكتين .





إعداد: علي حامد

الطريق لانسراح الصدر وزوال الهم وغصة الحلق

ذكر الله .. خير الأعمال وأزكاها التي يغفل عنها الكثيرون



رفع الدرجات، أعمال متنوعة يحصل بها رفع الدرجات، ولكن ما هو الأرفع؟ ما الذي يرفعنا أكثر؟

وخير لكم من إنفاق الذهب والورق يعني: الفضة، أفضل من إنفاق المال الذي هو شقيق النفس.

وخير لكم من أن تلقوا عدوكم فتضربوا أعناقهم ويضربوا أعناقكم، هل هناك شيء أفضل من هذا؟ قالوا: بلى يا رسول الله، فأوجز الجواب ﷺ بقوله: ذكر الله، ذكر الله أفضل من هذا كله، أفضل من بذل النفوس، وأفضل من بذل الأموال وما دون ذلك، من باب أولى، يعني أفضل من الصيام، أفضل من أعمال صالحة كثيرة، بل إن النبي ﷺ لما ساله رجل وأخبره أن شرائع الإسلام قد كثرت عليه، قال: فأخبرني بشيء أشبث به، شيء أتمسك به، أريد عملاً يكون رأساً، يريد عملاً يكون عليه المعول، فالأعمال كثيرة، ولا أستطيع إحصاءها، فقال له النبي ﷺ: لا يزال لسانك رطباً من ذكر الله [3]، وهذا يصلح أن يكون تفسيراً للكثرة التي أشرنا إليها، والذاكرين الله كثيراً والذاكرات، ما ضابطه؟

سباتي الإشارة إليه -إن شاء الله تعالى-، ولكن يصلح هذا أن يكون ضابطاً له أن اللسان يكون رطباً في كل حين وأن يذكر الرب المعبود المالك، بمعنى أنه لا يغفل، لا يفتر، ولو نظر الإنسان منا إلى الأوقات التي تمضي من غير ذكر لوجد أنها فواصل طويلة في اليوم والليلة، مع أنه قد لا يشتغل بها بما يشغله عن الذكر، وهو يقود السيارة أحياناً تمضي ساعات، لو أحصى الإنسان ذلك في يومه ولينته فإنه يجد ذلك طويلاً بدليل أنه يسمع المحاضرات التي تزيد على الساعة، فلربما سمع ذلك مرة ومرتين، ولربما سمع محاضرتين أو ثلاث في يومه ولينته هذا يدل على أنه يقضي أوقاتاً في سيره وطريقه، لكن لو نظر الإنسان إلى لسانه يجد في الغالب أنه قد غفل في هذه الأثناء عن الذكر، يبقى الإنسان أحياناً ينتظر في مكان في عبادة، ينتظر لأي غرض من الأغراض لربما يكون هذا الانتظار لساعات فيتمتلح ولو التفت إلى نفسه لوجد أن لسانه قد تجرد، لا يذكر ربه -تبارك وتعالى- هذه غفلة، ولما نزلت: **وَالَّذِينَ يَكْتُمُونَ الذَّهَبَ وَالْفِضَّةَ وَلَا يَتَّقُونَ اللَّهَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ** [التوبة:34]، تودع الكانزيين لهذين التوعين من الأموال بما توعدهم من غضب الله بالإضافة إلى ما تعانته من الجفاف، هناك مشكلة حقيقية، هناك جفاف، هناك تصحح ولو نظرنا إلى ما تلجج به السنننا، وما يتردد في مجالسنا هل هو ذكر الله -تبارك وتعالى-؟

كم مرة في اليوم والليلة نقول: لا إله إلا الله؟

كم مرة في اليوم والليلة نستغفر؟

كم مرة نقول: لا حول ولا قوة إلا بالله؟

أحياناً يكتشف الإنسان أن لسانه قد انعقد وكأنه قد جف، ولربما ينتظر الساعة وأكثر وهو على فراشه ينتظر النوم، فإذا نفضت وجد أن لسانه جافاً لا يكاد يتحرك، بل لربما يتحرك بقليل، والمطلوب خلاف ذلك أن يكون اللسان رطباً بذكر الله.

إننا نذكر الناس والدنيا والأموال، وما يتبع ذلك من الأولاد، وما تلجج به أصحاب مساء من ذكر هذا العرض الفاني عيباً كما نذكر ربنا -تبارك وتعالى-، هذا إذا كان الاشتغال بمباح؛ فكيف بأولئك الذين صار قوتهم وزادهم إلى الدار الآخرة أعراض العباد؟

لا يجتمعون في مجلس ولا يلتقون إلا على القليل والقال، وعيب الناس، ولزهم وغزهم ونبزمهم بالألقاب، ويحسبون أنهم

يقول الشيخ: الحديث عن هذه المعاني -معاني هذه الأذكار- يبصرنا ببعضها؛ ليكون ذلك ادعى لحضور القلب عند ذكرها، فإن معرفة المعاني والهدايات التي تضمنتها داعية لحضور القلب معها، هذا بالإضافة إلى أن معرفة هذه المعاني عن حضور القلب يحصل من الأثر المرتب على هذه الأذكار في الدنيا والآخرة بقدر ما يحصل من هذا الاستشعار وحضور القلب وفهم المعنى، فالإنسان الذي يردد بلسانه من غير حضور للقلب يرد هذه الأذكار لا يكون له من الأجر المرتب على قول هذه الأذكار كما لو كان يحضر قلبه ويعقل المعنى، هذا في الآخرة في الأجر.

وأما في الدنيا الآثار إذا نزل منزل من لاً؛ ماذا يقول: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق [2]، وهكذا ما يقوله حينما يخرج من بيته، حينما يريد النوم، فإن الآثار المرتبة على هذه الأذكار من حفظه وكفايته، وأنه لا يضره شيء، مثلاً بقدر ما يكون له من حضور القلب وفهم المعاني، الضموم، هو يتأكد هذا كان الأثر والمعنى، هذا الذي نزل منزل من لاً؛ قال: أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق، إذا كان قد أحضر قلبه وفهم ما تحت هذه العبارة من المعاني فإنه لا يضره شيء، وهذا شيء مشاهد، ويعني أن النبي أخبر به.

وقد ذكرت في بعض المناسبات أن أحدهم كان يُكْرَمُ أصحابه حينما نزلوا منزل من لاً بهذا، ويقول: لا بد من حضور القلب، وهو يتأكد على الأرض، ووضع يده خلفه، ثم قبض قبضة من تراب، وكان يعبث بها، وإذا بهذا التراب فيه عقر، وكان في يده وما ضربه مع أنها لا تمهل، في الوقت الذي كان يذكر أصحابه بهذا، ويقول: لكن لا بد من حضور القلب، وهو يعبث بالتراب خلف ظهره، ويقبض قبضة، ثم بعد ذلك يخاف.

أقول: نحن بحاجة إلى مثل هذا الحديث، نحن أحوج ما نكون جميعاً، يحتاجه: العامة، والعلماء، وطلاب العلم، والرجل، والمرأة، والكبير، والصغير، وندارس مثل هذه الأشياء، هذا من أرفع العلم وأجمله وأشرفه، هذا العلم الذي يحتاج إليه كل أحد، هذا العلم الذي يتكرر في سائر الأوقات في اليوم والليلة، في الصلاة التي تصلحها في قيامنا وركوعنا وسجودنا وجلسنا، يحتاج إلى معرفة هذه الأشياء، ولهذا إنني أحسب عند الله هذه المجالس، وأرجو أن تكون مقربة إلى وجهه، وأسأله -تبارك وتعالى- أن يرزقنا وإياكم فيها نيّة.

هناك مشكلة حقيقية، هناك جفاف، هناك تصحح ولو نظرنا إلى ما تلجج به السنننا، وما يتردد في مجالسنا هل هو ذكر الله -تبارك وتعالى-؟

كم مرة في اليوم والليلة نقول: لا إله إلا الله؟

كم مرة في اليوم والليلة نستغفر؟

كم مرة نقول: لا حول ولا قوة إلا بالله؟

أحياناً يكتشف الإنسان أن لسانه قد انعقد وكأنه قد جف، ولربما ينتظر الساعة وأكثر وهو على فراشه ينتظر النوم، فإذا نفضت وجد أن لسانه جافاً لا يكاد يتحرك، بل لربما يتحرك بقليل، والمطلوب خلاف ذلك أن يكون اللسان رطباً بذكر الله.

إننا نذكر الناس والدنيا والأموال، وما يتبع ذلك من الأولاد، وما تلجج به أصحاب مساء من ذكر هذا العرض الفاني عيباً كما نذكر ربنا -تبارك وتعالى-، هذا إذا كان الاشتغال بمباح؛ فكيف بأولئك الذين صار قوتهم وزادهم إلى الدار الآخرة أعراض العباد؟

لا يجتمعون في مجلس ولا يلتقون إلا على القليل والقال، وعيب الناس، ولزهم وغزهم ونبزمهم بالألقاب، ويحسبون أنهم

الشيخ الدكتور خالد بن عثمان بن علي السبت ولد عام 1384هـ (1964م) في مدينة الدمام، المملكة العربية السعودية. حصل على درجة البكالوريوس في أصول الدين من كلية الشريعة والدراسات الإسلامية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية عام 1405هـ (1984م)، ثم نال درجة الماجستير في التفسير وعلوم القرآن من كلية القرآن بالجامعة الإسلامية عام 1412هـ (1991م) عن بحثه "دراسة تقويمية لكتاب مناهل العرفان للزرقاني". وفي عام 1416هـ (1995م)، حصل على درجة الدكتوراه في التفسير وعلوم القرآن من نفس الكلية بآطروحة "قواعد التفسير جمعاً ودراسة".

يعمل الدكتور خالد السبت حالياً أستاذاً مشاركاً في كلية التربية (قسم الدراسات القرآنية) بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل في الدمام. له العديد من المؤلفات، أبرزها: "قواعد التفسير"، "مناهل العرفان (دراسة وتقويم)"، "العذب المنير من مجالس الشنقيطي في التفسير"، "قفة الرد على المخالف"، "أعمال القلوب"، "الخلاصة في تدبر القرآن الكريم"، "القواعد والأصول وتطبيقات التدبر"، تحقيق كتاب "نور البصائر والألباب في معرفة الفقه بآقرب الطرق وأيسر الأسباب" للشيخ السعدي، تحقيق كتاب "القواعد الحسان" للشيخ السعدي

يواصل أ.د خالد بن عثمان السبت، شروح بعض الكتب ذات العلم النافع للمسلمين، ومن تلك الكتب معاني الأذكار - حصن المسلم- يقول الله تعالى: **إِنَّ عِدَّةَ الشُّهُورِ عِنْدَ اللَّهِ**

يحتسون صنعاً، إذا مكر بالعبد صار شغله بغيره، صار شغله بما يضره، كقوله تعالى: **وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ** **أَنْفُسَهُمْ** أولئك هم الفاسقون [الحشر:19].

الذين نسوا الله نسوة فلم يذكروه، نسوه فلم يعبدوه، نسوه جعلوه وراء ظهورهم، تركوا ذكره بقلوبهم واستهتبه وجوارحهم، هذا النسيان بمعنى الترك فجازاهم الله بالخل، جزاءً وفاقاً [النبا:26]، فأناشئهم **أَنْفُسَهُمْ** [الحشر:19] إنشام ما يتفهم فلم يقبلوا على ما يريد ففهم، وإنما صار اشتغالهم ولهجهم وسعيعهم وكدهم فيما تحصل به التعماسة، وقد حاب من نساها [الشمس:10] بل لربما يلنذ ذلك إلى لون من اللذة يلنذ بها ولكنها كلذة السوم الغائكة، أو لذة ذلك الهر الذي يلقي مسن الجزار، وما فيه من بقايا لحم ودم ثم بعد ذلك ما يلبث لسانه أن يتشقق فيبداً يلقي من دمه حتى يكون بذلك هلاكه.

فهذا الجفاف الذي تعانته هو الذي يورثنا الوحشة، وهو الذي يورثنا الألم، هو الذي يورثنا الضيق، وهو الذي يورثنا القلق، هو الذي يورثنا الاكتئاب، هو الذي يورثنا هذا الحزن الطويل، هو الذي يورثنا هذه الوجوه التي لربما يرى البعض على ظاهرها، وذلك أن من أعرض عن ذكر الله فقد وعده الله بالعيشة الضنك: **وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً** [طه:124]، ومن التذكر الذي يدخل في هذه الآية هو ذكر -تبارك وتعالى- باللسان، كما يدخل فيه الذكر الآخر وهو كلامه الذي أنزل على رسول الله ﷺ، وهو أجل الذكر وأشرفه، كل هذا داخل فيه، والقرآن يعبر به بالألفاظ القليلة الدالة على المعاني الكثيرة.

إن الكثيرين يعانون من ضيق، ومن عصرة في قلوبهم، قد لا يعرفون أسبابها، ولا يجدون شيئاً يبررهم من واقعهم حيث يتقلبون بالوان النعيم، واللذات ومع ذلك هذه الوجوه تلازمهم وتلاحقهم ولربما سرحوا هذه الأبدان، ورتعت في المحال التي يرون فيها ما يحصل به بهجة النفوس من الخضرة والجمال والمياه الخراة، وما إلى ذلك، ولكن هذه العصرة تلاحقهم، فيرجع إلى كتابته وكانه لم يصنع شيئاً؛ لأن إجماع البدن يحصل بالطعام والشراب والنكاح، وأكل الطيبات، ومزاولة اللذات، ولكن إجماع الروح لا يحصل إلا بارتباطها وصلتها بربها وخالقها وفاطرها -جل جلاله وتقدس اسماءه-، إذا كان النبي ﷺ يقول: **والله إنني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة** [3]، وهو الذي عُفِرَ له ما تقدم من ذنبه وما تأخر، كم نستغفر نحن ونوتب في اليوم والليلة -معاشر المذنبين المسيئين المقصرين؟! وفي حديث الأغر المزني عن النبي ﷺ: **إنه ليغان على قلبي، وإنني لأستغفر الله في كل يوم مائة مرة** [4]، رواه مسلم.

يحتسون صنعاً، إذا مكر بالعبد صار شغله بغيره، صار شغله بما يضره، كقوله تعالى: **وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ** **أَنْفُسَهُمْ** أولئك هم الفاسقون [الحشر:19].

الذين نسوا الله نسوة فلم يذكروه، نسوه فلم يعبدوه، نسوه جعلوه وراء ظهورهم، تركوا ذكره بقلوبهم واستهتبه وجوارحهم، هذا النسيان بمعنى الترك فجازاهم الله بالخل، جزاءً وفاقاً [النبا:26]، فأناشئهم **أَنْفُسَهُمْ** [الحشر:19] إنشام ما يتفهم فلم يقبلوا على ما يريد ففهم، وإنما صار اشتغالهم ولهجهم وسعيعهم وكدهم فيما تحصل به التعماسة، وقد حاب من نساها [الشمس:10] بل لربما يلنذ ذلك إلى لون من اللذة يلنذ بها ولكنها كلذة السوم الغائكة، أو لذة ذلك الهر الذي يلقي مسن الجزار، وما فيه من بقايا لحم ودم ثم بعد ذلك ما يلبث لسانه أن يتشقق فيبداً يلقي من دمه حتى يكون بذلك هلاكه.

فهذا الجفاف الذي تعانته هو الذي يورثنا الوحشة، وهو الذي يورثنا الألم، هو الذي يورثنا الضيق، وهو الذي يورثنا القلق، هو الذي يورثنا الاكتئاب، هو الذي يورثنا هذا الحزن الطويل، هو الذي يورثنا هذه الوجوه التي لربما يرى البعض على ظاهرها، وذلك أن من أعرض عن ذكر الله فقد وعده الله بالعيشة الضنك: **وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً** [طه:124]، ومن التذكر الذي يدخل في هذه الآية هو ذكر -تبارك وتعالى- باللسان، كما يدخل فيه الذكر الآخر وهو كلامه الذي أنزل على رسول الله ﷺ، وهو أجل الذكر وأشرفه، كل هذا داخل فيه، والقرآن يعبر به بالألفاظ القليلة الدالة على المعاني الكثيرة.

إن الكثيرين يعانون من ضيق، ومن عصرة في قلوبهم، قد لا يعرفون أسبابها، ولا يجدون شيئاً يبررهم من واقعهم حيث يتقلبون بالوان النعيم، واللذات ومع ذلك هذه الوجوه تلازمهم وتلاحقهم ولربما سرحوا هذه الأبدان، ورتعت في المحال التي يرون فيها ما يحصل به بهجة النفوس من الخضرة والجمال والمياه الخراة، وما إلى ذلك، ولكن هذه العصرة تلاحقهم، فيرجع إلى كتابته وكانه لم يصنع شيئاً؛ لأن إجماع البدن يحصل بالطعام والشراب والنكاح، وأكل الطيبات، ومزاولة اللذات، ولكن إجماع الروح لا يحصل إلا بارتباطها وصلتها بربها وخالقها وفاطرها -جل جلاله وتقدس اسماءه-، إذا كان النبي ﷺ يقول: **والله إنني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة** [3]، وهو الذي عُفِرَ له ما تقدم من ذنبه وما تأخر، كم نستغفر نحن ونوتب في اليوم والليلة -معاشر المذنبين المسيئين المقصرين؟! وفي حديث الأغر المزني عن النبي ﷺ: **إنه ليغان على قلبي، وإنني لأستغفر الله في كل يوم مائة مرة** [4]، رواه مسلم.

يحتسون صنعاً، إذا مكر بالعبد صار شغله بغيره، صار شغله بما يضره، كقوله تعالى: **وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ** **أَنْفُسَهُمْ** أولئك هم الفاسقون [الحشر:19].

الذين نسوا الله نسوة فلم يذكروه، نسوه فلم يعبدوه، نسوه جعلوه وراء ظهورهم، تركوا ذكره بقلوبهم واستهتبه وجوارحهم، هذا النسيان بمعنى الترك فجازاهم الله بالخل، جزاءً وفاقاً [النبا:26]، فأناشئهم **أَنْفُسَهُمْ** [الحشر:19] إنشام ما يتفهم فلم يقبلوا على ما يريد ففهم، وإنما صار اشتغالهم ولهجهم وسعيعهم وكدهم فيما تحصل به التعماسة، وقد حاب من نساها [الشمس:10] بل لربما يلنذ ذلك إلى لون من اللذة يلنذ بها ولكنها كلذة السوم الغائكة، أو لذة ذلك الهر الذي يلقي مسن الجزار، وما فيه من بقايا لحم ودم ثم بعد ذلك ما يلبث لسانه أن يتشقق فيبداً يلقي من دمه حتى يكون بذلك هلاكه.

فهذا الجفاف الذي تعانته هو الذي يورثنا الوحشة، وهو الذي يورثنا الألم، هو الذي يورثنا الضيق، وهو الذي يورثنا القلق، هو الذي يورثنا الاكتئاب، هو الذي يورثنا هذا الحزن الطويل، هو الذي يورثنا هذه الوجوه التي لربما يرى البعض على ظاهرها، وذلك أن من أعرض عن ذكر الله فقد وعده الله بالعيشة الضنك: **وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً** [طه:124]، ومن التذكر الذي يدخل في هذه الآية هو ذكر -تبارك وتعالى- باللسان، كما يدخل فيه الذكر الآخر وهو كلامه الذي أنزل على رسول الله ﷺ، وهو أجل الذكر وأشرفه، كل هذا داخل فيه، والقرآن يعبر به بالألفاظ القليلة الدالة على المعاني الكثيرة.

إن الكثيرين يعانون من ضيق، ومن عصرة في قلوبهم، قد لا يعرفون أسبابها، ولا يجدون شيئاً يبررهم من واقعهم حيث يتقلبون بالوان النعيم، واللذات ومع ذلك هذه الوجوه تلازمهم وتلاحقهم ولربما سرحوا هذه الأبدان، ورتعت في المحال التي يرون فيها ما يحصل به بهجة النفوس من الخضرة والجمال والمياه الخراة، وما إلى ذلك، ولكن هذه العصرة تلاحقهم، فيرجع إلى كتابته وكانه لم يصنع شيئاً؛ لأن إجماع البدن يحصل بالطعام والشراب والنكاح، وأكل الطيبات، ومزاولة اللذات، ولكن إجماع الروح لا يحصل إلا بارتباطها وصلتها بربها وخالقها وفاطرها -جل جلاله وتقدس اسماءه-، إذا كان النبي ﷺ يقول: **والله إنني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة** [3]، وهو الذي عُفِرَ له ما تقدم من ذنبه وما تأخر، كم نستغفر نحن ونوتب في اليوم والليلة -معاشر المذنبين المسيئين المقصرين؟! وفي حديث الأغر المزني عن النبي ﷺ: **إنه ليغان على قلبي، وإنني لأستغفر الله في كل يوم مائة مرة** [4]، رواه مسلم.

متوضاً، هذا كله ليس بلازم ولا مشترط للذكر؛ لهذا جاء الأمر بالإختار من ذكر الله في جميع الأحوال.

ولم يأت في عبادة أمرنا الله بها لم يأت هذا الأمر مقترناً بالكثرة إلا في الذكر فقط، حينما نؤمن بأن نفعك كذا يقول: **أَقِمُوا الصَّلَاةَ، آتُوا الزَّكَاةَ** لكن في الذكر: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا** [الأحزاب:41]؛ لأن هذه هي الحياة الحقيقية لا يستطيع القلب أن يحيا حياة صحيحة مستقيمة وهو بعيد جاف، لا يذكر ربه، إن القلب بهذه الحال تصيبه من الآفات والأدواء ما لا يقادر قدره، اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسُحُوحُهُ بُحْرَةٌ وَأَصْلَابُ [الأحزاب:41-42]، فإذا قُضِيَتْمْ مَنَاسِكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا آتَاءَكُمْ وَأَشُدُّ ذِكْرًا [البقرة:200]، كانوا في موسم الحج أذ جاؤوا من معرفة ورجعوا إلى منى يشتغلون بذكر الآباء ومفاخر الأجداد، فأمرهم الله -تبارك وتعالى- بعد هذه العبادة الشريفة العظيمة التي تكون سبباً لحط الأوزار، رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه [4]، أمرهم بذكرهم في المجالس؛ فأرشده إلى أن يذكر الله، وأن يشتغل بالتسبيح، والتهليل، والتكبير فإن هذا هو الذي ينفعه ويرفعه.

ثم إذا نظرنا إلى أحب الأعمال إلى الله -تبارك وتعالى-، والمؤمن يبحث عن أحب الأعمال إلى ربه، والأعمار قصيرة، أعمارنا محدودة، فينبغي في سيرتنا وسلوكنا إلى ربنا -تبارك وتعالى- ونحن في تجارة معه أن نبحت عن الشريف من الأعمال والجليل فنشتغل به ونملا به هذه اللحظات وننظر في أحوال هذه النفوس، وما تلجج به هذه الأنفس، وما تعانته ونكايد من آدم وحواء، وصحة الشيخ ناصر الدين الألباني -رحمه الله-.

تفرقوا عن جيفة حمار، وكان عليهم حسرة ولا حظ هذا المجلس لم يذكر فيه النبي ﷺ أنهم اشتغلوا فيه بكلام محرم لو أنهم اشتغلوا بكلام مباح ولم يذكروا الله -تبارك وتعالى- في هذا المجلس فحالهم تكون كما وصف، فكيف إذا كان الاشتغال بما حرم الله من قالة السوء، والوقية في الأعراض، والنعيمه وما إلى ذلك مما حرمة الله -تبارك وتعالى- من الأقوال، والأفعال عن أي شيء

متوضاً، هذا كله ليس بلازم ولا مشترط للذكر؛ لهذا جاء الأمر بالإختار من ذكر الله في جميع الأحوال.

ولم يأت في عبادة أمرنا الله بها لم يأت هذا الأمر مقترناً بالكثرة إلا في الذكر فقط، حينما نؤمن بأن نفعك كذا يقول: **أَقِمُوا الصَّلَاةَ، آتُوا الزَّكَاةَ** لكن في الذكر: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا** [الأحزاب:41]؛ لأن هذه هي الحياة الحقيقية لا يستطيع القلب أن يحيا حياة صحيحة مستقيمة وهو بعيد جاف، لا يذكر ربه، إن القلب بهذه الحال تصيبه من الآفات والأدواء ما لا يقادر قدره، اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسُحُوحُهُ بُحْرَةٌ وَأَصْلَابُ [الأحزاب:41-42]، فإذا قُضِيَتْمْ مَنَاسِكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا آتَاءَكُمْ وَأَشُدُّ ذِكْرًا [البقرة:200]، كانوا في موسم الحج أذ جاؤوا من معرفة ورجعوا إلى منى يشتغلون بذكر الآباء ومفاخر الأجداد، فأمرهم الله -تبارك وتعالى- بعد هذه العبادة الشريفة العظيمة التي تكون سبباً لحط الأوزار، رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه [4]، أمرهم بذكرهم في المجالس؛ فأرشده إلى أن يذكر الله، وأن يشتغل بالتسبيح، والتهليل، والتكبير فإن هذا هو الذي ينفعه ويرفعه.

ثم إذا نظرنا إلى أحب الأعمال إلى الله -تبارك وتعالى-، والمؤمن يبحث عن أحب الأعمال إلى ربه، والأعمار قصيرة، أعمارنا محدودة، فينبغي في سيرتنا وسلوكنا إلى ربنا -تبارك وتعالى- ونحن في تجارة معه أن نبحت عن الشريف من الأعمال والجليل فنشتغل به ونملا به هذه اللحظات وننظر في أحوال هذه النفوس، وما تلجج به هذه الأنفس، وما تعانته ونكايد من آدم وحواء، وصحة الشيخ ناصر الدين الألباني -رحمه الله-.

تفرقوا عن جيفة حمار، وكان عليهم حسرة ولا حظ هذا المجلس لم يذكر فيه النبي ﷺ أنهم اشتغلوا فيه بكلام محرم لو أنهم اشتغلوا بكلام مباح ولم يذكروا الله -تبارك وتعالى- في هذا المجلس فحالهم تكون كما وصف، فكيف إذا كان الاشتغال بما حرم الله من قالة السوء، والوقية في الأعراض، والنعيمه وما إلى ذلك مما حرمة الله -تبارك وتعالى- من الأقوال، والأفعال عن أي شيء

يحتسون صنعاً، إذا مكر بالعبد صار شغله بغيره، صار شغله بما يضره، كقوله تعالى: **وَلَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ** **أَنْفُسَهُمْ** أولئك هم الفاسقون [الحشر:19].

الذين نسوا الله نسوة فلم يذكروه، نسوه فلم يعبدوه، نسوه جعلوه وراء ظهورهم، تركوا ذكره بقلوبهم واستهتبه وجوارحهم، هذا النسيان بمعنى الترك فجازاهم الله بالخل، جزاءً وفاقاً [النبا:26]، فأناشئهم **أَنْفُسَهُمْ** [الحشر:19] إنشام ما يتفهم فلم يقبلوا على ما يريد ففهم، وإنما صار اشتغالهم ولهجهم وسعيعهم وكدهم فيما تحصل به التعماسة، وقد حاب من نساها [الشمس:10] بل لربما يلنذ ذلك إلى لون من اللذة يلنذ بها ولكنها كلذة السوم الغائكة، أو لذة ذلك الهر الذي يلقي مسن الجزار، وما فيه من بقايا لحم ودم ثم بعد ذلك ما يلبث لسانه أن يتشقق فيبداً يلقي من دمه حتى يكون بذلك هلاكه.

فهذا الجفاف الذي تعانته هو الذي يورثنا الوحشة، وهو الذي يورثنا الألم، هو الذي يورثنا الضيق، وهو الذي يورثنا القلق، هو الذي يورثنا الاكتئاب، هو الذي يورثنا هذا الحزن الطويل، هو الذي يورثنا هذه الوجوه التي لربما يرى البعض على ظاهرها، وذلك أن من أعرض عن ذكر الله فقد وعده الله بالعيشة الضنك: **وَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً** [طه:124]، ومن التذكر الذي يدخل في هذه الآية هو ذكر -تبارك وتعالى- باللسان، كما يدخل فيه الذكر الآخر وهو كلامه الذي أنزل على رسول الله ﷺ، وهو أجل الذكر وأشرفه، كل هذا داخل فيه، والقرآن يعبر به بالألفاظ القليلة الدالة على المعاني الكثيرة.

إن الكثيرين يعانون من ضيق، ومن عصرة في قلوبهم، قد لا يعرفون أسبابها، ولا يجدون شيئاً يبررهم من واقعهم حيث يتقلبون بالوان النعيم، واللذات ومع ذلك هذه الوجوه تلازمهم وتلاحقهم ولربما سرحوا هذه الأبدان، ورتعت في المحال التي يرون فيها ما يحصل به بهجة النفوس من الخضرة والجمال والمياه الخراة، وما إلى ذلك، ولكن هذه العصرة تلاحقهم، فيرجع إلى كتابته وكانه لم يصنع شيئاً؛ لأن إجماع البدن يحصل بالطعام والشراب والنكاح، وأكل الطيبات، ومزاولة اللذات، ولكن إجماع الروح لا يحصل إلا بارتباطها وصلتها بربها وخالقها وفاطرها -جل جلاله وتقدس اسماءه-، إذا كان النبي ﷺ يقول: **والله إنني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة** [3]، وهو الذي عُفِرَ له ما تقدم من ذنبه وما تأخر، كم نستغفر نحن ونوتب في اليوم والليلة -معاشر المذنبين المسيئين المقصرين؟! وفي حديث الأغر المزني عن النبي ﷺ: **إنه ليغان على قلبي، وإنني لأستغفر الله في كل يوم مائة مرة** [4]، رواه مسلم.

متوضاً، هذا كله ليس بلازم ولا مشترط للذكر؛ لهذا جاء الأمر بالإختار من ذكر الله في جميع الأحوال.

ولم يأت في عبادة أمرنا الله بها لم يأت هذا الأمر مقترناً بالكثرة إلا في الذكر فقط، حينما نؤمن بأن نفعك كذا يقول: **أَقِمُوا الصَّلَاةَ، آتُوا الزَّكَاةَ** لكن في الذكر: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا** [الأحزاب:41]؛ لأن هذه هي الحياة الحقيقية لا يستطيع القلب أن يحيا حياة صحيحة مستقيمة وهو بعيد جاف، لا يذكر ربه، إن القلب بهذه الحال تصيبه من الآفات والأدواء ما لا يقادر قدره، اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسُحُوحُهُ بُحْرَةٌ وَأَصْلَابُ [الأحزاب:41-42]، فإذا قُضِيَتْمْ مَنَاسِكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا آتَاءَكُمْ وَأَشُدُّ ذِكْرًا [البقرة:200]، كانوا في موسم الحج أذ جاؤوا من معرفة ورجعوا إلى منى يشتغلون بذكر الآباء ومفاخر الأجداد، فأمرهم الله -تبارك وتعالى- بعد هذه العبادة الشريفة العظيمة التي تكون سبباً لحط الأوزار، رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه [4]، أمرهم بذكرهم في المجالس؛ فأرشده إلى أن يذكر الله، وأن يشتغل بالتسبيح، والتهليل، والتكبير فإن هذا هو الذي ينفعه ويرفعه.

ثم إذا نظرنا إلى أحب الأعمال إلى الله -تبارك وتعالى-، والمؤمن يبحث عن أحب الأعمال إلى ربه، والأعمار قصيرة، أعمارنا محدودة، فينبغي في سيرتنا وسلوكنا إلى ربنا -تبارك وتعالى- ونحن في تجارة معه أن نبحت عن الشريف من الأعمال والجليل فنشتغل به ونملا به هذه اللحظات وننظر في أحوال هذه النفوس، وما تلجج به هذه الأنفس، وما تعانته ونكايد من آدم وحواء، وصحة الشيخ ناصر الدين الألباني -رحمه الله-.

تفرقوا عن جيفة حمار، وكان عليهم حسرة ولا حظ هذا المجلس لم يذكر فيه النبي ﷺ أنهم اشتغلوا فيه بكلام محرم لو أنهم اشتغلوا بكلام مباح ولم يذكروا الله -تبارك وتعالى- في هذا المجلس فحالهم تكون كما وصف، فكيف إذا كان الاشتغال بما حرم الله من قالة السوء، والوقية في الأعراض، والنعيمه وما إلى ذلك مما حرمة الله -تبارك وتعالى- من الأقوال، والأفعال عن أي شيء

متوضاً، هذا كله ليس بلازم ولا مشترط للذكر؛ لهذا جاء الأمر بالإختار من ذكر الله في جميع الأحوال.

ولم يأت في عبادة أمرنا الله بها لم يأت هذا الأمر مقترناً بالكثرة إلا في الذكر فقط، حينما نؤمن بأن نفعك كذا يقول: **أَقِمُوا الصَّلَاةَ، آتُوا الزَّكَاةَ** لكن في الذكر: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا** [الأحزاب:41]؛ لأن هذه هي الحياة الحقيقية لا يستطيع القلب أن يحيا حياة صحيحة مستقيمة وهو بعيد جاف، لا يذكر ربه، إن القلب بهذه الحال تصيبه من الآفات والأدواء ما لا يقادر قدره، اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسُحُوحُهُ بُحْرَةٌ وَأَصْلَابُ [الأحزاب:41-42]، فإذا قُضِيَتْمْ مَنَاسِكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا آتَاءَكُمْ وَأَشُدُّ ذِكْرًا [البقرة:200]، كانوا في موسم الحج أذ جاؤوا من معرفة ورجعوا إلى منى يشتغلون بذكر الآباء ومفاخر الأجداد، فأمرهم الله -تبارك وتعالى- بعد هذه العبادة الشريفة العظيمة التي تكون سبباً لحط الأوزار، رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه [4]، أمرهم بذكرهم في المجالس؛ فأرشده إلى أن يذكر الله، وأن يشتغل بالتسبيح، والتهليل، والتكبير فإن هذا هو الذي ينفعه ويرفعه.

ثم إذا نظرنا إلى أحب الأعمال إلى الله -تبارك وتعالى-، والمؤمن يبحث عن أحب الأعمال إلى ربه، والأعمار قصيرة، أعمارنا محدودة، فينبغي في سيرتنا وسلوكنا إلى ربنا -تبارك وتعالى- ونحن في تجارة معه أن نبحت عن الشريف من الأعمال والجليل فنشتغل به ونملا به هذه اللحظات وننظر في أحوال هذه النفوس، وما تلجج به هذه الأنفس، وما تعانته ونكايد من آدم وحواء، وصحة الشيخ ناصر الدين الألباني -رحمه الله-.

تفرقوا عن جيفة حمار، وكان عليهم حسرة ولا حظ هذا المجلس لم يذكر فيه النبي ﷺ أنهم اشتغلوا فيه بكلام محرم لو أنهم اشتغلوا بكلام مباح ولم يذكروا الله -تبارك وتعالى- في هذا المجلس فحالهم تكون كما وصف، فكيف إذا كان الاشتغال بما حرم الله من قالة السوء، والوقية في الأعراض، والنعيمه وما إلى ذلك مما حرمة الله -تبارك وتعالى- من الأقوال، والأفعال عن أي شيء

متوضاً، هذا كله ليس بلازم ولا مشترط للذكر؛ لهذا جاء الأمر بالإختار من ذكر الله في جميع الأحوال.

ولم يأت في عبادة أمرنا الله بها لم يأت هذا الأمر مقترناً بالكثرة إلا في الذكر فقط، حينما نؤمن بأن نفعك كذا يقول: **أَقِمُوا الصَّلَاةَ، آتُوا الزَّكَاةَ** لكن في الذكر: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا** [الأحزاب:41]؛ لأن هذه هي الحياة الحقيقية لا يستطيع القلب أن يحيا حياة صحيحة مستقيمة وهو بعيد جاف، لا يذكر ربه، إن القلب بهذه الحال تصيبه من الآفات والأدواء ما لا يقادر قدره، اذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا وَسُحُوحُهُ بُحْرَةٌ وَأَصْلَابُ [الأحزاب:41-42]، فإذا قُضِيَتْمْ مَنَاسِكُمْ فَادْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا آتَاءَكُمْ وَأَشُدُّ ذِكْرًا [البقرة:200]، كانوا في موسم الحج أذ جاؤوا من معرفة ورجعوا إلى منى يشتغلون بذكر الآباء ومفاخر الأجداد، فأمرهم الله -تبارك وتعالى- بعد هذه العبادة الشريفة العظيمة التي تكون سبباً لحط الأوزار، رجع من ذنوبه كيوم ولدته أمه [4]، أمرهم بذكرهم في المجالس؛ فأرشده إلى أن يذكر الله، وأن يشتغل بالتسبيح، والتهليل، والتكبير فإن هذا هو الذي ينفعه ويرفعه.

ثم إذا نظرنا إلى أحب الأعمال إلى الله -تبارك وتعالى-، والمؤمن يبحث عن أحب الأعمال إلى ربه، والأعمار قصيرة، أعمارنا محدودة، فينبغي في سيرتنا وسلوكنا إلى ربنا -تبارك وتعالى- ونحن في تجارة معه أن نبحت عن الشريف من الأعمال والجليل فنشتغل به ونملا به هذه اللحظات وننظر في أحوال هذه النفوس، وما تلجج به هذه الأنفس، وما تعانته ونكايد من آدم وحواء، وصحة الشيخ ناصر الدين الألباني -رحمه الله-.

تفرقوا عن جيفة حمار، وكان عليهم حسرة ولا حظ هذا المجلس لم يذكر فيه النبي ﷺ أنهم اشتغلوا فيه بكلام محرم لو أنهم اشتغلوا بكلام مباح ولم يذكروا الله -تبارك وتعالى- في هذا المجلس فحالهم تكون كما وصف، فكيف إذا كان الاشتغال بما حرم الله من قالة السوء، والوقية في الأعراض، والنعيمه وما إلى ذلك مما حرمة الله -تبارك وتعالى- من الأقوال، والأفعال عن أي شيء



إعداد:
مازن خرابة

أول جامعة في العالم الإسلامي

جامع الزيتونة في تونس.. رمز للعلم والدين ومقاومة الاستعمار



تعد المساجد من أبرز المعالم الدينية والثقافية في العالمين العربي والإسلامي، حيث لا تقتصر أهميتها على كونها أماكن للصلاة فحسب، بل تمتد لتكون مراكز للتعليم والتوجيه الاجتماعي والديني.

وتعد المساجد بمثابة قلب المجتمع المسلم، إذ تجمع بين الأفراد في أوقات الصلاة لتوحيدهم في عبادة الله وتذكيرهم بالقيم والمبادئ الإسلامية.

وفي الدول العربية والإسلامية، تعتبر المساجد من الأماكن التي يعكس فيها الفرد ارتباطه العميق بالإيمان وحرصه على ممارسة شعائر دينه. بالإضافة إلى دورها الروحي، تلعب

المساجد دوراً اجتماعياً وثقافياً مهماً، حيث تشكل بيئة مناسبة للتعليم، كدروس القرآن الكريم والحديث النبوي، فضلاً عن كونها مكاناً للتضامن المجتمعي من خلال تقديم الدعم والمساعدة للفقراء والمحتاجين. كما أن المساجد تعد منابر لتعمير القيم الإنسانية النبيلة، مثل العدالة والمساواة، وتعزيز روح التعاون بين المسلمين.

لذلك، تشكل المساجد حجر الزاوية في بناء المجتمعات الإسلامية، وتسهم بشكل مباشر في تعزيز الهوية الدينية والثقافية للأفراد والمجتمعات. وفي هذه المساحة سنسلط الضوء على أهم المساجد في الدول العربية والإسلامية ودورها في بناء المجتمعات الإسلامية.



هو حسان بن النعمان عام 79 هـ وقام عبيد الله بن الحجاب بإتمام عمارته في 116 هـ 736م.

وكان جامع الزيتونة محور عناية الخلفاء والأمراء الذين تعاقبوا على إفريقية، إلا أن الغلبة كانت للبصمات الأغلبية والمنحى محاكاته بجامع القيروان وقد منحته تلك البصمات عناصر يتميز بها إلى اليوم.

وتتمثل أهم هذه العناصر في بيت صلاة على شكل مربع غير منتظم وسبع بلاطات مسكبة عمدة تحتوي على 15 متراً مربعاً وهي مغطاة بسقوف منبسطة. وقد اعتمد أساساً على الحجارة في بناء جامع الزيتونة مع استعمال الطوب في بعض الأماكن.

وتتميز قبة محرابه بزخرفة كامل المساحة الظاهرة في الطوابق الثلاثة بزخارف بالغة في الدقة تعتبر النموذج الفريد الموجود من نوعه في العمارة الإسلامية في عصورها الأولى.

وتملكا اختلف المؤرخون حول باني المسجد الجامع، فقد اختلف الرواة حول جذر تسميته، فممن من ذكر أن الفاتحين وجدوا في مكان الجامع شجرة زيتون منفردة فاستأنسوا بها وقالوا: إنها لتونس هذه الخضراء وأطلقوا على الجامع الذي بنوه هناك اسم جامع الزيتونة.

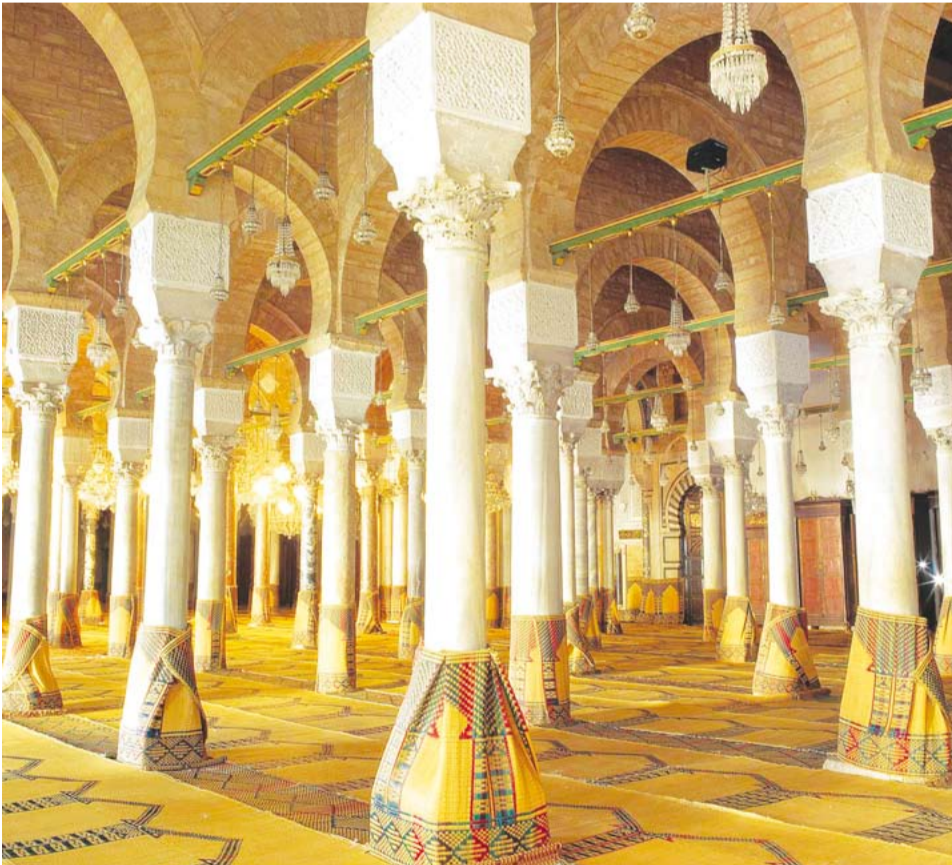
اشتهر جامع الزيتونة في تونس، باعتباره من أوائل الجامعات في العالم ويكونه رمزاً للعلم والدين ومقاومة الاستعمار في مختلف الحقب التاريخية، فضلاً عن جمالية معماره.

ويعتقد أغلب المؤرخين أن الجامع «الأعظم»، كما يصفه التونسيون أنه تم تشييده عام 732 ميلادية على مساحة خمسة آلاف متر مربع من بينها 1344 متراً مربعاً مساحة مغطاة في قلب المدينة العتيقة.

وهو ثاني أقدم مسجد في تونس بعد جامع عقبة بن نافع وأسست في رحابه أول مدرسة فقهية، وإضافة إلى دوره الديني والعلمي كان للجامع منذ إنشائه دور وطني حيث استخدمت صومته المطلة على البحر مدية طولية موقعا للدفاع عن مدينة تونس.

كما كان معقلاً للمناضلين ضد الغزاة والمستعمرين على مر التاريخ على غرار البينظفين والنورماندين والإسبان والفرنسيين وشهد ملاحم عديدة ضد الغزاة من البحر حتى بات في الوجدان عنواناً للدفاع عن الهوية التونسية.

يمتد الجامع على مساحة 5 آلاف متر مربع ويحتوي على تسعة أبواب. وجاء تخطيط المسجد على شكل مستطيل غير متساوي الأضلاع وهو يشبه إلى حد كبير جامع عقبة بن نافع بالقيروان.



لقد تجاوز إشعاع جامعة الزيتونة حدود تونس ليصل إلى سائر الأقطار الإسلامية ولعل المفكر العربي الكبير شكيب أرسلان يوجز دور الزيتونة عندما اعتبره إلى جانب الأزهر والأموي والقرويين أكبر حصن للغة العربية والشريعة الإسلامية في القرون الأخيرة.

أول جامعة إسلامية

لم يكن المعمار وجماليته الاستثناء الوحيد الذي تمتع به جامع الزيتونة، بل شكل دوره الحضاري والعلمي الريادة في العالم العربي والإسلامي إذ اتخذ مفهوم الجامعة الإسلامية منذ تأسيسه وتثبيت مكانته كمركز للتدريس وقد لعب الجامع دوراً تعليمياً في نشر الثقافة العربية الإسلامية في بلاد المغرب وفي رحابه تأسست أول مدرسة فكرية بافريقية أشاعت روحاً علمية صارمة ومنهجاً حديثاً في تتبع المسائل نقداً وتمحيصاً ومن أبرز رموز هذه المدرسة على ابن زياد مؤسسها وأسد بن الفرات والإمام سحنون صاحب المدونة التي رتب المذهب المالكي وقننته.

وكذلك اشتهرت الجامعة الزيتونية في العهد الحفصي بالفقيه الغفسر والمحدث محمد بن عرفة التونسي صاحب المصنفات العديدة وابن خلدون المؤرخ ومبتكر علم الاجتماع. إلا أن الجامع عرف نكسة كبرى عندما دخله الجييس الإسباني في صائفة 1573 فيما يعرف بوقعة الجمعة، واستولوا على مخطوطاته، ونقلوا عدداً منها إلى إسبانيا وإلى مكتبة البابا.

ويحيط بفناءه رواق يرتكز على أعمدة ذات تيجان قديمة، بينما الأروقة الثلاثة الأخرى ترتكز على أعمدة من الرخام الأبيض المحلوب من إيطاليا خلال القرن التاسع عشر. وتتوسط هذا الفناء المزولة، وتحتل الصوفاة الربعية الزاوية الشمالية الغربية للفناء. ويبلغ ارتفاعها 43 متراً وهي تشبه كثيراً صوفاة جامع القصبية.

وتنوعت سقوف الجامع، ففناء سقف بيت الصلاة مغطى بخواص خشبية بارزة من الداخل ومنبسطة مسطحة من الخارج. وترتكز هاته السقوف على أعمدة من الرخام جلب أغلبها من المواقع الأثرية الرومانية والبيزنطية بالبلاد التونسية. وتعلو المحراب قبة مبنية بحجارة الحرش مرصفة بإتقان ذات قاعدة مربعة يعلوها الفريز وتحتوي على زخارف صغيرة ذات أشكال مقوسة. ويبرز من القاعدة شكل أسطواني مزخرف بعشرة أعمدة ذات تيجان مورقة، ويوجد بها عشرة نوافذ مقوسة، يعلوها شكل نصف كروي مضلع. وتشتمل قبة المحراب على نقوش تضم اسم المؤسس وتاريخ البناء، وتتمثل بزخرفة المحراب في لوحة رخامية منحوتة ونقوش جصية مختلفة في غاية الإتقان.

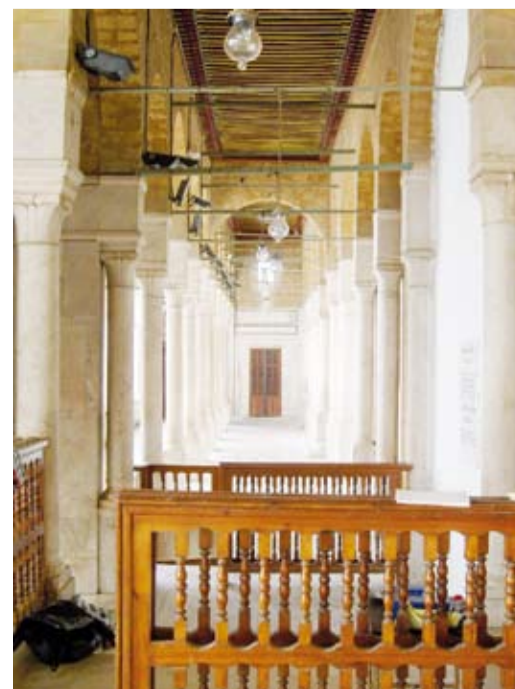
لقد مرت الآن أكثر من 1300 سنة على قيام جامع الزيتونة، والذي شهد منذ بنائه تحسينات وتوسعات وترميمات مختلفة بدءاً من العهد الأغلبي حتى الوقت الحالي، ومروراً بالحفصيين والمراديين والحسينيين، وهم آخر ملوك تونس قبل إقرار النظام الجمهوري لذلك حافظ هذا الجامع باستمرار على رونقه ليقي في قلب كل المناسبات، وليكون شاهداً على تاصل تونس في إسلامها منذ قرون وقرون. ومع دوره كمكان للصلاة والعبادة كان جامع الزيتونة منارة للعلم والتعليم على غرار المساجد الكبرى في مختلف أصقاع العالم الإسلامي، حيث تلتمح حلقات الدرس حول الأئمة والمشايخ للاستزادة من علوم الدين ومقاصد الشريعة وبمرور الزمن أخذ التدريس في جامع الزيتونة يتخذ شكلاً نظامياً حتى غدا في القرن الثامن للهجرة عصر (ابن خلدون) بمثابة المؤسسة الجامعية التي لها قوانينها ونواميسها وعاداتها وتقاليدها ومناهجها وإجازاتها، وتشهد إليها الرحال من مختلف أنحاء المغرب العربي طلباً للعلم أو للاستزادة منه. وقد ساهم جامع الزيتونة خلال فترة الاستعمار الفرنسي في المحافظة على الثقافة العربية الإسلامية لتونس، وقام بصلاية محاولات القضاء على انتماء تونس العربي الإسلامي، وكان جامع الزيتونة هو المدافع عن اللغة العربية في هذه الفترة الحرجة من تاريخ تونس بعد أن فقدت اللغة العربية كل المدافعين عنها تحت تأثير وسيطرة الاستعمار، مما جعل الحاكم الفرنسي لتونس يقول: ((عندما قدمت الي تونس وجدت أكثر من عشرين ألف مدافع)) وهو يقصد طلاب العلم في جامع الزيتونة.

تخريج آلاف العلماء

تخرّج من الزيتونة طوال مسيرتها آلاف العلماء والمصلحين الذين عملوا على إصلاح أمة الإسلام والنهوض بها. إذ لم تكف جامعة الزيتونة بأن تكون منارة تشع بعلمها وفكرها في العالم وتساهم في مسيرة الإبداع والتقدم وتقوم على العلم الصحيح والمعرفة الحقّة والقيم الإسلامية السمحة،

أقدم جامع

يعد جامع الزيتونة، أول جامعة في العالم الإسلامي وهو جامعة وجامع بمدينة تونس، وهو أقدم جامع في تونس بعد المسجد الجامع في القيروان. يعد ثاني الجوامع التي بنيت في «إفريقية» بعد جامع عقبة بن نافع في القيروان، يرجح المؤرخون أن من أمر ببنائه



البورصة ترتفع في الختام بدعم صعود 6 قطاعات

وعلى مستوى الأسهم، فقد ارتفع 53 سهماً على رأسها "أولي وقود" بواقع 17.68%، بينما تراجع 62 سهماً على رأسها "يوباك" بنحو 8.57%، فيما استقر سعر 12 سهماً. وجاء سهم "مدينة الأعمال" في مقدمة نشاط الكميات بحجم بلغ 59.52 مليون سهم، وتصدر السيولة سهم "وطني" بقيمة 17.34 مليون دينار، عقب تنفيذ صفقة خاصة على السهم بـ3 ملايين دينار، وصدر القوائم المالية السنوية لـ"الكويت الوطني" البحري.

وأعلن مجلس الاحتياطي الفيدرالي خلال اجتماعه الإبقاء على أسعار الفائدة دون تغيير مستوى لبيتراوح بين 4.25% و4.50%. بلغت قيمة التداول بتعاملات 108.52 مليون دينار، وزعت على 339.88 مليون سهم، بتنفيذ 18.80 ألف صفقة. ودعم الجلسة ارتفاع 6 قطاعات على رأسها الخدمات الاستهلاكية بنحو 2.21%، فيما تراجع 5 قطاعات في مقدمتها السلع الاستهلاكية بـ1.57%، واستقر قطاعان.

انغلت المؤشرات الرئيسية لبورصة الكويت تعاملات جلسة أمس الخميس مرتفعة؛ بدعم صعود 6 قطاعات، وعقب قرار مجلس الاحتياطي الفيدرالي بتثبيت أسعار الفائدة. صعد مؤشر السوق الأول بنحو 0.60%، وزاد "العام" بنحو 0.66%، كما ارتفع مؤشران الرئيسيين 50 والرئيسي بنسبة 0.85% و0.93% على التوالي، عن مستوى جلسة الأربعاء الماضي.

49.2 مليار دولار حيازة الكويت من سندات الخزنة الأمريكية بختام يناير

الخزينة الأمريكية في الشهر المذكور بين 47.40 مليار دولار طويلة الأجل، و1.83 مليار دولار قصيرة الأجل. وواصلت المملكة العربية السعودية الحفاظ على المركز الأول عربياً بحيازة سندات الخزنة الأمريكية والسابع عشر عالمياً بقيمة 126.9 مليار دولار؛ لتبقى وحدها عربياً في قائمة أكبر 20 دولة حيازة تلك السندات التي تتصدرها اليابان باقتنائها سندات خزنة أمريكية بـ1.08 تريليون دولار. وبشكل عام، بلغت سندات الخزنة الأمريكية في ختام يناير 2025 نحو 45.97 مليار دولار، بزيادة 7.30% عن مستواها بالشهر نفسه من العام السابق البالغ 7.95 تريليون دولار.

ارتفعت قيمة حيازة دولة الكويت من سندات الخزنة الأمريكية بختام شهر يناير 2025 بنحو 3.26 مليار دولار ونسبة 7.09% سنوياً، فيما انخفضت على أساس شهري. سجلت حيازة دولة الكويت من سندات الخزنة بختام يناير الماضي 45.97 مليار دولار، مقابل 45.97 مليار دولار في الشهر ذاته من عام 2024؛ وفق بيانات وزارة الخزنة الأمريكية. وعلى أساس شهري، فقد انخفضت حيازة الكويت من سندات الخزنة الأمريكية 1.11 مليار دولار أو 2.21% عن مستواها في ديسمبر 2024 البالغ 50.34 مليار دولار. وتوزعت حيازة الكويت من سندات



مذكورة في موضع آخر على 27.6% من السندات الكويتية بقيمة 322.64 مليون دينار. تشجيع 89.5% من صادرات الشهر المذكور بقيمة 1.68 مليار دينار، فيما حازت لوازم صناعية غير

مستوى منذ عام 2021 - مقارنة بـ93.3% حصتها في العام السابق له إذ كانت تبلغ قيمتها 23.97 مليار دينار. وكشف البيان استقبال الكويت واردات في العام السابق بقيمة 11.69 مليار دينار، بزيادة 2.10% عن قيمتها في عام 2023 عند 11.45 مليار دينار. يُشار إلى أن حجم التبادل التجاري للكويت سجل في 2024 نحو 34.99 مليار دينار، مقارنة بمستواه البالغ 37.13 مليار دينار في عام 2023. وعلى المستوى الأداء الشهري للميزان التجاري الكويتي فقد تراجع فائضه خلال ديسمبر 2024 بنسبة 29.62% عن 711.43 مليون دينار؛ لانخفاض الصادرات 1.05% عند 1.88 مليار دينار، ونمو الواردات بـ30.82% إلى 1.17 مليار دينار. وتبعاً لذلك وصل حجم التبادل التجاري للكويت في الشهر المذكور 3.05 مليار دينار، مقابل

تراجعت قيمة فائض الميزان التجاري لدولة الكويت خلال عام 2024 بنحو 18.34% سنوياً عند أدنى مستوى منذ عام 2021؛ لانخفاض الصادرات خاصة النفطية، كما انخفض الفائض خلال شهر ديسمبر المنصرم 29.60%. سجلت الكويت فائضاً تجارياً خلال العام الماضي بقيمة 11.62 مليار دينار (37.80 مليار دولار)، مقابل 14.23 مليار دينار (46.29 مليار دولار) في عام 2023؛ وذلك بحسب بيانات الإدارة المركزية للإحصاء أمس الخميس. وضغط على الفائض التجاري، في العام الماضي، انخفاض حجم صادراتها بنحو 9.23% إلى 23.31 مليار دينار، علماً بأنها كانت تبلغ 25.68 مليار دينار في عام 2023. ووفق البيان فقد، مثلت صادرات النفط ومشتقاته للكويت 90.7% في عام 2024 بقيمة 21.13 مليار دينار - أدنى

«فيتش»: موافقة الكويت على قانون الدين يُعزز مرونة التمويل ويُقلل مخاطر الائتمان

ولكن ستظل مستويات الدين أقل بكثير من توقعات الوكالة. وأشارت الوكالة إلى أن إقرار مشروع القانون سيعكس فعالية الحكومة في دفع خطط الإصلاح، وقد بتحسين الملف الائتماني للكويت في حال إحراز تقدم كبير في الإصلاحات الأخرى، لاسيما التدابير الرامية إلى تنويع الإيرادات المالية، وترشيد الإنفاق، وتقليل الاعتماد على النفط الذي يشكل 90% من الصادرات، و84% من الإيرادات الحكومية، باستثناء دخل الاستثمار. وكشفت أن الكويت فرضت بالفعل ضريبة محلية على الشركات متعددة الجنسية مطلع العام، متوقعة أن تُدر 0.5% من الناتج المحلي الإجمالي سنوياً، وذلك مع آمال تطبيق ضرائب أخرى، منوهة بأن الترشيد الكبير للإنفاق سيكون صعباً لأن الأجور والرعاية الاجتماعية يمثلان 79% من مجمل الإنفاق. ورجحت أن وفي حال عدم وجود إعادة توازن كبير بين الإيرادات والإنفاق، فقد تتعرض الميزانية العامة للخطر حال استمرار انخفاض أسعار النفط لفترة طويلة، إلا أن ذلك ليس الافتراض الأساسي للوكالة.



الخزنة العامة وصندوق الاحتياطي العام. وترجع أن نمو إصدارات الدين 30% من العجز المتوقع في الميزانية العامة، مبيّنة أن

قالت وكالة فيتش للتصنيفات الائتمانية إن موافقة دولة الكويت على مشروع قانون التمويل والسيولة - الدين - الذي تأخر طويلاً، من شأنه تعزيز مرونة التمويل، وتقليل المخاطر الائتمانية. وتعتقد الوكالة في تقرير، أن موافقة أمير دولة الكويت مشعل الأحمد الصباح على قانون التمويل والسيولة قد تتم بسرعة، خاصة بعد موافقة مجلس الوزراء على مشروع القانون، وإيقاف الأمير لعل البرلمان في مايو 2024، بما منحه سلطة الموافقة على القوانين بمرسوم. سيمكن القانون الجديد الحكومة بمجرد إقراره من إصدار ديون للمرة الأولى منذ انتهاء عمل القانون القديم في 2017، علماً بأن مقترح القانون الأولي يسمح بجمع 30 مليار دينار دوين بما يُشكل 62% من الناتج المحلي الإجمالي المقدر من قبل الوكالة لعام 2024، على مدى 50 عاماً. وأكدت «فيتش» أن الكويت دون قانون السيولة ستكون قادرة على تلبية احتياجاتها التمويلية؛ نظراً لأصولها الكبيرة، إلا أن القانون سيوسع من خيارات التمويل، ويقلل مخاطر تراكم ضغوط السيولة تدريجياً على حساب

«KIB» يعزز الثقافة المصرفية بين رواد مجمع مارينا مول



جناح البنك في مجمع مارينا مول

أعلن بنك الكويت الدولي (KIB) عن إقامة جناح خاص في مجمع مارينا مول بهدف تعزيز الوعي المصرفي ونشر الثقافة المالية بين أفراد المجتمع، وذلك في إطار جهوده المستمرة في دعم التوصيات الصادرة عن حملة التوعية المالية للبنك على دراية، التي أطلقها بنك الكويت المركزي واتحاد مصارف الكويت بالتعاون مع البنوك المحلية، إلى جانب حرصه على توجيه العملاء ومساعدتهم على اتخاذ القرارات المالية السليمة وحماية أمن بياناتهم المصرفية.

ويهدف المناسبة، قال مدير منطقة المجموعة المصرفية للأفراد في KIB، سلطان الهاجري: "يضع KIB التوعية المالية وتمكين عملائه في صدارة أولوياته، لذا سعدنا مواصلة دعماً لحملة "لنكن على دراية" من خلال إقامة جناح توعوي خاص في مجمع مارينا لتعزيز التواصل مع الجمهور. نحن نؤمن بأن نشر الوعي المالي بات ضرورة في ظل التطورات المتسارعة التي يشهدها القطاع المصرفي، وتأتي هذه المبادرة تجسيداً لجهودنا الهادفة إلى تعزيز الثقافة المصرفية بين مختلف شرائح المجتمع وتوطيد العلاقة معهم". وأضاف: "إن تواجدهم في مارينا مول يعتبر فرصة مهمة للتفاعل مع رواد المجمع وتوفير معلومات مهمة عن مفاهيم مالية أساسية وتعرفهم بأفضل الممارسات المصرفية، وإدارة شؤونهم المالية وكيفية حماية بياناتهم المصرفية، الاستخدام الآمن للبطاقات المصرفية وحماية حساباتهم، إلى جانب الخطوات الواجب اتباعها لتجنب الوقوع ضحية لعمليات الاحتيال والتصيد، بالإضافة إلى توعيتهم بأهمية تبني ثقافة الاستثمار والادخار. كما انتهز مملو البنك الفرصة لتسليط الضوء على دور المؤسسات المصرفية في عمليات التمويل وخاصة التمويل الإسلامي، إلى جانب اطلاعهم على مجموعة منتجاتنا وخدماتنا المتنوعة والابتكارية، المصممة للاقاء بتجربتهم وتلبية مختلف احتياجاتهم".

«الخليج» يشارك منتسبي قوة الإطفاء العام الإفطار الرمضاني



وقد البنك ومنتسبي قوة الإطفاء

الأفراد والمؤسسات الذين يقومون بدور مميز وفعال في حماية المجتمع. وتضمنت الزيارة جلسة إفطار جماعية جمعت بين منتسبي البنك وقوة الإطفاء، عبر خلالها مسؤولي بنك الخليج عن شكرهم وتقديرهم لمنتسبي قوة الإطفاء العام ودورهم البطولي في مواجهة المخاطر من أجل الحفاظ على مقدرات الوطن وسلامة المواطنين والمقيمين. وأضافوا: في الوقت الذي يجلس فيه كل مواطن ومقيم في بيته ومع أسرته وأحبائه لتناول وجبة الإفطار يومياً خلال الشهر الفضيل، يترك رجال المطافي كل الأهل والأحبة لخدمة بلدهم، وتقدير أمانة لتضحياتهم، حرصنا على التواجد في مقر عملهم اليوم ومشاركتهم الإفطار الجماعي، لكي نعبر لهم عن امتنان وتمنين المجتمع وأبنائه لما يقومون به من واجب.

في إطار حرصه على تعزيز المسؤولية المجتمعية، وتماشياً مع أهدافه الرامية إلى دعم الجهات التي تساهم في خدمة المجتمع، شارك بنك الخليج بمنتسبي قوة الإطفاء العام في مركز الشهيد للإطفاء بمنطقة الزهراء في الإفطار الرمضاني، وذلك بمشاركة وفد من مسؤولي بنك الخليج برئاسة مدير عام الخدمات المصرفية الشخصية بدر العلي وبحضور عدد كبير من منتسبي قوة الإطفاء العام يتقدمهم العقيد أحمد المجادي والعقيد علي الأريش. وتأتي تلك الزيارة ضمن حملة بنك الخليج الرمضانية "عوأيدنا دوم تجمعا" والتي تتضمن سلسلة من المبادرات والفعاليات الخيرية والاجتماعية والرياضية، التي تهدف إلى تعزيز القيم الإنسانية والاجتماعية، لتكون مصدر سعادة وفائدة للمجتمع، كما تهدف إلى تعزيز العلاقات المجتمعية وتكريم

«قرقيعان زين».. تجربة استثنائية عادت للعام الثالث على التوالي



وليد الخشتي يتوسط فريق زين خلال الاحتفالية

ساعتين متواصلتين إلى مقر الشركة، واحتفل الأطفال وعائلاتهم بالفقرات (درابيف ثرو) بعقرها الرئيسي في الشويخ وسط إقبال وتفاعل كبيرين، حيث توافدت المئات من المركبات على مدار

استمراراً للنجاح الكبير الذي حققه العامين الماضيين، أعادت زين تنظيم حفل «قرقيعان درابيف ثرو» المبتكر بالتعاون مع شركة «بنك»، والذي شهد توافد مئات السيارات إلى مقر الشركة الرئيسي في الشويخ للمشاركة بهذا الحفل الفريد من نوعه وسط أجواء العائلية والترفيهية، وأتى هذا الاحتفال تحت مظلة حملة زين المجتمعية "زين الشهور"، والتي تهدف إلى مشاركة بهجة وبركة شهر رمضان المبارك مع المجتمع الكويتي بإطلاقه وشرائحه المختلفة، ومنهم الأطفال والشباب الذين يشكلون الفئة الأكثر حيوية في المجتمع، حيث يشكل الشهر الفضيل فرصة لإحياء العادات والتقاليد التراثية الجميلة مثل القرقيعان، والذي تحرص الشركة على الاحتفاء به على طريقتها الخاصة.

بيت التمويل الكويتي ينظم «تحدي المشي الافتراضي»

الجارية، ومشى (مروج)، وأوضح السعدان المسابقة تتيح للمشاركين الحصول على رصيد وقيمة مشتريات في تطبيق (V-Thru) مقابل كل 2000 خطوة تشجيعاً لهم على ممارسة الرياضة، ودعمًا للمشاريع الكویتیة الشبابية المشاركة في التطبيق. وأضاف: "استمراراً لجهودنا في المحافظة على البيئة والاستدامة، وضمن حملة «Keep It Green»، خصص بيت التمويل الكويتي جوائز خاصة خلال تحدي المشي الافتراضي.



فهد السعد

حديقة الشهيد، مشى أبراج الكويت، واحة مشرف، مشى ضاحية عبدالله السالم، مشى الروضة، مشى اليرموك، مشى

تنظم بيت التمويل الكويتي مسابقة "تحدي المشي الافتراضي" الأكبر من نوعها للجمهور بالتعاون مع الشريك الاستراتيجي تطبيق (V-Thru) ضمن البرنامج الرمضاني (تواصل بالخير في شهر الخير) وفي إطار المسؤولية المجتمعية والحرص على التوعية بأهمية الرياضة والصحة العامة. وقال مدير اول العلاقات العامة والفعاليات في بيت التمويل الكويتي، فهد السعد، ان الفعالية أقيمت للعام الخامس على التوالي في 9 مواقع مختلفة في الكويت، وهي: (مجمع الأفتنيوز،

رئيس الكونغو مستعد لاتفاق « المعادن مقابل الأمن » مع أميركا

وتخوض جمهورية الكونغو الديمقراطية، الغنية بالكوبالت والليثيوم واليورانيوم إلى جانب معادن أخرى، قتالاً ضد متمردى حركة 23 مارس المدعومة من رواندا والذين سيطروا على مساحات واسعة من شرق البلاد هذا العام.

الجوية لصالح شركات أميركية، وستساعد في الوقت نفسه البلاد على بناء قدراتها الدفاعية والأمنية. وقال تشيسكيدي «أعتقد أن الولايات المتحدة قادرة على استخدام الضغط أو العقوبات لضمان قمع الجماعات المسلحة الموجودة في جمهورية الكونغو الديمقراطية».

قال رئيس جمهورية الكونغو الديمقراطية فيليكس تشيسكيدي إن بلاده مستعدة لشراكة مع الولايات المتحدة بشأن اتفاق للمعادن مقابل الأمن. وأضاف تشيسكيدي لقناة فوكس نيوز أن مثل هذه الشراكة ستتيح للكونغو استخراج ومعالجة معادنها

الاحتلال يتعمق برياً.. و«حماس» لم تغلق باب التفاوض

جحيم غزة.. عشرات الشهداء في سلسلة غارات على القطاع



ضحايا الغارات شمال قطاع غزة

الإسرائيلية ذات الميول اليسارية، قوله إنه «لا توجد طريقة أخرى لتفسير ذلك: لقد انتهكت إسرائيل عن عمد اتفاق وقف إطلاق النار مع (حماس)، بموافقة أميركية، لأنها لم ترغب في الوفاء الكامل بالشروط التي التزمت بها قبل شهرين».

ومن بين التفسيرات المطروحة لعودة الحرب وعدم استكمال مراحل اتفاق الهدنة، هو سعي رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو لتحقيق مصالح شخصية على حساب حياة باقي المحتجزين، حسبما تنتهه عائلات الرهائن.

فتنتيهاهو اختار الحفاظ على ائتلافه الحكومي وتعزيزه في وقت تنهال عليه الاتهامات من قبل المعارضة وأهالي الرهائن، لا سيما وأنه يدرك تماماً أن بحوزته ضوءاً أخضر من الرئيس الأميركي «ليفعل ما يريد».

فبينما تلاحق نتنياهو من جهة اتهامات لا حصر لها بالمسؤولية عن الإخفاق الأمني في 7 أكتوبر 2023، وقضايا فساد، وضغوط من عائلات الرهائن، ومن جهة أخرى، غضب من معسكر اليمين المتطرف بسبب اتفاق وقف إطلاق النار، لجأ رئيس الحكومة إلى السيناريو الإسلامي الذي يؤمن له تمرير قرارات مفيرة للجدل كإقالة رئيس جهاز الشاباك ورتين بار، فضلاً عن إقرار الموازنة العامة، فلبى مطالب شريكه في الحكم وزير المالية بتسليط سمو تريتشي ووزير الأمن القومي المستقبل إيتان بن غفير بنسب الهدنة والعودة إلى القتال.

وفي هذا الصدد، ذكرت الإذاعة الوطنية العامة الأميركية أن نتنياهو لديه موعد نهائي يجب على حكومته تمرير الموازنة خلاله وهو أسبوعان، أو مواجهة احتمال انهيار حكومته، مما يؤدي إلى إجراء انتخابات جديدة.

وبالفعل عاد بن غفير للحكومة التي استقال منها بسبب رفضه اتفاق وقف إطلاق النار الذي تم التوصل إليه قبل شهرين، ليعزز الأغلبية الحاكمة في ائتلاف نتنياهو.

واشنطن: فرص الخطة المؤقتة لوقف النار في غزة «تتضاءل»

إسرائيل المساعدات الإنسانية لقطاع غزة. وتضمن مقترح ويتكوف، إطلاق سراح 5 محتجزين أحياء، بينهم عيدان الكسندر، و10 رهائن قتلى مقابل إطلاق سراح فلسطينيين وفق معيار سيتم تحديده، وإدخال المساعدات الإنسانية، مثل المرحلة الأولى، بالإضافة إلى وقف إطلاق النار لمدة تتراوح بين 42 و50 يوماً، تتم خلالها مناقشة إنهاء الحرب.

ستتضمن إطلاق سراح عدد كبير من الفلسطينيين المعتقلين في السجون الإسرائيلية.. وحمل «حماس» مسؤولية عدم تحقيق ذلك. وأضاف: «الفرصة لا تزال قائمة، ولكنها تتضاءل بسرعة». وكان المبعوث الأميركي ستيف ويتكوف، قدم اقتراحاً «محدثاً» لتمديد وقف إطلاق النار في غزة حتى 20 أبريل المقبل، مقابل إطلاق «حماس» سراح مزيد من المحتجزين، واستئناف

وقال كاتس: «سيتم قريباً البدء في إجلاء السكان من مناطق القتال... خذوا بنصيحة الرئيس الأميركي (دونالد ترمب)، أعيدوا المختطفين واطردوا (حماس)، وستتاح أمامكم خيارات أخرى، بما في ذلك السفر إلى أماكن أخرى حول العالم إن رغبت». ولم تقتصر العمليات العسكرية الإسرائيلية التي استؤنفت على القصف الجوي والبحري والمدفعي، بل عادت القوات البرية الإسرائيلية لاستعادة جزء من معبر نتساريم الفاصل بين شمال قطاع غزة وجنوبه، في مؤشر على توجه إسرائيل لإعادة رسم مشهد الحرب بعد هجوم 7 أكتوبر 2023 من جديد.

الاولى للحرب. وأشارت الشبكة الإخبارية إلى إصدار إسرائيل أوامر إخلاء جديدة لمساحات شاسعة من القطاع، قدرتها بنحو 37 في المائة من مساحته، وخلال الإقاء منشورات تامر المدنيين بالابتعاد عن المناطق التي صنفتها على أنها «مناطق قتال خطيرة». وأقر محللون دفاعيون إسرائيليون

ترامب يتوعد الحوثيين بالقضاء عليهم

توعد الرئيس الأميركي دونالد ترمب، الحوثيين بالقول إنه سيقضي عليهم، وكتب ترمب على منصفته «تروث سوشيال» أن «أضراً كبيرة لحقت بالهجميين الحوثيين وراقبوا كيف سيذهبون الوضع تدريجياً. هذه ليست معركة عادلة ولن تكون أبداً على هذا النحو. سيتم القضاء عليهم تماماً». وتحدث الرئيس الأميركي عن تقارير تفيد بتخفيف إرسال الأسلحة التي ترسلها إيران للجماعة، لكنه شدد على ضرورة أن تتوقف الإمدادات «فوراً»، وأن تترك الجماعة الحوثية «تقاتل بنفسها».

وعداً إعلان الجماعة استئناف إسرائيل وإطلاقها صاروخاً بالبستيا فرط صوتي، ركزت الضربات الأميركية في يومها الخامس على مخابئ الحوثيين وتحسيناتهم بمعقلهم الرئيسي في صعدة شمال اليمن، مع امتداد الضربات إلى مواقع في صنعاء وحجة والبيضاء.

وتعتقد مصادر يمنية أن تركيز الضربات على معقل الحوثيين يأتي بهدف تدمير المواقع المحصنة في الجبال والكهوف التي حولتها الجماعة إلى قواعد لتخزين الأسلحة خلال السنوات الماضية، إضافة إلى اتخاذها مخابئ من الاستهداف الجوي.

في الأثناء، قال الفريق ركن محسن الداعري، وزير الدفاع اليمني، إن القوات المسلحة اليمنية وجميع التشكيلات العسكرية في جاهزية عالية للتعامل بصلاية وحزم مع أي اعتداءات أو مغامرات قد تقدم عليها الميليشيات الحوثية.

ويتكوف؛ ندعم الحكومة اللبنانية في سعيها لبسط سيادة الدولة على كامل أراضيها

قال المبعوث الأميركي الخاص للشرق الأوسط ستيف ويتكوف، إن الولايات المتحدة تدعم الرئيس اللبناني جوزيف عون وحكومة الرئيس نواف سلام في سعيهما لبسط سيادة الدولة على كامل الأراضي اللبنانية. وأضاف: «أوضحت إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترمب، في السر والعلن، أن الولايات المتحدة تدعم الحكومة اللبنانية، بقيادة الرئيس عون والرئيس سلام، في سعيهما لبسط سيادة الدولة على كامل الأراضي اللبنانية، وتنفيذ إصلاحات لتعزيز مؤسسات الدولة، وتلبية مطالب الشعب اللبناني». ونفى ويتكوف تقريراً صحافياً زعم أن مسؤولاً لبنانياً التقى قبل أيام في الدوحة مع المبعوث الأميركي، وأن ويتكوف أكد أن إدارة ترمب غير راضية عن أداء المسؤولين اللبنانيين في التعامل مع «حزب الله»، وأنه «سيتم محذراً من أن «نشر الإشاعات والأخبار الكاذبة لا يؤدي إلا إلى إثارة البلبلة وتآكل مصداقية وسائل الإعلام».

نائب البرهان يحدد نهاية أبريل موعداً للقضاء على «الدعم السريع»

قصري واسعة»، بحسب المصدر ذاته الذي تحدث عن «تزايد خطير» في سوء التغذية خصوصاً بين الأطفال وكبار السن والحوامل، ما أدى إلى وفاة 7 أطفال منذ بداية مارس. وكانت منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف) قالت إن نحو 3.2 مليون طفل دون الخامسة يواجهون خطر الإصابة بسوء التغذية الحاد في السودان.

وانتشرت للجماعة في خمس مناطق، وفقاً لوكالات أممية استندت إلى التقرير المرحلي للتكامل للآمن الغذائي الذي تدعمه الأمم المتحدة.

وطالب بيان «غرفة طوارئ» الخرطوم، «بالوقف الفوري لهذه الجرائم والانتهاكات بحق المدنيين والمتطوعين وتحييد المواطنين عن دائرة الصراع».

ومنذ أبريل 2023 تدور حرب في السودان بين الجيش بقيادة البرهان و«قوات الدعم السريع»، بقيادة نائبه السابق محمد حمدان دقلو، المعروف بـ«حميدتي»؛ وأسفرت المعارك عن مقتل عشرات الآلاف، ونزوح 12 مليون شخص، وتسببت في أزمة إنسانية حادة. ووصفت الأمم المتحدة ذلك بأنه «أكبر أزمة نزوح في العالم».



جنوب الخرطوم بعد مسرّحاً دموياً للمعارك

وفقاً لبليان «غرفة الطوارئ»، إلا «تم تسجيل عدة حالات اغتصاب»، بسبب أن العدد الدقيق غير واضح «بسبب الخوف المجتمعي من الإفصاح عنها». وشهدت مناطق وسط وجنوب وشرق الخرطوم «عمليات تهجير

السودانية تقوم بالتنسيق بين غرف الطوارئ في الأحياء المختلفة. وتشهد الخرطوم في الأشهر الأخيرة اشتباكات محتدمة مع تقدم الجيش في مناطق كانت تحت سيطرة «الدعم السريع»، وسعيه لاستعادة العاصمة بالكامل.

في مناطق متعددة (من الخرطوم) لانتهاكات واسعة النطاق من قبل (قوات الدعم السريع) والمليشيات المتحالفة معها». و«غرفة طوارئ» ولاية الخرطوم، هي مبادرة إغاثية مستقلة في العاصمة

قال نائب رئيس «مجلس السيادة الانتقالي» بالسودان، مالك عقار، إن السودان يتطلع إلى القضاء على «قوات الدعم السريع» بنهاية أبريل المقبل في معظم ولايات البلاد.

وأضاف في بيان عقب لقاء مع سيريل رامافوزا، رئيس جنوب أفريقيا، أنه أطلع رامافوزا على «خطة حكومة السودان الإصلاحية واستراتيجيةها في تعزيز المصالحة بين المكونات المجتمعية فور الانتهاء من الحرب بالتنسيق مع عملية الإعمار».

وندد عقار، بما قال إنه «دعم الحكومة الكينية لمساعي (قوات الدعم السريع) لتشكيل حكومة موازية»، ووصف ذلك بأنه «انتهاك واضح للقوانين الدولية وموانئ الاتحاد الأفريقي، ويعد تحركاً معادياً للسودان واستهدافاً صريحاً لوحدته وسيادة أرضيه».

إلى ذلك، قتل 50 شخصاً في العاصمة السودانية خلال الأسبوع الماضي بينهم 10 متطوعين، بقصف من قبل «قوات الدعم السريع»، وفق بيان لغرفة طوارئ الخرطوم. وأضاف البيان أنه «تم اختطاف واعتقال نحو 70 شخصاً، بينهم 12 متطوعاً، بينما يتعرض المواطنون

باكستان تعزم استهداف مسلحين في أفغانستان مع تصاعد العنف عبر الحدود

قال مسؤولون إن باكستان تعزم استهداف مخابئ المسلحين، الذين يتردد أنهم وراء التصاعد الأخير للعنف عبر الحدود. وقال مسؤول استخبارات لوكالة الأنباء الألمانية، بعد اجتماع أمني: «سوف نأخذ الحرب إلى أبواب من هم وراء العنف في باكستان».

وترأس الاجتماع رئيس الوزراء شهباز شريف في ظل التصاعد القوي للهجمات التي ينفذها أفراد حركة «طالبان باكستان»، من أماكن اختباثهم في أفغانستان.

وقال مسؤول آخر، رفض الكشف عن هويته: «سوف نستخدم الطائرات المسيرة والطائرات المقاتلة وأي موارد لدينا».

وتشن باكستان هجمات جوية من حين لآخر داخل أفغانستان لاستهداف مخابئ المسلحين، في خطوة أدت إلى توتر العلاقات بين إسلام آباد وكابل. كما تعزم باكستان استهداف مقاتلي جماعة انفصالية في أفغانستان، كانوا وراء اختطاف قطار في جنوب غربي إقليم بلوشستان، مما أسفر عن مقتل نحو 30 ركباً وجندياً.

في غضون ذلك، قالت منظمة حقوقية، إن السلطات الباكستانية تكثف الضغط على اللاجئين الأفغان للعودة إلى بلادهم؛ حيث يواجهون خطورة التعرض للاضطهاد على يد حركة «طالبان» ومواجهة أحوال اقتصادية صعبة.

قائد الجيش المصري يوصي «بأعلى درجات الجاهزية والاستعداد القتالي»

الإفطار، وذلك بقيادة القوات البحرية، بحضور رئيس أركان حرب القوات المسلحة، أحمد خليفة، وقادة الأفرع الرئيسية وعدد من قادة القوات المسلحة.

ووفق إفادة للمتحدث العسكري المصري، غريب عبد الحافظ، «نقل وزير الدفاع تحيات وتقدير الرئيس عبد الفتاح السيسي، للحضور، كما هنأهم بمناسبة ذكرى انتصارات العاشر من رمضان والشهيد والمحارب القديم»، مؤكداً أن «رجال القوات المسلحة سيواصلون التضحية بكل غال ونفيس من أجل الدفاع عن أمن مصر واستقرارها». وأضاف «بالجهود المتواصلة التي يبذلها رجال القوات المسلحة للحفاظ على مقدرات الوطن مهما كلفهم ذلك من تضحيات».

أكد القائد العام للقوات المسلحة المصرية، وزير الدفاع والإنتاج الحربي، عبد المجيد صقر، حرص القوات المسلحة على تطوير إمكاناتها القتالية والفتية في كل التخصصات بما يمكنها من مجابهة المخاطر والتهديدات كافة، على مختلف الاتجاهات الاستراتيجية للدولة».

كما أوصى قائد الجيش المصري، بـ«ضرورة الحفاظ على أعلى درجات الجاهزية والاستعداد القتالي لحماية حدود الدولة المصرية ومقدرات شعبها، في ظل التحديات الراهنة التي تمر بها المنطقة».

جاء ذلك خلال مشاركة القائد العام للقوات المسلحة عدداً من رجال القوات البحرية والمنطقة الشمالية العسكرية، في تناول

لاوتاروينضم إلى قائمة المصابين في منتخب الأرجنتين

وانضم مار تينيز إلى قائمة متزايدة من حالات الغياب في المنتخب الأرجنتيني، والتي تضم أيضا القائد ليونيل ميسي والغائب بسبب إجهاد عضلي وغونزالو مونتييل وجيوفاني لوبو سيلسو وياولو دييالا. وتتصدر الأرجنتين تصفيات أميركا الجنوبية برصيد 25 نقطة حصدها خلال 12 مباراة.

أبطال أوروبا، بسبب آلام عضلية. وعاد اللاعب البالغ من العمر 27 عاما وهز الشباك خلال فوز إنتر 2-0 على أتالانتا الأحد الماضي في دوري الدرجة الأولى الإيطالي قبل الانضمام إلى قائمة مدرب المنتخب ليونيل سكالوني، لكن جرى استبعاده بسبب إصابة في العضلات الخلفية للفخذ اليسرى.

كشف الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم أن المهاجم لاوتارو مار تينيز سيغيب عن تشكيلة المنتخب في مباراة أمام أوروغواي والبرازيل ضمن تصفيات كأس العالم 2026 بسبب إصابة في عضلات الفخذ الخلفية. وظل مار تينيز لاعب إنتر ميلان على مقاعد البدلاء خلال المباراة أمام فينورد قبل أيام في إياب دور 16 من دوري

الفروانية بطلاً لسوبر المحافظات الرمضاني لكرة القدم



تتويج الفريق الفائزة

احتضن ملعب الهيئة العامة للشباب في منطقة مشرف نهائي سوبر المحافظات الرمضاني لكرة القدم. وقد حضر حفل التتويج ممثلون من كافة محافظات الكويت، بالإضافة إلى أعضاء الهيئة العامة للشباب. وقد تم تكريم الفريق الفائزة، وهو فريق الفروانية، الذي تغلب على فريق محافظة مبارك الكبير بأربعة أهداف مقابل هدف واحد. وبعد نهاية اللقاء تم تكريم الفريقين المشاركين في النهائي كما شهدت المباراة حضور رئيس الهيئة العامة للشباب الشيخ عبدالله و عدد من المحافظين.

تصفيات كأس العالم 2026.. تونس تعزز صدارتها للمجموعة الثامنة بالفوز على ليبيا

للمجموعة الثامنة بالفوز على ليبيا

التعادل السلبي نتيجة مباراة إسواتيني مع نظيره الكاميروني. ورغم التعادل، بقي منتخب الكاميرون في صدارة الترتيب برصيد 9 نقاط، بفارق نقطتين أمام أقرب ملاحقيه وهما منتخبا ليبيا الثاني والرأس الأخضر صاحب المركز الثالث، فيما ظل منتخب إسواتيني في ذيل الترتيب، عقب حصوله على أول نقطة في مشواره بالمجموعة. وضمن الدور ذاته، لحساب المجموعة التاسعة، تغلب منتخب مدغشقر على نظيره منتخب جمهورية إفريقيا الوسطى بنتيجة (4-1).



حازم المستوري سجل هدف اللقاء الوحيد

ورفع منتخب مدغشقر رصيده إلى 10 نقاط، بفارق نقطة وحيدة أمام أقرب ملاحقيه وهما منتخبا جزر القمر وغانا، فيما تجدد رصيد منتخب أفريقيا الوسطى عند 4 نقاط، ليظل في المركز الخامس، وسيلتقي منتخب جزر القمر مع مالي غدا الخميس، فيما تلتقي غانا مع ضيفتها تشاد، "متذيلة الترتيب" بلا نقاط، بعد غد الجمعة.

ويدين المنتخب التونسي بالفضل في هذا الفوز للاعبه حازم المستوري الذي سجل هدف المباراة الوحيد بعد مرور أربع دقائق من بداية المباراة. وبهذا الفوز، عزز المنتخب التونسي صدارته للمجموعة الثامنة بعد أن رفع رصيده إلى 13 نقطة، بفارق خمس نقاط عن منتخب ناميبيا الثاني، والذي

حقق المنتخب التونسي فوزا ثميناً على نظيره الليبيري بهدف دون رد، في المباراة التي جمعتهم بمونروفييا، ضمن منافسات الجولة الخامسة من التصفيات الإفريقية المؤهلة لبطولة كأس العالم لكرة القدم التي ستقام العام المقبل بالولايات المتحدة، والمكسيك، وكندا.

الأهلي المصري يصطدم بالهلال السوداني في ريع نهائي أبطال أفريقيا

في ريع نهائي أبطال أفريقيا

أما في الدور ربع النهائي لمسابقة كأس الكونفدرالية، فيستضيف فريق ستيلينبوش الجنوب أفريقي نظيره كيب تاون على أن تقام مباراة الإياب على استاد القاهرة، بينما يستضيف أسكيب ميموزا الأيفواراي، وصيف بطل العام الماضي، نظيره نهضة بركان المغربي في أبيدجان، قبل أن ينتقل إلى الملعب البلدي في بركان لخوض مباراة الإياب. وسيقام دوري جزائري خاص يجمع بين شباب قسنطينة واتحاد الجزائر، حيث يلتقي الفريقان ذهاباً على ملعب الشهيد حملاوي على أن تقام مباراة الإياب على ملعب 5 يوليو، فيما يستقبل المصري البورسعيدي مع نظيره سيمبا التنزاني على ملعب السويس على أن تقام مباراة الإياب في دار السلام.



حامل اللقب يستعد للهلال السوداني

ذاته، يلتقي مولودية الجزائر مع أورلاندو بايرتس الجنوب أفريقي على أن تقام مباراة الإياب يوم 9 أبريل في ستاد أورلاندو بجنوب أفريقيا. ويلتقي الفائز من مباراة ماميلودي صن داونز والتريجي مع الفائز من مباراة الأهلي المصري والهلال السوداني. كما يلتقي الفائز من مباراة مولودية الجزائر مع أورلاندو بايرتس الفائز من مباراة بيراميدز مع الجيش الملكي.

المصري "حامل اللقب"، مع ضيفه الهلال السوداني على ستاد القاهرة، على أن تقام مباراة الإياب بعد أسبوع واحد على ملعب شيخا ولد بيديا في العاصمة الموريتانية نواكشوط. وفي المباراة الثالثة، يستضيف بيراميدز المصري الجيش الملكي، على أن تقام مباراة الإياب في الملعب الشرفي بمدينة مكناس المغربية. وفي رابعة المواجهات ضمن الدور

أعلن الاتحاد الأفريقي لكرة القدم "كاف"، عن مواعيد مباريات الدور ربع النهائي لبطولتي دوري أبطال أفريقيا وكأس الكونفدرالية، والتي تشهد منافسة شرسة بين الأندية للوصول إلى الأدوار النهائية والفوز باللقب القاري. وحدد الاتحاد عبر موقعه الرسمي، الأول من أبريل المقبل موعداً لانطلاق مباريات ذهاب الدور ربع النهائي لمسابقة دوري أبطال أفريقيا، على أن تقام مباريات الإياب في 8 من الشهر ذاته باستثناء مباراة أورلاندو بايرتس ومولودية الجزائر التي ستقام في اليوم التالي. وذكر الاتحاد القاري، أن مباريات الذهاب الدور ربع النهائي لبطولة كأس الكونفدرالية ستقام في الثاني من أبريل المقبل، وستقام مباريات الإياب في التاسع من ذات الشهر. ففي المباراة الأولى، يستضيف فريق صن داونز الجنوب أفريقي نظيره التريجي التونسي على ملعب لوفتوس في ذهاب الدور ربع النهائي لبطولة دوري أبطال أفريقيا، بينما ستقام لقاء الإياب على الملعب الأجنبي "حمادي العقربي" في تونس. وفي المباراة الثانية، يلتقي الأهلي

حمد المري: نجاح كبير للبطولة.. ومفاجآت للجمهور في اليوم الختامي

«ناشئين صباح الأحمد» و«النسور» في نهائي بطولة «تعاونية صباح الأحمد»



أحد الفرق المشاركة في البطولة

أسدل الستار عن اليوم الأول والثاني من انطلاق النسخة الرابعة من البطولة الرمضانية لجمعية صباح الأحمد لكرة القدم للرجال وللناشئين، التي انطلقت منافساتها على ملعب منطقة صباح الأحمد بمساحة 35 فريفاً. وأعلن رئيس جمعية مدينة صباح الأحمد التعاونية، حمد علي المري، أن البطولة الرمضانية هذا العام حققت نجاحاً كبيراً خلال الأيام الأولى لانطلاقها، مشيداً بالمستويات المميزة التي قدمتها الفرق المشاركة، وهذا فرقي «ناشئين صباح الأحمد» و«النسور» على وصولهما للمباراة النهائية، مؤكداً أن اليوم الختامي للبطولة سيكون مليئاً بالمفاجآت وجوائز كبيرة للجمهور.

وأُسفرت مواجهات اليوم الأول والثاني في بطولة الناشئين عن تأهل فرقي «ناشئين صباح الأحمد» و«النسور» للمباراة

النهائية، بعدما قدما مستويات مبهرة خلال البطولة، وفي بطولة الكبار تأهل فريق «فاموس» على حساب «F 25»، وتأهل «بشيكاتشي» على حساب «A 50»، كما فاز «ستارك» على «القادسية 2»، كما تفوق «المرينجي» على «الهلال»، وتأهل فريق «الشمالي» على حساب فريق «مسك الختام»، وفاز سانتوس سيتي بثلاثية على «صقور الأرض».

مدرب إسبانيا: لا مشكلة في صوم لامين يامال



لامين يامال

«الأمور كانت طبيعية تماماً بالنسبة لنا. إنه يتبع تعاليمه (الدينية)، قواعد، كما يفعل في ناديه (برشلونة)». وأضاف: «قدم له الفريق الطبي وأخصائي التغذية إرشادات حول الأكل والشرب». ويصوم يامال، البالغ 17 عاماً، شهر رمضان لأول مرة. وشدد دي لا فوينتي: «نحن نحترم دائماً جميع المعتقدات، إنه في حالة ممتازة للعب».

رأى مدرب المنتخب الإسباني لويس دي لا فوينتي أن صوم نجمه الشاب لامين يامال في شهر رمضان لا يمثل أي مشكلة بالنسبة له، ولا يؤثر على استعدادات نجم برشلونة مع حامله للقب لخوض مباراتي ربع نهائي دوري الأمم الأوروبية لكرة القدم ضد هولندا. وقال دي لا فوينتي الذي حل فريقه ضيفاً على هولندا أمس قبل أن يستقبل الإياب الأحد، إن

راموس يواجه الإيقاف 15 مباراة



الإسباني سيرخيو راموس

سابقة للركلة بعدما ضرب بمرقعه بابيلو بينيفيندو في الشوط الأول. ووفقاً لـ "أزتيكا تي في" فإن راموس قد يعاقب بالإيقاف 15 مباراة بموجب لوائح الدوري المكسيكي.

يواجه الإسباني سيرخيو راموس مدافع نادي مونتيري المكسيكي خطر الإيقاف 15 مباراة بعد 5 مباريات خاضها مع فريقه الجديد. ومنذ خوضه المباراة الأولى مع فريقه الجديد أو آخر فبراير الماضي لعب 5 مباريات سجل فيها 3 أهداف إلا أنه طرد في المباراة الأخيرة أمام بوماس أونام بعد ركلة منافسه غيرمو مارتينيز في الوقت بدل الضائع. وكان راموس على وشك الخروج مطروداً في لقطة أخرى

A'Takamul
International School
مدرسة التكامول العالمية

Tel : +965 2552 2204
Url : www.atakamul.edu.kw

الوسط

كلمة صادقة.. لخير الكويت

مواقيت الصلاة	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
	04:32	05:51	11:55	03:23	06:00	07:17

أعلى مد	أدنى جزر
04:42	22:06
15:22	09:34

البحر

الطقس	الغصمى	الصفري
29	29	19

في الصميم

وزيرة التعليم في إحدى الولايات الألمانية منعت استخدام الهاتف النقال في المدارس لحماية الأطفال والمراهقين بعد أن ثبت أن الهواتف الذكية لها أثر سلبي كبير على الطلاب في هذه السن المبكرة.

للأسف أصبحت الهواتف الذكية نقمة بدلا من أن تكون نعمة، فالأطفال يقضون ساعات كثيرة يوميا في استخدامها، وتؤثر في شخصياتهم بشكل كبير، ما يصيبهم بأمراض مجتمعية لم تكن موجودة من قبل.

ناهيك عن سهولة تكوين شخصياتهم والتأثير السلبي عليهم، فكثير من الأطفال يقعون ضحايا لضغائف النفوس عبر التواصل معهم بعيدا عن الأهل... أطفالنا في حاجة ماسة إلى متابعتنا.

الوسط

اشترك في خدمة الوسط واتس المجانية

إرسال كلمة اشتراك، على الرقم 96735079

Repost

@rooowwy أروي الوقيان

لا تتغرب بمنصب أو كرسي أو مسمى أو لقب، لأن كل شيء قابل للزوال، الأهم الناس تدعي لك وما تدعي عليك.

@salahalhashem صلاح الهاشم

يبدو أن إدارة سوق المباركية تعاني من نقص شاهدة مجموعة من الأجانب الغربيين بينهم نساء يتوسلون لصاحب مطعم لكي يسمح للنساء باستعمال دورة المياه لديه لعدم وجود مرافق عامة حضارية. ماذا لو قام أحد البنوك أو أكثر بإنشاء دورات مياه حضارية ولو كانت برسوم رمزية. لافائدة من مناشدة البلدية

@mullajumaahamd ع الخالق الخطيب

أما آن لوزاره التربية ان تطرح تعلم اللغة الصينية ضمن المنهج اختياري في المدارس الثانوية بدلا من اللغة الفرنسية؟

@AlshargawiAhmad أحمد الشرفاوي

قبل كنا نسمع عن الطابور الخامس اللي يشتغل ضد الكويت بالخفاء ولكن لم تكن تعرفه حين اصحاب الطابور الخامس كشفوا عن انفسهم في تغريداتهم وردودهم ولقاءاتهم وفيديوهاتهم يعني صلوا على الآخر

@bozaid74 لهووب كويتي

سمو الامير الشيخ مشعل احمد الجابر الصباح أمير البلاد المفدى حفظه الله ورعاه القائد الأعلى للقوات المسلحة.. لك السمع والطاعة والولاء ودمتم لنا ذخرأ وفخرأ نتباهي به

@drazizsultan عبد العزيز سلطان

توجه الحكومة ممثلة بوزير العدل ناصر السميح لرفع سن الزواج الي 18 عاما والغاء المادة 153 من قانون الجزاء، توجهها سليما وانتصارا للمرأة واستجابة للاتفاقات الدولية.

@soudbinhabylas سعود المطيري

معالي وزيرة المالية م نوره الفصام الموقر الاستبدال هو قرص ربوي وفوائد عاليه ومحرمه شرعا وفقنا للحكم الصادر من الفتوي والتشريع يجب الغاء وإرجاع الفوائد للمتقاعدين

@mbuyabis مشاري بويابس

كان القريبعان ونيس في بساطته صار تكاليف وتاليف على الغاضي ترى انتوا اللي مصعبين حياتكم...التضخم ماله شغل

@Alwasatkuwait



«الراسخون في العلم» تحتفي بختمة الحافظ توفيق الجراح ضمن حملة «أنوار القرآن»

احتفاء بالحافظ توفيق الجراح في مسجد الزبير بمنطقة الروضة المبارك يعكس ثمار الاجتهاد في حفظ القرآن الكريم، ويدل على الأثر الإيجابي لحملة «أنوار القرآن» في دعم وتشجيع حفظة القرآن، وتنظيم الفعاليات التي تعزز من ارتباط المجتمع بكتاب الله.

في أجواء إيمانية تفيض بروحانية القرآن الكريم، احتفت جمعية الراسخون في العلم ضمن حملة «أنوار القرآن» في مسجد الزبير بمنطقة الروضة، بختمة الحافظ توفيق عبدالرحمن الجراح للقرآن الكريم، وذلك بحضور نخبة من أهل العلم وطلبة القرآن، وبمشاركة واسعة من المصلين ومحبي كتاب الله.

وياتي هذا الاحتفاء تأكيداً على أهداف حملة «أنوار القرآن» التي أطلقتها الجمعية، والهادفة إلى رعاية

حظي باهتمام كبير من وزير الإعلام «مدفع الإفطار».. ينطلق من قصر نايف والخيران والقصر الأحمر



الحرف اليدوية والمأكولات الشعبية



فقرات مرح للأطفال

حاصل برنامج «مدفع الإفطار» الذي يعرض على شاشة تلفزيون الكويت هذا الموسم الرمضاني، ومختلفة تماماً عن السنوات الماضية، بل وحظي باهتمام كبير من وزير الإعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب عبد الرحمن المطري وكذلك من الوكيل المساعد لشؤون التلفزيون ترحي العارضي الذي يتابع بشكل يومي كل فقرات البرنامج مع المشرف العام المخرج سعود الريح. وشملت عملية التجديد هذا العام للبرنامج خلال من التفاصيل، أهمها هو أن المدفع أصبح يتواجد في ثلاث مواقع في دولة الكويت وهي محافظة الجبيرة من خلال القصر الأحمر، ومدينة الخيران الساحلية والعاصمة الكويت في قصر نايف ليكون انطلاقه يومياً حسب توقيت هذا المدن لتصبح هناك تغطية لكل انحاء الكويت.

كما شهد البرنامج حالة جديدة ومختلفة تماماً في التفاصيل الفنية، أهمها الرؤية الإخراجية الجديدة ورسم لوحات فنية مهمة في لو كيشن البرنامج والتي إبرزت التراث الكويتي والعادات والتقاليد العديدة من الحرف اليدوية والمأكولات الشعبية المهمة، فضلاً عن الأزياء والأسواق الشعبية التي ساهمت في وجود متعة حقيقية في الصورة التي تنقل للمشاهد وأضافات جماليات للتراث

والثقافة الكويتية وجعلت الجيل الجديد يتعرف بشكل أكبر على العادات والتقاليد القديمة التي تفتخر بها دائماً.

كما أن تغيير إيقاع البرنامج يعود إلى انضمام المذيع نادر كرم للتقديم مع سعد الخلف وهذه الإضافة غيرت الكثير، لاسيما أن كرم يتمتع بقبول كبير وثقافة عالية وقفات رائعة مع الجمهور وله طريقة مختلفة في تعامله مع برامج الهواء في ظل وجود خبرة وبراعة الخلف والذنان أصبحا ملحاً شهر رمضان.

كذلك التطوير شمل الإعداد وطريقة المسابقات حيث كانت المشاركة في المسابقات والجوائز محصورة فقط على الجمهور الذي كان يذهب إلى لو كيشن البرنامج، بينما هذا العام يستطيع أي احد من الجمهور المشاركة من خلال الباركود، بالإضافة إلى ان طريقة الأسئلة أصبحت تعتمد على معلومات مهمة يقدمها المذيعان قبل طرح السؤال وهو ما سهل الأمر على المتسابقين لاسيما في ظل وجود أربع خيارات على غزف وفخر وأمثال وغطاوي، الفن، الكويت

المغرب.. اكتشاف أقدم ديناصور «سيرابودان»



عظمة متحجرة للطرف العلوي

اكتشف فريق من علماء الحفريات من متحف التاريخ الطبيعي في المملكة المتحدة وجامعة برمنغهام وجامعة سيدي محمد بن عبد الله في المغرب، أقدم ديناصور سيرابودان لطيري الورك معروف حتى الآن. وكشف الفريق كيف عثر على عظمة متحجرة للطرف العلوي، تبين لاحقا أنها تعود إلى ديناصور من فصيلة «سيرابودان»، وذلك أثناء أعمال التنقيب في جبال الأطلس المتوسط.

وتعد ديناصورات «سيرابودان» من الكائنات العاشبة صغيرة الحجم، وكانت تتحرك بقفزات على قدمين، على غرار الطيور الحديثة. ويستخدم العلماء مصطلح «طيري الورك» للإشارة إلى هذه الفئة من الديناصورات التي تمتلك وركا شبيهها بورك الطيور.

وأظهرت الأبحاث السابقة أن ديناصورات «سيرابودان» كانت منتشرة خلال العصر الطباشيري، لكن المعلومات حول وجودها في العصر الجوراسي الأوسط ظلت محدودة، بسبب قلة الصخور التي تعود إلى تلك الحقبة والتي يمكن التنقيب فيها عن الأحافير.

واكتشف الفريق الأحفورية، وهي عظمة فخذ، في طبقة من الصخور الباثونية ضمن تكوين «إل ميرس الثالث»، بالقرب من موقع كشف سابق عن أقدم انكيلوسور في العالم. وبين الفحص أن العظمة تحمل جميع السمات المميزة لديناصورات «سيرابودان»، حيث ظهر أخدود في الجزء الخلفي من أعلاها، إضافة إلى شكل الرأس الفريد.

وقدر العلماء عمر الأحفورة بنحو 168 مليون سنة، متجاوزة بذلك الرقم القياسي السابق لأقدم عظمة فخذ ديناصورية إغوانودونتية عثر عليها في إنجلترا بحوالي مليوني سنة.

استئصال اللوزتين يحمي الأطفال من اضطرابات التنفس أثناء النوم

كشفت دراسة جديدة، نشرت نتائجها في دورية الجمعية الطبية الأمريكية للأطفال، أن التدخل الجراحي المبكر لإزالة اللوزتين يمكن أن يكون فعالاً في تحسين صحة الأطفال الذين يعانون انقطاع النفس الخفيف أثناء النوم، مما يقلل من الحاجة لزيارات الطبيب والوصفات الطبية.

وأجريت الدراسة لـ 381 طفلاً تتراوح أعمارهم بين 3 و13 عاماً ويعانون من اضطرابات خفيفة في التنفس أثناء النوم، حيث تم تقسيمهم إلى مجموعتين، إحداهما خضعت لعملية استئصال اللوزتين مبكراً، والأخرى تلقت رعاية طبية تقليدية دون جراحة.

وبعد متابعة الأطفال لمدة 12 شهراً، كشفت الدراسة أن المجموعة التي خضعت للجراحة شهدت انخفاضاً بنسبة 32 بالمئة في زيارات الطبيب وبـ 48 بالمئة في الوصفات الطبية مقارنة بالمجموعة التي لم تخضع للجراحة. وأوضحت سوزان ريدلاين المؤلفة الأولى للدراسة، مديرة برامج علم الأوبئة المتعلقة بطب النوم في المجموعة التي لم تخضع «بريفهام»، أن النتائج تظهر أن التدخل الجراحي المبكر يمكن أن يقلل من استخدام الرعاية الصحية بشكل عام، مما يدعم أهمية العلاج المبكر للأطفال الذين يعانون من اضطرابات خفيفة في التنفس أثناء النوم.

كما أظهرت الدراسة أن الأطفال الذين خضعوا للجراحة شهدوا تحسناً ملحوظاً في جودة النوم وصحتهم العامة.